

Gaillac, Cordes sur Ciel & cités médiévales

escapades

en Toscane Occitane



LA TOSCANE
OCCITANE

GAILLAC, CORDES SUR CIEL
& CITÉS MÉDIÉVALES

LE TARN
VOUS VEUT DU
BIEN

Sommaire

4 Carte touristique

6 **Bookez votre visite guidée !**

7 EnQuête(s), l'appli pour découvrir



8 **La Toscane Occitane sur de bons rails !**

Idées circuits 10
Villages perchés 14

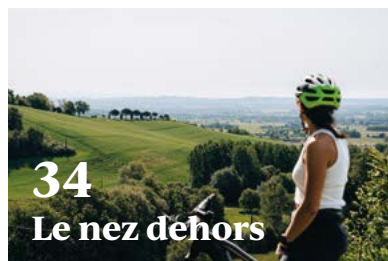


22 **Ô la belle vie**

Quel visage du vignoble est à votre image ? 24
4 saisons de Vi(gne)valdi 25
Les marchés 28
Je remplis mon panier à la ferme 29

30 **Et si on prolongeait l'été ?**

Nos 5 idées pour un automne tout sauf monotone 32
Notre calendrier de l'avant (et de l'après) 33



34 **Le nez dehors**

En roues libres 36
Itinéraires VTT 38
Nos visites à la ferme 39
Gorges de l'Aveyron 40
6 sacs pour 6 randos 42
L'itinérance 46



48 **Le plein de bonnes ondes**

Horospot, votre signe astro au fil de l'eau 50
Quizz, séjour dog-friendly 52

Édito

Le développement de l'activité économique touristique bénéficie d'une action institutionnelle remarquablement portée par notre Office de tourisme. Je tiens à saluer et à remercier chaleureusement l'ensemble de nos collaborateurs pour la qualité du travail accompli, ainsi que les élus qui accompagnent et soutiennent cette dynamique. Bien entendu, l'excellence des prestataires touristiques contribue elle aussi pleinement au rayonnement et à la notoriété de la Toscane Occitane.

par **Paul Salvador**,
Président de l'Office de Tourisme
La Toscane Occitane
Gaillac, Cordes sur Ciel
& Cités médiévales



54 **IA : Intelligence Artisanale**

On dit que l'intelligence artificielle va tout révolutionner. Mais il existe encore des gestes que rien ne remplace !

60 Agenda

64 Spécial enfant

66 Info pratiques & services

67 Carte oenotouristique

Si la Toscane Occitane était...

Une saison *L'été*

À l'image du tournesol, la Toscane Occitane suit le soleil. Et inversement ! L'été, le terroir vibre au rythme des festivités, des escapades au cœur des vignes et des fous rires qui s'échappent des terrasses ensoleillées. Une saison, mille raisons.

Une musique

Le Sud

On dirait le Sud... Ouest ! La Toscane Occitane, c'est cette délicieuse rencontre entre la douce France et la dolce vita italienne que Nino Ferrer décrit si bien. Une mélodie à fredonner sans modération en flânant le nez en l'air.



Un animal

Le cerf

Et si vous partiez à la rencontre du roi des bois ? Au cœur de la forêt de Grésigne, il n'est pas rare de croiser quelques cerfs prendre leur élan. Et si vous êtes de passage à l'automne, vous pourriez bien entendre résonner le brame à la tombée de la nuit. Impressionnant !

Un moment de la journée

Le coucher du soleil

Quand l'astre de feu darde ses rayons sur la vallée du Tarn, on ne peut que s'émerveiller. Surtout depuis l'esplanade de Puycelis, où la forêt enchantée de Grésigne s'illumine de reflets allant du melon au pourpre. L'instant est si intense... que l'on ne peut que ralentir.



Un instrument

La cornemuse

À l'image du tournesol, la Toscane Occitane suit le soleil. Et inversement ! L'été, le terroir vibre au rythme des festivités, des escapades au cœur des vignes et des fous rires qui s'échappent des terrasses ensoleillées. Une saison, mille raisons.

Un élément

La terre

La Toscane Occitane est avant tout une terre de savoir-faire. Celle qui cultive les méthodes traditionnelles et met en avant ses artisans passionnés. Du tournage sur céramique aux coulisses de la maroquinerie, il y a de quoi mettre la main à la pâte !

Un fruit

Le raisin

Comment évoquer la Toscane Occitane sans mentionner ses cépages locaux ? Du blanc délicat ou rouge fruité, le vignoble de Gaillac compte une palette de 8 vins, ce qui en fait la plus diversifiée du Sud-Ouest. Entre patrimoine et épicurisme, c'est une histoire à boire debout.

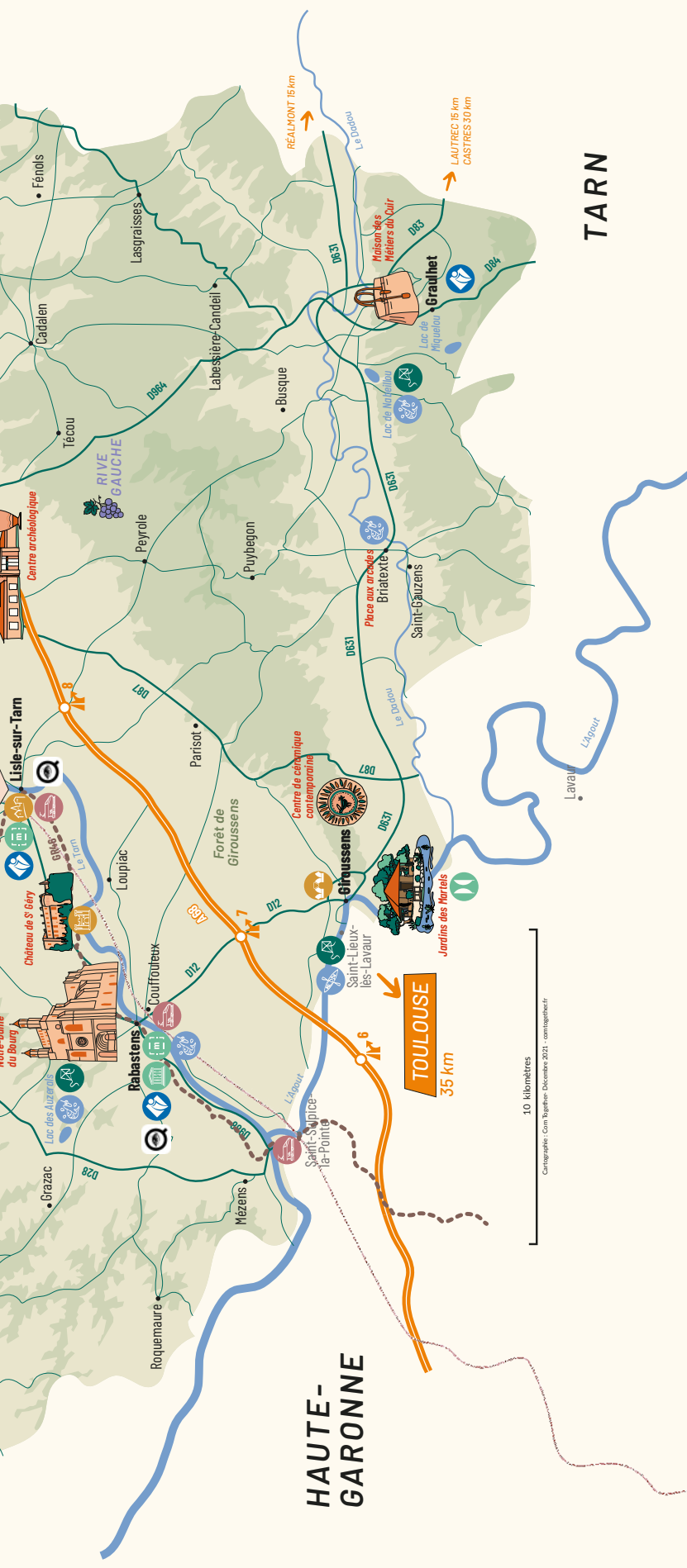


Dépôt légal et ISSN en cours

Numéro d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM081220001. Service commercialisation - groupes@latoscaneoccitane.com
Imprimeur : Imprimerie Rhodes • Nombre de tirage : 30 500 • Directeur de la publication : Paul Salvador • Responsable de la rédaction : Sabine Brosse
Responsable de la publication : Corinne Rigal • Réalisation et conception graphique : Mélanie Nancy Le Studio Mouette • Rédaction : Les Conteurs
Illustration couverture : Michmich en Vadrouille

Dans le cadre de ses missions de service public, l'Office de Tourisme La Toscane Occitane édite des brochures. Cette brochure est distribuée à titre gratuit et ne saurait engager la responsabilité de l'Office de Tourisme au titre d'une prestation de service liée.

Crédits photos : My Wild Travel, On Met les Voiles, Michmich en Vadrouille, French Wanderers, Hello Travelers, Raynaud Photos - Pays de Cocagne, My destination, Entre 2 Pôles, Oppidum, Brasserie de l'Auros, Willy Pruvost, Studios H2G, Festival Vélo Vin Copains, Gilles Deschamps, ABC d'Air Montgolfières, Trip In Wild.



HAUTE-GARONNE

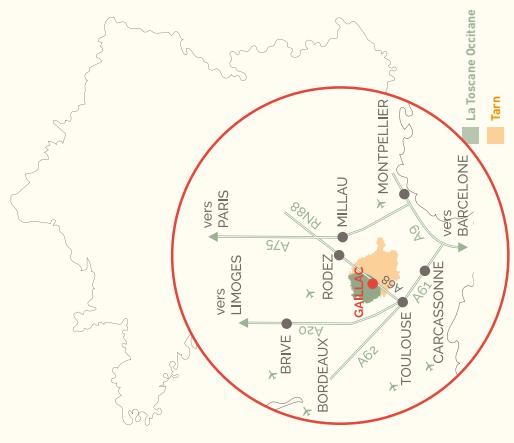
TARN

- Jardins remarquables
- Musées de France
- Site Unesco
- Plus beaux villages de France
- Grands Sites Occitania Sud de France

- Piscine / Espace aquatique
- Activités nautiques
- Baignades en eaux vives
- Lieux de pêche
- Pavillon Bleu
- GR® Conques-Toulouse

- Petites Cités de Caractère
- Château et fortifications
- Musée départemental
- Villes et Pays d'art et d'histoire
- Ville et métiers d'Art

- Base de loisirs
- Parc à thème
- Gare
- Vignoble du Gaillac
- Application mobile EnQuêtes
- Bureaux de l'Office de tourisme La Toscane Occitane



10 kilomètres
Cartographie Com Négative Décembre 2021 - cartageo.fr

Bookez votre visite guidée !

Du 20 juillet au 26 août, l'Office de Tourisme propose des visites guidées pour découvrir la Toscane Occitane sous tous ses angles.

Départ des visites à 11h00 | Durée : 1h30

1 UN PASSÉ BIEN TISSÉ À CORDES SUR CIEL

En 1340, alors que le village s'agite, Pétronille, une tisserande locale délaisse son ouvrage pour partager avec vous les secrets et anecdotes de Cordes sur Ciel.

2 À LA RECHERCHE DU PARCHEMIN DIVIN À CORDES SUR CIEL

Accompagnés de Dame Guiraude, vous explorez les ruelles escarpées de la cité médiévale tout en résolvant des énigmes liées à l'histoire et aux légendes locales.

3 LA BALADE DES ANNÉES FOLLES À PUYCELSI

Mademoiselle Augustine, institutrice passionnée vous invite à la suivre dans le Puycelsi des années 20. Un charmant bon dans le temps où elle vous révèle tous les secrets de ce Plus Beau Village de France.

4 LE GARDIEN DES SOUVENIRS À RABASTENS

Véritable encyclopédie vivante, Papi Ernest, assis sur un banc de sa ville natale, raconte entre ronchonnerie et nostalgie les anecdotes de la ville qu'il connaît sur le bout des doigts.

5 LE TRÉSOR DES CONSULS À CASTELNAU-DE-MONTMIRAL

Au cœur de la cité haut perchée, Dame Constance de Trian, épouse du 1^{er} consul de la ville, nous emmène à la recherche du trésor des consuls.

6 CHASSEURS DE TRÉSORS À LISLE-SUR-TARN

De nombreuses énigmes viennent bouleverser la tranquillité de Lisle-sur-Tarn. Pour les résoudre, on a besoin des meilleurs détectives : et si c'était vous !

CORDES, L'INCONTOURNABLE VISITE

Une heure pour découvrir l'essentiel de Cordes sur Ciel ? Challenge accepté ! Votre guide vous emmène dans les ruelles de cette cité médiévale fondée en 1222 et vous dévoile ses pépites : demeures gothiques sculptées, portes fortifiées, église Saint-Michel et le fameux puits de la place de la Halle. Un format court et punchy pour une première visite réussie !



Pour plus d'informations,
appelez au

0 805 400 828

ou rendez-vous sur

www.la-toscane-occitane.com



Les nocturnes

Départ à 20h45 - Durée 1h30

MYSTÈRES ET BOULES DE FEU À CORDES SUR CIEL

Avant que les monstres et les chimères sous terre ne se réveillent et répandent leur colère, faites confiance à Ellebore, mystérieux personnage qui vous aidera à débusquer ces créatures fantastiques et comprendre leur histoire.

LA BESACE ENCHANTÉE : HISTOIRES ET MYSTÈRES À GAILLAC

Ce soir, Marianne a décidé de vider son sac : une besace trainée de génération en génération, contenant de nombreux secrets bien gardés... jusqu'à votre arrivée.

LES MURMURES DE LA NUIT À CASTELNAU-DE- MONTMIRAL

Dans l'ombre des ruelles et sous les arcades, la cité révèle ses secrets. Histoire ou légende ? Seule Dame Constance de Trian connaît la vérité... Suivez-la, si vous l'osez.

3 (bonnes) raisons de télécharger l'application EnQuête(s)

1. Pour transformer votre visite en véritable **aventure ludique**.

De Cordes sur Ciel à Rabastens, l'application vous invite à explorer les 6 cités emblématiques de la Toscane Occitane. Entre anecdotes historiques, points de vues à 360° et secrets bien gardés, votre vadrouille prend une toute autre dimension...

2. Parce qu'elle est (**ultra**) simple à utiliser.

Une fois l'application téléchargée, vous n'avez plus qu'à vous laisser guider et diriger votre smartphone vers le spot de votre choix (façades, portes, églises...). Découvrez ensuite toutes les informations sur ce lieu et profitez des animations en réalité augmentée qui apparaissent sur votre écran.

3. Parce que vous pouvez varier les **modes d'exploration**.

Se glisser dans la peau d'un chercheur, voyager dans le temps, être téléporté, jouer les Passe-muraille ou devenir incollable sur l'architecture : c'est bon de varier les plaisirs !



Téléchargez-la
GRATUITEMENT !
Disponible en versions
FR / EN / ES

Comment enquêter comme un pro ?

ÉTAPE 1

Télécharger gratuitement l'application sur Google Play ou l'App Store

ÉTAPE 2

Choisir sa cité et charger le parcours de balade correspondant

ÉTAPE 3

Suivre le parcours et cliquer sur les points d'intérêt une fois sur place

ÉTAPE 4

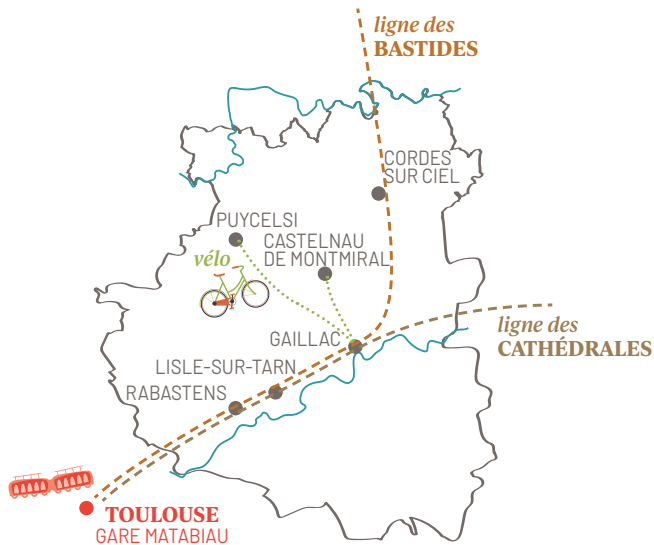
Pensez à activer la géolocalisation et l'option audioguide pour une balade plus accessible. À chaque spot, vous avez le choix entre un contenu interactif ou un résumé audio.

ÉTAPE 5

À vos marques, prêts, explorez !

La Toscane Occitane sur de bons rails !



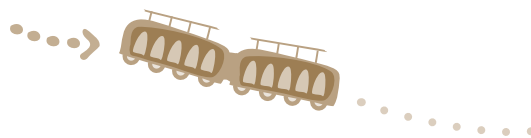


Votre attention chers voyageurs.

Le train « **Ligne des bastides** » au départ de la **gare Toulouse- Matabiau**, et à destination de la Toscane Occitane, va bientôt partir. Il desservira les charmantes cités de **Rabastens**, **Lisle-sur-Tarn**, **Gaillac** et **Cordes sur Ciel**, où vous aurez tout le loisir de flâner entre maisons à colombages et grandes places médiévales. En chemin, nous ferons escale dans le vignoble de Gaillac pour une échappée qui rime avec randonnée, belles cuvées et parfois farniente. Notre terminus sera la renversante cité de Cordes sur Ciel, dont la beauté est à la hauteur de sa mer de nuages. Nous vous rappelons qu'il est conseillé de partir en roue libre à tout moment grâce à l'accès vélo à bord de nos trains. Bon voyage avec le **Pass Occitanie Rail Tour** !



Sortez du train-train
quotidien en Toscane
Occitane !



Jour n°1

Rabastens et Lisle-sur-Tarn

8h00

Arrivée en gare de Rabastens- Couffouleux

Il est venu le temps de Notre-Dame

Dans le ravissant village de Rabastens, la journée commence avec une escale... classée patrimoine mondial ! Eh oui, impossible d'explorer la cité de briques rouges sans s'émerveiller devant son église gothique Notre-Dame du Bourg. À l'intérieur, il suffit de poser les yeux sur les peintures murales flamboyantes recouvrant les murs et le plafond pour être encore plus subjugué. Si l'UNESCO et les pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle sont déjà conquis, c'est à notre tour de l'être.

Mémo-visites

MUSÉE RAYMOND LAFAGE
05 63 40 45 45

MUSÉE ART DU CHOCOLAT
05 63 33 69 79

MUSÉE DU PAYS RABASTINOIS
05 63 40 65 65

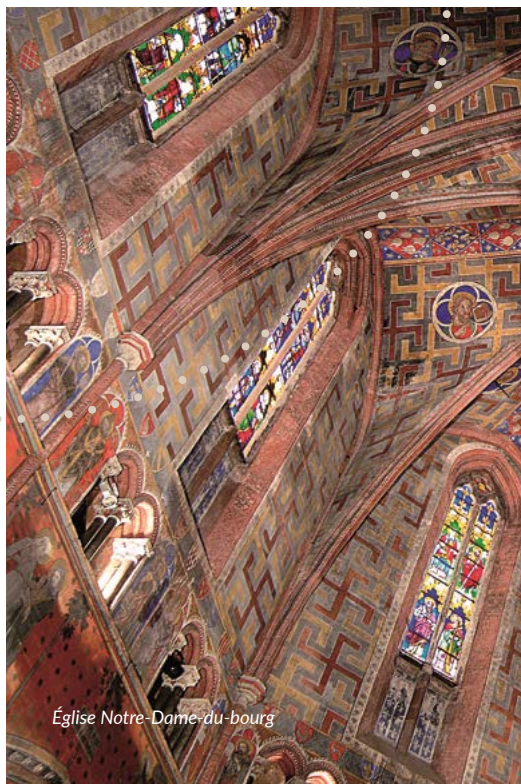
9h30

Rando, coteaux et sac à dos

Après avoir flâné au rythme des façades des anciens hôtels particuliers et des étals du marché de la promenade des Lices (le samedi matin), il est temps de se mettre au verre. Au programme ? Cœnorando entre le vignoble de Gaillac et les coteaux de Salvagnac. En chemin, les paysages défilent, les yeux scintillent et les gambettes s'échauffent. Vous savez ce que l'on dit ? Après l'effort, le réconfort. Et il se trouve au cœur de la Cave Vinotalie où une dégustation de vins du terroir nous attend sagement.

Cœnorando - Dans les pas d'Amédée le vigneron

🕒 2h20 - 📏 7 km. - 🟢 Facile



Église Notre-Dame-du-bourg

Ça va sporter !

Des sportifs parmi vous ? Au départ de Rabastens, embarquez pour une randonnée de 14 kilomètres jusqu'au lac des Auzerals. Avec un joli dénivelé de 262 mètres, la balade fera grimper votre cardio. Mais promis, vous pourrez vous la couler douce (mais pas dans l'eau !), avec une pause pique-nique au bord du lac, très sympa !



Hop, on monte dans Le train
.....> Lisle-sur-Tarn

13h00

Le début de la faim

7 kilomètres à pied, ça creuse (ça creuse). Pour se faire un bon festin, on reprend le train en direction de Lisle-sur-Tarn. En seulement 6 minutes, nous voici déjà dans la bastide classée Petite Cité de Caractère®. Sur la belle place centrale, bordée d'arcades et de maisons à pans de bois, les bistrotts vont bon train. On décide de craquer pour une pizza cuite au feu de bois à déguster en terrasse.

Notre planning de l'après-midi ? Une échappée culture au Musée Raymond Lafage pour s'initier à l'art graphique ou au Musée Art du Chocolat pour prolonger la gourmandise... pourquoi choisir lorsque l'on peut faire les deux ?

L'appel de la route

Envie de partir en roue libre ? Juste en face de la gare, foncez récupérer votre vélo à assistance électrique aux Vélos de Léonce et embarquez pour une escapade entre vignes et coteaux à Gaillac au départ de Lisle-sur-Tarn. De quoi prolonger le plaisir ! ➕ INFOS P.36



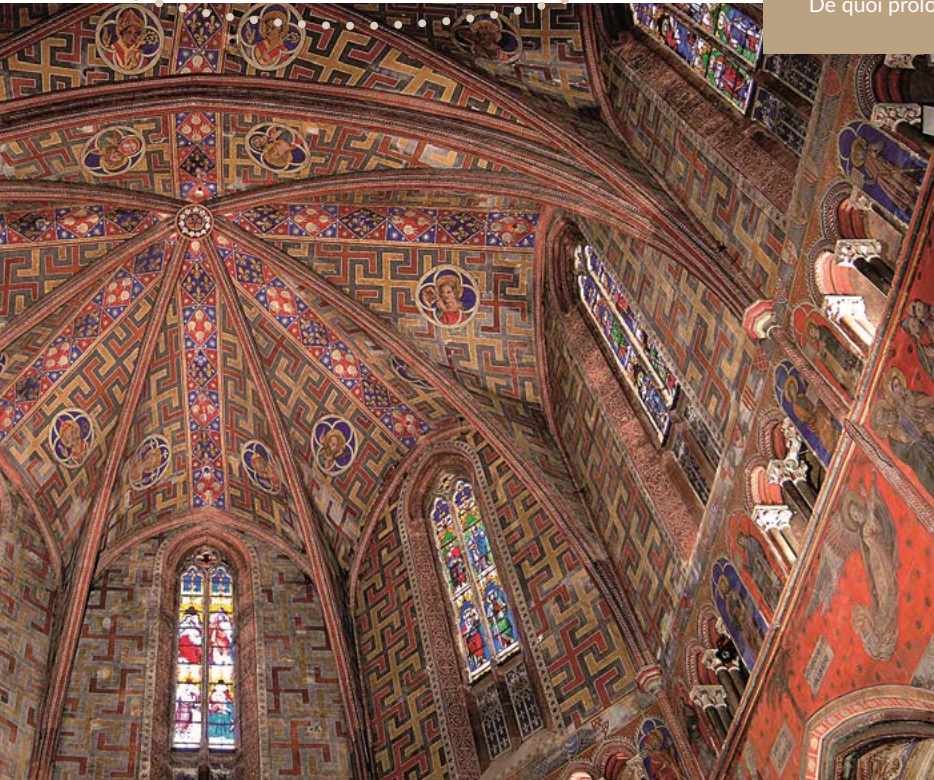
17h00

Bulles, calme et volupté

Qui dit randonnée, dit envie de far niente... et les Bains d'Ambre tombent à pic ! Ni une, ni deux, on pose les vélos pour s'offrir une parenthèse de bien-être dans l'espace privatif avec hammam et jacuzzi, avec supplément massage pour déconnecter de la journée que l'on vient de passer.

Les Bains d'Ambre | 06 52 88 73 32
Sur réservation uniquement

Découvrez nos
offres bien-être



Jour n°2

Gaillac

9h00

Mille nuances de rouge

Si l'on a pris le train au départ de la ville rose, on se retrouve dans une ville aux reflets écarlates, labellisée Ville d'Art et d'histoire... Nous avons nommé : Gaillac ! Et comment visiter cette cité au vignoble millénaire sans explorer sa Maison des Vins ? Mais avant d'y rentrer, on prend le temps d'admirer les briques cerises, pourprées et cuivrées de l'Abbaye Saint-Michel dans laquelle elle se trouve. Puis, direction le quartier quai St Jacques (le plus vieux !), d'où partaient les gabarres chargées de pastel et de vin, sans oublier le quartier de la Portanelle et ses maisons à pans de bois, typiques de l'architecture des bords du Tarn.

11h30

Dans mon panier, il y a...

Tous les dimanches matin, la place du Griffoul accueille un petit marché traditionnel. L'occasion pour nous de flâner entre légumes gorgés de soleil, fruits bien dodus et effluves de café moulu. Le vendredi matin, place au grand marché qui s'étale jusqu'à la place de la Libération. On ne rate pas une occasion de s'installer en terrasse pour déjeuner, en observant les passants remplir leur panier en osier.

14h00

À bras(se) ouverts

La peau du ventre est bien tendue, l'esprit détendu... et si on se lançait sur notre visite de l'après-midi ? Rendez-vous à la brasserie La Berlue, pour déguster quelques bières et sodas bios. À noter que l'usine de production est ouverte aux visiteurs. Une bonne raison pour devenir incollable sur la fabrication de ce précieux breuvage. Comme quoi, on ne brasse pas de l'air en Toscane Occitane...



Pour vous déplacer sans effort aux alentours de Gaillac, téléchargez l'application mobile Getaround et louez une voiture à la journée entre particuliers.



Le spot culture

N'oubliez pas d'ajouter le château de Foucaud à votre to-do list d'incontournables. Cet édifice élégant, classé Monument Historique, abrite aujourd'hui le Musée des Beaux-Arts. Mais le spot que l'on préfère est de loin le jardin à l'italienne qui l'entoure. Beau, paisible, ressourçant... Bref, tout ce qu'il faut pour se sentir bien !

L'art et la matière

Envie de réveiller l'artiste qui sommeille en vous ? Prévoyez un petit créneau dans la journée pour participer à une initiation au tournage ou au modelage sur céramique. Et si vous voyagez avec vos loupiots, partez plutôt à la recherche de Madame Barbotine. Elle vous réserve un atelier intimiste à partager de 7 à 77 ans. C'est tentant !



18h00

Il se fait Tarn

Si la journée touche à sa fin, c'est que la petite faim n'est pas loin. Ça tombe bien, on a les 2 spots parfait en été pour bien trinquer, manger... et viber ! Ça se passe à l'Ampélographe, bar à vins éphémère de la Maison des vins, sur leur terrasse surplombant le Tarn. Ambiance chill pour l'apéro et festive le lundi soir.

En suivant, on finit à la Guinguette du Lido en contrebas de l'abbaye. Ici, la musique pulse, les planches de tapas défilent et les verres de vin s'entrechoquent. De quoi goûter à la dolce vita gaillacoise les pieds (presque) dans l'eau. Le Top ? déguster son verre de Gaillac en profitant de la balade en bateau proposée depuis leur embarcadère !

Mémo-visites

MAISON DES VINS | 05 63 57 15 40

MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE | 05 63 57 15 40

MUSÉE DES BEAUX-ARTS | 05 63 57 18 25

MUSÉE DE L'ABBAYE ST MICHEL | 05 63 41 03 81

Coup de ♥

La Berlue

brasserie-laberlue.com

Visite et dégustation sur rendez-vous

Madame Barbotine

madamebarbotine.fr | Sur réservation uniquement



Jour n°3

Les villages perchés

Castelnau-de-Montmiral et Puycelsi

9h00

Arcades et régalande

Ce matin, on décide de rejoindre la cité médiévale de Castelnau-de-Montmiral depuis Gaillac en VAE*. À peine arrivés, on est déjà subjugué par le charme fou que dégage son bourg. On commence par flâner sur sa place incontournable, bordée de maisons sur arcades, et là, Boudu ! Une petite boutique au caractère bien trempé où les accessoires en tout genre rendent hommage à la culture occitane. De quoi ramener un souvenir de notre escapade pour espanter nos proches !

*Vélo à assistance électrique

BOUDU (souvenirs occitan)
06 13 58 65 10

10h30

Mon trésor

On poursuit par l'église Notre-Dame de l'Assomption et là, on vous confie un de nos petits secrets. Tout juste restaurée, elle dévoile des plafonds parés d'un bleu profond qui semble capturer un bout de ciel. Ajoutez à ça le trésor de la croix des consuls, et croyez-vous, c'est une pépite qu'on ne peut tout simplement pas manquer.

11h00

Plus c'est haut, plus c'est beau

Ce n'est pas pour rien si Montmiral signifie « le mont d'où l'on voit ». C'est d'ailleurs ce qu'on découvre en rejoignant le Pechmiral et son emblématique statue de la Vierge. Là-haut, on prend le temps de s'extasier devant la vue à 360° sur la forêt de Grésigne. Si la séance photo est terminée, on a encore tout le loisir de rêvasser...

Le circuit des cités perchées

Pour profiter d'une visite à vélo au coeur de nos 2 cités perchées, vous pouvez louer votre matériel à VéloFLOW en ligne ou par téléphone. Olivier et Christophe vous donneront de précieux conseils sur l'itinéraire et les spots où s'arrêter.

VéloFLOW
Gaillac | 07 71 94 83 79

L'apéro se mène (mais pas trop !)

Les jeudis soirs d'été, laissez la voiture au garage et tentez l'apéro-vélo ! Au départ de Gaillac, on enfourche un vélo électrique (oui, ça grimpe sans effort, on vous rassure !) pour une balade guidée avec VéloFLOW à travers le vignoble de Gaillac, cap sur Castelnau-de-Montmiral.

La récompense ? Apéro et tapas sur la sublime place aux arcades, juste au moment où le soleil commence à décliner. Vue imprenable sur la forêt de Grésigne, verre à la main, bonne compagnie... Franchement, vous imaginez mieux pour finir la journée ?

19h à 21h30

> 69 € / personne (location de vélo incluse)
> 35 € / personne (sans location)



Castelnau-de-Montmiral
vous rassemble



Puycelsi

vous reconnecte à l'essentiel

12h30

Perché en douceur

Pour le déjeuner, on rejoint le village perché de Puycelsi. Au choix, pique-nique avec vue incroyable sur la vallée de la Vère depuis le Belvédère ou même au pied des remparts, ou alors petit resto sympathique au cœur du village.

Pour remplir notre panier pique-nique, on a l'adresse toute trouvée, place de l'église : l'épicerie du village ! Une devanture trop craquante et un large choix de produits locaux, dont les sorbets maison à tomber.

Dans le village classé de Puycelsi, on cultive le plaisir des choses simples. À commencer par une balade en mobylette vintage entre vignes et vieilles pierres. Une escale chez le producteur du coin pour remplir son panier rétro, une pause pique-nique sur la route, un coucher de soleil sur la ligne d'arrivée et voilà une journée qui se passe d'artifices.

Vintage Cyclomoteurs 81
Larroque | 06 23 53 80 86

14h00

L'art de créer, mais pas que...

Comme Cordes sur Ciel, le village de Puycelsi a l'âme d'un artiste. On en profite alors pour flâner au rythme des ruelles et pousser la porte de l'Atelier Aloussa. Ici, Anne expose ses créations en porcelaine façonnée par coulage et peintes à la main. Parfois, il est même possible de l'observer discrètement en pleine session d'émaillage sur porcelaine. À quelques coups de pédales de là, la savonnerie Oppidum prolonge l'expérience sensorielle (+ VOIR P.32).

Et si vous vous sentez plus Marcel Pagnol que Picasso ? On a trouvé LE spot qui fera le bonheur des lecteurs assidus (et pas que). Il s'agit de l'adorable bouquinerie Pages en Partage, située sur la place de la Poterne.



15h30

L'heure du goûter

Une dernière gourmandise avant de repartir ? La miellerie artisanale de Puycelsi. Avec 30 ans de savoir-faire et ses 1200 ruches en production, ce spot nous propose de repartir avec la crème de la crème des miels. Pour être sûr d'en avoir assez pour toute l'année, on n'oublie pas de miser sur un pot de 5 kilos ! Pensez à appeler avant d'y passer.

Mémo-visites

PAGES EN PARTAGE

06 71 87 55 35 | Puycelsi

ATELIER ALOUSSA

06 37 91 61 95 | Puycelsi

MIELLERIE DE PUYCELSI

05 63 33 18 19



Saveurs d'ici

À partir du mois de juin, on profite du Conservatoire départemental d'espèces fruitières et vignes anciennes. Il s'agit d'un espace de 8 hectares où sont réunis 750 arbres fruitiers et 100 cépages afin de préserver la biodiversité agricole. En plus, on peut remplir notre panier de jus et fruits de saison.

Maison du Conservatoire
Ouvert du 1er juin au 31 octobre
05 63 33 18 19

Penne
vous captive

Le petit + perché

Si vous rêviez d'un bonus dans votre séjour, le village de Penne est tout trouvé ! Lové sur les hauteurs des gorges de l'Aveyron, le château de Penne agit comme un aimant puissant. À tel point que l'on n'a qu'une envie en arrivant dans cette cité perchée : grimper jusqu'à l'éperon rocheux et sa forteresse. Après avoir cédé au charme de ce fleuron de l'architecture médiévale, il ne nous reste plus qu'à décider. Plutôt randonnée ou session de canoë ?



S'envoyer en l'air

Si la promesse est de s'envoyer en l'air pour embrasser du ciel nos cités perchées, alors là aussi on a de quoi faire en Toscane Occitane ! Vol à voile, en ULM, parapente... vous n'avez que l'embaras du choix.

ABC D'AIR MONTGOLFIÈRES

Saint-Marcel-Camps
06 83 06 16 56

BASE ULM « LA RAMIÈRE »

Giroussens | ulm31.fr
Vol découverte à partir
de 125€

AÉROCLUB DE GAILLAC aeroclubdugailacois.fr

AÉROCLUB DE GRAULHET

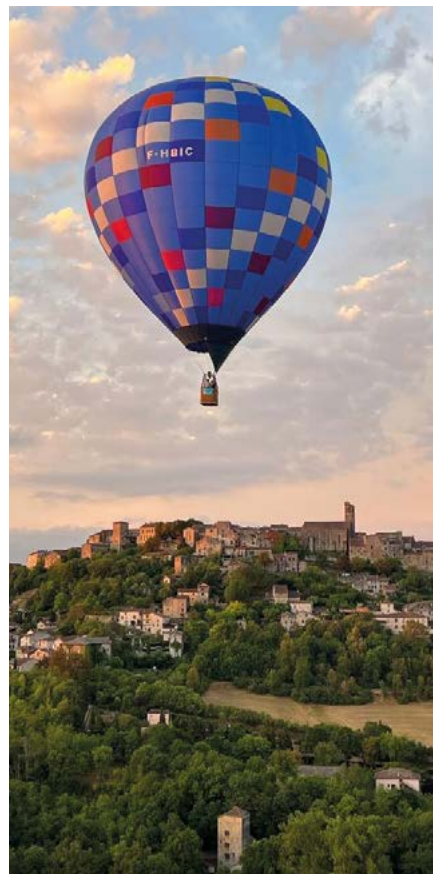
aeroclub-graulhet.com
Vol découverte à partir
de 100€

ASSOCIATION TARNAISE DE VOL À VOILE

Graulhet | 06 17 96 76 07
Vol initiation à partir de 95€

ATMOSPH'AIR MONTGOLFIÈRES OCCITANES

Albi | 05 63 54 25 90



Jour n°4

Cordes sur Ciel, la cerise (perchée)

7h00

La tête dans les nuages

La dernière étape de ce road trip perché nous conduit tout droit dans la majestueuse cité de Cordes sur Ciel. Et pour comprendre ce qui lui vaut son nom, un petit réveil matinal s'impose pour grimper au sommet. Pas le temps de penser aux mollets qui ont bien chauffé sur le sentier du Grain de Sel lorsque l'on se retrouve (littéralement) dans les nuages. Et quand le ciel est dégagé, la vue sur la vallée laisse tout simplement bouche bée.

8h00

C'est beau !

Après en avoir pris plein les yeux, on a qu'une envie. Recommencer. Ça tombe bien, Cordes sur Ciel est loin d'avoir révélé tous ses secrets. Pour les découvrir, il nous suffit de redescendre en bas du village pour mieux remonter les ruelles pentues et découvrir la cité aux cents ogives avec ses maisons gothiques typiques. Et franchement, le charme opère...

Mémo-visites

Musée Charles Portal
museecharlesportal.fr

Musée d'Art Moderne et Contemporain
mam.cordessurciel.fr

Musée des Arts du Sucre et du Chocolat d'Yves Thuriès
05 63 56 02 40

12h00

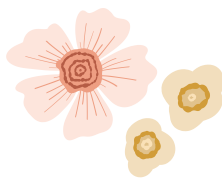
Hal(t)e gourmande

En explorant les recoins du village, on tombe nez à nez avec la remarquable Halle médiévale et son puits. Construite en 1350 pour accueillir le négoce du tissage et du cuir, elle abrite aujourd'hui des terrasses pour déjeuner. Le spot parfait pour partager une planche de fromage d'ici ou se régaler avec un magret de canard mulard.

14h00

Quand l'art rassemble

Une virée à Cordes-sur-Ciel, c'est la chasse au trésor version artisanat ! Dans les ruelles pavées, les ateliers d'artistes se succèdent et nous font de l'œil. Ça tombe bien, céramistes, peintres, enlumineurs... beaucoup ouvrent leur atelier pour partager leur passion. Parfois, on a même le loisir de les observer en plein travail. Résultat : le panache s'invite dans notre panier avec de belles rencontres en prime !



15h30

Pause fraîcheur au Jardin des Paradis

Pour se détendre, on a trouvé un petit coin de paradis. Ça se passe sur les terrasses fortifiées du village où un jardin d'inspiration orientale a fait son nid. Labellisé Jardin Remarquable, le lieu nous invite à flâner entre palmiers, rosiers, grenadiers et nénuphars. On n'oublie pas de faire escale dans la cabane perchée pour se laisser bercer par le chant des oiseaux dans un hamac. Et pour compléter cette pause parfaite, rien de mieux que de se rendre au café-restaurant pour savourer un thé glacé sur la place du Théron.

.....
Ouvert du 1er mai au 30 septembre
Place du Théron
.....

17h00

En selle !

L'été, l'histoire s'amuse à Cordes sur Ciel. Au bas de la cité, on enchaîne tournoi de chevalerie et spectacle équestre. Parchemin déroulé, armures enfilées, blason arboré, les chevaliers sont prêts à monter sur leurs grands chevaux. Show devant !

+
Bonus

En période estivale, les bâtisseurs médiévaux vous donnent rendez-vous à la Porte des Ormeaux les vendredis et samedis pour participer à un atelier de cordage, tailler la pierre ou grimper dans la cage à écureuil. De quoi faire durer le retour dans le temps (et les festivités).

EnQuêtes

Pour ne rien manquer de l'histoire de la cité classée parmi les Plus Beaux Villages de France, pensez à télécharger l'application EnQuêtes. Elle vous permettra de pimenter votre balade grâce à des animations en réalité augmentée et plein d'autres surprises.

📍 INFOS P.7

Les Médiévales de Cordes

On vous a gardé le meilleur pour la fin. Il s'agit bien sûr des Médiévales, un événement incontournable qui anime la cité chaque été. Pendant deux jours, placettes et ruelles sont joyeusement envahies de chevaliers, de dames en robes d'époque et de cracheurs de feu. Au programme : parades chevaleresques, concerts de vièles et cornemuses, ateliers (calligraphie, forge, cuisine médiévale) et marchés d'artisans où déguster l'hypocras*.

Bon voyage dans le temps !

*Vin épicé typique du Moyen-Âge.

.....
Les Médiévales de Cordes

📅 11 & 12 juillet
.....



Là où la nature n'attend que vous



Se reconnecter avec Eco Ceiba

Eco Ceiba est un havre de nature entre Toulouse et Albi, créé par Catherine et Sébastien pour se reconnecter à soi et à l'environnement. Sur 5 hectares, on y trouve des hébergements insolites, une faune paisible, et des activités nature et bien-être : balades, ateliers, vélos, massages et guinguette conviviale. Une invitation à ralentir, explorer et savourer la vie en pleine nature.

MOINS D'ÉCRANS, PLUS DE TEMPS

La verte aventure de Catherine et Sébastien

Quitter un quotidien rythmé par les réunions et les cliquetis du clavier pour se lancer dans une épopée éco-responsable en Toscane Occitane ? Catherine et Sébastien l'ont fait. Si le couple s'est toujours intéressé à l'environnement, il faut dire que leur voyage à vélo de 9 mois en famille a précipité le déclic. 2 ans après, Eco Ceiba est né !



« Ce voyage à vélo, c'était une vraie prise de conscience. On a découvert plein de pratiques et on s'est surtout intéressés à la spiritualité. Le Ceiba, c'est d'ailleurs l'arbre sacré des Mayas. Il symbolise l'axe du monde, reliant les cieux, la terre et le monde souterrain. »

Pour Catherine et Sébastien, Eco Ceiba est un peu le projet d'une vie. Comme nous l'explique la fondatrice, « on a tout construit de nos mains ». Lorsqu'on lui demande ce qui surprend le plus les visiteurs en arrivant pour la première fois, elle nous répond que « la surprise arrive plutôt en repartant ». Même après une ou deux nuits, ils ont l'impression d'être restés une semaine. Grâce à ce qu'elle appelle une « boîte à déconnexion », on dit exit au téléphone... et bonjour aux moments partagés !



« Eco Ceiba est un endroit qui permet aux visiteurs de déconnecter et de mettre de côté le stress quotidien pour se reconnecter à l'essentiel. »



Plus qu'un séjour, UNE EXPÉRIENCE

« De nos cocons insolites à nos ateliers autour de la vannerie sauvage ou de l'apiculture, on propose à chacun de vivre une réelle déconnexion, du lever au coucher. »

Chez Eco Ceiba, le tourisme vert est loin d'être uniquement un atout marketing. C'est ce qui fait l'ADN du lieu. Catherine prend le temps de nous expliquer que dans l'ensemble des hébergements, « les meubles sont de seconde main, les toilettes sont sèches et la vaisselle vient de chez Emmaüs. ». Et ici, le voyage ne s'arrête pas à la nuitée. Il se poursuit dans le parc de 5 hectares où le couple prend plaisir à organiser des ateliers autour de la biodiversité. D'après Catherine, le petit plus pour les familles, ce sont « les daims qui se baladent tranquillement sur le terrain. »

« La soirée se termine souvent dans notre petite guinguette où l'on propose des balades contées nocturnes ou des soirées d'observation des étoiles. Touristes et locaux s'y rencontrent, c'est un endroit où l'on se sent bien. »

LA PÉPITE 2026

Le Jardin des Ecosystèmes



Pour Catherine et Sébastien, 2026 se place sous le signe de la nouveauté. Financé par le programme FU-TOURISM, le Jardin des Écosystèmes se veut être un espace proposant des activités ludiques et immersives au cœur d'Eco Ceiba. Catherine nous confie que « l'idée est de permettre à tous les visiteurs d'avoir une meilleure compréhension du fonctionnement de la nature. » Et ce, grâce à un parcours d'énigmes en réalité augmentée organisé autour de 6 zones de biodiversité. « Le jeu est guidé par le personnage de Chulel, qui n'est autre que le symbole du vivant dans la culture Maya. ». Rendez-vous au mois d'avril pour l'ouverture !



Le Tarn, une destination labellisée

Le saviez-vous ? En 2025, le Tarn est devenu le premier département français à obtenir le label international Green Destinations. Eh oui, ici, on ne raconte pas de salades. On agit !



T'as le green, coco

Si comme nous, Catherine vous a donné envie de vous mettre au vert, vous êtes au bon endroit. Entre cabane perchée, camping en pleine nature et château intimiste, nos hébergements éco-responsables ont à cœur de protéger l'environnement. Et ils le prouvent. Label Clef Verte, Refuge LPO ou Écolabel Européen : trouvez le logement qui partage vos valeurs et activez la green attitude en Toscane Occitane.



Trouvez votre
éco-logement



Ô la belle vie !



Quel visage du vignoble est à votre image ?

Naturel

Vous aimez les effluves fruitées, les feuilles qui bruissent tranquillement, les raisins fraîchement cueillis et les balades sans chichis ? Nous aussi ! Du Vallon de la Claude à La Birado, choisissez votre œnorando® et combinez les plaisirs du vert à celui du verre. Et pour prolonger l'aventure, rendez-vous à la **Maison Labastide**. La plus ancienne cave de vinification du Tarn vous propose un parcours unique entre scénographie immersive et dégustation de 7 vins AOP Gaillac.

Passionné

Si le vin naît du raisin, il est avant tout le fruit de la passion ! Celle des vigneron·ne·s chaleureux, des chefs cuisiniers créatifs et des hôtes bienveillants qui vous accueillent aux petits oignons pour un jour, un week-end ou plus. Des partenaires engagés qui font rayonner le label Vignobles & Découvertes® !

Invincible

Non loin de Gaillac, partez à la rencontre d'Alexandra au musée des Tres Cantous et sa collection de plus de 10 000 objets autour du vin. Entre anecdotes cocasses et événements historiques, le retour dans le temps commence dans 3,2,1...

Mémo-visites

CHÂTEAU DE MAURIAc

Senouillac |

www.chateaudemauriac.com

CHÂTEAU DU CAYLA

Andillac | 05 63 33 01 68

MAISON LABASTIDE

Labastide-de-Lévis | 05 63 53 73 63

MUSÉE DES TRES CANTOUS

Broze | 05 81 02 44 89

Curieux

En Toscane Occitane, l'amour des belles bouteilles va souvent de pair avec celui des vieilles pierres. Et quel meilleur endroit que le **Château de Mauriac** pour (re)découvrir l'histoire du terroir ? Avec son architecture médiévale, son riche passé et sa galerie d'art contemporain, le lieu vous promet une échappée intemporelle au cœur du vignoble. Quant aux amateurs de littérature, ils seront ravis de marcher dans les pas des poètes Maurice et Eugénie de Guérin au **Château du Cayla**. Le spot parfait pour lire un extrait de « La Bacchante » d'un air... rêveur.

Intimiste

Pas besoin d'en faire des caisses pour déclarer son amour à la barrique. Ici, on aime autant les grandes échappées entre amis que les escapades à deux. Tant qu'elles se placent sous le signe de la découverte... grâce au **Pass Vigneron**.

Généreux

Terre de vins depuis l'époque romaine, la Toscane Occitane hérite sa générosité. Des étals du marché aux guinguettes animées, en passant par les grandes tablées au cœur d'un domaine viticole, à chacun sa façon de célébrer le vin. Et croyez-nous, le partage est toujours au rendez-vous !

Les chiffres qui comptent

6 CÉPAGES LOCAUX ET PRÉSERVÉS

Braucol, Loin de l'Œil, Prunelart, Duras, Ondenc et Mauzac

266 EXPLOITATIONS

dont 110 caves particulières

27% D'EXPLOITATIONS

sont en Agriculture Biologique

60% EN HVE

(Haute Valeur Environnementale)

Quelques dates clés IIe siècle avant J-C

l'arrivée de la vigne sur nos terres grâce aux Romains donne naissance au vignoble de Gaillac, ce qui en fait l'un des plus anciens de France.

1938

la création de l'AOC Gaillac pour les blancs. Il faudra attendre 1970 pour les rouges et rosés.

2010

le vignoble est labellisé Vignobles et Découvertes®

LES 4 SAISONS de Vi(gne)valdi

De janvier à décembre, célébrez le vignoble de Gaillac ! Entre œnorandos, balades en 2CV dans les vignes et ateliers de dégustation, ajoutez à votre échappée en Toscane Occitane une touche acidulée. Et n'oubliez pas de vous munir de votre Pass Vigneron pour vous aventurer en terres gaillacoises dans les règles de l'art.

Printemps

COPAINS COMME RAISINS

Du vélo, du vin, des copains : voilà un festival qui sait célébrer le retour des beaux jours ! Au départ de Lisle-sur-Tarn, agrippez votre vélo et partez en roue libre (pas trop non plus) au beau milieu des vignes. Une petite soif ? Faites escale dans l'un des domaines du parcours et trinquez à cette belle journée. Supplément musique et fiesta, s'il vous plaît !

Le principe est simple : un départ collectif le matin pour une boucle d'une trentaine de kilomètres entre vignes et chemins blancs, des pauses à la carte pour lever le pied, boire du bon vin, écouter un concert ou refaire le monde, puis un retour en fin de journée au point de départ, pour prolonger la fête façon guinguette. On est pas bien là ?



Festival Vélo Vin Copains

■ 30 km | 🍷 journée
Coteaux de Lisle-sur-tarn
et Rabastens
Dimanche 24 Mai 2026

Arrêts dans des domaines avec
dégustations
et snacks inclus.
Des pauses musicales pour vous
ambiancer !

📍 Départ : Lisle-sur-Tarn
velovincopains.fr

Pass vigneron

LE RÉCAP

Imaginez...vous poussez les portes d'un chai, pour discuter en tête à tête avec un vigneron passionné qui vous raconte ses secrets de fabrication. Et bien sûr, vous clôturez la visite par une dégustation de quelques bonnes bouteilles ! Elle est pas belle la vie ? Croyez-vous, le Pass vigneron c'est le genre d'expérience qu'on n'oublie pas !

- 25€ (prix valable pour un groupe de 6 personnes maximum)
- Accès à **UNE VISITE** d'une heure (domaine + dégustation)
- **VALABLE UN AN** à date de l'achat pour la carte cadeau

À retrouver dans tous nos bureaux d'information touristique et sur notre site internet !





Chai mon vigneron

Apéros-concerts, dégustations privées, portes ouvertes chez les vignerons... Vous voulez le bon plan pour ne rien rater ? Chai mon vigneron ! C'est LA bible de tout ce qui se passe dans le vignoble de Gaillac, toute l'année.





LA PEAU TANIN

Les mots d'ordre de l'été ? Soleil et sommelier. *Raisin* de plus pour mettre le cap sur le pétillant village de Gaillac. Ici, la traditionnelle **Fête des Vins**, tous les 1^{ers} week-end d'août au cœur du parc de Foucaud, vous propose de partir à la rencontre de vigneron passionnés. Et si vous souhaitez plonger dans l'art de vivre gaillacois, craquez pour l'un de nos iconiques apéros-concerts !



L'ARRIÈRE CHAI-SON

Si l'automne joue les prolongations en Toscane Occitane, les vendanges sont bel et bien terminées. Vous savez ce que cela signifie ? C'est le moment de passer dans les coulisses du vignoble et de célébrer celles et ceux qui font le terroir. En musique, maestro, avec les festivités pour la sortie du **Gaillac Primeur** le 3^{ème} week-end de novembre !



PETIT PÉPIN NOËL

Vive le vent d'hiver... et les verres de vin chaud. Ici, on part retrouver les vignerons de Gaillac sur les marchés de Noël, ou directement chez eux pour une visite réconfortante. Et pour éveiller ses papilles, on penche pour un atelier dégustation à la Maison des Vins.

Vignobles en Scène !

Chaque 3^{ème} week-ends d'octobre, on vous glisse l'adresse : Vignobles en Scène à Gaillac ! Imaginez un banquet itinérant au cœur des vignes, des ateliers vendanges pour les kids, du yoga au coucher du soleil et même des rapaces qui survolent les rangs. Vous nous remercieriez plus tard !

📍 VIGNOBLE DE GAILLAC
📅 17 et 18 octobre 2026



Maison des Vins de Gaillac

Au cœur de la remarquable Abbaye Saint-Michel, la Maison des Vins vous attend pour une dégustation aux petits bouchons... À la carte ? Une sélection de belles cuvées made in Gaillac, du blanc bien frais au rouge épicié. Et tout ça, dans un cadre d'exception, franchement, y'a pire !

Gaillac | 05 63 57 15 40

Les apéros de l'été

Toutes les semaines, ce sont plusieurs domaines viticoles qui aménagent leur terrain pour vous accueillir dans une ambiance festive. Verre de vin à la main, venez célébrer l'été en musique au milieu du vignoble gaillacois ! Vous êtes plutôt en mode découverte des chais ? Allez donc vous régaler lors d'un apéro-fermier. Et pour ceux qui ont l'appel du large, en gabarre s'il vous plaît ! Place aux incontournables apéros en bateau pour se dire "tchin-tchin" en naviguant le long du Tarn.

Apéro-concert

📍 Tous les soirs un domaine viticole différent.
À partir de 19h et jusqu'au bout de la nuit !
Sur place, des producteurs pour déguster des spécialités locales
Mi-juin à septembre

Apéro-fermier

📍 Dans les domaines partenaires labellisés « Bienvenue à la ferme ».
À 18h en juillet et août

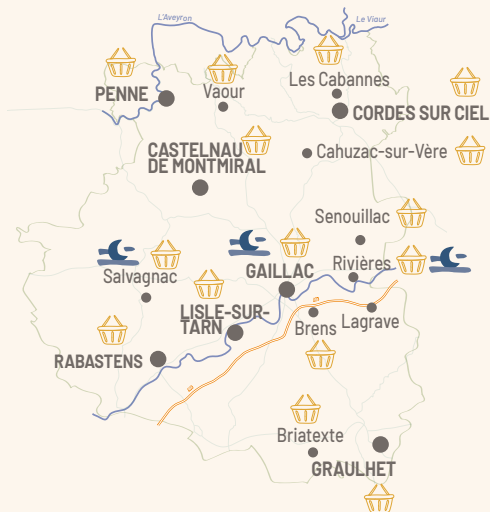
Apéro-bateau

📍 Mercredis à 19h30 au départ du port d'Aiguelèze à Rivières
Un vigneron différent à chaque date pour vous présenter ses vins et son savoir-faire ! Et une petite assiette apéritive de terroir pour accompagner.
3 dates par semaine à partir de fin juin et jusqu'à fin août



Haut les cabas !

En Toscane Occitane, remplir son panier est un art de vivre. Prendre le temps de flâner, de discuter avec celles et ceux qui élèvent ou cultivent avec passion... Et sur nos marchés, les effluent hument bon le Sud-Ouest ! Allez, on détail sur les étals.



Nos jours préférés Les jours de marché



Lundi

Rendez-vous au cœur de la bastide de Briatexte et son petit marché confidentiel.



Mardi

Le matin, les producteurs locaux vous attendent sur la place aux arcades de Castelnau-de-Montmiral. Et à partir de 17h, on file vers Saint-Michel-de-Vax. Ou au Noctambio de Gaillac de 16h30 à 19h pour remplir votre panier de produits bio !



Mercredi

Vous pouvez vous rendre au choix à Cahuzac-sur-Vère, au marché des Cabannes, sur la promenade de l'Autan et sur le marché de Salvagnac.



Jeudi

Goûtez au meilleur des saveurs locales sur les marchés de Vaour et de Graulhet, sur les places de la République et du Jourdain. Puis, en fin d'après-midi, direction les petits marchés de producteurs de Penne, place du Terrible (17h en hiver, 18h en été), et de Senouillac de 16h30 à 19h.



Vendredi

Si vous aimez les grands marchés, vous allez adorer celui de Gaillac, au cœur de la ville. Si vous êtes plutôt dans la team confidentiel, celui de Briatexte devrait vous plaire. Et c'est sans compter sur le marché des producteurs des Barrières à Lisle-sur-Tarn, le soir de 17h30 à 19h.



Samedi

Pour bien débiter le week-end, partez sur la promenade des Lices à Rabastens, ou savourez l'ambiance conviviale de la place de la Bouteillerie à Cordes sur Ciel ou à Brens.



Dimanche

Faites place à la place aux arcades la plus remarquable d'Occitanie à Lisle-sur-Tarn ! Sinon, faites un tour du côté des étals de Graulhet (place du Jourdain) et de Gaillac (place du Griffoul).



Notre
Top 3
des marchés
nocturnes
où flâner l'été

ILS VOUS ATTENDENT
À PARTIR DE 18H :

Le lundi,

le village de Rivières vous régale à la base de loisirs d'Aiguelèze.

Le mardi,

on déguste en musique place du Griffoul à Gaillac, ou à Lagrave.

Le mercredi,

les producteurs cultivent l'esprit champêtre et l'authenticité paysanne à Salvagnac.

Je remplis mon panier À LA FERME !

Vente à la propriété, boutiques paysannes, dégustations improvisées... Le circuit court a la côte par chez nous ! Résultat : des produits ultra-frais et une bonne dose de gourmandise. On vous en dit plus.

Pour mon entrée

Fromage de chèvre, légumes de saison, foie gras

Parce que la Toscane Occitane se déguste d'abord dans la simplicité. Un fromage affiné à la ferme, des légumes gorgés de soleil, un filet d'huile locale... et voilà une entrée aux accents du Sud-Ouest, conviviale comme on l'aime !

Pour le plat

Canard, conserves artisanales, pâtes et légumineuses du coin

Vos papilles vont frétiler avec ces produits ! Goûts francs, textures généreuses, recettes transmises de génération en génération : le terroir s'invite à votre table pour votre plus grand plaisir.

Pour trinquer

Bières artisanales, jus de fruits fermiers

Blanche, blonde, brune, ambrée, les brasseurs en Toscane Occitane foisonnent d'idées pour proposer des gammes savoureuses. Et pour les pauses sans alcool, les jus fermiers et sodas 100% locaux font aussi des merveilles.

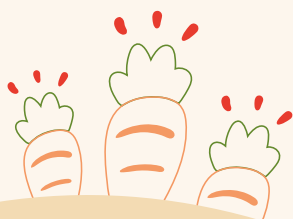
Pour la note sucrée

Miels, confitures, pâtisseries et croquants de Cordes

Finir le repas par une douceur, quel bonheur. Et toujours avec ce petit goût de reviens-y...

En rouge, blanc ou à bulles, on n'oublie pas les vins de Gaillac pour compléter notre panier. Et là, on peut dire que vous avez le choix !

Découvrez nos vigneron





Et si on prolongeait l'été ?





Nos 5 idées pour un automne tout sauf monotone

#1

Appuyer sur le champignon

Ici, l'automne démarre toujours sur les chapeaux de roues. Du village fortifié de Puycelsi au vignoble gaillacois, pourquoi ne pas sillonner le terroir en Renault 6 ou en 2 CV ? Eh oui, même en hors saison, votre escapade a des airs de *dolce vita* en Toscane Occitane !

+ COORDONNÉES EN P.15 !

#3

Se la couler douce

En hors saison, troquez la fraîcheur de la brise automnale contre la vapeur du hammam. Au cœur d'un établissement bien-être ou dans un château viticole avec vue sur les vignes, c'est le moment de buller à votre guise. Et pour prolonger le plaisir, pensez à réserver un gîte typiquement occitan avec bain nordique. On est *spa* bien là ?

Retrouvez toutes
nos offres
bien-être ici !



L'insolite s'invite

Pour un instant suspendu, la ferme auberge Les Chênes vous invite à la table de son banquet. Sous un chapiteau, profitez d'un dîner gourmand avant de vous aventurer dans la forêt de Grésigne pour entendre le brame du cerf. De quoi allier le plaisir des papilles à celui des pupilles !

FERME AUBERGE LES CHÊNES

05 63 33 10 92

Sur réservation

#2

Remuer ciel et cerf

Au cœur de la forêt de Grésigne, Vincent vous donne rendez-vous pour une soirée qui saura éveiller vos sens. Tendez l'oreille et laissez-vous surprendre par le puissant brame du cerf. Quant à vos papilles, elles seront conquises par la délicate sélection de vins et de mets d'ici soigneusement préparée par CHAI Sophie.

Petit groupe intimiste
(10 à 15 personnes)

Tarif : 50 € / personne

Infos & réservation : 06 23 53 80 86

#4

Passer un savon

Que vous préféreriez fabriquer votre baume à lèvres au Domaine de l'Hess ou devenir incollable sur le processus de fabrication des savons chez Oppidum, la Toscane Occitane vous réserve un programme aux petits soins.

OPPIDUM

Puycelsi | 06 37 05 23 68

DOMAINE DE L'HESS

Cestayrols | 07 44 44 36 34

#5

Lever son verre

En Toscane Occitane, il n'y a pas de saison pour célébrer l'amour du raisin. Et à raison. Grâce à votre Pass Vigneron, offrez-vous une visite de bon goût dans l'un de nos domaines viticoles. Avec, à la clé, une dégustation affûtée !

+ INFOS EN P.25 !



Notre calendrier de l'avant (et de l'après) en Toscane Occitane

1-30
Chai festif !

Si le froid s'est bien installé, l'événement Chai mon Vigneron Primeur est là pour réchauffer les cœurs. Au programme ? Un week-end de festivités autour du vin primeur qui rassemble les amoureux des bonnes bouteilles et du terroir. L'occasion de partager la passion de nos vigneron grâce à une ribambelle d'animations.



1-15
Vin chaud et cadeaux

Avant de passer à l'après, encore faut-il célébrer l'Avent. Et pour cela, quoi de mieux que de sillonner les **marchés de Noël** ? Entre les rires des loupiots qui tentent tant bien que mal de tenir sur leurs patins et les odeurs de marrons grillés qui s'échappent des étals, la magie des fêtes est bel et bien au rendez-vous.



1+15

Jamais deux sans truffes

En Toscane Occitane, l'hiver est truffé de bonnes surprises. À commencer par l'expérience sensorielle autour de la truffe à Gaillac. Le topo ? Une démonstration de cavage avec des chiens truffiers et un menu spécial en cinq temps relevé par des vins du terroir. Croyez-nous, vos papilles vous diront merci !



Tout savoir sur cette expérience truffée

Chai
mon vigneron

Primeur

- 📍 Au coeur des domaines dans le vignoble de Gaillac
- 📅 3^{ème} week-end de novembre



Abonnez-vous à notre agenda



C'est cadeau !

Envie d'un cadeau fait avec le ? Que vous souhaitiez créer un mug sur-mesure, une couronne de Noël personnalisée ou une jolie carte de vœux, laissez-vous tenter par l'un de nos ateliers créatifs en Toscane Occitane durant le mois de décembre. Abonnez-vous à notre agenda pour ne rien louper.



Le nez dehors





Ils ont testé pour vous... la Toscane Occitane en roues libres !

(feat Les Michmich en Vadrouille)

Jour n°1

Village, fromage et carte postale

Pour se mettre en jambes, nos explorateurs ont choisi de découvrir la jolie cité médiévale de Cordes sur Ciel à vélo, et bien plus. L'occasion pour eux de remplir leur pellicule de façades en pierre et de points de vue incroyables, avant de partir se régaler dans une fromagerie artisanale. Et pour terminer cette première journée en beauté, quoi de mieux que de regarder le soleil se coucher sur les Dunes de Maraval ? Là, la mise au vert laisse place au rouge carmin...

*Découvrez
nos circuits vélo*



Jour n°2

La Petite Toscane

Il est temps pour les Michmich de reprendre le train vers Lisle-sur-Tarn. Au programme ? Une échappée (belle) à vélo au milieu des vignes où le mot Toscane prend tout son sens. Et parce que le Sud-Ouest est une terre de bons vivants, nos deux voyageurs prennent le temps de partir à la rencontre d'un vigneron passionné.

La Toscane Occitane en 3 mots ?

À l'unanimité, ce sera
« déconnexion, authenticité,
et dolce vita !

En roue libre

Découvrez toutes nos adresses pour louer votre VTT, vélo ou VAE en Toscane Occitane !

- **Loca VTT**
Cordes sur Ciel
06 08 33 94 02
- **Les Vélos de Léonce**
Lisle-sur-Tarn
05 63 33 35 06
- **VéloFLOW**
Gaillac
07 71 94 83 79

Jour n°3

Un circuit, trois ambiances

Si le séjour touche à sa fin, il reste encore quelques pépites à découvrir. Direction Gaillac pour emprunter la belle boucle à vélo au rythme des cités médiévales. Après avoir flâné dans le vignoble gaillacois, nos deux aventuriers prennent le temps d'explorer deux cités perchées classées Plus Beaux Villages de France : Castelnaud-de-Montmiral et Puycelsi. Et ils ont comme un goût de reviens-y...

L'art de déconnecter... tout en restant connectés !

Rencontre avec les Michmich en vadrouille

Les Michmich en vadrouille, ça part d'une simple envie. Celle de vivre des expériences à la fois responsables, authentiques et intenses. De belles valeurs, un œil artistique affûté et des bons plans à partager : c'est le combo gagnant qui propulse Maxime et Marie-Charlotte sur le devant de l'écran !

Pour le couple toulousain, il est important de proposer des vadrouilles accessibles. C'est donc tout naturellement qu'ils ont décidé de découvrir la Toscane Occitane à vélo. « Grâce au Pass Occitanie Rail Tour, on a pu se déplacer facilement de villages en villages et louer des vélos depuis les différentes gares. » À partir de là, il ne leur restait plus qu'à se laisser porter par le charme des cités.

De Cordes sur Ciel à Puycelsi, en passant par Lisle-sur-Tarn et Castelnaud-de-Montmiral, Marie-Charlotte et Maxime ont adoré flâner à vélo entre vignes et villages. Ils nous confient d'ailleurs que les rencontres en chemin n'ont fait qu'amplifier leur coup de cœur. Ils évoquent avec plaisir le fromager chez qui ils ont fait escale entre deux villages. « Moi, c'est ça que j'adore quand on se lance dans des aventures comme celle-ci : rencontrer les gens. Et il faut dire que mon amour pour le fromage aide aussi. », nous explique Marie-Charlotte. Autant dire qu'ils ont reçu un accueil aux petits oignons qu'ils ne sont pas près d'oublier.

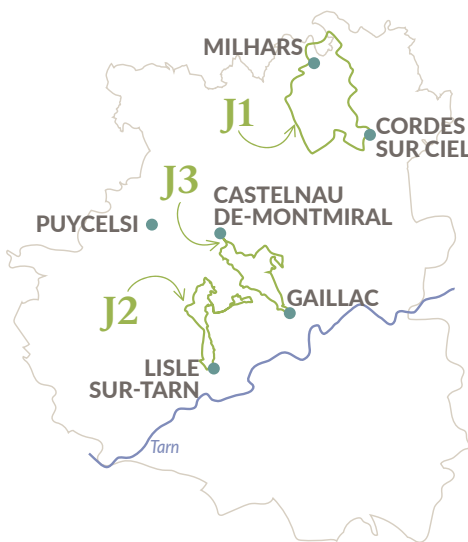


Le nez dehors

La cité qui leur fait tourner la tête

Si Marie-Charlotte et Maxime s'attendaient à être subjugués par Cordes sur Ciel, il n'étaient pas préparés au charme ravageur de Puycelsi.

« On a vraiment adoré ce village, pour sa beauté discrète et son ambiance qui donne envie de ralentir la cadence. »



« C'était la première fois que l'on passait plusieurs jours en Toscane Occitane et on a agréablement été surpris par la beauté des paysages. Il n'y a pas à dire, ce territoire porte bien le nom de Toscane ! »

Suivez leurs aventures !



« Voyager à vélo, c'est une manière de déconnecter et de se laisser surprendre, tout en réduisant son émission de carbone. On a tout à y gagner. »

La pépite du road trip

Pour les deux influenceurs, ce sont les Dunes de Maraval, sans hésiter. « Le coucher de soleil, c'était le meilleur moment pour y aller car toutes les couleurs se reflétaient sur le sable rouge. »



La boucle est bouclée 3 itinéraires VTT à emprunter

Girl power

*Une journée à vélo
dans le Tarn !*

Il y a comme un air de girl power qui s'échappe des pistes cyclables du Tarn... C'est le signe qu'une journée pas comme les autres se prépare. On parle bien sûr de l'immanquable sortie à vélo 100% filles en Toscane Occitane ! Au programme : 45 kilomètres de paysages à tomber, des moments inoubliables à partager et un brunch maison à la ligne d'arrivée. Vous signez ?

Une journée, ce n'est pas assez ? Pour prolonger l'instant, craquez pour un séjour tout compris entre filles sur 3 jours. Entre nuitées dans un domaine de charme, sessions balnéo et (bien sûr) journées à pédaler, c'est l'escapade rêvée.

Open Skye Moment
06 38 25 10 27 | Salvagnac
openskyem.com

1/ Pour chauffer ses mollets

Vous aimez les beaux points de vue et le dénivelé ? Bonne pioche ! Au départ de Penne, cette boucle va booster votre cardio entre la forêt de Grésigne et le hameau de Roussergues. Pensez à faire une pause en chemin dans le village de Vaour pour découvrir la commanderie des Templiers, classée aux Monuments Historiques. De quoi transformer le patrimoine en une véritable aventure !

Circuit VTT n°18 - Les Suquets
■ 27,7 km. - ■ Difficile



Retrouvez tous
nos itinéraires VTT
en Toscane Occitane

2/ Pour explorer le patrimoine

Du grand air aux belles pierres, il n'y a qu'un pas... ou plutôt un coup de pédale. À Cahuzac-sur-Vère, cette boucle (très) accessible vous guide jusqu'au joli village d'Andillac, aussi romantique que son château-musée du Cayla, berceau du poète Maurice de Guérin. Avant de rejoindre les bords de la Vère, vous avez rendez-vous à Vieux, une bourgade médiévale plus vivante que jamais !

**Circuit VTT n°12 -
Chemin de la Vère au Saint-Hussou**
■ 12,4 km. - ■ Facile

3/ Pour flâner entre vigne et village

Envie d'accélérer la cadence tout en ménageant votre souffle ? Cet itinéraire à vélo est l'entre-deux qu'il vous faut ! Commencez par profiter de la fraîcheur du lac des Auzerals avant d'explorer le château de Saint-Géry et son parc d'arbres tricentenaires. Quant à la splendide cité de Rabastens, elle a de quoi vous faire rougir...

**Circuit VTT n°2 -
Rabastens à Saint-Martin**
■ 30,6 km. - ■ Intermédiaire

Tout un foin ! Nos visites à la ferme

Mémo-fermes

DOMAINE DE CANDALE
06 23 48 88 33 | Lisle-sur-Tarn

FERME DU PETIT POUCE
Castelnau-de-Montmiral
06 69 71 38 03 | 07 82 68 08 37

« **LES CHÈVRES DE SHIPINOURS** »
06 45 84 32 98 | Mouzieys-Panens

NATURALUDIK
07 88 74 76 63 | Salvagnac



Ruche alors !

Et si vous réunissiez toute la famille autour d'une activité originale ? À Lisle-sur-Tarn, le Domaine de Candale vous invite à enfiler votre combinaison d'apiculteur le temps de quelques heures. Aux côtés de Vincent, devenez incollable sur l'organisation de la ruche et partez à la recherche de la Reine. Vous aurez sûrement la chance d'assister à la fameuse danse des abeilles. Terminez l'atelier tout en douceur avec une dégustation de miel fruité. Vous allez adorer !

Soigneur d'un jour



À la ferme du Petit Poucet, on ne sème pas de miettes de pain, mais plutôt du foin pour nourrir les joyeux occupants. Ânes, chèvres, cochons ou poules : ces animaux rescapés méritent une attention toute particulière.

À l'occasion d'une visite ludique, prenez le temps de les approcher, de les nourrir... et pourquoi pas de les cajoler ?



Drôles de bêtes

Encore une activité qui fera l'unanimité chez vos bouts d'chou ! Après avoir débuté son élevage de chèvres Shipinours* en 2021, Camille vous invite à partir à la rencontre de ses compagnons de tous les jours. Une adorable visite à coupler avec une escale chez Naturaludik, une mini-ferme pédagogique et environnementale où profiter d'ateliers, de journées à thèmes ou pourquoi pas de vacances à la ferme !

*Elles ont la particularité d'être issues d'un élevage de chèvres miniatures, d'où leur taille !

De la douceur, rien que de la douceur !

À Cadalen, Véronique vous accueille dans son petit havre de paix pour une rencontre tout en tendresse avec ses chèvres Angora. Caressez leur toison lumineuse, découvrez l'élevage et craquez pour les créations en Mohair de la boutique : écharpes, bonnets, plaids... labellisés « Mohair des Fermes de France ».

Engagement nature :
3000 arbres replantés,
prairies bio préservées,
terres confiées à l'ASPAS.
Un vrai refuge pour la
biodiversité !

.....
Ver'laine Mohair
06 82 55 86 80 | Cadalen
Visite sur RDV
Boutique ouverte
l'après-midi
.....

Vrai ou Faux ?

Êtes-vous incollables sur les Gorges de l'Aveyron ?

Les Gorges de l'Aveyron se visitent à pied, à vélo, en escalade et sur l'eau

✓ *Vrai, et c'est bien là tout leur charme.*

Randonnées panoramiques, balades à vélo le long de la rivière, escalade ou descentes en canoë : chacun explore les gorges à son rythme, selon l'envie !

Les Gorges de l'Aveyron sont un terrain de jeu réservé aux sportifs aguerris.

✗ *Faux, elles sont accessibles à tous, sans oublier les enfants (pour votre plus grand plaisir) !*

Si les amateurs de sensations trouvent leur bonheur, les familles sont aussi les bienvenues ! Il y a notamment des activités qui font voyager dans le temps toute la tribu. Initiation à la vannerie, à la taille de pierre, visites guidées costumées et présentation de tenues de combat du Moyen-Âge vous attendent au Château de Penne en juillet et août. À Bruniquel, vous pourrez vous creuser les méninges grâce à des énigmes à résoudre avec les parcours Randoland !

Les pierres du château de Penne ont servi à construire le village.

✓ *Vrai.*

Après la Guerre de Cent Ans, une partie des pierres de la forteresse médiévale a été réutilisée pour bâtir maisons et bâtiments du village. Perché sur son éperon rocheux, ce « nid d'aigle » n'a donc pas seulement façonné le paysage : il fait littéralement partie de Penne. On rejoint aujourd'hui le château en parcourant les ruelles sinueuses du village, avant de plonger dans son histoire grâce au nouvel espace muséographique.

Il y a un château à Bruniquel.

✓ *Vrai, et même doublement vrai..*

Perché au-dessus de la rivière, le village de Bruniquel abrite non pas un, mais deux châteaux, tous deux classés monuments historiques. Vous pourrez notamment y découvrir un donjon du XII^{ème} siècle ou encore une galerie qui surplombe l'Aveyron à 90 mètres de hauteur. Un décor de cinéma au sens propre !

Mémo-activités et châteaux

D'ESCALADE EN AVENTURES
tarn-escalade.fr

AVENTURE VERTICALE
escaladesaintantonin.fr

Canoë + INFOS P.51
Vélo + INFOS P.38

FORTERESSE DE PENNE
05 63 55 71 09
chateau-penne.com

CHÂTEAUX DE BRUNIQUÉL
05 63 67 27 67
chateaux@bruniquel.fr

Les Gorges de l'Aveyron s'étendent uniquement dans le Tarn-et-Garonne.

✗ *Faux, elles dépassent les frontières.*

Les gorges serpentent entre plusieurs départements, dont le Tarn, le Lot et le Tarn-et-Garonne.

Les Gorges de l'Aveyron sont aussi belles en automne qu'en été.

✓ *Vrai, et même plus encore.*

Quand les feuillages se parent de couleurs chaudes et que la lumière devient dorée, les gorges prennent des airs de carte postale. Un bonheur pour les randonneurs et les photographes. C'est dans la boîte !

On peut observer une faune et une flore remarquables.

✓ *Vrai, ouvrez l'œil.*

Falaises calcaires, forêts, rivière sauvage... Le site abrite une biodiversité riche, où vivent en harmonie rapaces, chauves-souris, orchidées sauvages et espèces protégées.

Saint-Antonin-Noble-Val est la seule porte d'entrée des Gorges de l'Aveyron.

✗ *Faux, il y en a plusieurs.*

Si Saint-Antonin-Noble-Val est emblématique, d'autres villages et belvédères permettent d'entrer dans les gorges. Parfait pour varier les points de vue !



Coup de

Le nouvel espace muséographique du château de Penne vous dévoile des trésors médiévaux, des récits captivants et une reconstitution 3D de son évolution au fil des siècles.

Un voyage dans le temps au cœur d'une forteresse unique.

Plein le dos : 6 sacs pour 6 randos !



RANDO FRAÎCHEUR

*Le Sentier du patrimoine
à Puycelsi*

11 km | 3h30 | Moyenne
Variante : 7 km | 2h20

Prenez le départ au pied du village perché de Puycelsi, et plongez au cœur du Conservatoire départemental d'espèces fruitières et vignes anciennes, avant de filer dans la forêt de Grésigne, l'une des plus vastes chênaies de France, classée Espace Naturel Sensible (ENS). Ne soyez pas surpris : sous les feuillages, la température baisse quelque peu. Un peu d'ombre qui fait du bien, surtout lors des chaudes journées estivales !

Dans mon sac à dos, il y a...

- Une gourde isotherme (boisson chaude ou fraîche, c'est vous qui voyez !)
- Un petit sac pour ramasser les châtaignes
- Une barre céréales pour les petits creux



Qu'est-ce qu'un ENS ?

Un **Espace Naturel Sensible (ENS)** est un site protégé pour sa biodiversité, ses paysages ou son patrimoine naturel. Classé et géré par le département, il se découvre en randonnée tout en respectant sa fragilité.





RANDO CENO

L'Oenorando®
Vallon de la Caude

9,6 km | 2h45 | Facile

Enfilez vos chaussures de rando' et découvrez toutes nos bonnes raisons de partir en rando ceno ! D'abord pour les hauteurs de Cestayrols, entre vignes ondulantes et prairies verdoyantes. Mais aussi pour le sentier qui suit le ruisseau de la Caude, avec le petit patrimoine typique du terroir de Gaillac. Et pour les amateurs de vin, le Château Lacroux, le Château Les Vignals, les Domaines de Labarthe et de Larroque vous ouvrent leurs portes toute l'année pour une pause bien méritée. Trinquer face à la vue, pas mal non ?

Dans mon sac à dos, il y a...

- L'appli Tarn Pleine Nature
- Un carnet pour noter vos impressions de dégustation



RANDO SURPRISE

Grain de Sel

11km | 3h00 | Intermédiaire

Dans mon sac à dos, il y a...

- Des jumelles
- Un plaid léger pour s'asseoir face au paysage
- Une gourde et un petit encas
- Un coupe-vent léger pour les crêtes et les zones dégagées



Cordes sur Ciel met son Grain de Sel dans nos randos. Et ce, pour notre plus grand plaisir ! Au petit matin, la cité semble flotter au-dessus des nuages et offre un panorama à couper le souffle. La boucle de randonnée est là pour prolonger le plaisir, avec une

succession de points de vue tous plus iconiques les uns que les autres. Avant de longer la jolie vallée du Cérou et ses doux reliefs. On vous entend déjà dire "wahou" à chaque étape !

On a toutou pour les chiens !

Les randos se partagent aussi à quatre pattes ! Sentiers ombragés, points d'eau et paysages à flairer : votre compagnon est le bienvenu pour explorer la Toscane Occitane à vos côtés.



BALADE BUCOLIQUE

Jardin des Martels

Vous avez demandé un petit coin de paradis ? Sur plus de 3 hectares, les Jardins des Martels mixent des espaces de styles variés, entre serre exotique, bassin aquatique, belvédère ou encore mini-ferme. Et à chaque saison, le décor change, offrant un nouveau spectacle. Des explosions de fleurs au printemps, des lotus majestueux en été, des feuillages flamboyants en automne... Vous avez la main verte ? Ou du moins, vous essayez ? Rendez-vous dans la jardinerie attenante pour faire le plein de conseils !

Giroussens | jardinsdesmartels.com



RANDO EN TRIBU

Boucle des potiers

6,4 km | 2h00 | Facile

Dans mon sac à dos, il y a...

- Le goûter des enfants
- Un kit de secours pour les petits intrépides (juste au cas où)
- Un appareil photo jetable pour que le petit dernier immortalise ses découvertes



Sous les chênes et les charmes de la forêt de Giroussens, cette boucle familiale invite à lever le pied... et à ouvrir l'œil. À l'ombre des sous-bois, l'air se fait plus frais, la lumière danse entre les troncs et la balade prend des allures de parenthèse enchantée. Ici, la forêt raconte l'histoire des potiers d'hier.

Et oui, entre le XVIe et le XIXe siècle, ils puisaient dans l'argile rouge locale et le bois environnant pour façonner leurs pièces vernissées. Marchez sur les traces d'un savoir-faire ancestral, le temps d'une sortie nature qui met tout le monde d'accord (petits marcheurs compris !).

Petites jambes, grandes découvertes !

Partez à l'aventure en famille avec les parcours d'orientation des Explorateurs du Tarn, en forêt de Sivens ou au Château-Musée du Cayla. Entre découvertes sur la biodiversité, histoire et anecdotes de la famille De Guérin, petits et grands s'amuse tout en apprenant ! Un vrai jeu de piste en pleine nature pour éveiller la curiosité des enfants et relever de nouveaux défis.

Coup de cœur en famille

LE SENTIER DE DÉCOUVERTE DES CABANNES, SUR LES TRACES DES BÂTISSEURS

2,6 km | 1h00 | Très facile

Après les potiers, viennent les bâtisseurs ! Randonnez sur leurs traces lors d'une balade ludique, riche en énigmes comme en panorama à Cordes sur Ciel. Au pied du village, vous longez l'Aurasse tout en remplissant le livret-jeu accompagné de Tanegui la Tatouille, une mystérieuse créature légendaire de Cordes... Comme quoi, s'amuser et randonner riment pour une bonne raison !

Découvrez nos balades et randos en famille





RANDO INSOLITE

Le sentier de Maraval

9km | 2h30

Intermédiaire

Variante 5 km / 1h45

Dans mon sac à dos, il y a...

- Un appareil photo pour immortaliser ce lieu atypique et unique
- Une casquette ou un chapeau
- Un sac pour vos déchets
- Votre carnet d'explorateur

Quand le Cordais prend des airs de bout du monde, ça donne les Dunes de Maraval. Le sentier traverse un paysage aussi surprenant qu'unique dans le Tarn : des dunes rouges sculptées par le vent et l'eau, vestiges d'un lointain passé tropical.

Ravines et sols ocre composent un décor presque irréel, avant de laisser place aux prairies, aux bois et au paisible village de Tonnac. Classé Espace Naturel Sensible (ENS), ce site fragile se découvre en douceur. Dépaysement garanti !

L'itinérance en Toscane Occitane arrive à grands pas

Le temps d'un week-end ou d'une semaine, on traverse la Toscane Occitane à pied, des causses lumineux aux forêts profondes, en passant par les cités médiévales perchées.



Des cités médiévales aux causses minéraux

GR® Pays Penne-Cordes
32 km | 2 jours

Dès le départ, le ton est donné. Depuis l'éperon rocheux de Penne, le sentier s'élève vers le Rocher des Suquets. Au programme : un panorama spectaculaire sur les falaises de l'Aveyron ! Serpentez ensuite entre les murets de pierre sèche et les cazelles, avant de traverser le hameau de Belaygue et la chapelle romane de Saint-Pantaléon.

Après être devenu incollable sur l'histoire des Templiers à la Commanderie de Vaour, vous découvrez un témoin du mégalithisme local, le dolmen de Peyro Levado, avant de filer vers les vallons de Roussayrolles et Marnaves.

Et là, c'est le clou du spectacle : Cordes sur Ciel, majestueuse, perchée sur son promontoire et dominant la vallée du Cérou. Un final à la hauteur de l'épopée !

AVANT OU APRÈS L'EFFORT...

Rendez-vous dans les épiceries et restaurants à Penne, Cordes sur Ciel et Les Cabannes. À noter qu'en chemin, vous trouverez des épiceries uniquement à Vaour.

POUR UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL...

- Maison d'Hôtes Serène – possibilité table d'hôtes (Vaour)
- Domaine Les Clauzels (Roussayrolles)
- La Maison d'Églantine (Marnaves)

De Penne, Cordes sur Ciel, Puycelsi ou Castelnau-de-Montmiral, chaque étape saura vous séduire avec son effet wahou. L'itinéraire parfait pour ceux qui aiment en prendre plein les yeux... et les mollets !



L'itinérance à la carte



Ici, les sentiers se croisent et se combinent facilement. Le GR®46, venu des Gorges de l'Aveyron depuis Saint-Antonin-Noble-Val, traverse Bruniquel et Puycelsi avant de descendre vers le sud. En arrivant dans le vignoble, il rejoint la liaison Conques-Toulouse, qui relie Cahuzac-sur-Vère à Rabastens, en passant par Gaillac et Lisle-sur-Tarn. Résultat : des itinéraires modulables, à parcourir sur une journée ou plusieurs jours, selon votre envie. Et votre motivation !

Les infos pratiques

DIFFICULTÉ

Le niveau de ces itinéraires est exigeant, avec des montées marquées vers les cités perchées et des passages parfois escarpés. Une bonne condition physique est recommandée !

BALISAGE :

- Marques jaunes et rouges pour les GR® Pays
 - Marques blanches et rouges pour les GR® et liaisons nationales
- Pour plus de confort, suivez les traces GPX via l'application Tarn Pleine Nature.



ACCÈS EN TRAIN

- Gare de Cordes-Vindrac, à 4 km de Les Cabannes
- Gares de Rabastens, Lisle-sur-Tarn et Gaillac accessibles sur le tracé du GR®46 / Conques-Toulouse

QUAND PARTIR ?

Nous vous recommandons de partir au printemps pour assister à la floraison sauvage des causses, ou bien en automne pour profiter des couleurs chatoyantes du vignoble et de la forêt.

Des vignes du Cordais à la forêt sauvage

De Cordes à Penne
via Castelnau-de-Montmiral

45 km | 2 jours

La route reprend au départ de Cordes sur Ciel ! Une fois les chaussures de rando enfilées, empruntez une portion de la liaison jacquaire Conques-Toulouse, à travers le vignoble du plateau Cordais. Le tracé rejoint ensuite le GR®46 à Cahuzac-sur-Vère, où vous aurez le plaisir de sillonner les coteaux viticoles de l'appellation Gaillac. De quoi vous donner envie de faire une petite dégustation !

Changement d'ambiance à votre arrivée à Castelnau-de-Montmiral, avec sa place aux arcades dominant la vallée de la Vère. En quittant la cité par le GR® Pays, vous pénétrez dans une chênaie grande de 3 500 hectares.

Rien que ça ! Il s'agit de la forêt de Grésigne. Ancienne terre de verriers et réserve stratégique pour la marine royale, elle est aujourd'hui un sanctuaire de biodiversité. Après cette parenthèse de fraîcheur en forêt, la grande silhouette de la forteresse de Penne annonce votre arrivée !

AVANT OU APRÈS L'EFFORT...

Des épiceries et restaurants vous attendent à Cordes sur Ciel, Cahuzac-sur-Vère et Castelnau-de-Montmiral pour recharger les batteries.

POUR UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL...

À Castelnau-de-Montmiral

- **Domaine Les Miquels** - possibilité de tables d'hôtes
- **Castel Mazars**
- **Hôtel des Consuls**





A photograph of a yellow kayak on a river. The kayak is in the bottom left corner, and the river flows towards a dense forest of green trees on the right bank. The water is dark and reflects the surrounding greenery. The text "Le plein de bonnes ondes" is overlaid in the center of the image.

Le plein de
bonnes ondes

HOROSPOT

*vosre signe astro
au fil de l'eau*



Bélier

Toujours prêt à relever de nouveaux défis, vous ne ferez qu'une bouchée d'une **session en canoë** ! Au départ du pont de Penne, agrippez vos pagaies et laissez votre audace naturelle vous guider au cœur des Gorges de l'Aveyron.



Taureau

Épicurien dans l'âme, vous savez croquer l'instant à pleines dents. Et quelle meilleure occasion qu'un **apéro sur le Tarn** pour profiter des plaisirs de la vie ? Du bon vin, des fromages locaux, de jolies rencontres... Elle est pas belle la vie depuis votre gabarre ?



Gémeaux & Verseau

Vous êtes plutôt d'un naturel imprévisible et vous aimez suivre votre instinct ? Depuis le port d'Aiguelèze, une virée en **bateau sans permis** saura vous conférer la liberté dont vous rêvez. Ohé matelot, le Tarn n'attend plus que vous !



Cancer & Poissons

Profondément connectés à vos émotions, vous vivez d'amour, d'eau fraîche... et de rêveries. À Rabastens, suivez la Promenade de Constance et rejoignez la plage en contrebas des remparts pour une douce escapade **au bord du Tarn**. La tête dans les nuages ou les pieds dans l'eau, place à la contemplation...



Virge

Ce qui vous caractérise ? Une grande attention au détail et un bon sens de l'observation. Autant de qualités qui feront de vous un pêcheur hors pair en Toscane Occitane. Rendez-vous au lac de Nabeillou si vous êtes carpe !



Balance

Vos vacances, vous les aimez à votre image : équilibrées. Se dépenser sur un court de tennis, flâner sur un pédalo, sprinter sur un parcours d'orientation ou exercer sa précision au mini-golf...

Il y a de quoi trouver le juste milieu à la base de loisirs de Vère Grésigne.



Lion

La générosité, c'est dans votre nature ! Raison de plus pour trinquer avec vos proches à l'occasion d'une croisière sur le Tarn en cosy boat privatisé. Entre vins de Gaillac, panier apéritif et jolis panoramas, c'est un moment privilégié à partager avec ceux que vous aimez.



Scorpion

Vous cherchez un spot aussi intense que vous ? Lovée entre les ruines du château et le Viaur, la plage de Laguépie n'hésite pas à jouer de ses charmes pour séduire ses visiteurs. Et ça fonctionne à tous les coups !



Capricorne

Calme et réfléchi, vous êtes l'incarnation de la force tranquille. Pas étonnant que vous aimiez les activités qui demandent patience et persévérance. À Lisle-sur-Tarn, le lac de Bellevue est le spot idéal pour dénicher quelques poissons... ou simplement profiter de la quiétude des lieux.



Sagittaire

Vous, l'aventurier dans l'âme qui ne jure que par les grands espaces et les montées d'adrénaline ? On a LE rendez-vous qu'il vous faut ! Direction la base de loisirs d'Aiguelèze les 6 & 7 juin pour le Championnat Motonautique Occitanie. Une première dans le Sud de la France où vitesse, pilotes d'exception et bolides sur l'eau repoussent les limites. Promis, même depuis les berges, vous allez vibrer ! Entre visite des paddocks, stands partenaires et animations non-stop pendant deux jours, vous ne verrez pas le temps passer. Sensations garanties !



Le plein de bonnes ondes



Mémo-activités

Location canoës

AQUA'CAUSS

06 89 78 95 40 | Penne

ESCAPAD'O

06 44 15 01 89 | Penne

ALBI CROISIÈRES

Location bateaux sans permis de 2, 4 ou 6 places

05 63 43 59 63 | Aiguelèze

GAILLAC VISIT

Apéro gabarre & cosy boat

06 70 51 84 51

BASE DE LOISIRS

VÈRE-GRÉSIGNE

Castelnau-de-Montmiral

05 63 33 16 00



Quizz

Quel séjour dog-friendly est fait pour vous ?

Votre fidèle compagnon vous suit par merveilles et par monts ? Bonne nouvelle, la Toscane Occitane l'accueille à bars ouverts. Hébergements, restaurants, activités et bons plans : faites notre test et découvrez quel week-end dog-friendly est fait pour vous... et pour lui !



TESTÉ ET APPROUVÉ !

L'inspirante Virginie de My Wild Travel s'est amusée à parcourir la Toscane Occitane avec sa belle bergère australienne, Tao. De Cordes sur Ciel à Penne, elle nous partage les coups de cœur de cette escapade au poil.



Découvrez la virée dog-friendly de Virginie et Tao !

1

Tel chien, tel maître ! La preuve, vous êtes :

- Élégant avec une certaine classe
- Indépendant et amoureux des grands espaces
- Loyal, protecteur et un poil tenace
- Hyperactif (vous ne tenez pas en place)

2

Le toutourisme, ça creuse ! Vous optez pour ...

- Une auberge typique : service au poil garanti
- Un joli pique-nique, histoire de s'aérer la truffe
- Le snack du camping et son ambiance de wouf
- Un restau gastronomique, pour un déjeuner qui a du chien

3

Pas de week-end occitan sans :

- Eveil des sens et quête de sens
- Plouf, waouh, miam (et on recommence)
- Dolce vita et insouciance
- Paysages et patrimoine intenses

4

Le souvenir indispensable de votre séjour :

- Un portefeuille en cuir de Graulhet
- Une bouteille de Gaillac rouge
- Un miel 100% local de Puycelsi
- Le sourire de toute la famille !



Retrouvez
toutes nos offres
dog-friendly ici !

VOUS AVEZ PLUS DE ● ?

Vous avez du flair quand il s'agit de repérer les belles choses ! Ça tombe bien, le toutourisme sait aussi se faire inspirant et raffiné en Toscane Occitane. Restaurants gastronomiques, hôtels cocooning et couchers de soleil flamboyants : profitez de la dolce vita locale avec votre fidèle compagnon.

VOUS ALLEZ ADORER :

- Le Château de Salettes, un hôtel-spa et restaurant au cœur du vignoble à Cahuzac-sur-Vère
- Une visite privilégiée dans un domaine avec le Pass Vigneron

VOUS AVEZ PLUS DE ● ?

Le toutourisme sans vos pitchous ? Impensable ! C'est pourquoi la Toscane Occitane a pensé à tout, des hébergements spacieux et confortables aux restaurants qui apprécient les chiens et les enfants. Du bruit, de la joie, de la vie : c'est aussi ça les vacances en famille !

VOUS ALLEZ ADORER :

- Le large choix parmi tous nos campings en Toscane Occitane : bungalows, tentes, lodges... le plus dur sera de choisir, de quoi en perdre son os !
- La Forteresse de Penne avec ses animations, ses visites costumées et son chantier médiéval : un saut dans le Moyen Âge, truffe au vent !

VOUS AVEZ PLUS DE ● ?

Vous ne jurez que par le caractère et l'authenticité ? À vous les pierres millénaires et le patrimoine médiéval, les skylines éblouissantes et les cités qui tutoient les nuages. Deux pieds, quatre pattes et beaucoup de curiosité : la recette d'un week-end inoubliable en Toscane Occitane.

VOUS ALLEZ ADORER :

- Auberge des arcades à Castelnaud-de-Montmiral
- La cité médiévale de Puycelsi, classée parmi les Plus Beaux Villages de France

VOUS AVEZ PLUS DE ● ?

Les liens et les laisses, très peu pour vous. Quand vous pensez au Sud-Ouest, vous rêvez de randos sans fin, d'escapades en liberté et de pure nature ensoleillée. Quand vous vous attablez, c'est pour mieux goûter au sel de la région et faire de l'épicurisme une véritable religion. Et si on propose une gamelle d'eau fraîche à votre ami fidèle, c'est encore mieux !

VOUS ALLEZ ADORER :

- Cap sur le Tarn à bord d'un bateau vintage, les poils au vent et les moustaches frémissantes. Le petit plus ? Pas besoin de permis pour larguer les amarres !
- Toutoubar de l'Office de Tourisme de Cordes-sur-Ciel (Grand Rue Raimond VII)
- Randonnée sur le sentier du Grain de Sel à Cordes sur Ciel et son point de vue juste Wahouf !



IA Intelligence artisanale

L'art d'être **IRREMPLAÇABLE**

On dit que l'intelligence artificielle va tout révolutionner. Mais il existe encore des gestes que rien ne remplace ! Des métiers qui résistent au copier-coller, au prompt bien tourné et aux algorithmes. Bienvenue dans le merveilleux monde de l'artisanat.

01 PARCE QU'UN GESTE *ne s'improvise pas*

Un artisan façonne, répète, ajuste, recommence.
Chaque objet porte la trace d'une main, d'un regard, parfois d'une hésitation. Ce sont ces micro-imperfections qui font toute la perfection !

02 PARCE QUE LA MATIÈRE *est capricieuse*

Le cuir se tend, se patine, se dompte. L'argile se travaille, se laisse faire, puis se rebelle. Aucune technologie ne peut anticiper totalement la réaction d'une matière vivante.
L'artisan, lui, compose avec elle.

03 PARCE QUE PRENDRE SON TEMPS *est une richesse*

Rien ne sert de produire vite, on fabrique à point. L'artisanat est une école de patience, un luxe rare dans un monde pressé.

04 PARCE QU'UN OBJET *raconte une histoire*

Derrière une céramique, un sac, un bijou, il y a un atelier, un parcours, parfois plusieurs générations. Acheter artisanal, c'est choisir une histoire.

05 PARCE QUE LE LIEN HUMAIN *reste irremplaçable*

Entrer dans une boutique ou un atelier, c'est échanger, toucher, sentir, poser des questions. C'est comprendre le pourquoi du comment. Une IA peut expliquer.
Un artisan, quant à lui, partage.

06 PARCE QUE FAIRE VIVRE L'ARTISANAT, *c'est faire vivre un territoire*

Soutenir les métiers d'art, c'est préserver des savoir-faire, des paysages, une identité. C'est maintenir vivant ce qui ne se dématérialise pas.

CUIR ET CÉRAMIQUE : *c'est un match !*

On vous dévoile en exclusivité une conversation très (très) privée.

CUIR

Bonjour 🙌 On dit que t'es partout sur le territoire, toi...

CÉRAMIQUE

C'est vrai 😊 Ateliers d'initiation, stages, formules parents-enfants... J'aime partager ce que je sais. Et toi, on te voit moins ?

Je me mérite 😞
Mon savoir-faire, on le découvre surtout une fois par an en octobre, pendant Graulhet, le Cuir dans la Peau. Deux journées intenses, immersives, où on entre vraiment dans mon univers.

La chance ! Ça doit être beau à vivre.

Oui ! Et sinon, à l'année, on me rencontre surtout en maroquinerie, les jeudis.

Tu sais ce que j'aime dans mon monde ?
Le fait de mettre les mains dans la terre, tester, rater parfois, recommencer...
Mais toujours dans la bonne humeur 😊

Ça donne envie.
Mais dis-toi que ma rareté fait aussi partie de mon charme ✨

Totalement. Et au final, on a le même objectif : faire comprendre le geste, le temps, la matière.

Et donner envie d'acheter autrement.
Une pièce faite ici, par quelqu'un qu'on a rencontré et avec qui on a échangé.

Exact. Chez moi, on trouve aussi de super idées de cadeaux 100 % locales 🎁 De quoi donner envie de faire plaisir !





Mémo-visites

CENTRE DE LA CÉRAMIQUE CONTEMPORAINE

Giroussens
www.centre-ceramique-giroussens.com

MAISON DES MÉTIERS DU CUIR Graulhet | 05 63 42 16 04



Montans : l'or et la manière

Le Centre archéologique de Montans est un passage obligé pour tous les amateurs de céramique et d'artisanat de façon générale. Sa collection de céramiques sigillées raconte l'histoire millénaire du site et révèle le savoir-faire des potiers d'antan. Mais c'est surtout **l'exposition exceptionnelle "L'Or et le Geste"**, consacrée au Torque de Montans qui émerveille : un bijou antique, chef-d'œuvre de technique et d'esthétique, témoignant du lien intime entre le geste et la matière. Une expérience qui fait écho à nos artisans d'aujourd'hui : toucher, modeler, créer. **Exposition à ne rater sous aucun prétexte !**

.....
CENTRE ARCHÉOLOGIQUE DE MONTANS
Exposition « L'Or et le Geste »
05 63 76 71 22
.....

La main à la pâte ?!

Révélez votre âme d'artiste grâce aux **cours et stages de céramique** ouverts aux adultes, mais également pour certains aux enfants.

STAGES ET ATELIERS CRÉATIFS

ATELIER PANTHÈRE

Saint-Beauzile | 06 70 11 28 25

UNE FOURMI DANS LA MAIN

Cadalen | 07 81 22 69 09

ATELIERS DU COUVENT / ATELIER DE L'AMULETTE

Giroussens
06 70 83 38 45 / 07 56 90 50 49

ATELIER JOLY

Cordes sur Ciel | 05 63 56 00 74

LAËTICIA PLACÉ

Graulhet | 07 81 50 02 69

LÉA ZANOTTI

Graulhet | 06 81 33 44 41

MADAME BARBOTINE

Gaillac | 06 75 98 38 03

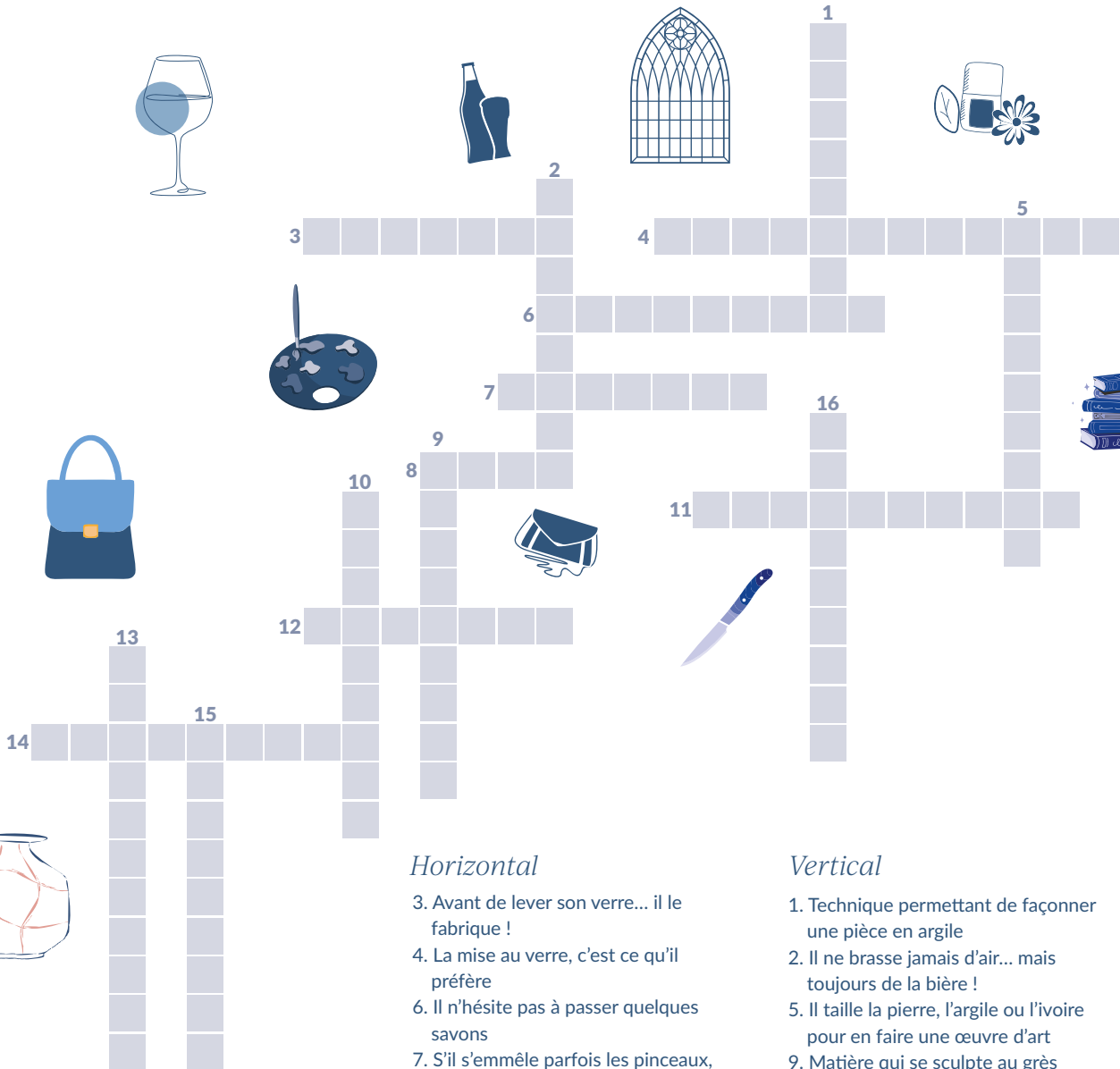
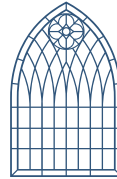
LO & LA TERRE

Rabastens | 06 95 61 62 94

ELISABETH COUTOU

Penne | 06 74 05 70 87

Nos artisans au pied de la lettre



Horizontal

3. Avant de lever son verre... il le fabrique !
4. La mise au verre, c'est ce qu'il préfère
6. Il n'hésite pas à passer quelques savons
7. S'il s'emmêle parfois les pinceaux, il réussit toujours à compléter le tableau
8. Matière animale en vogue sur vos sacs, chaussures et vestes
11. Il a l'art et la manière d'embellir les beaux mots grâce au pinceau
12. Petite poudre permettant de colorer certaines matières, comme le verre
14. Il sait mettre la main à la pâte... surtout lorsqu'elle est en céramique

Vertical

1. Technique permettant de façonner une pièce en argile
2. Il ne brasse jamais d'air... mais toujours de la bière !
5. Il taille la pierre, l'argile ou l'ivoire pour en faire une œuvre d'art
9. Matière qui se sculpte au grès de vos envies
10. Comme le dentiste, il connaît l'émail sur le bout des doigts
13. Sacs, ceintures ou portefeuilles n'ont aucun secret pour lui
15. Il transforme les peaux (agneaux, moutons, chèvres) en cuir souple... et il a le cuir dans la peau !
16. Il manie le fer et l'acier pour des résultats... tranchants

1. Tournage / 2. Brasseur / 3. Verrier / 4. Vitrailiste / 5. Sculpteur / 6. Savonnier / 7. Peintre / 8. Cuir / 9. Céramique / 10. Emailleur / 11. Enlumineur / 12. Pigment / 13. Maroquinier / 14. Céramiste / 15. Mégissier / 16. Coutelier

On les a grillés ! 3 visites autour des savoir-faire



Réservez nos visites de savoir-faire en ligne ↗

Amandine, co-dirigeante des Ateliers Fourès

C'est en 2016 qu'Amandine et son mari décident de donner un nouveau souffle aux Ateliers Fourès. Et c'est pari tenu ! Aujourd'hui, la maison de maroquinerie doit sa renommée à un savoir-faire artisanal de haut vol et un processus de fabrication exclusivement à la main. Pas étonnant qu'elle soit labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant. De fil en aiguille, Amandine a fait son nid !

Visite immersive dans les coulisses des Ateliers Fourès

• Tous les jeudis de l'année à 14h

Durée : 1h

6€ par personne



Christophe et Jean-Christophe, fondateurs d'Oppidum

Dans le charmant village de Puyelsi, deux experts du savon se font mousser. Il s'agit bien sûr de Christophe et Jean-Christophe ! En 2018, ils ont décidé de quitter leur carrière d'ingénieur pour se consacrer à leur passion de la cosmétique naturelle. Résultat ? Des produits 100% naturels, sans eau et certifiés bio. Pas de doute, ils ont réussi à rester dans leur bulle !

Découvrir le processus de fabrication des savons à Oppidum

• Les mardis de juin à septembre

Durée : 1h15

Gratuit

Cédric, co-fondateur de la brasserie Aürós

Blonde ou brune ? Cédric ne saurait pas trancher. Aux côtés de ses acolytes, Matthew et Christopher, il apporte une belle expertise à cette brasserie artisanale de Cordes. Et une bonne dose d'innovation ! Eh oui, ce n'est pas partout que vous pourrez déguster une bière à base de pain rassis. Une démarche anti-gaspillage que l'on ne peut que louer. Pssst : ce n'est pas pour vous mettre la pression, mais leurs bières classiques valent aussi le détour !

Visite et dégustation découverte à la brasserie Aürós

• Les mercredis et vendredis à 11h, de mars à octobre

Durée : 1h

11€ par adulte et 5€ (12-18 ans)

Gratuit pour les moins de 12 ans

Dégustation de 3 bières au choix et une boisson soft par enfant



Agenda 2026

La Toscane Occitane,
tout un programme !



LE COUP DE ♥ ANAÏS

Les Médiévales de Cordes sur Ciel

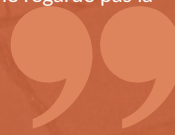
11-12 juillet | Cordes sur Ciel

Les Médiévales de Cordes, pour moi, c'est une histoire de famille. J'y suis presque née : mes parents étaient bénévoles quand j'étais bébé, et j'ai même une photo de moi dans mon couffin pendant les fêtes ! Chaque année, retrouver Cordes plongée dans le Moyen Âge me remplit de fierté. Dès qu'on passe le Portail Peint, la musique médiévale résonne et les odeurs d'épices, d'hypocras et de cuisine se distillent dans les ruelles. On change directement d'époque !

Les défilés dans la Grand Rue sont toujours impressionnants : cavaliers, jongleurs, musiciens, conteurs, costumes incroyables... et les « wahou » des enfants devant les armures. La Taverne devient vite le cœur battant de la fête, le lieu où tout le monde se retrouve et vit l'effervescence du moment. Un de mes coups de coeur : le défilé costumé dans les rues de Cordes et le spectacle de feu en début de soirée. L'émerveillement est au rendez-vous pour les petits comme pour les grands. L'ambiance est incroyable !

Ce que j'aime aussi, c'est l'envers du décor : des centaines de bénévoles, visibles ou en coulisses, tous unis pour faire vivre cette fête unique, l'une des plus anciennes de France.

Le moment le plus fort ? Le spectacle de feu, sans hésiter. Et mon petit conseil d'initié : venez costumés, l'accès à la cité et aux animations est gratuit le week-end si vous jouez le jeu. Ici, on ne regarde pas la fête, on la vit !



Printemps

CHUCHOTE-MOI TA POÉSIE

Cette année, la cie Spunik installera son cabinet de liberté à la recherche de formes et d'expressions poétiques. Récolte de rêves, micro ouvert pour déclamer sa liberté, portraits, danses, spectacles ponctueront le mois de mars.
9 > 29 mars | Gaillac

FÊTE DE LA PIERRE

Artisanat, défilé des confréries de tailleurs de pierre et vide-greniers pour les mordus de vintage.
1er mai | Salles-sur-Cérou

LES FLORÉALES

Un marché du jardin et des fleurs, en plein cœur du Parc Foucaud, qui se pare de ses plus belles couleurs.
8 Mai | Gaillac

BIOCYBÈLE

Rendez-vous incontournable, c'est LA foire bio conviviale où dénicher produits locaux, plants rares pour le potager et créations artisanales. Échanges, ateliers et animations pour les enfants : de quoi passer un moment savoureux en famille !
24 & 25 mai | Graulhet

MARCHÉ DE LA CÉRAMIQUE CONTEMPORAINE

Direction Giroussens, Ville et Métiers d'Art, pour découvrir des créations atypiques et originales. Entre échanges avec les artisans et pause au Café Céramique (avec votre tasse en souvenir !), il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses.
6 & 7 juin | Giroussens



Championnat motonautique Occitanie

Ça va rugir sur l'eau ! Vitesse, adrénaline et pilotes qui frôlent la perfection... Et cette année, une manche 100% électrique fait son entrée. Si vous aimez les sensations fortes, c'est le rendez-vous à ne pas manquer.
6 & 7 juin 2026 | Aiguelèze (Rivières)

FESTIVAL CARTONEROS

Mélange détonnant de culture franco-argentine : tango enflammé, musique envoûtante et sport passionné ! Encore mieux : c'est gratuit et solidaire, avec récolte de fonds pour des projets humanitaires.
12 & 13 juin | Graulhet

CURIEUX BAZ'ART

Une 2nde édition tout aussi insolite vous attend ! Un festival culturel et familial gratuit aux côtés d'artistes étonnants, à la découverte de lieux inédits et d'expériences artistiques singulières. À ne pas manquer !
13 & 14 juin | Gaillac

FÊTE DU PORT D'AIGUELÈZE

Cap sur la Fête du port ! Balades en cosy boat, croisières ornithologiques, spectacles, chasses au trésor, concerts et ateliers enfants. Côté papilles : tapas et boissons fraîches. Ambiance festive au bord du Tarn garantie !
14 & 15 juin | Aiguelèze

LOS FESTAÏRES DE SIVENS

Randonnée VTT, concours de belote et soirée fun, le tout dans un esprit champêtre, au cœur de la Forêt de Sivens.
19 > 21 juin | Lisle-sur-Tarn



LE COUP DE MARION

Les Arts Scénics

3 > 5 juillet | Lisle-sur-Tarn

Que ce soit pour la distance avec les artistes ou le tarif, ce festival est le roi de la proximité !



L'ambiance est simple, chaleureuse et détendue. On partage, on échange, on danse ensemble. On se sent à l'aise même la première fois ! Le moment que je préfère ? Le concert de nuit, et les superbes jeux de lumières sur la scène.

Gros plus : le site est entièrement piéton. C'est le top pour circuler librement et en toute sécurité entre les différents stands de restauration, animation, maquillage... Je conseille ce festival à tout le monde, et je pense que les familles pourront davantage profiter du moment si les enfants sont au moins adolescents. Un dernier conseil : équipez-vous de chaussures confortables pour sauter partout pendant les concerts !

De la bonne musique, à boire et à manger : franchement, que demander de plus ?



Festival Vélo Vins Copains

Enfourchez votre vélo pour une journée qui a tout bon : 30 km de balade pépère dans le vignoble de Gaillac, des haltes chez les vignerons pour trinquer au soleil, de la musique qui groove et une ambiance de ouf. Le final ? Une guinguette pour clôturer en beauté. Normalement, vous devriez passer une sacrée journée !
24 Mai | Lisle-sur-Tarn et Rabastens



Été

FESTIVAL GRANDEUR NATURE

Durant deux mois, le lac de Nabeillou fourmille d'animations et d'activités ouvertes à tous. Composez votre programme suivant vos envies et choisissez entre balade à canoë, escalade, accrobranche ou bronzette ! Pour le soir, pas d'hésitation, profitez des apéros-concerts.

Juillet > Août | Graulhet

GAILLAC GUINGUETTE

Programme complet d'animations pour chiller tout l'été sur les berges du Tarn, en bas de l'Abbaye St Michel (concerts, chalets restauration, apéro sur l'eau et dégustation de vin).

Juillet et août | Gaillac

FESTIVAL « RUES D'ÉTÉ »

Danse, arts plastiques, déambulations, magie... la performance artistique n'a pas de limite.

4 & 5 juillet | Graulhet

LA RABASTINHOLA

Ici bat le coeur de l'Occitanie ! Concerts, pièces de théâtre, expos... culture et musique se mêlent à la gourmandise avec le marché de producteurs et d'artisans. On vibre au rythme des traditions et du terroir local.

2 > 5 juillet | Rabastens

LES APÉROS EN BATEAU

Embarquement à bord d'une gabarre pour une virée terroir sur le Tarn, accords tapas & vin local.

Début juillet > fin août | Aiguelèze

Tous les mercredis à 19h30

SPECTACLE ÉQUESTRE

Prouesses équestres, voltige aérienne et jeu d'acteurs se mêlent pour un show porté par une équipe de pros ayant œuvré pour le Puy du Fou et le Grand Tournoi de Carcassonne.

Frissons et émotions garantis !

14 juillet > 26 août |

Cordes sur Ciel



LES MOMENTS MUSICAUX DU TARN

Pour cette 18ème édition, plus d'une 10aine d'artistes célébreront la nature et les émotions qu'elle inspire depuis des siècles. Le Tremplin Découvertes dévoilera aussi de jeunes talents.

24 > 26 juillet | Rabastens

FESTIVAL DE MUSIQUE DE CORDES SUR CIEL



Voyage musical de la Méditerranée au Cap de Bonne Espérance ! De Mozart à Steve Reich, découvrez des œuvres classiques et contemporaines inspirées par l'Afrique.

17 > 23 juillet | Cordes sur Ciel

DE VERT EN VERRE

Week-end de dégustation/vente pour découvrir les producteurs de vins bio, biodynamiques et natures de la région de Gaillac, et des vignerons d'ailleurs. Soleil, musique et vins au programme durant ces 2 jours !

26 juillet | Andillac

ROCK EN VÈRE (LES ESTIVALES)

Ce festival musical a taillé depuis quelques années sa réputation avec la promotion de la jeune scène française indé (rock, soul et blues) qui attire chaque année de nombreux adeptes. Ouvert à tous et gratuit !

24 & 25 juillet | Vieux

L'ÉTÉ VAGABOND

Soirées spectacles : tous les styles et tous les arts, de la comédie au mime, en passant par la musique.

Dernière semaine de juillet | Vaour



LE COUP DE ♥ MARION

Festival Les Terres Rouges

16 > 18 juillet | Castelnau-de-Montmiral

Venue entre amis, je ne m'attendais pas à voir autant de familles. Clairement, le cadre s'y prête à la perfection ! L'ambiance est vraiment bon enfant (littéralement).

En journée, le village de Castelnau-de-Montmiral vit au rythme du festival, puis le soir, on rejoint la base de loisirs pour profiter des concerts au bord du lac. Tout est bien organisé : parkings, navettes... C'est vraiment pratique. En plus, on peut facilement dormir sur place dans une zone aménagée. L'idéal pour ne pas se soucier de reprendre la voiture. Côté restauration, les foods trucks sont très variés pour régaler tous les palais ! Mon vrai coup de cœur, c'est l'esprit guinguette au niveau de l'espace de restauration au bord du lac. J'ai l'habitude des festivals, mais une ambiance comme celle-là, je ne l'avais encore jamais vécue. Il faut avouer que le cadre y est pour beaucoup : la lumière du soleil couchant qui se reflète sur le lac, c'est un must.

Autre gros avantage : la scène se trouve dans une sorte d'arène naturelle. On peut s'asseoir dans l'herbe sur les petites buttes autour, et profiter du spectacle sans être gêné par la foule debout. Génial !

Côté programmation, j'ai également fait de belles découvertes ! Et il faut le dire, il y a aussi de belles têtes d'affiche. Vous m'y verrez l'année prochaine.



Fête des Vins



Durant un week-end, le vignoble le plus ancien s'ambiance ! Dégustations, déjeuners sur l'herbe et apéros-concerts se succèdent au parc Foucaud dans une ambiance conviviale et festive. Restez jusqu'au bout : un feu d'artifice clôturera la fête !

31 juillet > 2 août | Gaillac

FESTIVAL L'ÉTÉ DE VAOUR

Libre, vagabond, inspirant, rassembleur... on profite d'une programmation tantôt poétique, tantôt ludique mais qui dégage toujours une énergie communicative et l'envie de partager avec le public.



4 > 9 août | Vaour

CASTELROC

Fidèle à sa tradition, Castelnaud s'enflamme : concert, apéro-concert et aligot géant !

13 > 15 août | Castelnaud-de-Montmiral

LISLE NOIR

Le monde de la littérature noire et policière dialogue avec celui des vigneronn indépendants. Une expérience qui se conte et se déguste sans modération.

19 & 20 septembre | Lisle-sur-Tarn

Automne

FÊTE DU CHEVAL

Toujours aussi riche en animations : foire aux chevaux, baptême à dos de poney, concours, ateliers, spectacle équestre...

Septembre | Graulhet

FESTIVAL DU LIVRE JEUNESSE

Il réunit chaque année de très nombreux auteurs jeunesse et ados et un invité d'honneur à l'envergure internationale ! Spectacle, expositions,

Vignobles! en Scène!

Au cœur du vignoble gaillacois, visites insolites, lieux secrets ouverts au public, randonnées entre les vignes et dégustations. Le bouquet final ? Un banquet itinérant de 7 km avec étapes festives et gourmandes chez les vigneronn. L'automne n'aura jamais eu aussi bon goût !

3ème week-end octobre | Gaillac





Graulhet, le cuir dans la peau

Une immersion exclusive dans les coulisses du cuir ! Profitez de 2 jours pour découvrir un savoir-faire d'exception à travers

la visite d'entreprises et la rencontre d'artisans passionnés. Maroquiniers, mégissiers, créateurs, façonniers, tous vous ouvrent la porte de leurs ateliers et vous partagent leur passion du métier.

21 & 22 octobre | Graulhet

lectures, animations et nombreux ateliers.

3 & 4 octobre | Gaillac

SALON DU LIVRE JEUNESSE

Écrivains aventuriers, énigmatiques, drôles de personnages et grandes découvertes.

Fin novembre | Cordes sur Ciel

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE

Reine de la fête, la châtaigne se déguste grillée, tout en gaieté et en balade.

25 octobre | Château Lou viel Castel - St Martin Laguéprie



CHAI MON VIGNERON PRIMEUR

Visite et dégustation privilégiées, pour le Gaillac Primeur, l'éllixir dicte les dialogues.

3ème week-end de novembre | Gaillac

ART GRAULHET

Lieu de rencontre, galerie géante dans la ville exposant les œuvres d'artistes et artisans d'art.

Novembre | Graulhet

Retrouvez

l'agenda de toutes nos festivités



Hiver

PETIT SALON DES VINS BIO

Aller à la rencontre des vigneronn du Tarn, labellisés bio et Nature & Progrès : dégustation et vente et concert le samedi soir.

1er week-end de décembre | Gaillac

SAINT-VINCENT

Fête emblématique des vigneronn à Gaillac ! Rendez-vous au Marché Couvert pour célébrer le savoir-faire viticole dans une ambiance tradition et convivialité.

22 janvier | Gaillac

FÊTE DE L'OSIER À MILHARS

Venez célébrer le saule des vanniers, découvrir des créations en osier et bouquiner sur la nature.

Février | Milhars



Un agenda audio pour ne rien manquer !

Découvrez tous les événements de La Toscane Occitane en audio !

Restez informé facilement, que vous soyez amateur de podcasts ou en recherche d'une solution plus accessible.

Écoutez en ligne via ce lien



ou appelez une ligne téléphonique dédiée :

05 31 51 11 45
(appel non surtaxé)

Une nouvelle façon de s'informer, pensée pour tous !

À court d'idées pour vos pitchous ?

VOS ENFANTS SONT-ILS EN POUSSETTE ?

OUI



NON

Vos pitchous veulent faire les petits fous ?

NON

OUI

Optez pour l'un des nombreux sites qui acceptent votre compagnon à 4 pattes ! Au choix : le parc d'**accrobranche** **Accro-tyro**, une **balade avec un âne**, ou encore la **forteresse de Penne** (avec des animations médiévales impressionnantes !).



Les enfants veulent rester avec leur toutou ?

L'été, direction **la Guinguette de Gaillac** pour profiter d'une ambiance festive tout en grignotant sur les stands. Vous pouvez même mettre les voiles le temps d'une **balade en bateau vintage** sans permis sur le Tarn ! Sinon, profitez d'une soirée avec un apéro-concert ou partez flâner sur les marchés nocturnes.



Ils pourront dépenser leur énergie débordante sur les **Parcours Explorateurs** du Tarn en forêt de Sivens.
+ INFOS EN P.44



Des futurs **Léon Marchand** dans la famille ?

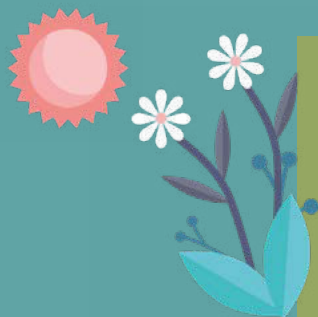
NON

OUI

Tous à l'eau !

Si les enfants sont en bas âge, on vous suggère la **base de loisirs Vère Grésigne**. Vous pouvez combiner le plaisir de la baignade à une balade en pédalo, en canoë et pourquoi pas tenter une partie de mini-golf ou de tennis. Il n'y a que l'embaras du choix !
+ INFOS EN P.50-51





Gardez les pieds sur la terre ferme au détour de nos jardins. **Les jardins des Martels** sont le spot parfait pour éveiller vos sens avec ses couleurs et senteurs ! Et pour les fans des bêtes à poils et à plumes, **une visite à la ferme** s'impose.

+ INFOS EN P.39

Est-ce qu'il pleut ?



NON

OUI

Une vue sur l'eau, ça vous tente ?

NON

OUI

Vous êtes de grands gourmands ?

NON

OUI

Titillez vos méninges en famille chez **Garôleux**, un bar à jeux à Gaillac. Et si vous avez craqué pour l'un d'entre eux, n'hésitez pas à faire un tour dans la boutique.



Vous allez adorer le **Musée Art du chocolat** à Lisle-sur-Tarn ou le **Musée des Arts du Sucre et du Chocolat Yves Thuriès** à Cordes sur Ciel. On en salive d'avance !



Embarquez pour une nouvelle aventure en pleine nature poussette friendly ! Nos suggestions : au bord du **lac des Auzerals** à Rabastens, au **lac de Bellevue** à Lisle-sur-Tarn ou au lac de Nabeillou à Graulhet. C'est aussi l'occasion de faire **un pique-nique au bord de l'eau !**



Mémo-visites

MUSÉE ART DU CHOCOLAT
Lisle-sur-Tarn | 05 63 33 69 79

MUSÉE LES ARTS DU SUCRE ET DU CHOCOLAT YVES THURIÈS
Cordes sur Ciel | 05 63 56 02 40

ACCROBRANCHE ACCRO-TYRO
Vindrac-Alayrac | 06 10 39 73 55

GARÔLEUX
Gaillac | 05 63 56 35 11

ALBI CROISIÈRES.
Location bateaux sans permis
Port d'Aiguelèze.
Rivières | 05 63 43 59 63

OFFICE DE TOURISME

Horaires des bureaux & Services

BONS PLANS EN TOSCANE OCCITANE



Ce pass vous est remis **gratuitement** par votre hébergeur (gîtes, chambres d'hôtes, campings...) à votre arrivée.

Vous y trouverez

des tarifs préférentiels pour profiter de nombreux sites touristiques, activités & loisirs, ainsi que les visites guidées de l'été.


DÉCOUVREZ LES PARTENAIRES DU PASS



PASS VIGNERON

Une expérience unique pour découvrir les coulisses de vinification des vins de Gaillac, au cœur de nos domaines partenaires.



RÉSERVEZ VOTRE PASS 
www.la-toscane-occitane.com
ou dans un de nos bureaux
d'information touristique.



Restez informés !

Pour ne rien rater et être tenu informé en avant-première des animations du territoire et de toutes nos activités au fil de l'année, n'attendez-plus et **inscrivez-vous à notre newsletter**. Nous vous envoyons tous les premiers lundis du mois une sélection d'animations pour vos idées de sorties !



Tarn Pleine Nature

L'application mobile Tarn Pleine Nature sélectionne les meilleurs itinéraires de la région pour répondre à toutes les envies et à tous les profils. On active la géolocalisation, notre boussole 2.0 !
Disponible sur iOS et Google Play



Office de Tourisme LA TOSCANE OCCITANE

Gaillac, Cordes sur Ciel & Cités médiévales

Nos bureaux pour vous accueillir :

OUVERTS À L'ANNÉE

Gaillac

Place de la Libération

Cordes sur Ciel

Maison Fonpeyrouse - 34 Grand
Rue Raimond VII

Milhars

Le village

OUVERT EN SAISON

Puycelsi

Maison commune
3 place de l'Église

Rabastens

Hôtel de la Fite
2 rue Amédée de Clausade

Castelnaud-de-Montmiral

Places des arcades - Mairie

Pour connaître

NOS HORAIRES



Graulhet

Maison des Métiers du Cuir
Rue Saint-Jean

Lisle-sur-Tarn

Place Paul Saissac

Penne

Le village

+ d'info sur

www.la-toscane-occitane.com

0 805 400 828

(gratuit depuis fixes et mobiles)

info@latoscaneoccitane.com

Suivez-nous sur



La Toscane Occitane



La Toscane Occitane



**LA TOSCANE
OCCITANE**

GAILLAC, CORDES SUR CIEL
& CITÉS MÉDIÉVALES

Explorez comme JAMAIS !

Avec l'appli **EN****QUÊTE(S)**
c'est désormais possible !



Téléchargez-la **gratuitement**
et découvrez les **secrets**
cachés de 6 cités en
Toscane Occitane.



Cordes sur Ciel . Puycelsi . Castelnau-de-Montmiral
Gaillac . Lisle-sur-Tarn . Rabastens

la-toscane-occitane.com

