

# QUARTIERS

# D'ÉTÉ



REPUBLIQUE FRANCAISE

## PROGRAMME

Catalanis / Lentajou

GRATUIT

Des animations estivales  
dans votre quartier  
pour se divertir,  
découvrir,  
se rencontrer!



**JUILLET**  
.....  
**AOÛT**

**NOMBREUSES  
ACTIVITÉS**

- **6 à 13 ans**  
Mardis et jeudis matins
- **14 ans et +**  
Tournois, stages...
- **Famille / Tout public**  
Mercredis

En alternance sur  
plusieurs sites




**Gaillac-Graulhet**  
AGGLOMÉRATION  
entre vignoble et bastides

## Catalanis / Lentajou

<b>Jeu. 7</b>				
6/13 ans	Initiation au tennis	City Stade Lentajou	10h-12h	Tennis Club Gaillac
	Capoeira	City Stade Lentajou		Atual Capoeira
<b>Mar. 12</b>				
6/11 ans	Savoir rouler à vélo 	Lentajou	10h-12h	GaillacVelo
6/13 ans	Skateboard	City Stade Lentajou	10h-12h	MJC
	Initiation au tennis	City Stade Catalanis		Tennis Club Gaillac
	Multi activités sportives			Rebonds!
<b>Mer. 13</b>				
Tout Public	Atelier marche	Départ de Catalanis	9h - 10h30	Lou Mercat
	Vente de livre et ateliers créatifs autour du recyclage du livre	Catalanis	17h-20h30	Médiathèque
			17h-19h	Des mouches à oreilles
	Cie Nanaqui			
	18h-19h			Acthar
	La création d'entreprises : pourquoi pas vous ?		19h	Cie Ordinaire Extra
	Granita, ou Le livre des émotions			
6/11 ans	Les rendez-vous au jardin !		École maternelle Catalanis	16h-17h
<b>Mer. 19</b>				
Jeunes	Atelier Savoir entretenir et réparer son vélo	Lentajou	10h-12h	MJTN / Fabien Marzelière
6/13 ans	Yoseikan Budo	City Stade Lentajou		MJC
	Break Dance	Lentajou	9h-10h30	MJC
	Multi activités sportives	City Stade Catalanis	10h-12h	Rebonds!
	Découverte balle ovale			Comité départemental de Rugby

## Catalanis / Lentajou

Mer. **20**

Tout Public	Atelier marche	Départ de Lentajou	9h - 10h30	Lou Mercat
	Caravane la Vagabonde	Lentajou	17h-21h30	AFEV
	Lou Mercat met la table 		17h-23h	Lou Mercat
	La création d'entreprise : pourquoi pas vous ?		18h-19h	Acthar
	Mesclun et Basilic: Un jardin potager près de ma cuisine		17h-18h30	
	Mini marché local		17h-19h	
	Mon totem des envies vertes pour mon quartier		Lentajou	
6/11ans	Les rendez vous au jardin!	Maison Bob Lentajou	16h-17h	Acthar

Jeu. **21**

6/13 ans	Atelier Savoir entretenir et réparer son vélo	Catalanis	10h-12h	MJTN / Fabien Marzelière
	Multi activités sportives	City stade Lentajou		Rebonds!
	Découverte balle ovale			Comité départemental de Rugby
	Skate Board	City stade Catalanis		MJC
	Capoeira			Atual Capoeira

 Les 3-6 ans sont susceptibles d'être accueillis.

 Lou Mercat met la table

### PROGRAMME

**17h à 18h** : Atelier parentalité (jeu de société économe)

**18h à 19h** : Proposition musicale par des habitants de la commune

**17h à 19h** : Le bar à roulettes : maquilleurs artistiques déambulant

**20h à 21h30** : Repas partagé. Rafraichissement par Lou Mercat et repas partagé


**21h30 à 23h** : Animation musicale

## Catalanis / Lentajou


Mar. **26**

6/11ans	<b>Savoir rouler à vélo</b>	Catalanis	10h-12h	Gaillacavélo
6/13 ans	<b>Multi activités sportives</b>	City stade Catalanis	10h-12h	Rebonds!
	<b>Découverte balle ovale</b>			Comité départemental de Rugby
	<b>Capoeira</b>	City stade Lentajou		Atual Capoeira
	<b>Yoseikan Budo</b>			MJC

Mer. **27**

Tout Public	<b>Atelier marche</b>	Départ de Catalanis	9h - 10h30	Lou Mercat
	<b>Lou Mercat met la table</b> 	Catalanis	17h-23h	Lou Mercat
	<b>La création d'entreprise : pourquoi pas vous ?</b>		18h-19h	
	<b>Mesclun et Basilic : Un jardin potager près de ma cuisine</b>		17h-19h	Acthar
	<b>Mon totem des envies vertes pour mon quartier</b>			
Jeunes	<b>MJC Nomade</b>	Catalanis	17h-19h	MJC
16 ans et +	<b>KIOSC t'informe sur le Service Civique</b>	Catalanis	17h-19h	Unis cité

Jeu. **28**

6/11ans	<b>Savoir rouler à vélo</b> 	Lentajou	10h-12h	Gaillacavélo
6/13 ans	<b>Multi activités sportives</b>	Lentajou	10h-12h	Rebonds!
	<b>Découverte balle ovale</b>			Comité départemental de Rugby
	<b>Yoseikan Budo</b>	City stade Catalanis		MJC
	<b>Skateboard</b>			

 Les 3-6 ans sont susceptibles d'être accueillis.

 Lou Mercat met la table\* : voir détails du programme p3

# ET AUSSI...

## EXTRA-QUARTIERS

Ven. <b>1<sup>er</sup></b>	Salon "Créer une entreprise, pourquoi pas vous?" / Pôle emploi	9h-13h	Salle de spectacle de Gaillac	Adulte
Dim. <b>10</b>	Sortie famille à la mer / Lou Mercat	8h-20h	Valras plage Inscription obligatoire Lou Mercat   05 63 33 78 54	Famille
Mar. <b>12</b>	Et si on jouait en famille? Lou Mercat - Rebonds!	16h-21h	Pichery Inscription obligatoire Lou Mercat   05 63 33 78 54	Famille 5 ans et +
Ven. <b>22 &amp; 29</b>	Sorties à la journée "Allons s'aérer!" par Rebonds!	Inscription obligatoire 06 79 70 38 74   tarn@asso-Rebonds.com		6/12 ans

## PISCINE SAINT-ROCH



Jeu. <b>21 &amp; 28</b>	Tournoi de water rugby / Comité départemental de Rugby et Rebonds!	14h-17h	12 ans et +
-------------------------	--------------------------------------------------------------------	---------	-------------

## AVEC LA MJC

du. <b>8 au 22</b>	Chantier Loisirs Jeunes	Chantier de La Cyberbase de Gaillac / Séjour à l'île de Ré		13/16 ans
du. <b>11 au 13</b>	Stage de voile / Baignade	Lac Roucarié		10/16 ans
du. <b>11 au 15</b>	Séjour en eaux vives	Saint-Beauzile de Putois		10/13 ans
Mar. <b>19</b>	Atelier cuisine	10h-12h	MJC	6/13 ans
Jeu. <b>21</b>	Break	17h30-19h	MJC	>13 ans
	Atelier 3D	17h-19h	MJC	>13 ans
du. <b>26 au 28</b>	Séjour Court	Lac Saint Ferréol		10/17 ans

## TERRAIN DE FOOT DE PICHERY

Mar. <b>5</b> & Jeu. <b>7</b>	Tournoi de Foot à 7 : Phases qualificatives	17h30-20h15	14 ans et + 
Lun. <b>11</b> , Mar. <b>12</b> , Lun. <b>18</b>		18h30-20h	
Mar. <b>19</b>	Tournoi de Foot à 7 : Matches de classement demi finales	17h30-20h15	
Jeu. <b>21</b>	Tournoi de Foot à 7 : Finales		

Jeu. <b>7 &amp; 21</b>	Trouve un job cet été / Pôle emploi	17h-19h	Jeunes
Jeu. <b>21</b>	Barbekiosc / Unis Cité	19h-21h	16 ans et +
	Initiation aux gestes de premiers secours Croix Rouge Française	16h-19h	Tout Public

## Catalanis / Lentajou

<b>Mar. 2</b>				
6/11ans	<b>Savoir rouler à vélo</b> 🌻	Catalanis	10h-12h	GaillacVelo
6/13 ans	<b>Découverte balle ovale</b>	City Stade Catalanis	10h-12h	Comité départemental de Rugby
	<b>Capoeira</b>			Atual Capoeira
	<b>Atelier cirque</b>	Lentajou		MJC / Cie Zmam
	<b>Danse africaine</b>			10h30-12h

<b>Mer. 3</b>				
Tout Public	<b>Atelier marche</b>	Départ de Lentajou	9h - 10h30	Lou Mercat
	<b>Jeux coopératifs</b>	Lentajou	17h-19h	
	<b>Atelier numérique individuel</b>			
	<b>Jeux de société de 2 à 102 ans</b>			Garôjeux
	<b>Mini marché local</b>			
	<b>La création d'entreprise : pourquoi pas vous ?</b>			Acthar
	<b>Spectacle de cirque</b>			19h 🕒 45 min
<b>Ciné plein air</b>	21h30			Vidéophages
5/11ans	<b>Les rendez vous au jardin!</b>	Lentajou Maison de Bob	16h-17h	Acthar

<b>Jeu. 4</b>				
6/13 ans	<b>Atelier cirque</b>	Catalanis	10h-12h	MJC / Cie Zmam
	<b>Danse africaine</b>		10h30-12h	MJC
	<b>Découverte balle ovale</b>	Lentajou	10h - 12h	Comité départemental de Rugby
	<b>Capoeira</b>			Atual Capoeira

<b>Mar. 23</b>				
6/13 ans	<b>Basket</b>	City stade Catalanis	10h - 12h	ASBG
	<b>Découverte balle ovale</b>			Comité départemental de Rugby
	<b>Multi activités sportives</b>	City stade Lentajou		Rebonds !
	<b>Capoeira</b>			Atual Capoeira

## Catalanis / Lentajou

Mer. **24**

Tout Public	Atelier marche	Départ de Catalanis	9h - 10h30	Lou Mercat
	Jeux coopératif	Catalanis	17h-19h	Garôjeux
	Jeux de société de 2 à 102 ans			
	La création d'entreprise : pourquoi pas vous ? "		18h-19h	Acthar
	Les rendez vous au jardin !		16h-17h	
	Mini marché local		17h-19h	
	Mon totem des envies vertes pour mon quartier.		19h00 🕒 60 min	Cie Ktalop
	"Vraaaaaaac " - Le quotidien en carton d'un Clown solitaire - Solo Clown			
Ciné plein air	21h30		Vidéophages	

Jeu. **25**

6/13 ans	Découverte balle ovale	Lentajou	10h-12h	Comité départe- mental de Rugby
	Basket	City stade Lentajou		ASBG
	Yoseikan Budo	City stade Catalanis		MJC

ET AUSSI...

### EXTRA-QUARTIERS

Ven. **5,**  
**12, 19**

Sorties à la journée  
"Allons s'aérer!" par Rebonds!

Inscription obligatoire

06 79 70 38 74 | tarn@asso-Rebonds!.  
com

6/13ans

### PISCINE SAINT-ROCH



Mar. **23**  
& Jeu. **25**

Tournoi de water rugby / Service des Sports & Associations  
Mairie de Gaillacet Rebonds!

14h-17h

16 ans  
et +

# QUARTIERS



## D'ÉTÉ

2022

