

CULTURE

Le 3 février : Participez à la Grande récolte des recettes

Cuisinier confirmé ou amateur ? Appel à vos recettes gourmandes ! A partir du 3 février, l'agglomération lance une grande récolte de recettes de cuisine, dans le cadre du projet Le Goût de la Terre et vous donne rendez-vous dans les médiathèques de Gaillac, Graulhet et Rabastens pour une journée d'animations En Cuisine !

Publié le 25 janvier 2024



Contribuez au patrimoine local

A l'approche de la Chandeleur, petits et grands se préparent à déguster des crêpes.

Un peu de farine, du lait, du sucre et ... un petit secret bien gardé depuis des générations ! Dans chaque famille on se transmet les petits trucs qui font que notre recette est la meilleure du monde.

Tous ces secrets sont un véritable patrimoine à conserver. C'est pourquoi, à partir du 3 février, tous les habitants du territoire sont invités à faire connaître leurs recettes avec un ingrédient phare, la céréale.

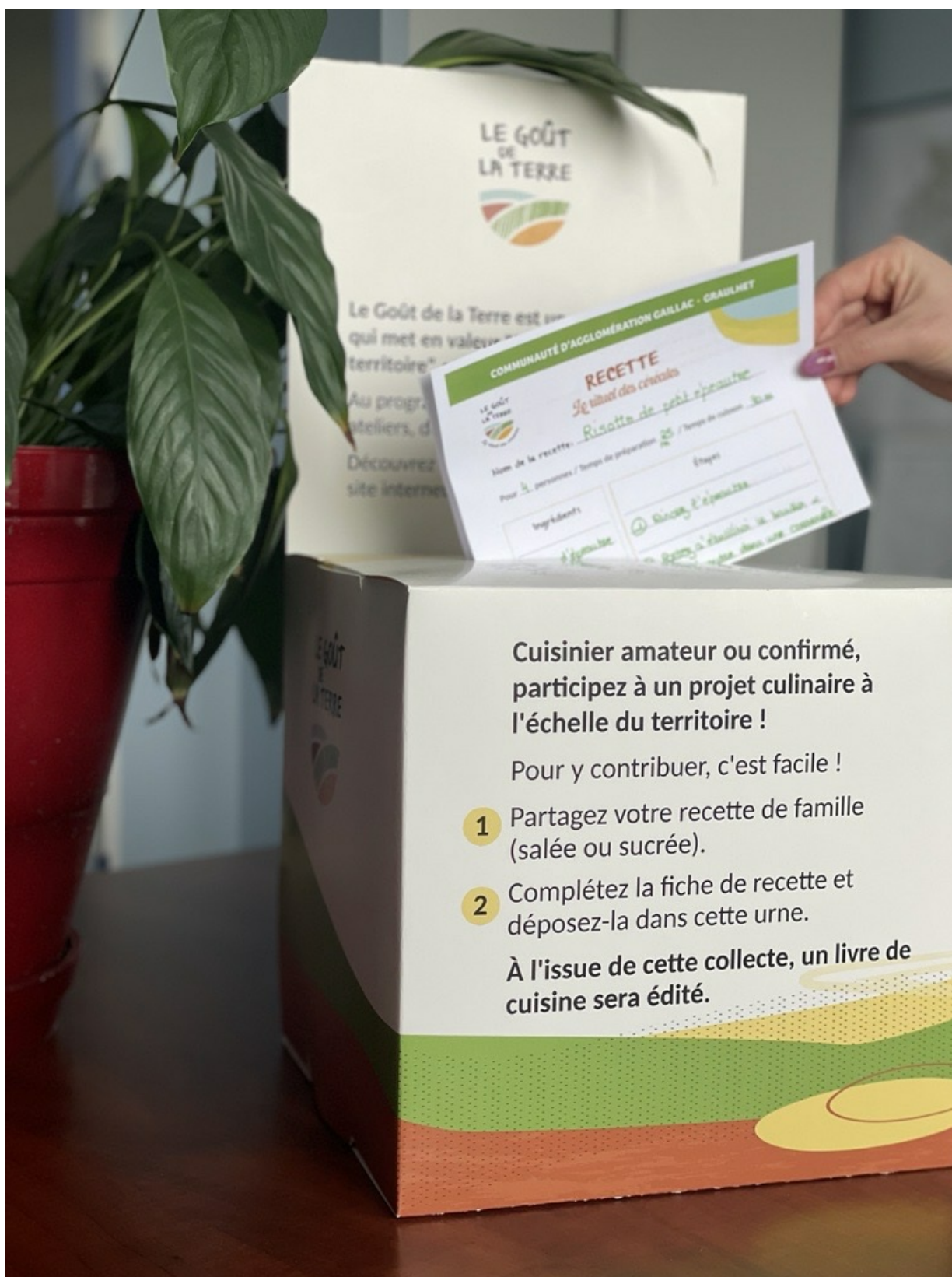
Crêpes, risottos, pâtes carbo... A chaque cuisinier sa recette et à chacun son secret. Que vous soyez un cuisinier confirmé ou amateur, partagez vos recettes.

Votre recette dans un livre ?

Imaginez un livre de recettes de cuisine exceptionnel, mettant en lumière un véritable trésor culinaire que nous partagerons tous ensemble, c'est ce que nous préparons avec vous. La récolte de recettes durera trois ans et se conclura en apothéose avec l'édition d'un livre de cuisine locale composé de recettes sélectionnées, d'adresses et portraits de producteurs ...

Participez à cette aventure et aidez-nous à construire un patrimoine gourmand en participant à ce projet culturel aussi savoureux que fédérateur.

Comment participer ?



C'est facile ! Salée ou sucrée, partagez votre recette à base de céréales (brutes ou transformées) !

En médiathèque :

- Récupérez et complétez votre fiche recette
- Racontez-nous l'histoire derrière cette recette. Chaque plat a son histoire, chaque histoire a son plat!
- Déposez-la dans les urnes prévues à cet effet

Page URL: <https://www.gaillac-graulhet.fr/actualites/le-3-fevrier-la-grande-recolte-des-recettes-commence/>

- Déposez-la dans les urnes prévues à cet effet

Sur le site internet de l'agglomération :

- Téléchargez et complétez votre fiche recette
- Envoyez-la par e-mail à l'adresse : goutdelaterre@gaillac-graulhet.fr

Le 3 février, participez à la journée En cuisine !

Rendez-vous dans les médiathèques de Gaillac, Graulhet et Rabastens, à l'occasion de la journée En Cuisine !

Des professionnels du goût animeront des ateliers culinaires gratuits, partageant des astuces et dévoilant des recettes inspirées par la thématique annuelle du Goût de la Terre : les céréales.

Les professionnels partenaires de notre événement :

Cédric Putto, boulanger, pâtissier – Graulhet

Lola Constant, pâtissière – Yofi, Salvagnac

Parallèlement, les bibliothécaires et médiateurs culturels proposeront aux familles des lectures et des ateliers à destination des plus jeunes.

Un programme gourmand



AU PROGRAMME

MÉDIATHÈQUE DE GAILLAC		
10H	Conte et semis	3-5 ans
14H > 16h	Atelier cuisine	
16H30	L'heure des tout petits <i>Des histoires à croquer</i>	2-5 ans

SUR INSCRIPTION
05 63 81 20 23
mediatheque
@gaillac-graulhet.fr

MÉDIATHÈQUE DE GRAULHET		
10H30	Conte et semis	3-5 ans
14H > 16h	Atelier cuisine	
16H30	L'heure des tout petits <i>Des histoires à croquer</i>	2-5 ans

SUR INSCRIPTION
05 63 33 25 25
mediatheque
@gaillac-graulhet.fr

MÉDIATHÈQUE DE RABASTENS		
14H > 16h	Atelier cuisine	
16H30	Conte et semis	3-5 ans

SUR INSCRIPTION
05 63 40 81 43
mediatheque
@gaillac-graulhet.fr





Médiathèques de Gaillac et Graulhet

Inscriptions au 05 63 81 20 23 pour Gaillac – 05 63 33 25 25 pour Graulhet

10h | Conte et semis (Pour les 4-6 ans)

14h > 16h | Atelier cuisine (Tout public)

16h30 | L'heure des tout petits : Des histoires à croquer

Médiathèque de Rabastens

Inscriptions au 05 63 40 81 43

14h > 16h | Atelier cuisine (Tout public)

16h30 | Conte et semis (Pour les 4-6 ans)

À vos fourneaux, prêts, partagez !



**COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION
GAILLAC -
GRAULHET**

Técou BP 80133 -
81604 - GAILLAC
Cedex

Accueil du public :
Du lundi au jeudi :
8h45-12h15 / 13h45-
17h30
Vendredi :
8h45-12h15 / 13h45-
17h00