



RÉPERTOIRE
**DES ACTEURS
DU NUMÉRIQUE
DU TERRITOIRE**
et leurs missions

SOMMAIRE

Accès à une connexion.....	3
Animations ludiques.....	7
Démarches administratives.....	10
Carte des services numériques.....	14
Cours & ateliers numériques.....	16
Aide à l'emploi & formation.....	20
Aide entrepreneuriale.....	23
Index.....	25



LÉGENDES



Tout public



Adultes



Jeunes (16-26 ans)



Accès au wifi



Accès à du matériel



Gratuité



Participation financière



Déficiência visuelle; Surdité; Handicaps psychiques : troubles psychiatriques donnant lieu à des atteintes comportementales ; Handicaps mentaux : déficiences limitant les activités d'une personne



Accès à une connexion

Repérez les lieux où vous pourrez :

- Accéder à un ordinateur ou une connexion wifi, de façon autonome ou avec un accompagnement
- Accéder à un ordinateur d'une borne de lecture pour bénéficier des services en ligne de la médiathèque intercommunale (prêts, réservations de livres...)





Accès à une connexion

BORNE DE LECTURE FLORENTIN

Café Flo - Espace associatif
3 place de l'Église
81093 Florentin
06 47 08 83 91

mediatheque@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : En fonction des horaires d'ouverture
Accès autonome



BORNE DE LECTURE BRENS

Mairie
5 place de la mairie (au 1^{er} étage)
81600 BRENS
06 47 08 83 91

mediatheque@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : En fonction des horaires d'ouverture
Accès autonome



BORNE DE LECTURE LABESSIÈRE CANDEIL

Place de la Mairie
81300 Labessière-Candeil
06 47 08 83 91

mediatheque@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : En fonction des horaires d'ouverture
Accès autonome



BORNE DE LECTURE MONTANS

Archéosite - 33 Avenue Élie Rossignol
81600 Montans
06 47 08 83 91

mediatheque@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : En fonction des horaires d'ouverture
Accès autonome



BORNE DE LECTURE RIVIÈRES

Mairie de Rivières
81600 Rivières
06 47 08 83 91

mediatheque@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : En fonction des horaires d'ouverture
Accès autonome



BORNE DE LECTURE ROQUEMAURE

Mairie de Roquemaure
1 place de l'Église
81800 Roquemaure
06 47 08 83 91

mediatheque@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : En fonction des horaires d'ouverture
Accès autonome



BORNE DE LECTURE SENOULLAC

Mairie de Senouillac
7 avenue des Vignes
81600 Senouillac
06 47 08 83 91

mediatheque@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : En fonction des horaires d'ouverture
Accès autonome



BORNE DE LECTURE TAURIAC

Mairie de Tauriac
144 chemin de l'Église
81630 Tauriac
06 47 08 83 91

mediatheque@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : En fonction des horaires d'ouverture
Accès autonome



BORNE DE LECTURE TECOU

Le Bourg
81600 Técou
06 47 08 83 91

mediatheque@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : En fonction des horaires d'ouverture
Accès autonome



CYBER BASE DE GAILLAC

76 place d'Hauptoul
81600 Gaillac
05 63 33 19 51

cyberbase.gailiac@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : Mardi et vendredi de 14h - 18h // Mercredi et samedi 10h - 12h30 14h - 18h

Accès autonome et accompagnement individuel



LÉO LAGRANGE GRAULHET TIERS LIEU M

Place du Languedoc
81300 Graulhet
07 48 13 41 88

numerique.tierslieu.m@gmail.com
facebook.com/groups/onvousmgraulhet

Horaires : Mardi > samedi 11h > 17h30
sauf vendredi 15h > 21h

Accès autonome et accompagnement individuel



MÉDIATHÈQUE DE BRIATEXTTE

30 avenue de Saint-Paul
81390 Briatexte
05 63 58 58 66

mediatheque.briatextte@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : Mercredi 10h > 12h30
14h > 18h // Vendredi 14h > 18h // Samedi 10h > 12h30

Accès autonome



MÉDIATHÈQUE DE CADALEN

Le Bourg
81600 Cadalen
05 63 81 43 45

mediatheque.cadalen@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : Mercredi 10h > 12h30
14h > 18h // Vendredi 14h > 18h // Samedi 10h > 12h30

Accès autonome



MÉDIATHÈQUE DE GAILLAC

76 place d'Hauptoul
81600 Gaillac
05 63 81 20 23

mediatheque.gailiac@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : Mardi 14h > 18h // Mercredi, vendredi et samedi 10h > 12h30 - 14h > 18h
Accès autonome



MÉDIATHÈQUE DE GIROUSSENS

34 avenue Bernard Palissy
81500 Giroussens

05 63 40 65 74
mediatheque.giroussens@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : Mercredi 10h > 12h30 - 14h > 18h // Vendredi 14h > 18h // Samedi 10h > 12h30

Accès autonome



MÉDIATHÈQUE DE GRAULHET

16 rue de la Mégisserie
81300 Graulhet
05 63 33 25 25

mediatheque.graulhet@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : Mardi 14h > 18h // Mercredi, vendredi et samedi 10h > 12h30 - 14h > 18h

Accès autonome



MÉDIATHÈQUE DE LAGRAVE

9 rue de Contet
81150 Lagrave
05 63 81 44 48

mediatheque.lagrave@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : Mercredi 10h > 12h30 - 14h > 18h // Vendredi 14h > 18h // Samedi 10h > 12h30

Accès autonome



MÉDIATHÈQUE DE PARISOT

3 rue de l'École
81310 Parisot
05 63 57 98 35

mediatheque.parisot@gailiac-graulhet.fr
media.gailiac-graulhet.fr

Horaires : Mercredi 10h > 12h30 - 14h > 18h // Vendredi 14h > 18h //



Accès à une connexion

Samedi 10h > 12h30

Accès autonome



MÉDIATHÈQUE DE RABASTENS

5 rue de Carnadale

81800 Rabastens

05 63 40 81 43

media.theque.rabastens@gaillac-graulhet.fr

media.gaillac-graulhet.fr

Horaires : Mardi 14h > 18h //

Mercredi, vendredi et samedi

10h > 12h30 - 14h > 18h

Accès autonome



MÉDIATHÈQUE DE LISLE-SUR-TARN

Place Paul Saissac

81310 Lisle-sur-Tarn

05 63 40 32 20

media.theque.lislesurtarn@gaillac-graulhet.fr

media.gaillac-graulhet.fr

Horaires : Mercredi 10h > 12h30 -

14h > 18h // Vendredi 14h > 18h //

Samedi et dimanche 10h > 12h30

Accès autonome



MJC GAILLAC

10 avenue Aspirant Buffet

Château Pichery

81600 Gaillac

05 63 57 03 70

mjcgaillac@mjcgaillac.org

mjcgaillac.org

Horaires : Mardi 14h - 18h // Mercredi,

vendredi et samedi 10h - 12h30 - 14h

> 18h

Accès autonome



CRÉALAB - MJC GRAULHET

Rond-Point Rhin et Danube

81300 Graulhet

05 63 42 16 25

mjc@mjcgraulhet.fr

mjcgraulhet.fr

Horaires : Lundi > Samedi*

9h > 12h - 13h > 17h

*Un samedi sur 2

Accès autonome et

accompagnement individuel



SYNDICAT MIXTE LA TOSCANE OCCITANE

14 rue des Écoles

81140 Castelnaud-de-Montmiral

0805 400 828

info@gaillac-bastides.com

www.la-toscane-occitane.com

Horaires : En fonction des horaires

d'ouverture

Accès autonome



Animations ludiques

Repérez les lieux où vous pourrez :

- Apprendre grâce à des animations autour du numérique, pour tous les publics, par exemple :
 - > Création de BD numérique
 - > Programmation
 - > Impression 3D
 - > Réalité virtuelle
 - > Machines numériques des Fablab
 - > Robotique
- Découvrir de nouveaux usages et nouvelles techniques



Animations Ludiques

OTEMA TSA (TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME)

Mairie de Giroussens
Place de la Mairie
81500 Giroussens
06 33 77 62 40
laurent.peytavy@otema-tsa.fr
www.otema-tsa.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



CONSEILLER NUMÉRIQUE DE COUFFOULEUX / RABASTENS / LOUPIAC

Mairie de Couffouleux
Place d'Occitanie
81800 Couffouleux
06 32 35 57 27
marie-christine.lestrade@conseiller-numerique.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



LOU MERCAT

1 avenue du Marechal Juin
81600 Gaillac
05 63 33 78 54
lou-mercat@orange.fr
lou-mercat.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



DIGITARN

22 Rue Jean Vanel
81800 Rabastens
07 67 03 81 60
association@digitarn.fr
digitarn.com
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MISSION JEUNES DU TARN NORD

79 rue des Frères Delga
81600 Gaillac
05 63 33 61 61
mjtn-gaillac@mjtn.fr
mjtn.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



CRÉALAB - MJC GRAULHET

Rond-Point Rhin et Danube
81300 Graulhet
05 63 42 16 25
mjc@mjcgraulhet.fr
mjcgraulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



LÉO LAGRANGE GRAULHET TIERS LIEU M

Place du Languedoc
81300 Graulhet
07 48 13 41 88
numerique.tierslieu.m@gmail.com
facebook.com/groups/onvousmgraulhet
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



CYBER BASE DE GAILLAC

76 place d'Hauptoul
81600 Gaillac
05 63 33 19 51
cyberbase.gaillac@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



CONSEILLERS NUMÉRIQUES GAILLAC-GRAULHET AGGLOMÉRATION

76 place d'Hauptoul
81600 Gaillac
05 63 33 19 51
conseillers.numeriques@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE LISLE-SUR-TARN

Place Paul Saissac,
81310 Lisle-sur-Tarn
05 63 40 32 20
mediatheque@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE MOBILE

16 rue de la Mégisserie
81300 Graulhet
06 47 08 83 91
mediatheque.mobile@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE DE BRIATEXTTE

30 avenue de Saint-Paul
81390 Briatextte
05 63 58 58 66
mediatheque.briatextte@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE DE CASTELNAU-DE-MONTMIRAL

4 rue du commerce
81140 Castelnau-de-Montmiral
05 63 33 81 81
mediatheque.castelnaumontmiral@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE DE CADALEN

Le Bourg
81600 Cadalen
05 63 81 43 45
mediatheque@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE DE GAILLAC

76 place d'Hauptoul
81600 Gaillac
05 63 81 20 23
mediatheque@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE DE GIROUSSENS

34 avenue Bernard Palissy
81500 Giroussens
05 63 40 65 74
mediatheque.gaillac@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr

Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE DE GRAULHET

16 rue de la Mégisserie
81300 Graulhet
05 63 33 25 25
mediatheque.graulhet@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE DE LAGRAVE

9 rue de Contet
81150 Lagrave
05 63 81 44 48
mediatheque.lagrave@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE DE PARISOT

3 rue de l'École
81310 Parisot
05 63 57 98 35
mediatheque.parisot@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE DE RABASTENS

5 rue de Carnadale
81800 Rabastens
05 63 40 81 43
mediatheque.rabastens@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs



MÉDIATHÈQUE DE LISLE-SUR-TARN

Place Paul Saissac
81310 Lisle-sur-Tarn
05 63 40 32 20
mediatheque.lislesurtarn@gailac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : selon programmation
Cours collectifs





Démarches administratives

Repérez les lieux où vous pourrez trouver une aide et un accompagnement dans vos démarches administratives du quotidien en ligne, par exemple :

- Déclaration d'impôts
- Demande de prestations sociales
- Immatriculation de véhicule
- Demande de passeport ou carte d'identité

ACTHAR

29 rue Grande Côte
81600 Gaillac

06 34 96 49 68

celine.gauvrit@acthar.fr

acthar.fr

Horaires : 9h 12h - 13h 17h

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



CONSEILLER NUMÉRIQUE DE COUFFOULEUX / RABASTENS / LOUPIAC

53 avenue Jean Bérenguer
81800 Couffouleux

06 32 35 57 27

marie-christine.lestrade@conseiller-numerique.fr

Horaires : Lundi > Vendredi 9h > 12h - 13h45 > 16h45 (Fermeture le mercredi après-midi).

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



CONSEILLERS NUMÉRIQUES GAILLAC-GRAULHET AGGLOMÉRATION

76 place d'Hautpoul
81600 Gaillac

05 63 33 19 51

conseillers.numeriques@gaillac-graulhet.fr

media.gaillac-graulhet.fr

Horaires : selon programmation

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



CAF DE GAILLAC

48 rue de la Madeleine
81600 Gaillac

3230

caf.fr

Horaires : Mardi 9h > 12h15 - 13h30 > 16h45

Accès autonome



CAF DE GRAULHET

Place Elie Théophile
81300 Graulhet

3230

caf.fr

Horaires : Lundi > Vendredi 9h > 16h30

Accès autonome



CPAM GAILLAC

48 rue de la Madeleine
81600 Gaillac

3646

ameli.fr

Horaires : Mardi 8h30 > 12h30 - 13h30 > 17h

Accès autonome et accompagnement individuel



CPAM GRAULHET

3 rue 8 Mai 1945
81300 Graulhet

3646

ameli.fr

Horaires : Lundi 8h30 > 12h30 - 13h30 > 17h

Accès autonome et accompagnement individuel



CYBER BASE DE GAILLAC

76 place d'Hautpoul
81600 Gaillac

05 63 33 19 51

cyberbase.gaillac@gaillac-graulhet.fr
media.gaillac-graulhet.fr

Horaires : Mardi et vendredi 14h > 18h // Mercredi, et samedi 10h > 12h30 et 14h > 18h

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



FÉDÉRATION SECOURS POPULAIRE TARN

25 rue de la Berchère
81000 Albi

05 63 47 00 02

laurence.longo-chardon@conseiller-numerique.fr

secourspopulaire.fr/81/

Horaires : Sur rendez-vous

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



FRANCE SERVICES GRAULHET

Place du Languedoc
81300 Graulhet

05 63 34 14 95

france.services@mairie-graulhet.fr

Horaires : Lundi > Jeudi 8h > 12h30 - 13h30 > 17h30 // Vendredi 8h > 12h30

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel





Démarches administratives

GRUPE LA POSTE CESTAYROLS

1 place de la Mairie
81150 Cestayrols
laposte.fr

Horaires : Selon ouverture des points de contact postaux
Accès autonome



GRUPE LA POSTE GIROUSSENS

Place de la Mairie
81500 Giroussens
laposte.fr

Horaires : Selon ouverture des points de contact postaux
Accès autonome



FRANCE SERVICES GROUPE LA POSTE LISLE/TARN

Place de Larmasse
81310 Lisle-sur-Tarn
laposte.fr

Horaires : Selon ouverture des points de contact postaux
Accès autonome et accompagnement individuel



GRUPE LA POSTE GRAULHET

Place du Languedoc
81300 Graulhet
laposte.fr

Horaires : Selon ouverture des points de contact postaux
Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



GRUPE LA POSTE GAILLAC

22 avenue Jean Calvet
81600 Gaillac
laposte.fr

Horaires : Selon ouverture des points de contact postaux
Accompagnement individuel



GRUPE LA POSTE CADALEN

1 place Pierre Barthe
81600 Cadalen
laposte.fr

Horaires : Selon ouverture des points de contact postaux
Accès autonome, accompagnement individuel



LE RELAIS NUMÉRIQUE

Mairie - 3 place des Arcades
81140 Castelnau-de-Montmiral
07 77 07 43 03

contact@lerelaisnumerique.fr
lerelaisnumerique.fr

Horaires : Sur rendez-vous
Accompagnement individuel



TIERS LIEU M GRAULHET

Place du Languedoc
81300 Graulhet
07 48 13 41 88

numerique.tierslieu.m@gmail.com
facebook.com/groups/onvousmgraulhet

Horaires : Mardi > Samedi 11h > 17h30
sauf vendredi 15h > 21h
Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FOL 81

1 avenue Général Hoche
81000 Albi
06 13 33 16 31

education-numerique@laliguelfol81.org

Horaires : Selon programmation
Cours collectifs et accompagnement individuel



LOU MERCAT

1 avenue du Marechal Juin
81600 Gaillac
05 63 33 78 54

lou-mercat@orange.fr
lou-mercat.fr

Horaires : Lundi, mardi et vendredi après-midi
Accès autonome et accompagnement individuel



MISSION JEUNES DU TARN NORD

79 rue des Frères Delga
81600 Gaillac
05 63 33 61 61

mjtn-gaillac@mjtn.fr
mjtn.fr

Horaires : Lundi > Vendredi 9h > 12h30 - 13h30 > 17h (Fermeture le jeudi après-midi)

Accès autonome et accompagnement individuel



MISSION LOCALE TARN SUD

Place du Languedoc
81300 Graulhet

07 48 13 41 88
mission.locale@mlts.fr
mlts.fr

Horaires : Mardi > Vendredi 8h30 > 12h - 13h > 17h

Accès autonome et accompagnement individuel



MJC GAILLAC

10 avenue Aspirant Buffet
Château Pichery
81600 Gaillac

05 63 57 03 7

mjcgailiac@mjcgailiac.org

mjcgailiac.org

Horaires : Mercredi après midi à la MJC ou sur RDV

Accès autonome et accompagnement individuel



FRANCE SERVICES GAILLAC

50 place d'Hautpoul
81600 Gaillac

05 63 81 20 21

gaillac@france-services.gouv.fr
ville-gaillac.fr

Horaires : Lundi, mardi et jeudi 9h > 12h - 14h > 17h

Mercredi et vendredi 9h > 12h

Accès autonome et accompagnement individuel



CARTOGRAPHIE DES ACTEURS ET LEURS MISSIONS

Plus de 60 lieux
offrent un ou plusieurs
services numériques
sur notre territoire.





Cours & ateliers numériques

Repérez les lieux où vous pourrez :

- Débuter et apprendre les bases pour utiliser un ordinateur, une tablette ou un smartphone
- Vous perfectionner pour monter en compétences (exemple : sécuriser votre pratique, gérer et sauvegarder ses fichiers...)

AADPR AIDE ET ASSISTANCE À DOMICILE EN PAYS RABASTINOIS

4 rue Elie Aymeric
Groupe médical Bât F
81800 Rabastens
05 63 40 62 62

accueil.aadpr@gmail.com
www.aadpr.fr

Horaires : Selon programmation
Cours collectifs



ACTHAR

29 rue Grande Côte
81600 Gaillac
06 34 96 49 68

celine.gauvrit@acthar.fr
acthar.fr

Horaires : 9h > 12h - 13h > 17h
Cours collectifs et accompagnement individuel



CBE DU NET-TARN

69 allée des Écoles
31660 Bessières
05 62 89 07 70

contact@cbedunet.org
www.cbedunet.org

Horaires : Selon programmation
Cours collectifs et accompagnement individuel



CONSEILLER NUMÉRIQUE DE COUFFOULEUX / RABASTENS / LOUPIAC

Mairie de Couffouleux
Place d'Occitanie
81800 Couffouleux

06 32 35 57 27
marie-christine.lestrade@conseiller-numerique.fr

media.gaillac-graulhet.fr
Horaires : Lundi > Vendredi 9h > 12h - 14h > 17h (sur rendez-vous uniquement)
Cours collectifs et accompagnement individuel



CONSEILLERS NUMÉRIQUES GAILLAC-GRULHET AGGLOMÉRATION

76 place d'Hautpoul
81600 Gaillac
05 63 33 19 51

conseillers.numeriques@gailiac-graulhet.fr
Horaires : Selon programmation



Cours collectifs et accompagnement individuel



CYBER BASE DE GAILLAC

76 place d'Hautpoul
81600 Gaillac
05 63 33 19 51

cyberbase.gaillac@gailiac-graulhet.fr
Horaires : Selon programmation et sur rendez-vous
Cours collectifs et accompagnement individuel



FÉDÉRATION SECOURS POPULAIRE TARN

25 rue de la Berchère
81000 Albi
05 63 47 00 02

laurence.longo-chardon@conseiller-numerique.fr

secourspopulaire.fr/81/

Horaires : Sur rendez-vous
Cours collectifs et accompagnement individuel



FRANCE SERVICES GRULHET

Place du Languedoc
81300 Grulhet
05 63 34 14 95

france.services@mairie-grulhet.fr

Horaires : Lundi > Jeudi 8h > 12h30 - 13h30 > 17h30 // Vendredi 8h > 12h30
Accompagnement individuel



GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LE TRÉDUNION

4 avenue Albert Camus
81600 Gaillac
05 63 41 06 01

gemgaillac.coordination@gmail.com
Horaires : Lundi > Vendredi 9h > 17h
Cours collectifs et accompagnement individuel



GRUPE LA POSTE GRULHET

Place du Languedoc
81300 Grulhet
www.laposte.fr

Horaires : Selon programmation
Cours collectifs et accompagnement individuel





Cours & ateliers numériques

GRAULHET TEMPS LIBRE

16 place Bosquet
81300 Graulhet
06 06 66 50 04
gtl.adherents@gmail.com
gtl.adherents@gmail.com
Horaires : Lundi 9h15 > 11h45
(hors période de vacances)

*Cours collectifs et accompagnement
individuel*



LA SOURIS PUYBEGONNAISE

Le village - Mairie
81390 Puybegon
06 02 71 77 05
lasourispuybegon@gmail.com
lasourispuybegon.wixsite.com
Horaires : Selon programmation

*Cours collectifs et accompagnement
individuel*



LE RELAIS NUMÉRIQUE

Mairie - 3 place des Arcades
81140 Castelnau-de-Montmiral
07 77 07 43 03
contact@lerelaisnumerique.fr
lerelaisnumerique.fr
Horaires : Sur rendez-vous

Accompagnement individuel



TIERS LIEU M GRAULHET

Place du Languedoc
81300 Graulhet
07 48 13 41 88
numerique.tierslieu.m@gmail.com
facebook.com/groups/
onvousmgraulhet
Horaires : Mardi > Samedi 11h > 17h30
(sauf le vendredi 15h > 21h)

*Cours collectifs et accompagnement
individuel*



LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FOL 81

1 avenue Général Hoche
81000 Albi
06 13 33 16 31
education-numerique@laliguefol81.org
Horaires : Selon programmation

*Cours collectifs et
accompagnement individuel*



LOU MERCAT

1 avenue du Marechal Juin
81600 Gaillac
05 63 33 78 54
lou-mercat@orange.fr
lou-mercat.fr
Horaires : Lundi, mardi et vendredi
après-midi

*Cours collectifs et accompagnement
individuel*



CRÉALAB - MJC GRAULHET

Rond-Point Rhin et Danube
81300 Graulhet
05 63 42 16 25
mjc@mjcgraulhet.fr
mjcgraulhet.fr
Horaires : Lundi > Samedi* 9h > 12h -
13h > 17h
*Un samedi sur deux

*Cours collectifs et accompagnement
individuel*



MISSION JEUNES DU TARN NORD

79 rue des Frères Delga
81600 Gaillac
05 63 33 61 61
mjtn-gaillac@mjtn.fr
mjtn.fr
Horaires : Lundi > Vendredi 9h >
12h30 - 13h30 > 17h (Fermé le jeudi
après-midi)

*Cours collectifs et accompagnement
individuel*



MJC LISLE-SUR-TARN

32 rue de Villenouvelle
81310 Lisle-sur-Tarn
06 27 16 19 16
secretariat.mjc81310@gmail.com
mjc-lislesurtarn.org
Horaires : Samedi 10h > 12h

Cours collectifs



MJC RABASTENS COUFFOULEUX

2 impasse Toulza
81800 Rabastens
06 21 10 17 24
adosmjc81800@free.fr
www.mjcrabastenscouffouleux.fr
Horaires : Mercredi 13h 18h

*Cours collectifs et accompagnement
individuel*



MJC TÉCOU

Route de Técou
81600 Técou
05 63 34 65 27
mcj.tecou@gmail.com
Horaires : Selon programmation

Cours collectifs





Aide à l'emploi & formation

Repérez les lieux où vous trouverez :

- Une aide à la recherche d'un emploi
- Un accompagnement pour trouver une formation professionnelle

ACTHAR

29 rue Grande Côte

81600 Gaillac

06 34 96 49 68

celine.gauvrit@acthar.fr

acthar.fr

Horaires : 9h 12h - 13h 17h

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



CAP EMPLOI GAILLAC

510 avenue François Mitterrand

81600 Gaillac

accueil@capemploi81.com

capemploi-81.com

Horaires : Sur rendez-vous

Accès autonome



CAP EMPLOI GRAULHET

Avenue Rhin et Danube

81300 Graulhet

accueil@capemploi81.com

capemploi-81.com

Horaires : Sur rendez-vous

Accès autonome



CONSEILLER NUMÉRIQUE DE COUFFOULEUX / RABASTENS / LOUPIAC

Mairie de Couffouleux

Place d'Occitanie

81800 Couffouleux

06 32 35 57 27

marie-christine.lestrade@conseiller-numerique.fr

Horaires : Sur rendez-vous

Cours collectifs et accompagnement individuel



FÉDÉRATION SECOURS POPULAIRE TARN

25 rue de la Berchère

81000 Albi

05 63 47 00 02

laurence.longo-chardon@conseiller-numerique.fr

conseiller-numerique.fr

secourspopulaire.fr/81/

Horaires : Sur rendez-vous

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



INITIATIVES EMPLOI FORMATION

510 avenue François Mitterrand

81600 Gaillac

05 63 81 17 90

accueil@iefgaillac.fr

Horaires : Lundi > Mercredi 9h > 12h30

> 13h30 > 17h // Jeudi 9h > 12h30 //

Vendredi 9h > 12h30 - 13h30 > 16h

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



LÉO LAGRANGE GRAULHET TIERS LIEU M

Place du Languedoc

81300 Graulhet

07 48 13 41 88

numerique.tierslieu.m@gmail.com

www.facebook.com/groups/onvousmgraulhet

onvousmgraulhet

Horaires : Mardi > Samedi 11h > 17h30

sauf vendredi 15h > 21h

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



LOU MERCAT

1 avenue du Marechal Juin

81600 Gaillac

05 63 33 78 54

lou-mercat@orange.fr

lou-mercat.fr

Horaires : Lundi, mardi et

vendredi après-midi

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



MJC GRAULHET

Rond-Point Rhin et Danube

81300 Graulhet

05 63 42 16 25

mjc@mjcgraulhet.fr

www.mjcgraulhet.fr

Horaires : Lundi au samedi* 9h > 12h

- 13h > 17h

*Un samedi sur deux

Accès autonome et accompagnement individuel



MISSION JEUNES DU TARN NORD

79 rue des Frères Delga

81600 Gaillac



Aide à l'emploi & formation

05 63 33 61 61

mjtn-gaillac@mjtn.fr

mjtn.fr

Horaires : Lundi > Vendredi 9h > 12h30 - 13h30 > 17h

Fermé au public le jeudi après-midi

Accès autonome et accompagnement individuel



MISSION LOCALE TARN SUD

Antenne de Graulhet

Place du Languedoc

81300 Graulhet

05 63 42 07 44

mission.locale@mlts.fr

mlts.fr

Horaires : Mardi > Vendredi 8h30 > 12h - 13 h > 17h

Accès autonome et accompagnement individuel



MJC GAILLAC

10 avenue Aspirant Buffet

Château Pichery

81600 Gaillac

05 63 57 03 70

mjcgailac@mjcgailac.org

mjcgailac.org

Horaires : Lundi > Jeudi 9h30 > 12h - 14h30 > 18h

Relais Info Jeunesse :

mercredi après midi à la MJC

Médiathèque de Gaillac :

1^{er} samedi du mois

MJC sur rendez vous :

jeudi et vendredi après-midi

Accès autonome et accompagnement individuel



MJC LISLE-SUR-TARN

32 rue de Villeneuve

81310 Lisle-sur-Tarn

06 27 16 19 16

secretariat.mjc81310@gmail.com

mjc-lislesurtarn.org

Horaires : Samedi 10h > 12h

Cours collectifs



OTEMA TSA (TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME)

Mairie de Giroussens

Place de la Mairie

81500 Giroussens

06 33 77 62 40

laurent.peytavy@otema-tsa.fr

www.otema-tsa.fr

Horaires : selon programmation

Accompagnement individuel



PÔLE EMPLOI GAILLAC

510 Avenue François Mitterrand

81600 Gaillac

39 49

pole-emploi.fr

Horaires : Lundi > Vendredi 8h30 > 12h30 - Après-midi sur RDV

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



PÔLE EMPLOI GRAULHET

Avenue Rhin et Danube

81300 Graulhet

39 49

pole-emploi.fr

Horaires : Lundi > Vendredi 8h30 > 12h30 - Après-midi sur RDV

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



Aide entrepreneuriale

Repérez les lieux où vous pourrez trouver :

- Une aide à la création d'entreprises et au démarrage d'activités.
- Des ateliers pour optimiser sa communication digitale.
- Des espaces de co-working



CBE DU NET-TARN

69 allée des Écoles
31660 Bessières
05 62 89 07 70
contact@cbedunet.org
cbedunet.org

Horaires : Lundi > Jeudi 9h > 12h - 14h > 17h // Vendredi 9h > 12h
Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



SYNDICAT MIXTE LA TOSCANE OCCITANE

14 rue des Écoles
81140 Castelnaud-de-Montmiral
la-toscane-occitane.com

Horaires : Programme défini au semestre.

Cours collectifs



PÔLE EMPLOI GAILLAC

510 avenue François Mitterrand
81600 Gaillac
39 49

pole-emploi.fr

Horaires : Lundi > Vendredi 8h30 > 12h30

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



PÔLE EMPLOI GRAULHET

Avenue Rhin et Danube
81300 Graulhet
39 49

pole-emploi.fr

Horaires : Lundi > Vendredi 8h30 > 12h30 - Après-midi sur RDV

Accès autonome, cours collectifs et accompagnement individuel



CAP EMPLOI GAILLAC

510 avenue François Mitterrand
81600 Gaillac
accueil@capemploi81.com
capemploi-81.com

Horaires : Sur rendez-vous

Accès autonome



CAP EMPLOI GRAULHET

Avenue Rhin et Danube
81300 Graulhet
accueil@capemploi81.com
capemploi-81.com

Horaires : Sur rendez-vous

Accès autonome



GRANILIA

42 avenue de l'Europe
81600 Gaillac
05 63 57 46 46

granilia@gaillac-graulhet.fr
granilia.fr

Horaires : Lundi > Jeudi 9h > 17h30 // Vendredi 9h > 17h

Accès autonome et accompagnement individuel



TIERS-LIEU LE PRÉ VERT RABASTENS

54 promenade des Lices
81800 Rabastens
06 20 36 70 23

contact@leprevert81.fr
leprevert81.fr

Horaires : Lundi > Vendredi 9h > 17h

Accès autonome et cours collectifs

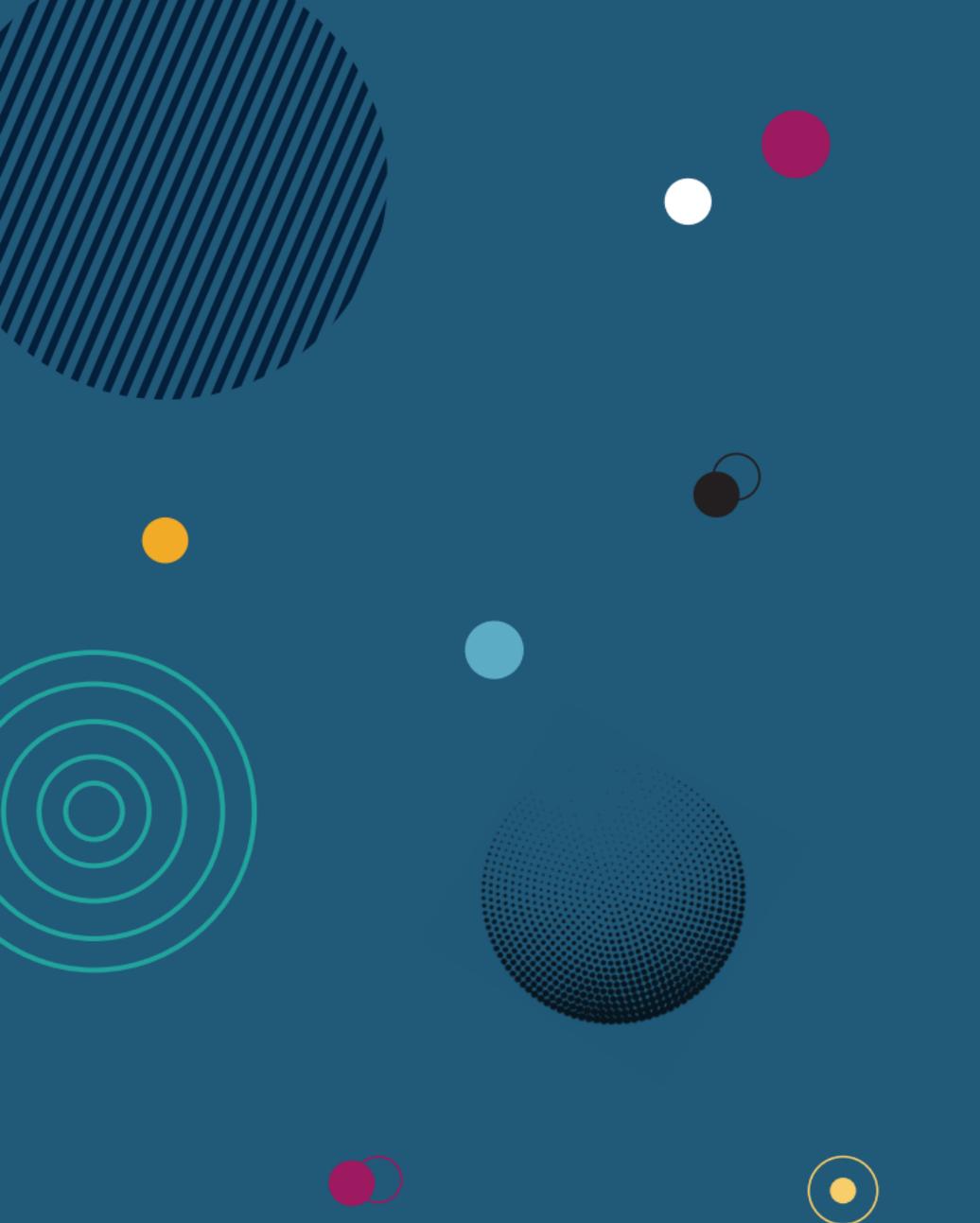


Index



A	
AADPR Aide et Assistance à domicile en Pays Rabastinois	17
ACTHAR.....	11/17/21
B	
Borne de lecture Florentin.....	4
Borne de lecture Brens.....	4
Borne de lecture Labessière Candeil.....	4
Borne de lecture Montans.....	4
Borne de lecture Rivières.....	4
Borne de lecture Roquemaure.....	4
Borne de lecture Senouillac.....	4
Borne de lecture Tauriac.....	4
Borne de lecture Tecou.....	4
C	
Caf de Gaillac.....	11
Caf de Graulhet.....	11
Cap Emploi Gaillac.....	21/24
Cap Emploi Graulhet.....	21/24
CBE du NET-TARN.....	17/24
Conseiller numérique de Couffouleux / Rabastens / Loupiac.....	8/11/17/21
Conseillers numériques Gaillac-Graulhet Agglomération.....	8/11/17
CPAM Gaillac.....	11
CPAM Graulhet.....	11
Créalab - MJC Graulhet.....	6/8/18
Cyber Base de Gaillac.....	5/8/11/17
D	
Digitarn.....	8
F	
Fédération Secours Populaire Tarn.....	11/17/21
France Services Gaillac.....	11
France Services Graulhet.....	11/13/17
France Services Groupe La Poste Lisle/Tarn.....	12
G	
Granilia.....	24
Groupe d'Entraide Mutuelle Le Tréunion.....	17
Groupe La Poste Cadalen.....	12
Groupe La Poste Cestayrols.....	12
Groupe La Poste Gaillac.....	12
Groupe La Poste Girousens.....	12
Groupe La Poste Graulhet.....	12/17
Graulhet Temps Libre.....	18

I	
Initiatives Emploi Formation.....	21
L	
La Souris Puybegonnaise.....	18
Léo Lagrange Graulhet Tiers Lieu M.....	5/8/21
Le Relais Numérique.....	12/18
Ligue de l'enseignement FOL 81.....	12/18
Lou Mercat.....	8/12/18/21
M	
Médiathèque Lisle-sur-Tarn.....	8
Médiathèque de Briatexte.....	5/9
Médiathèque de Cadalen.....	5/9
Médiathèque de Castelnau-de-Montmiral.....	9
Médiathèque de Gaillac.....	5/9
Médiathèque de Girousens.....	5/9
Médiathèque de Graulhet.....	5/9
Médiathèque de Lagrave.....	5/9
Médiathèque de Lisle-sur-Tarn.....	6/9
Médiathèque mobile.....	9
Médiathèque de Parisot.....	5/9
Médiathèque de Rabastens.....	6/9
MJC Gaillac.....	13/22
MJC Graulhet.....	21
MJC Lisle-sur-Tarn.....	18/22
MJC Rabastens Couffouleux.....	19
MJC Técou.....	19
Mission Jeunes du Tarn Nord.....	8/13/18/21
Mission Locale Tarn Sud.....	13/22
O	
OTEMA TSA (Troubles du Spectre de l'Autisme).....	8/22
P	
Pôle Emploi Gaillac.....	8/22/24
Pôle Emploi Graulhet.....	22/24
S	
Syndicat Mixte La Toscane Occitane.....	6/24
T	
Tiers-Lieu Le Pré Vert Rabastens.....	24
Tiers Lieu M Graulhet.....	12/18



PLUS D'INFORMATIONS

conseillers.numeriques@gaillac-graulhet.fr
05 63 33 19 51

Vous pourrez retrouver plus d'informations
et de détails sur la cartographie en ligne
gaillac-graulhet.fr