

Les conseillers numériques  
font étape chez vous !

# LES PERMANENCES

## DES DIFFICULTÉS avec le numérique ?

Venez avec vos questions !

### LES CONSEILLERS NUMÉRIQUES VOUS ACCOMPAGNENT POUR :

- Découvrir les outils et le vocabulaire numérique
- Naviguer sur internet
- Gérer vos courriels et vos contenus numériques
- Réaliser des démarches en ligne
- Protéger vos données personnelles et détecter les arnaques
- Communiquer via les réseaux sociaux avec votre famille

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS  
DE VOS CONSEILLERS  
Sonia et Nicolas

05 63 33 19 51

conseillers.numeriques@gaillac-graulhet.fr

[www.gaillac-graulhet.fr](http://www.gaillac-graulhet.fr)

Rubrique mon agglo > l'agglo pratique  
> Numérique pour tous

# GRATUIT

RETROUVEZ VOS CONSEILLERS NUMÉRIQUES

en itinérance

## MAI 2026

### LISLE SUR TARN \*

Médiathèque

Mer. 6/05 > 14h-17h30

### GRAULHET \*

Médiathèque

Mar. 12/05 > 14h-17h30

### COUFOULEUX SUR RDV

EVS – La rue suspendue

Mar. 19/05 > 9h30-12h

### GAILLAC \*

Cyber base

Mer. 20/05 > 10h-12h

### BRIATEXTE \*

Médiathèque

Mer. 20/05 > 14h-17h30

### RABASTENS \*

Médiathèque

Ven. 22/05 > 14h-17h30

### CADALEN SUR RDV

Mairie – Salle du Conseil

Jeu. 28/05 > 9h -12h

### GIROUSSENS \*

Médiathèque

Ven. 29/05 > 14h-17h30

\* Accompagnements individuels de 45min maximum.  
Sans RDV