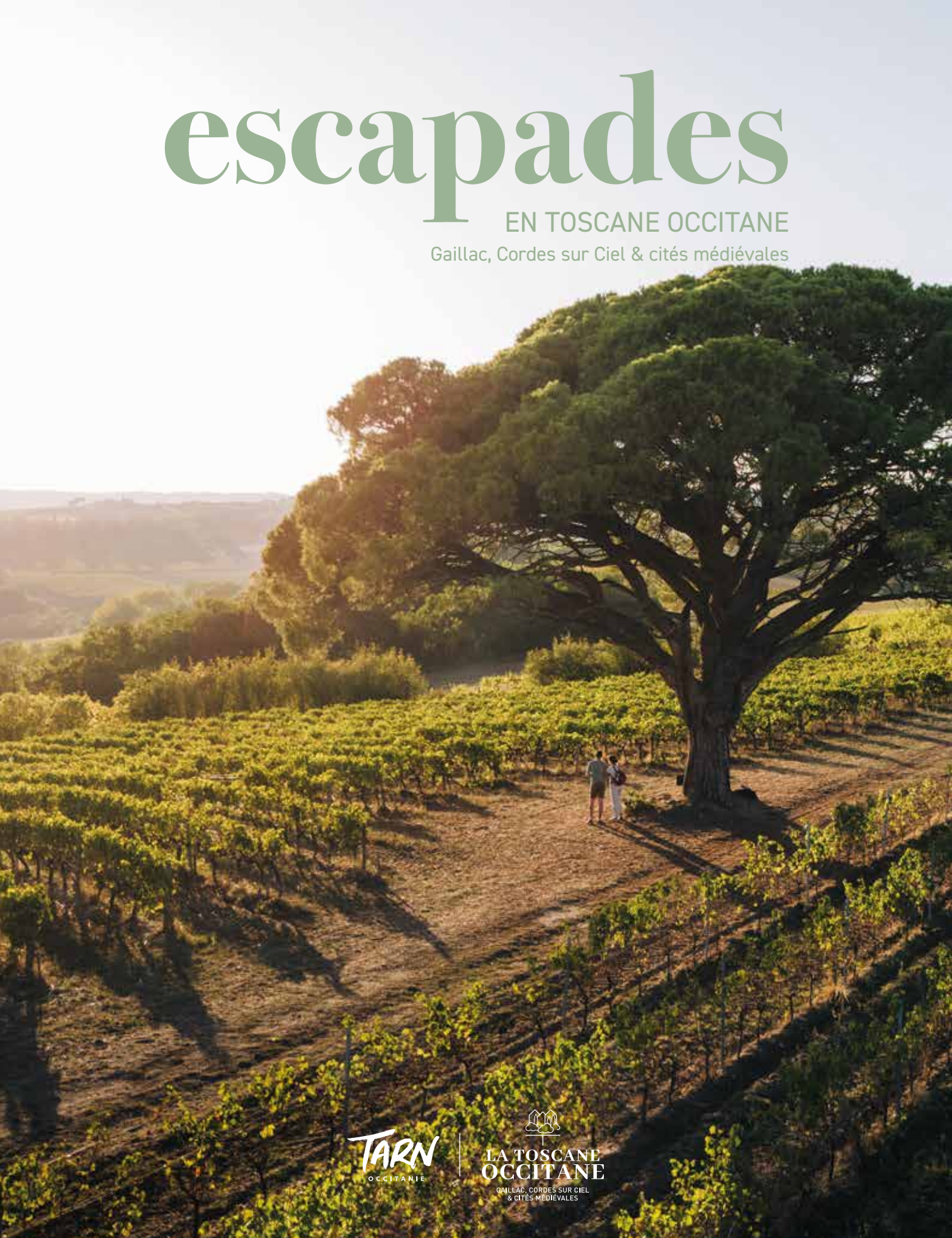
escapades

EN TOSCANE OCCITANE

Gaillac, Cordes sur Ciel & cités médiévales



TARN OCCITANIE

LA TOSCANE OCCITANE

GAILLAC, CORDES SUR CIEL & CITÉS MÉDIÉVALES

Édito

L'actualité nous pousse vers une gestion économe de tous les sujets qui guident notre vie.

Le tourisme est évidement concerné. L'illustration d'Escapades est une invitation à la découverte de notre poumon vert qui nous guide vers un tourisme durable.

Le tourisme durable dont le concept mérite d'être précisé, est complètement traduit par l'image que nous avons voulu porter en donnant à notre Office de tourisme le nom de « Toscane Occitane ».

Les habitants des métropoles, des villes de l'Occitanie et d'ailleurs souhaiteront, n'en doutons pas, passer du temps, week-ends ou vacances plus longues à côté de chez eux pour se ressourcer et s'éloigner du tumulte citadin.

Les offres proposées par notre magazine répondent à ces envies. Bien évidemment, n'oublions pas la joie de vivre, la gaieté, et l'animation.

Prenez plaisir à lire Escapades !

par ***Paul Salvador***,
Président de l'Office de Tourisme
La Toscane Occitane
Gaillac, Cordes sur Ciel & Cités médiévales

Sommaire

4 Évènements à ne pas râter

6 Sacrée Toscane Occitane

Week-end prolongé depuis Lisle-sur-Tarn..10
4 à 5 jours depuis
Castelnau-de-Montmiral.....12

14 On a tout prévu

Ouvert le dimanche !.....14
En poussette : ça passe !.....15
Quand le thermomètre grimpe !.....15
Jour de pluie : un kway et c'est parti !.....15
Ça ne coûte rien !.....15

On arrête le temps dans
les cités perchées !.....18
En mode exploration à Cordes sur Ciel.....22

24 Le goût du partage

Tout savoir sur le vignoble de Gaillac.....26
INCONTOURNABLE Pass Vigneron.....28
TOP 5 du bon vivre
en Toscane Occitane.....30
Apéritif-fermier vs Apéro-concert.....31
L'agenda des marchés.....32

Gaillac & Rabastens : tandem rose !.....36
Lisle-sur-Tarn, la dolce vita occitane !.....38
Il était une fois... nos châteaux.....39
Adages & villages.....40

ABÉCÉDAIRE des artisans d'art.....44
Les savoir-faire en coulisses.....45
Céramique & Cuir :
le règne de la matière.....46
PORTRAITS : du sur-mesure, unique en
France.....48

Sur les traces du chemin de St-Jacques de
Compostelle!.....52
Tous les chemins mènent en Toscane
Occitane.....54
Top « itinéraires bis »
pour dépasser le compteur.....56
Tous à l'eauuuu !.....58
5 façons de se reconnecter à la nature.....60

62 Agenda

64 Visites guidées & randonnées

65 Office de Tourisme infos pratiques & Services

66 Carte touristique

Bons plans
EN TOSCANE OCCITANE
2024

BONS PLANS
EN TOSCANE OCCITANE

Remis gratuitement par votre hébergeur à votre arrivée, vous y trouverez de nombreux tarifs préférentiels sur des sites touristiques, activités & loisirs.

Retrouvez nos partenaires dans ce magazine, identifiés avec le picto

Dépôt légal et ISSN en cours
Numéro d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM081220001. Service commercialisation - groupes@latoscaneoccitane.com
Imprimeur : Imprimerie Rhodes • Nombre de tirage : 25 000
Directeur de la publication : Paul Salvador • Responsable de la rédaction : Sabine Brosse • Responsable de la publication : Corinne Rigal • Réalisation et conception graphique : Isabelle Vérot et Victoria Mercier • Rédaction : Agence Signe des Temps • Illustration couverture : French Wanderers

Dans le cadre de ses missions de service public, l'Office de Tourisme La Toscane Occitane édite des brochures. Cette brochure est distribuée à titre gratuit et ne saurait engager la responsabilité de l'Office de Tourisme au titre d'une prestation de service liée.

Crédits photos : G. Négrié, CDT Tarn Tourisme, Jon Davison, Entre 2 Pôles, On Met les Voiles, Studios H2G, Raynaud Photos, French Wanderers, L. Villain, Domaine Rigaud, My Destination, Olivier Octobre, Les Others, G. Cassiau, Ville de Gaillac, Lou Viel Castel, Editions Larroque, Alice Collado, Aqua Parc Aiguelèze, Trip in Wild.

Oyez, oyez braves gens !

Les Médiévales de Cordes sur Ciel

Plonger dans le Moyen-Âge au coeur de ce festival haut en couleurs et en animations. Les fêtes médiévales du Grand Fauconnier sont UN incontournable en Toscane Occitane. Ce voyage dans le temps vous amène au coeur de la cité perchée de Cordes sur Ciel pour voir déambuler de grands seigneurs sur leur monture, de belles gentes dames parées de magnifiques costumes d'époque. Banquets comme au temps passé, spectacles médiévaux, joutes, spectacles de feu, tout le chapelet des fêtes de l'époque se donne rendez-vous à Cordes à la mi-juillet.
Ce spectacle, envoutant et immersif, vous révèle les splendeurs architecturales de Cordes dont on ne compte plus les admirateurs !

14 juillet 2024
CORDES SUR CIEL

Évènements **à ne pas rater !**

Ô nature

Festival Grandeur Nature

Durant plus de 2 mois, ce festival vous offre une collection d'animations, activités sportives, ateliers, concerts... Vous êtes plutôt Team activités ? Rendez-vous au bord de l'eau pour une balade en canoë ou en pédalo, faites un tour sur le parcours d'accrobranche et testez-vous sur le mur d'escalade.
Vous êtes plutôt Team farniente ? Alors pour vous ce sera les abords du lac, pour chiller à l'ombre, confortablement installés sur les chaises longues.
Et pour contenter tout le monde, le soir, apéros-concert ou concerts musicaux se succèdent pour s'ambiancer et profiter...tout simplement.

Dès fin juin 2024
Lac de Nabeillou I GRAULHET

À la vôtre !

Fête des vins de Gaillac

En Toscane Occitane, nous avons l'âme festive et le partage est ancré dans notre ADN. Chaque année, le 1er week-end d'août, nos vignerons vous invitent à la Fête des vins de Gaillac...une institution depuis maintenant 45 ans ! Apéritif et déjeuner sur l'herbe, dégustations des meilleurs crus gaillacois, animations pour petits et grands tout au long de la journée au coeur du magnifique Parc Foucaud. Et le soir, place aux apéro-concerts ou soirées musicales pour vous ambiancer, bercés par la douce chaleur d'un coucher de soleil estival. Un feu d'artifice clôture la fête le dimanche soir, pour faire briller dans vos yeux, encore pour quelques heures, la magie de ce moment suspendu.

Du 2 au 4 d'août
Parc Foucaud I GAILLAC

Tous en scènes

Les Arts Scénics

Un évènement qui fait partie des incontournables des programmations festivalières estivales. Les Arts Scénics savent mixer les genres, les têtes d'affiches et talents émergents au coeur de la bastide de Lisle-sur-Tarn. Deux jours de concerts en folie et de spectacles vivants et délirants vous attendent. Cette année, Ibrahim Maalouf (rien que ça !), Soviet Suprem, Dub Inc., Banylon Circus et bien d'autres.

Du 28 et 29 juin
Plein air - Les Promenades I LISLE-SUR-TARN

Cité perchée et musique live...

Les Musicales de Montmiral

En plein coeur de la place aux arcades, la plus typique de toutes, vivez 3 jours intenses de musique allant du rock à l'irish music. L'écrin de ce festival est magique, au coeur de ce «Plus Beaux Villages de France», entouré de maisons sur acardes. Un lieu intimiste et convivial où l'accoustique est tout simplement whaouuh !

Du 18 au 20 juillet 2024 dès 18h00. (concerts gratuits)
Restauration sur place possible.
CASTELNAU-DE-MONTMIRAL

L'Occitanie au coeur

La Rabastinhola

Le coeur de l'Occitanie bat chaque année un peu plus fort pendant la fête occitane La Rabastinhola, une célébration de notre culture, de notre identité. Que vous soyez averti, néophyte ou simple curieux, cet évènement vous ouvre les portes de notre art de vivre où plaisir et convivialité se cultivent avec passion. Concerts, danses, ateliers, pièces de théâtre, expositions, marché de producteurs et artisans se mêlent et s'entremêlent le long de la promenade des Lices pour vous créer des souvenirs et l'envie de revenir !

Du 5 au 7 juillet
Promenade des Lices I RABASTENS

+ Retrouver l'AGENDA en P62-63

Tutoyer le ciel !

La tête dans les nuages ou les pieds sur terre ?

La Toscane Occitane trouve son caractère dans ses cités médiévales perchées - Cordes sur Ciel, Penne, Castelnau-de-Montmiral et Puycelsi, toutes réunies au sein du Grand Site Occitanie «Cordes sur Ciel & cités médiévales».

Dolce vita

Entre cyprès, rangées de vignes et bâtisses en pierres, il flotte comme un parfum de ***douceur occitane*** dans l'air.

En Toscane Occitane, lacs et rivières dessinent le paysage. Le Tarn serpente paisiblement et magnifie un riche patrimoine de briques roses. Les gorges de l'Aveyron plus sauvages sont propices à la pratique du canoë : ***alors, cabotage, pique-nique ou baignade ?***

Se retrouver

Tchin !

Apéro-concerts, soirées guinguette ou dégustations au cœur des domaines viticoles ou des belles cités… toutes les occasions sont bonnes pour se retrouver et se laisser entraîner jusqu'au bout de la nuit.

Week-end prolongé depuis Lisle-sur-Tarn

1er jour

Flânerie dans la bastide,

de la place aux Couverts et sa fontaine du XIIIe siècle, à la vue sur les anciens quais du port et jardins en espaliers depuis le pont.

Un arrêt au **Musée Raymond Lafage** pour une expérience incontournable pour amateurs des arts graphiques.
+ INFOS P 38

Musée Raymond Lafage
05 63 40 45 45

Oenorando entre Vignes et clochers, pour combiner plaisir d'évasion et de dégustation. Top départ près du domaine de Borie Vieille, au pied des coteaux Lislois, pour une balade entre vignes et patrimoine..

Boucle facile : 7,9 km
Durée : 2h

Après l'effort...

Escapade revigorante au hammam en plein cœur du domaine Ambre, une façon bien agréable de se relaxer après la journée.

Lisle-sur-Tarn
06 52 88 73 32

À la belle saison

Soirée « guinguette» sur les bords du Tarn ou apéros-concert dans les jardins de l'abbaye Saint-Michel à Gaillac, visites guidées nocturnes et légendaires ou encore apéros-concert au milieu des vignes, tout est possible.

OFFICE DE TOURISME
0 805 400 828

La très bonne idée du dimanche

L'incontournable marché sur la place centrale Paul Saissac à Lisle-sur-Tarn. Idéal pour garnir son panier de produits locaux et de saison, propices aux bons p'tits plats du dimanche midi.

2e jour

Immersion dans le monde de la céramique

Prendre la route jusqu'à **Giroussens, « Ville et Métiers d'Art »** hébergeant des céramistes passionnés aux doigts d'or qui partagent leur savoir-faire.

Visite du **Centre de Céramique** dédié à la céramique contemporaine avec des expositions permanentes sur les céramiques anciennes et l'artiste Lucie Bouniol, peintre-sculpteur de Giroussens.
05 63 41 68 22

Direction les **Ateliers du Couvent** pour une petite séance d'initiation à la terre avec Sébastien : technique de base du modelage, du collage, montage à la plaque ou au colombin.

Durée 2 h I 40€/pers.
Giroussens I 06 70 83 38 45

Après-midi I Bouffée d'oxygène et d'exotisme dans **Les Jardins des Martels**, classé Jardin Remarquable.

Prévoir environ 2h-3h de visite.

+ INFOS P 61
Giroussens I 05 63 41 61 42

3e jour

Goûter à l'art de vivre gaillacois

au quartier de la Portanelle, ou encore le quartier Saint-Jacques l'ancien QG des pêcheurs à Gaillac. Et faire un saut à La Maison des Vins et l'Abbaye Saint-Michel abritant des cuvées de prestige.

Maisons des Vins
Gaillac I 05 63 57 15 40

Parcourir le vignoble millénaire de Gaillac en vélo électrique avec Station's Bees et profiter du Pass Vigneron pour une découverte du savoir-faire & halte dégustation dans un domaine viticole.

Stations Bee's
Gaillac I 06 70 62 88 36

Traversée aquatique

Depuis le port d'Aiguelèze, embarquez pour une traversée d'1h45 **vers la cité épiscopale d'Albi** à bord d'une gabarre durant les beaux jours.

Cette nature préservée s'observe avec fascination, les sens en éveil. Arrivée en fin de matinée sur Albi pour une découverte de la ville en toute liberté.

ALBI CROISIÈRES
05 63 43 59 63

1er jour

Castelnau-de-Montmiral

Arpenter les rues et ruelles de cette cité haut perchée, dominant la forêt de Grésigne depuis le Pechmiral. Sa **place aux arcades** est UN incontournable, cœur de vie où le petit marché de producteurs locaux se tient tous les mardis matin. N'oubliez pas de visiter l'église de l'Assomption et son **fabuleux trésor de la croix reliquaire**.

L'après-midi, selon la saison, prendre le **chemin du Sentier du château de Lagarde** pour une randonnée ou rejoindre la **base de loisirs Vère-Grésigne** et profiter de la fraicheur du plan d'eau.

Base de loisirs Vère Grésigne
05 63 33 16 00

Découvrir les coulisses...

Visite d'un atelier de savonnerie-cosmétique

Chez Oppidum, vous plongerez dans le savoir-faire d'un artisan-créateur de savons et soins 100% naturels et bio. De **juin à septembre, découverte gratuite** de la fabrication de leurs savons dans leur atelier.

Mardis - durée env. 1h15 sur réservation en ligne
www.la-toscane-occitane.com
Plus d'infos : 0 805 400 828

2e jour

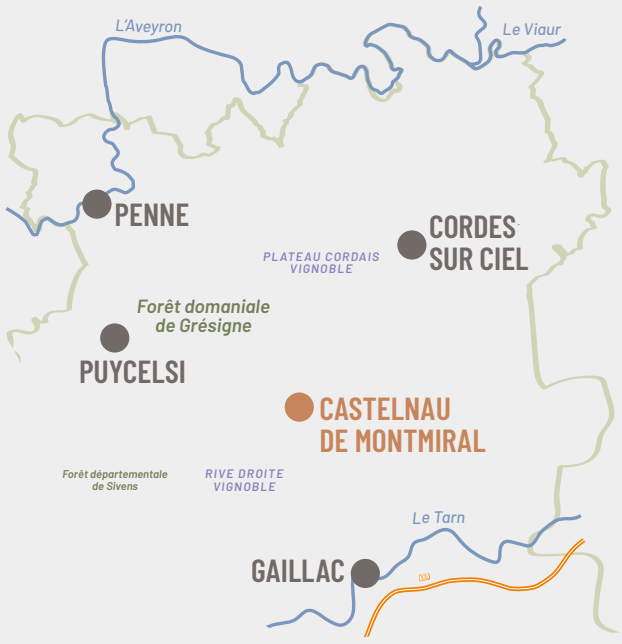
Puycelsi, la forteresse des bois

Matinée | Prendre la route le long de la vallée de la Vère pour rejoindre la cité, classée « Plus Beaux Villages de France ». Une expérience magique, en parcourant l'ancien chemin de ronde qui offre une vue spectaculaire sur des paysages de vallons et forêt.

Faire une pause pour visiter l'atelier de céramique Aloussa et ses pièces uniques. Avec un peu de chance, vous pourrez assister à l'émaillage sur porcelaine.

Atelier Aloussa I 06 37 91 61 95 >>>

4... ou 5 jours depuis Castelnau-de-Montmiral



>>> Après-midi | Entre monts et forêt
Pour les sportifs, la boucle rando sur le **Sentier du Patrimoine à Puycelsi,** qui longe le Conservatoire Départemental d'espèces fruitières et vignes anciennes, la forêt de Grésigne et le ruisseau de l'Audoulou pour une pause fraicheur.
12 km (variante possible à 7km) - Difficulté moyenne (env. 4h)

Pour les nostalgiques des années 80, une **balade vintage en cyclomoteurs** depuis Larroque vers Puycelsi ou Castelnau-de-Montmiral.

+ INFOS P 56

Vintage Cyclomoteurs 81
06 18 76 24 64

À l'été, le must : un apéritif-fermier !

Mêler plaisir et découverte en profitant d'un apéritif-fermier au cœur d'un domaine vigneron avec dégustation de vins de Gaillac accompagnés d'amuse-bouches locaux et gourmands. Et pour ceux qui ont l'âme festive, le MUST : un apéro-concert au cœur des vignes !

+ INFOS P 31 - Apéritif fermier / Apéro-concert

5e jour

La cerise au-dessus des nuages…

Une journée à Cordes sur Ciel

Découvrir Cordes sur Ciel au lever du soleil, depuis le Pied-Haut, c'est une ode à la poésie. Le graal est de contempler la cité flotter au-dessus des nuages… Puis direction le village et ses ruelles pavées où vous découvrirez de nombreux ateliers d'artistes et d'artisans d'art. Cette journée s'étirera en douceur avec l'incontournable Jardin des Paradis et ses douces senteurs ou le Musée Les Arts du chocolat d'Yves Thuriès.

EN QUÊTE(S)

ACCÈDEZ À DE SUPER-POUVOIRS !

Voler comme un oiseau, dévoiler l'invisible ou voir à travers les murs grâce à **EnQuêtes**, la nouvelle application gratuite pour vos balades en Toscane Occitane. La cité perchée de Cordes sur Ciel, Gaillac, Rabastens… choisissez parmi 6 itinéraires en réalité augmentée ! Une expérience immersive incontournable.

3e jour

Reconnexion avec dame nature

Ou profitez d'une balade à cheval ou à poney pour découvrir des paysages multiples entres champs, forêt ou encore vignoble, le choix sera cornélien. Laissez-vous guider par la Ferme équestre de la Grésigne pour 1 ou 2h de reconnexion à la nature.

Ferme Equestre de la Grésigne
Saint-Beauzile I 06 26 39 81 56

4e jour

Penne : son château et les gorges de l'Aveyron

La forteresse vertigineuse de Penne qui se dresse à 90m de hauteur, comme accrochée à la falaise, ça vous dit ? L'été, plongez dans l'époque médiévale du château avec démonstrations des bâtisseurs médiévaux, visites guidées costumées et animations (combats en armure, archer…).
L'après-midi, descente en canoë-kayak dans les gorges de l'Aveyron. Une pause fraicheur bien méritée dans un site classé Natura 2000 !
3 parcours de 7 à 12km
2h30 à 3h30 de navigation

+ INFOS P 39 & 58

ON A TOUT PRÉVU !

Pour les dimanches, les jours de pluie ou de trop chaud soleil, avec des tout-minis en poussette, **la Toscane Occitane a une solution pour tout et tous !**

Ouvert le dimanche !

On emmène la p'tite tribu découvrir les animaux tout plein de mignonnerie de la ***Ferme Du Petit Poucet*** à Castelnau-de-Montmiral.

Facebook :
Ferme Du Petit Poucet
06 69 71 38 03

On découvre les châteaux et vestiges de la Toscane Occitane.

+ INFOS P 39

Sur ***un solex vintage***, on part à l'assaut des cités perchées de Puycelsi et Castelnau-de-Montmiral.

+ INFOS P 56

Si la rando n'est pas votre dada, mais que vous ***adorez le cheval,*** enfourchez votre monture.
Et pour soulager les gambettes, quoi de mieux que le ***vélo électrique !***

+ INFOS P 54

Le bon plan des enfants

Sur le domaine du Garissou, amusez-vous sans retenue sur les 10 parcours d'accrobranche adaptés à tous !
Et pour les plus téméraires, tentez la Tyrolienne de 150 mètres.

ACCRO-TYRO
Les Cabannes I 06 10 39 73 55

Jour de pluie : un kway et c'est parti !

Les gourmands s'abritent aux Musées du chocolat à Lisle-sur-Tarn ou à Cordes sur Ciel. Au Musée Charles Portal, on découvre l'histoire de Cordes sur Ciel de la préhistoire à l'époque contemporaine.

Cordes sur Ciel I 06 63 98 49 29
I 09 72 87 07 95

Les œnophiles complètent leur cave avec le Pass Vigneron, indispensable pour découvrir les meilleurs nectars gaillacois.

+ INFOS P 28

On pousse les portes des ateliers d'artistes et boutiques d'artisans locaux à Cordes sur Ciel où se transmettent des savoirs-faire souvent millénaires.

+ INFOS P 44

Ça ne coûte rien !

À la belle saison, ***pause rafraîchissante et sieste apaisée*** au pied des remparts de Rabastens ou à Aiguelèze.

Pique-nique familial en sous-bois à la Maison de la forêt départementale de Lisle-sur-Tarn avec tyrolienne pour les minis : un must !

Lisle-sur-Tarn I 05 63 33 10 23
I 05 67 89 62 15

Festival Grandeur nature à Graulhet.

+ INFOS P 5

www.festival-grandeurnature.fr

EnQuêtes, la nouvelle application pour découvrir le patrimoine autrement. Dévoiler l'invisible, voir à travers les murs, voler comme un oiseau...de super-pouvoirs à votre portée pour des visites insolites !

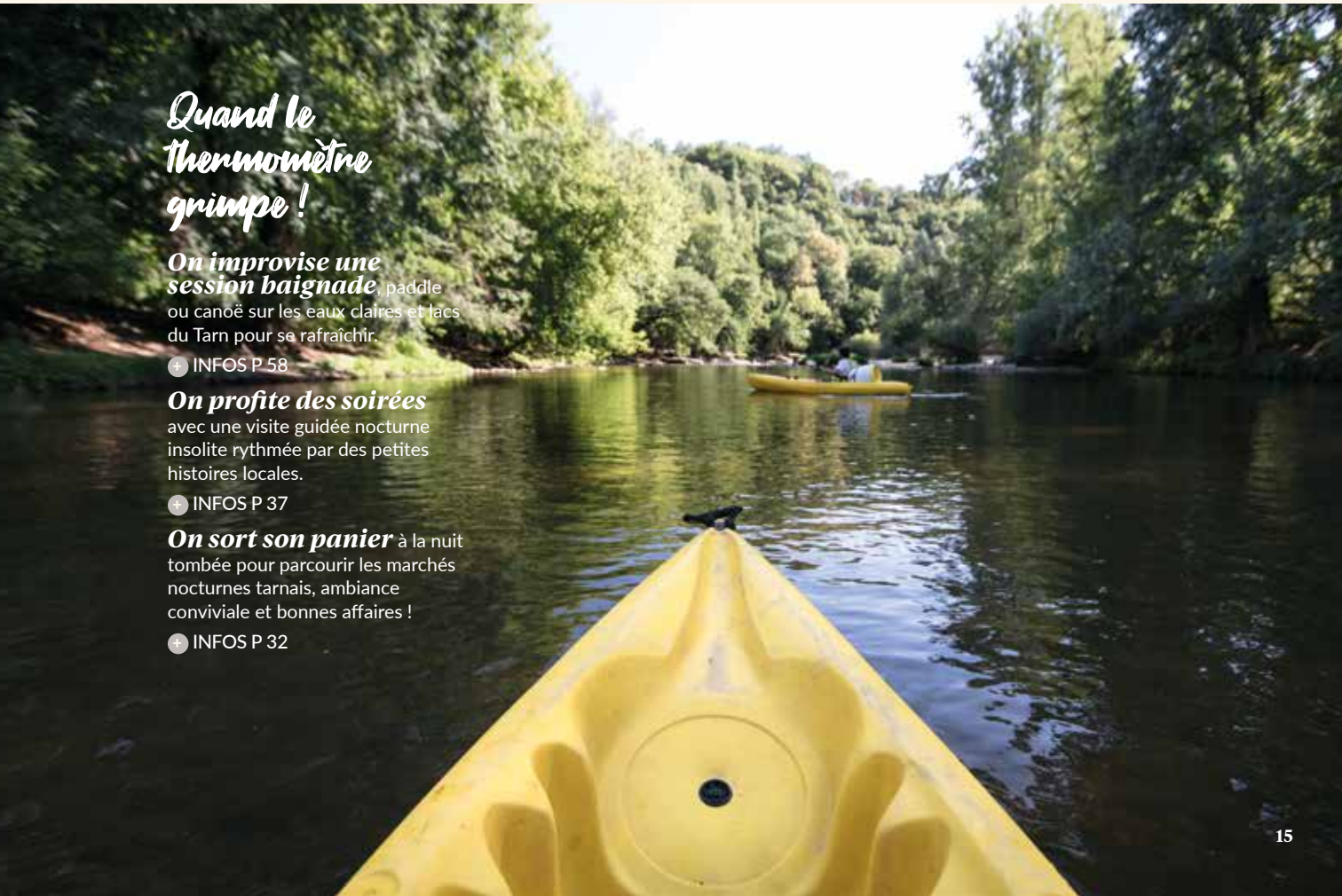
+ INFOS P 65

En poussette : ça passe !

Flâner tranquille aux Jardins des Martels.

+ INFOS P 61

Promenade nature autour du Lac des Auzerals à Rabastens ou du Lac de Bellevue à Lisle-sur-Tarn, paradis des cyclistes et pêcheurs qui s'adonnent à leur passion !



Quand le thermomètre grimpe !

On improvise une session baignade, paddle ou canoë sur les eaux claires et lacs du Tarn pour se rafraîchir.

+ INFOS P 58

On profite des soirées avec une visite guidée nocturne insolite rythmée par des petites histoires locales.

+ INFOS P 37

On sort son panier à la nuit tombée pour parcourir les marchés nocturnes tarnais, ambiance conviviale et bonnes affaires !

+ INFOS P 32

Vue sur la vallée de la Vère depuis le village de Puycelsi

Perché, comme jamais !

On arrête le temps dans LES CITÉS PERCHÉES

Bâties dans le contexte de la Croisade des albigeois, imprenables lors de la Guerre de Cent ans, ces cités tarnaises, réunies au cœur du **Grand Site Occitanie - Cordes sur Ciel & cités médiévales**, ont retrouvé depuis un calme apaisant, n'offrant pour tumulte que celui des sens face à ces lieux tout en majesté.

Un café au petit matin sur la place des Arcades à ***CASTELNAU-DE-MONTMIRAL***

En terrasse de l'Auberge des Arcades, on apprécie l'architecture typique de cette bastide médiévale, « Plus Beaux Villages de France ». On rejoint ensuite le Pechmiral pour admirer la vue sur la forêt de Grésigne. Mais les merveilles sont aussi dans l'église et sa salle du trésor qui abrite la relique religieuse de la croix des consuls.

Un coucher de soleil enflammé *à PUYCELSI*

Une promenade matinale sur les 800 mètres de chemin de ronde de ce site labellisé « Plus Beaux Villages de France », un après-midi entre les maisons à pans de bois.
Le spectacle des couleurs voit son apothéose alors que le ciel s'embrase, un panorama magique sur la vallée de la Vère et la forêt de Grésigne… Imaginez en automne !

Bonnes adresses

Sur Puycelsi

OPPIDUM
Artisan savonnier & cosmétiques
06 37 05 23 68

MIELLERIE DE PUYCELSI
05 63 33 18 19

Sur Castelnau-de-Montmiral

BOUDU
Accessoires/souvenirs occitans
06 13 58 65 10

L'AUBERGE DES ARCADES
05 63 42 08 35

Visite guidée costumée au sein du château.

Balade pour une vue royale

En surplomb de la vallée, un chemin formant une boucle d'environ 30 min. est accessible aux visiteurs du château de Penne. Sur le trajet, on trouve des tables de pique-nique (on n'oublie pas de récupérer ses poubelles, il n'y en a pas sur le chemin). Depuis ce poste dominant, on admire la vue à couper le souffle sur l'Aveyron qui serpente en-dessous creusant des reliefs de roches et de végétation.

PRATIQUE

LES VISITES GUIDÉES

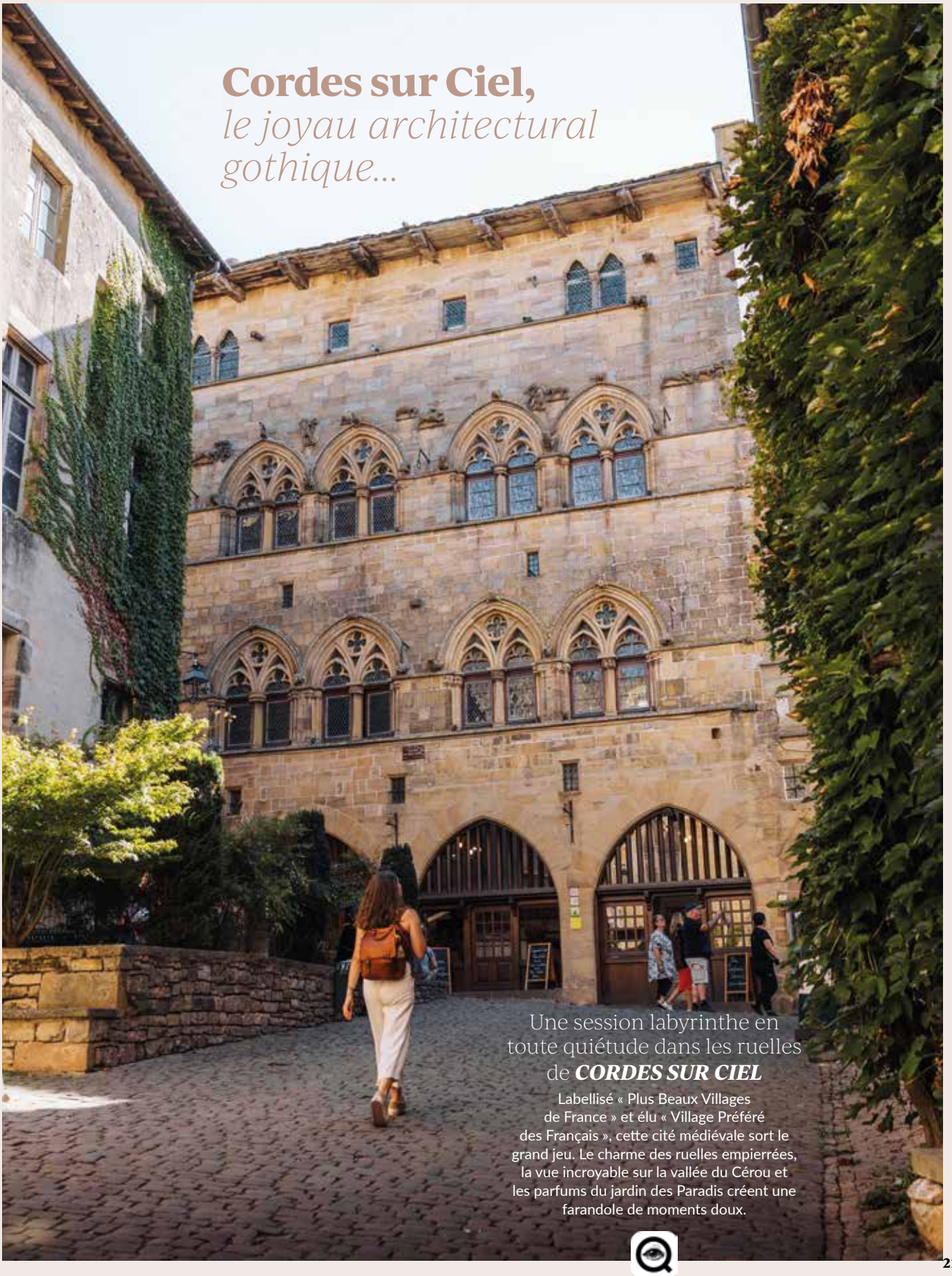
Perchés… mais sans perdre son chemin : optez pour les visites guidées théâtralisées proposées par l'Office de Tourisme !

Information au **0 805 400 828** (appel gratuit).
Réservation en ligne.

Une visite guidée costumée à ***PENNE et sa forteresse médiévale***

Avec sa forteresse en nid d'aigle, on repère facilement ce village en surplomb des Gorges de l'Aveyron et de la forêt de Grésigne.

Cordes sur Ciel, *le joyau architectural gothique...*



Une session labyrinthe en toute quiétude dans les ruelles de ***CORDES SUR CIEL***

Labellisé « Plus Beaux Villages de France » et élu « Village Préféré des Français », cette cité médiévale sort le grand jeu. Le charme des ruelles empierrées, la vue incroyable sur la vallée du Cérou et les parfums du jardin des Paradis créent une farandole de moments doux.

En mode exploration à Cordes sur Ciel

3 façons d'en prendre ***plein les yeux***

On monte à bord d'une montgolfière après avoir assisté aux préparatifs et au gonflage du ballon. Les nuages pour compagnons, on s'envole au-dessus du pays cordais et de cette cité vieille de 800 ans… un rêve éveillé !

Retour sur terre, baskets aux pieds, on choisit le circuit du Causse traversant moulin à blé, vignes, passage en sous-bois, avec en prime une vue magnifique sur Cordes.

Ruelles médiévales, ateliers d'artistes et d'artisans d'art, points de vue époustouflants… dans ses moindres recoins, la cité nous émerveille.

Le goût des bonnes choses

À l'assiette… Gourmands de nature, on se retrouve au marché tous les samedis matins pour ajouter plus de saveurs et de plaisir à nos menus.
Au verre… Née d'un brassage fait avec amour, la bière de la Brasserie Aürós se déguste en bonne compagnie, tout comme le vin local que l'on sert à la Planche de Bacchus ou au Jardin des Saveurs.

Pour écouter *de belles histoires et mélodies*

S'asseoir, contempler, déambuler et prendre le temps d'écouter les légendes d'antan contées à la lueur des flambeaux le soir de la Fête occitane ou par les guides durant l'été. On revit le passé de la cité aux 100 arcades en écoutant les histoires fabuleuses de personnalités qui l'ont habitée. En toute saison au détour d'une place, sur la scène du théâtre du Colombier ou celle en plein air de l'Aürós, résonnent quelques notes… on se mettrait presque à danser !

Bonnes adresses

THÉÂTRE LE COLOMBIER LES CABANNES
theatrelecolombier.fr
07 83 26 33 11

BRASSERIE DE L'AÜRÓS
brasserieauros.com
07 86 73 51 62

LA PLANCHE DE BACCHUS
laplanchedebacchus.com
09 50 73 78 20

AU JARDIN DES SAVEURS
aujardindessaveurs81.fr
06 08 14 81 80

Coup de ♥

LES AVENTURES DE MISS GRUMPY

Miss Grumpy…ce nom ne vous dit rien ? C'est une conférencière tout terrain, pur produit anglais directement importé de Leamington Spa. Personnage fantaisiste, elle en a sous le chapeau et ses bas de contention en ont vu d'autres. Suivez-la au coeur de Cordes sur Ciel, pour une visite pleine de surprises et de joyeuses bizarreries !

Visite adaptée pour les + de 8 ans.

Dates : 30 juil., 6 et 20 août
Départ visite : 20h45
13€ adulte
9€ pour 12-18 ans
Gratuit - 12 ans (adapté à partir de 8 ans)

Réservation obligatoire et fortement conseillée
à l'Office de tourisme
+ INFOS P 65

Chantier médiéval

Pour découvrir les savoir-faire ancestraux de restauration au Moyen-Âge, direction la Porte des Ormeaux de juin à septembre, les vendredis et samedis de 10h00 à 18h30.

Venez participer et tailler votre pierre, tourner votre cordage ou encore monter dans la cage à écureuil pour les enfants !

www.batisseurs-medievaux.fr

La très douce idée
Pour s'enivrer de senteurs nouvelles

En entrant dans le **Jardin des Paradis**, les variations de parfums et d'essences nous rappellent les jardins de nos grands-mères. Sur les dernières terrasses fortifiées du village, ce coin de fraîcheur offre un paradis bucolique. Le voyage commence par un filet d'eau en cascade traversant la prairie sauvage qui nous mène jusqu'au potager en carrés.

Place du Théron | 07 67 83 09 67
Ouvert du 1er Mai au 30 septembre

Cité talentueuse, cité d'artistes

Cordes sur Ciel décline l'art sous toutes ses formes au cœur des ateliers d'artisans d'art et des expositions d'artistes où une très grande diversité de savoir-faire fait scintiller la matière. Des peintres aux sculpteurs, de la calligraphie et de l'enluminure au travail du métal entre les mains des couteliers, sans oublier les fameuses gravures dont les techniques relèvent de secrets millénaires…

Le vignoble de Gaillac

Le goût du partage

Tout savoir sur le VIGNOBLE DE GAILLAC

Lever son verre de Gaillac, c'est trinquer à la santé d'un vignoble millénaire. Labellisé « Vignobles & découvertes », il produit des vins réputés et propose aussi un panel d'activités trépidantes pour s'initier à la culture des terroirs gaillacois et parfaire ses connaissances en dégustation et cépages.

#1 VINTAGE

Vieux de 2 000 ans, le vignoble de Gaillac se présente comme le doyen, l'un des plus anciens de France. On raconte que les premières traces de vignes remontent au V^e siècle avant notre ère. Quelques vestiges découverts à Montans, cité gallo-romaine dont l'apogée se situe au II^e siècle, attestent de l'intense activité du vignoble à cette époque.

#2 BON ET GRAND

Avec ses 6 800 hectares, il présente avec fierté ses coteaux de part et d'autre du Tarn. S'étendant au nord-est de Toulouse, la variété de ses sols et le microclimat océanique révèlent de délicieux vins rouges charpentés, des rosés fruités et des blancs secs aux arômes délicats, perlés, et plutôt doux ou mousseux pour l'AOC Gaillac.

#3 MARCHAND AUX 4 COINS DU MONDE

Chaque année, le vignoble produit 38 millions de bouteilles et en commercialise 16,5 millions dans le monde. Les moines d'antan ont su préserver et développer les cépages autochtones, aujourd'hui croisés avec des variétés importées. Le Braucol pour les rouges, le Mauzac et Len de l'el pour les blancs, restent les références de l'AOC Gaillac.

#4 VIN DU COQ

Un brin avant-gardiste, le vignoble de Gaillac crée probablement la première marque commerciale du monde viticole - « les vins du coq » - marquée au fer sur les fûts.
Le coq devient alors l'emblème de la ville. Se tenant de profil avec trois fleurs de lys au-dessus de sa tête sur un fond de bouclier bleu, il représente à la fois la fertilité, l'excellence, la perfection, et enfin le divin.

#5 SURPRENANT

Du vin de Gaillac dans des amphores, vraiment ? Héritée des méthodes de vinification de l'Antiquité, cette dernière revient au goût du jour et a convaincu certains vignerons. En terre cuite, elle permet d'arrondir les tanins en les oxygénant sans les boiser. D'autres producteurs préfèrent utiliser des œufs de forme ovoïdes et en polycarbonate pour produire des cuvées plus pures et fruitées.

Allez à la rencontre
de nos vignerons

Balade « Gaillac sur l'eau » au fil du Tarn - Gaillac Guinguette

Les adresses préférées des œnophiles

L'ABBAYE SAINT-MICHEL & LA MAISON DES VINS

Son look ocre et ses murs de brique rouge abritent un musée atypique, installé dans les anciennes caves voûtées de Gaillac, qui autrefois servaient à l'élevage des vins en barriques. Rien de tel pour un saut de l'époque gallo-romaine à nos jours grâce à la visite de la Maison des Vins où plus de 100 vins sont référencés.

Gaillac I 05 63 57 15 40

LA MAISON LABASTIDE EN MODE VIP

Ici, une centaine de vignerons contribuent à la production de 60 000 hectolitres de précieux nectar. Pour découvrir leurs cuvées, on part en immersion grâce à un parcours de visite élaboré, entre jardin et chai. De la vigne à la bouteille, les vins du gaillacois n'auront plus aucun secret pour nous !

Labastide-de-Lévis
www.cave-labastide.com

ARCHÉOSITE CENTRE ARCHÉOLOGIQUE LE MUSÉE

On part à la découverte du formidable destin d'un petit village gallo-romain - irrésistible et non irréductible - celui de Montans.
Des fameuses céramiques sigillées aux amphores vinaires, c'est tout l'art de vivre local qui se révèle sous nos yeux émerveillés par ces collections d'objets historiques.

Montans I 05 63 57 59 16

L'INVINCIBLE VIGNERON, EN TOTALE IMMERSION

Direction Broze, où demeure le plus important musée d'Europe sur les outils de la vigne et du vin. Des objets d'art et une grande collection d'outils viticoles nous plongent dans l'histoire rurale et le quotidien ingénieux de nos ancêtres vignerons, prêts à conquérir le monde de la vigne.

Broze I 05 81 02 44 89

SUCCESS STORY
millésimée

IIe siècle avant J.-C
Les Romains apportent vigne, culture et techniques de vinification sur nos terres.

920
Le clergé d'Albi développe le vignoble de Gaillac.

XIVe siècle
Les vins de Gaillac remportent un franc succès auprès des royautés anglaises et françaises.

1938
Naissance de l'AOC Gaillac pour les blancs.
Il faudra attendre 1970 pour les rouges et rosés.

2010
Le vignoble de Gaillac obtient le label « Vignobles & Découvertes ».

Incontournable

PASS VIGNERON

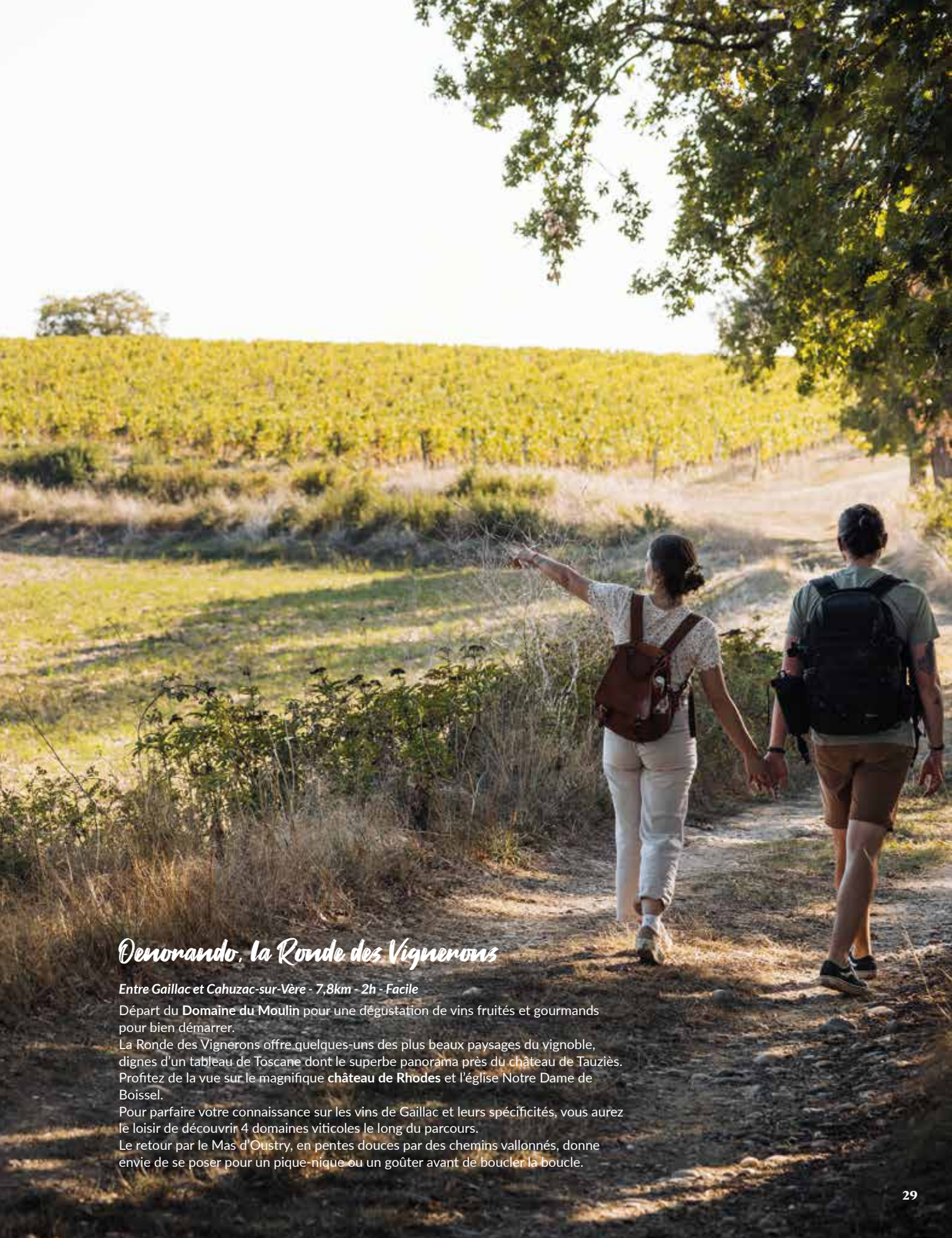
Le vignoble du Gaillac labellisé « Vignobles & Découvertes » séduit les amateurs autant que les experts avides d'anecdotes. Grâce au Pass, on entre dans les coulisses, là où s'élabore le précieux breuvage.

On se régale déjà de les voir à l'œuvre, avant de partager avec ces passionnés une dégustation. Que des promesses tenues chez les vignerons tarnais : accueil aux petits oignons et ambiance comme à la maison.

VISITE PRIVILÈGE EN FAMILLE OU ENTRE AMIS
Pass vigneron 22€* - inclus coffret cadeau 1 bouteille

Rendez-vous sur le site
www.la-toscane-occitane.com
pour réserver son pass (voir page 65).

**Prix valable pour un groupe jusqu'à 6 adultes.*



Oenorando, la Ronde des Vignerons

Entre Gaillac et Cahuzac-sur-Vère - 7,8km - 2h - Facile

Départ du **Domaine du Moulin** pour une dégustation de vins fruités et gourmands pour bien démarrer.
La Ronde des Vignerons offre quelques-uns des plus beaux paysages du vignoble, dignes d'un tableau de Toscane dont le superbe panorama près du château de Tauziès. Profitez de la vue sur le magnifique **château de Rhodes** et l'église Notre Dame de Boissel.
Pour parfaire votre connaissance sur les vins de Gaillac et leurs spécificités, vous aurez le loisir de découvrir 4 domaines viticoles le long du parcours.
Le retour par le Mas d'Oustry, en pentes douces par des chemins vallonnés, donne envie de se poser pour un pique-nique ou un goûter avant de boucler la boucle.

TOP 5
du bon vivre en Toscane Occitane

#1
Dégustations mets-vins

Au cœur de l'abbaye Saint-Michel, on craque pour l'atelier d'accords vins-fromages, un incontournable pour les épicuriens, à reproduire au prochain apéro avec les copains.
Tous les derniers samedis du mois

LA MAISON DES VINS
Gaillac I 05 63 57 15 40

#2
Balade gourmande

La mosaïque des couleurs et des senteurs des marchés de Gaillac et de Cordes sur Ciel ouvre notre appétit lors des balades gourmandes de Nastia. Découverte patrimoniale combinée à des arrêts dégustations pour découvrir autrement la ville et ses secrets sucrés-salés.
Jours de marchés : vendredis à Gaillac et samedis à Cordes sur Ciel à partir de 10h. Balade 2h30 env.
À partir du 6 avril 2024 à Cordes et 12 avril à Gaillac.

Réservation en ligne
www.la-toscane-occitane.com

#3
Gourmand, on choisit son musée

À Cordes sur Ciel, le Musée Les Arts du Sucre et du Chocolat Yves Thuriès permet de suivre les étapes de préparation des fameux Croquants de Cordes chaque matin. Une dégustation de Croquants ou de chocolat clôture la visite.
À Lisle-sur-Tarn, le Musée Art du chocolat magnifie ce péché mignon.
Et pour aller plus loin, un atelier d'accords vins-chocolat, ça vous tente ?

Cordes sur Ciel I 05 63 56 02 40
Lisle-sur-Tarn I 05 63 33 69 79

Les savoir-faire en coulisses

Vins, truffes, céréales et depuis une dizaine d'années des olives ! Le **Domaine Rigaud** compte aujourd'hui 500 oliviers produisant une huile extra de grande qualité. La visite du domaine retrace cette histoire de goûts et de passion. Equipé d'un moulin, vous saurez tout sur la production du précieux nectar. Un passage par la boutique permet de déguster et de repartir avec une belle palette de produits du terroir.
Visite du domaine 5 €/personne.

Réservation en ligne sur
www.la-toscane-occitane.com

DOMAINE RIGAUD
Livers Cazelles I 0 805 400 828

Plutôt team apéro-concert ou apéritif fermier ?

#4
L'Apéritif fermier

Au programme : dégustation de vins accompagnés de charcuterie, de fromages et autres spécialités de caractère tout droit venues de la ferme.

Pour qui ? Curieux et amoureux du terroir souhaitant connaître les secrets de fabrication, mais aussi se cultiver par le goût.

Où ? Dans les domaines partenaires, labellisés « Bienvenue à la ferme ».

Quand ? Juillet et août.

#5
L'Apéro-concert

Au programme : dégustation de vins agrémentée d'un concert en plein air pour s'amuser, danser, chanter et partager entre bons vivants.

Pour qui ? Ceux qui aiment trinquer au rythme de la musique, et qui manient l'art de danser sans perdre une goutte de leur breuvage.

Où ? Au cœur des domaines viticoles du vignoble du Gaillac.

Quand ? À la saison estivale, dès la mi-juin jusqu'en septembre, tous les soirs dans un domaine différent.

UN PANIER
dans mon agenda

Ici les goûts et saveurs se partagent partout au fil des saisons. Rencontres gourmandes, échanges avec les producteurs locaux sur les étals des marchés, plaisir et convivialité se cultivent avec passion en Toscane Occitane.

Lundi
Petit tour sur le marché confidentiel au cœur de la bastide de **Briatexte**.

Mardi
On rencontre les producteurs locaux le matin sur la place aux arcades de **Castelnau-de-Montmiral**, à partir de 17h à **Sant-Michel de Vax** ou au **Noctambio** de **Gaillac** (16h30-19h) pour faire le plein de produits bio.

Mercredi
Direction Cahuzac-sur-Vère où saveurs et couleurs font bon mélange. Rendez-vous également sur les étals du marché des **Cabannes** sur la promenade de l'Autan, et sur le marché intimiste à **Salvagnac**.

Jeudi
On retrouve le marché hebdomadaire de Vaour et celui de Graulhet, place de la République et du Jourdain, pour une mise en bouche 100% locale.

En fin d'après-midi, petits marchés de producteurs à **Penne**, place du Terrible, 17h (en hiver) ou 18h (en été) et à **Senouillac** de 16h30 à 19h.

Vendredi
Jour du grand marché de **Gaillac** au cœur de la ville et du plus confidentiel à **Briatexte**.

Samedi
La promenade des Lices à **Rabastens** se colore de produits frais et de saison et les artisans et producteurs mettent l'ambiance sur la place de la Bouteillerie à **Cordes sur Ciel** ou encore à **Brens**.

Dimanche
On vient trouver douceur et gourmandises au cœur de la plus remarquable place aux arcades d'Occitanie : direction **Lisle-sur-Tarn**, à moins d'opter pour le marché de **Graulhet**, place du Jourdain ou de **Gaillac**, place du Griffoul.

Découvrez
nos producteurs et offrez-vous un road-trip gourmand

TOPS *marchés nocturnes de l'été*

Le lundi, le village de **Rivières** répond à toutes nos envies à la base de loisirs d'Aiguelèze.

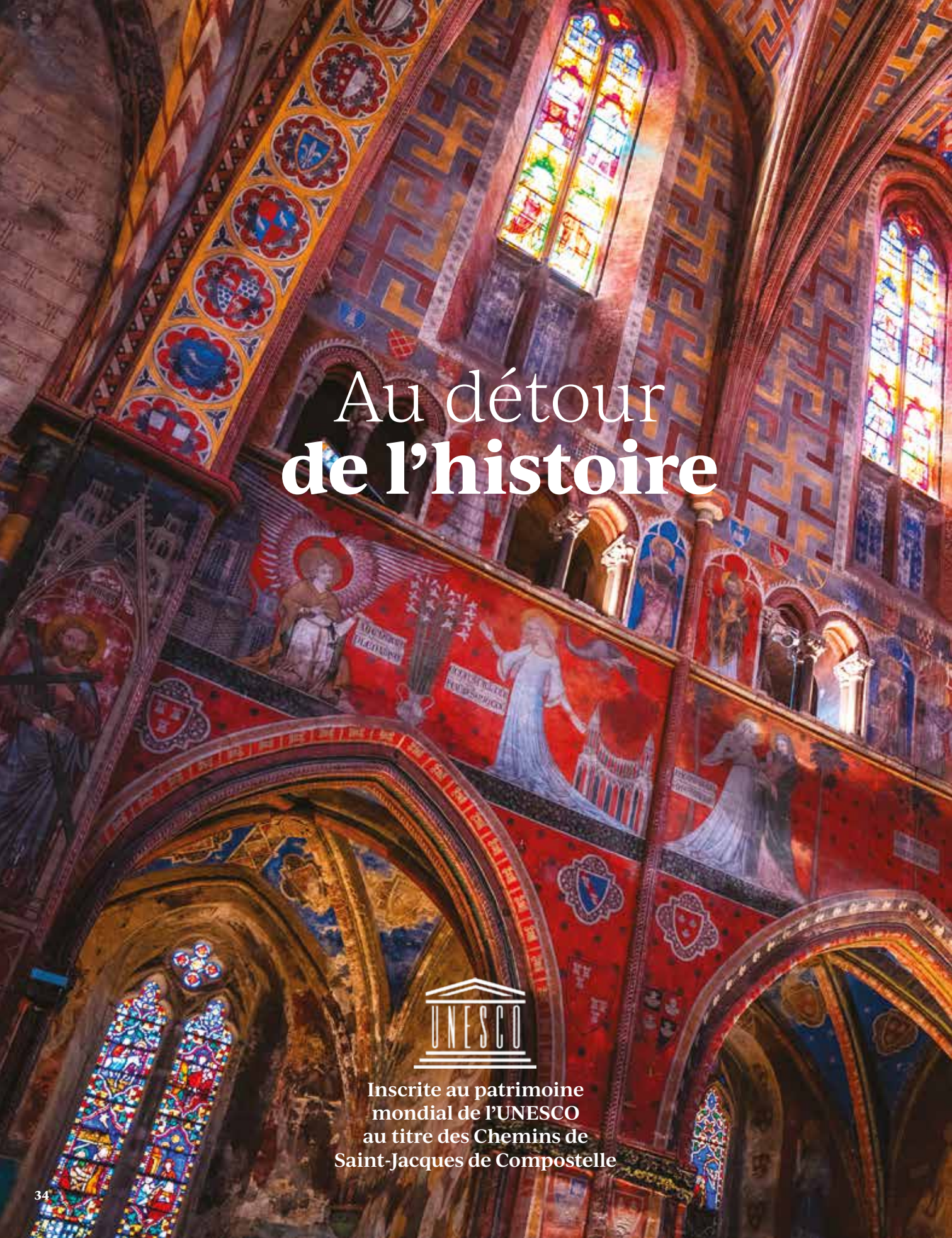
Mardi, on déguste en musique sur la place du Griffoul de **Gaillac** ; rendez-vous également pour remplir son panier à **Lagrave**.

Mercredi, les producteurs allient esprit champêtre et authenticité paysanne à **Salvagnac**.

Rendez-vous sur les marchés de l'été à partir de 18h.

Tous les mardis de l'année, rendez-vous place du Griffoul au **Noctambio de Gaillac** pour remplir son panier de produits bio issus des producteurs locaux de la région. Des petites tables guinguettes vous attendent aux beaux jours pour vous poser et déguster des assiettes gourmandes.

Au détour **de l'histoire**



Inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle

Notre-Dame du Bourg - Rabastens

Gaillac & Rabastens : **tandem rose !**

Le long du Tarn, ces deux cités ont grandi avec le commerce du pastel et du vin. Un passé chatoyant (si l'on excepte les guerres qui troublaient la région) qui se raconte désormais à travers l'architecture toute en nuances de roses de ces villes où il fait bon flâner.

À Rabastens, on parcourt la promenade des Lices qui entoure la vieille ville, puis les façades des anciens hôtels particuliers avant les remparts et leur vue panoramique.

L'heure du zen

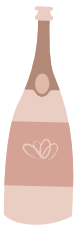
Sur le marché, la formidable mosaïque de couleurs ouvre grand notre appétit de bons produits. On remplit son panier pour aller pique-niquer en contrebas des remparts, sur **les berges du Tarn** à quelques pas du centre ancien, ou au bord du **lac des Auzerals**, situé à quelques minutes en voiture du centre-ville.

La très fun idée

GAILLAC GUINGUETTE

En juillet et août, on rejoint les **berges du Tarn** qui vibrent et swinguent grâce à un chouette programme d'animations. Tapas, concerts et même petite balade sur l'eau pour une vue imprenable sur l'**abbatiale Saint-Michel**, avec en prime dégustation d'un verre de vin !

LE PETIT +



Chaque été, le premier week-end d'août, le parc Foucaud accueille l'incontournable Fête des Vins.
4 jours de festivités pour célébrer le vin, déguster des spécialités culinaires et s'amuser.

Parc Foucaud I 2 > 4 août

Mémo visites !

À GAILLAC

MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE
05 63 57 36 31

MUSÉE DES BEAUX-ARTS
05 63 57 18 25

MAISON DES VINS
05 63 57 15 40

À RABASTENS

MUSÉE DU PAYS RABASTINOIS
05 63 40 65 65

L'OBSERVATOIRE DE SAINT-CAPRAIS
Ouvert ponctuellement lors de phénomènes astronomiques
05 63 40 56 12

À faire

BAIGNADE

En juillet et août, rendez-vous en contre bas du pont de **Rabastens**, pour se baigner dans le Tarn au pied des remparts de la ville. Cadre magnifique et baignade surveillée !

À Gaillac, on voit la vie… en brique rose.
On s'en imprègne place du Griffoul à **Gaillac**, animé chaque dimanche matin par le marché, avant de rejoindre le quartier typique de la Portanelle.

Insolite

VISITE CONTÉE OU DE NUIT ?

À **Gaillac**, des visites contées s'appuient sur les récits de Marianne, conteuse d'histoire.
À Rabastens, c'est Papi Ernest, tour à tour grincheux et nostalgique qui vous livrera tous ses souvenirs d'enfance.

Autre emblème : **le coq**, autrefois symbole des vins de Gaillac. Un jeu de piste vous amène avec les enfants à travers la ville pour repérer tous les coqs.
La journée s'achève… Au clair-obscur, participez à une visite guidée nocturne en compagnie de drôles de personnages tantôt poétiques, tantôt mystérieux.

Réservez sur

Lisle-sur-Tarn, **la dolce vita occitane !**

On aime déjeuner à l'ombre des arcades ou boire un café sur l'authentique place aux couverts, une des plus grandes du Sud-Ouest. Lisle-sur-Tarn, labellisée Petite Cité de Caractère, invite à flâner.

Programme tout-doux en 3 temps !

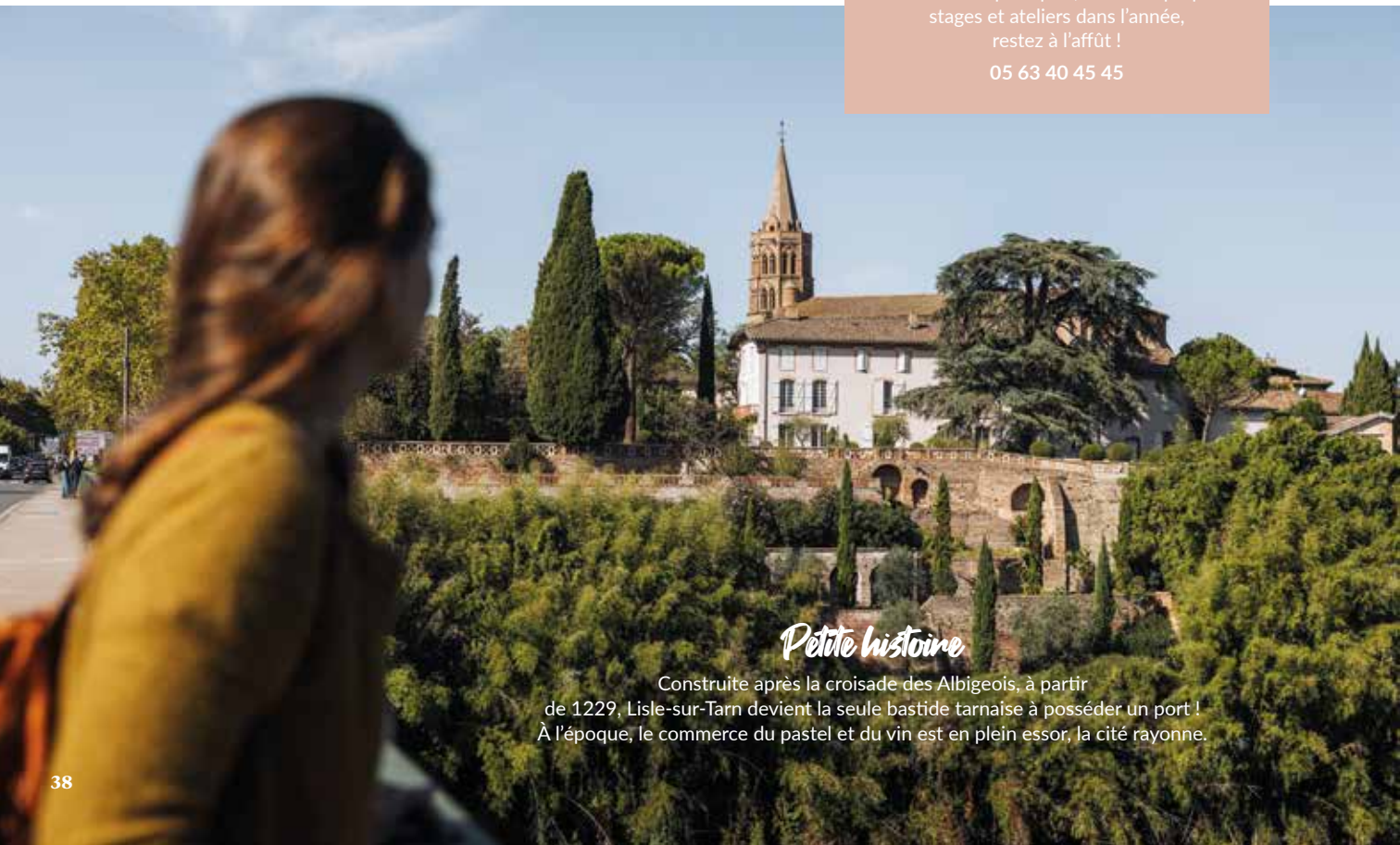
1 DÉAMBULER SOUS LES COUVERTS DE LA PLACE
et dans ses ruelles pittoresques, entre les maisons à pans de bois ou briques rouges typiques de l'architecture médiévale. Lever la tête pour observer les typiques «pountets», pièces construites entre 2 bâtisses et surplombant les ruelles.

2 VISITER L'ÉGLISE NOTRE-DAME DE LA JONQUIÈRE.
On la repère de loin avec son beau clocher octogonal de 50 mètres. À l'intérieur, on détaille les peintures de la voûte, on observe les différentes chapelles avant de rejoindre l'autel aux marbres polychromes.

3 PARTIR EN BALADE AUTOUR DU LAC DE BELLEVUE.
Savourer la tranquillité de ce point d'eau bucolique. Puis trouver le coin idéal pour pique-niquer

À faire

LE MUSÉE RAYMOND LAFAGE
Dans un espace muséographique entièrement repensé qui invite à la découverte, on tombe nez à nez sur des dessins originaux des plus grandes figures de **Charlie Hebdo**, **Honoré Daumier** ou le fantasque **Raymond Lafage**, maître des lieux ! À l'étage supérieur c'est la gravure et ses techniques d'orfèvres qui sont à l'honneur. On s'émerveille devant l'incroyable finesse du trait de **Mikio Watanabé**, mondialement reconnu. Pour s'initier à ces pratiques, le musée propose stages et ateliers dans l'année, restez à l'affût !
05 63 40 45 45



Petite histoire

Construite après la croisade des Albigeois, à partir de 1229, Lisle-sur-Tarn devient la seule bastide tarnaise à posséder un port ! À l'époque, le commerce du pastel et du vin est en plein essor, la cité rayonne.

Il était une fois... nos châteaux

Peinture sur toile au *CHÂTEAU DE MAURIAC*

Remarquable forteresse du XVI[e] siècle, elle abrite l'œuvre d'un des maîtres du classicisme français : Bernard Bistes. À travers son pinceau, le peintre de génie aimait aborder les sujets ordinaires de l'intimité quotidienne. Depuis 60 ans, lui et sa famille rénovent ce château, servant désormais d'écrin pour ses toiles.

Ouvert toute l'année : jours et horaires sur **chateaudemauriac.com**
Senouillac I 05 63 41 71 18

Ambiance(s) au *CHÂTEAU DE SAINT-GÉRY*

À 35 minutes de Toulouse et d'Albi, cette bâtisse construite entre le XIII[e] et le XVIII[e] siècle constitue un bel écrin au bord du Tarn. Alors qu'ont séjourné ici le Cardinal Richelieu ou encore le Marquis de Lapérouse, le lieu accueille aujourd'hui familles, collègues, artistes pour divers évènements sublimés par le charme de la superbe orangerie et du parc.

Ouvert pour visite grand public : les dimanches entre juin et août
Rabastens I 06 42 86 31 76
I 06 40 41 63 73

Romance poétique au *CHÂTEAU DU CAYLA*

Labellisée « Maison des Illustres », cette gentilhommière campagnarde a vu naître deux amoureux des lettres : Maurice Guérin et sa sœur Eugénie. Aujourd'hui **musée à Andillac**, on y découvre 2000 livres, manuscrits et archives de la famille contant la vie tarnaise du XIX[e] siècle. Dans le parc du château style Renaissance, on se plaît à flâner. Aujourd'hui, le **château du Cayla** inspire de nombreux artistes contemporains qui viennent ici exposer leurs œuvres.

Ouvert toute l'année : jours et horaires sur
la-toscane-occitane.com
musees.tarn.fr
Andillac I 05 63 33 01 68

Le bon plan des enfants

En été, on remonte le temps grâce au super programme d'animations de la forteresse. Participer au chantier médiéval, se découvrir un talent d'archer ou découvrir les techniques des métiers de forge... Pas question de s'ennuyer.

Penne - Juillet & août

Histoire médiévale À LA FORTERESSE DE PENNE

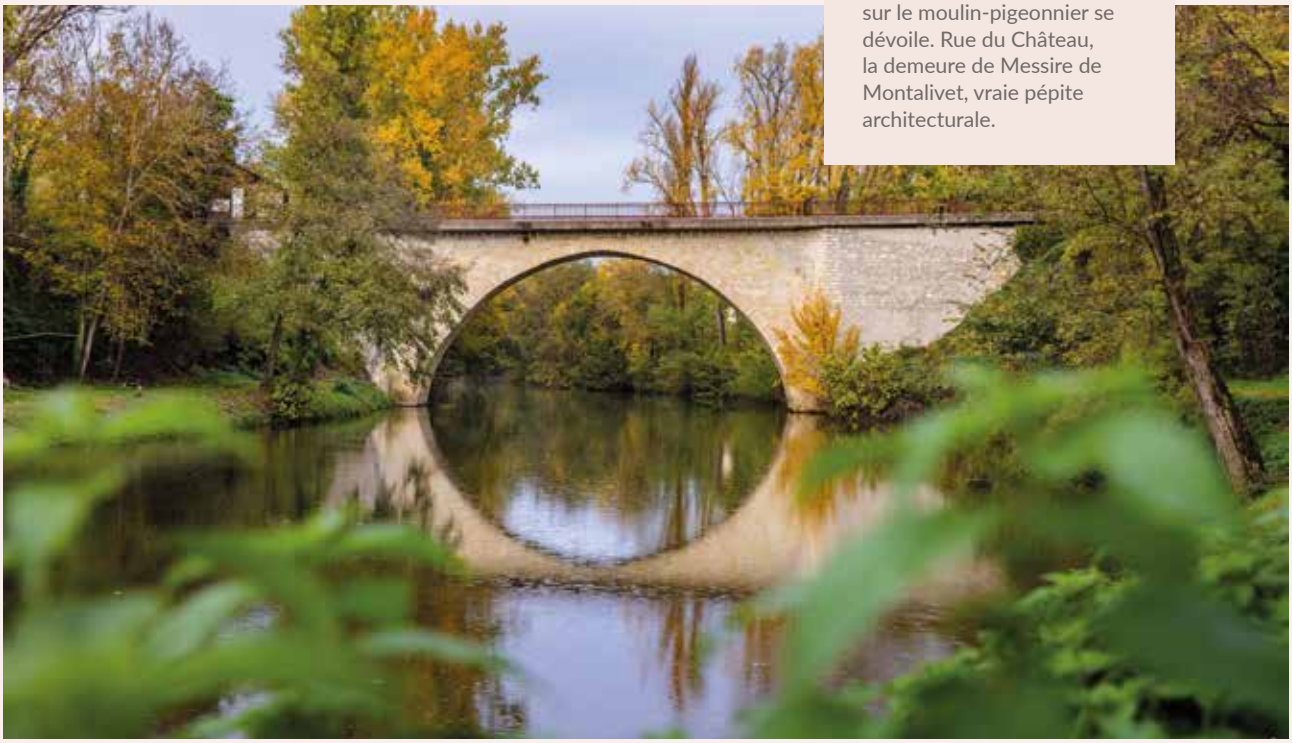
Tel un nid d'aigle, on la surnomme la forteresse du vertige. Taillée dans la pierre à 90m de hauteur, elle offre une contemplation incomparable sur les Gorges de l'Aveyron et la Forêt de Grésigne.
Fermeture : janvier > mi-février
Jours et horaires sur **chateau-penne.com**

Penne I 05 63 55 71 09

ADAGES & *villages*

Briatexte, style XIVe siècle

On se laisse charmer par cette bastide et sa place aux arcades. En rejoignant le pont, une vue pittoresque sur le moulin-pigeonnier se dévoile. Rue du Château, la demeure de Messire de Montalivet, vraie pépite architecturale.



Vaour, l'ordre du temple

On pousse la porte spatio-temporelle des ruines de la commanderie des Templiers. Retour en 1160, quand les moines soldats revenaient de croisade.

Salles-sur-Cérou, tout chemin mène au grès rouge

En longeant le Cérou, on serpente entre les maisons en pierres rouges et on choisit sa rando. Quand arrive le 1er mai, on célèbre la Fête de la Pierre avec musique, vide-grenier, terroir et artisanat.

Vieux, bien vivre à toutes les époques

Au milieu des vignes, cet ancien lieu de pèlerinage albigeois, fait la part belle aux bonnes choses. Outre son pain bio et ses vins reconnus, on découvre l'église Saint-Eugène du XVIe siècle et les lavoirs lors d'une halte rafraîchissante.

C'est la fête !

À la belle saison, des notes et voix résonnent depuis la fortification à l'occasion du festival incontournable l'Été de Vaour, du 7 au 11 août !

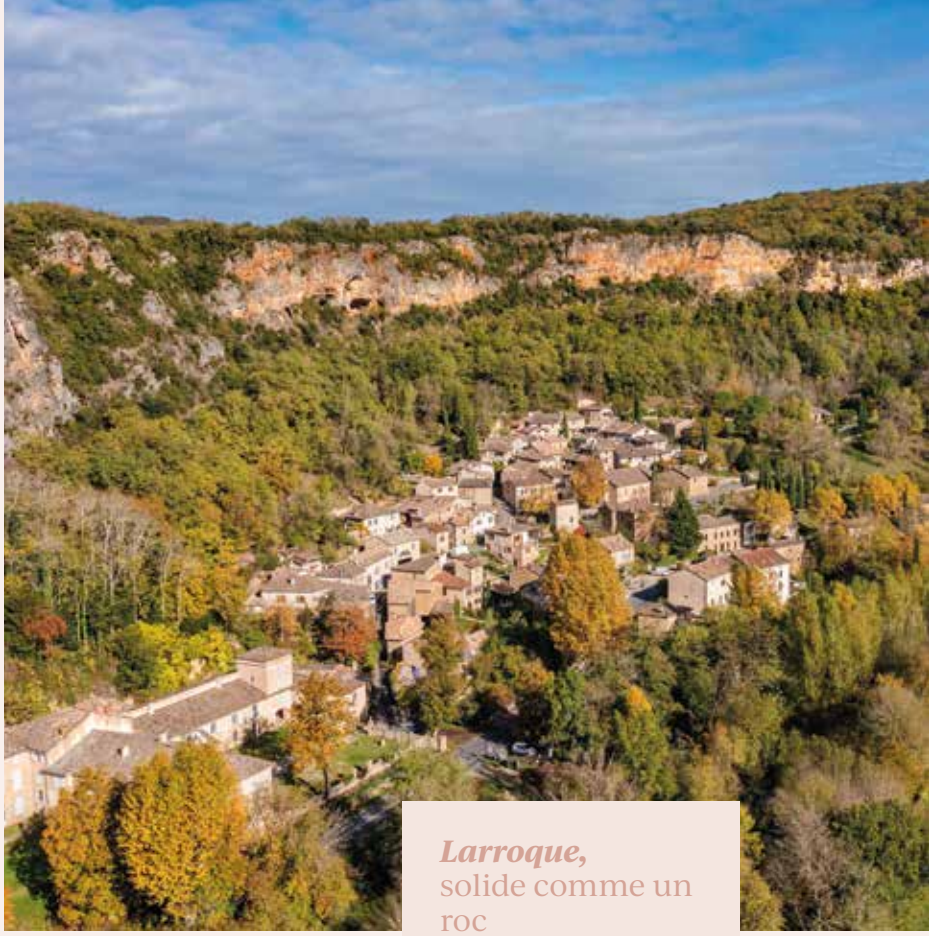
Le bon plan des enfants

On fait rimer villages et enfants (presque) sages en organisant un pique-nique au bord de la rivière à Salles-sur-Cérou, ou sur la petite plage aménagée sur le Viaur à Saint-Martin-Laguépie.

Milhars, tel un escargot féodal

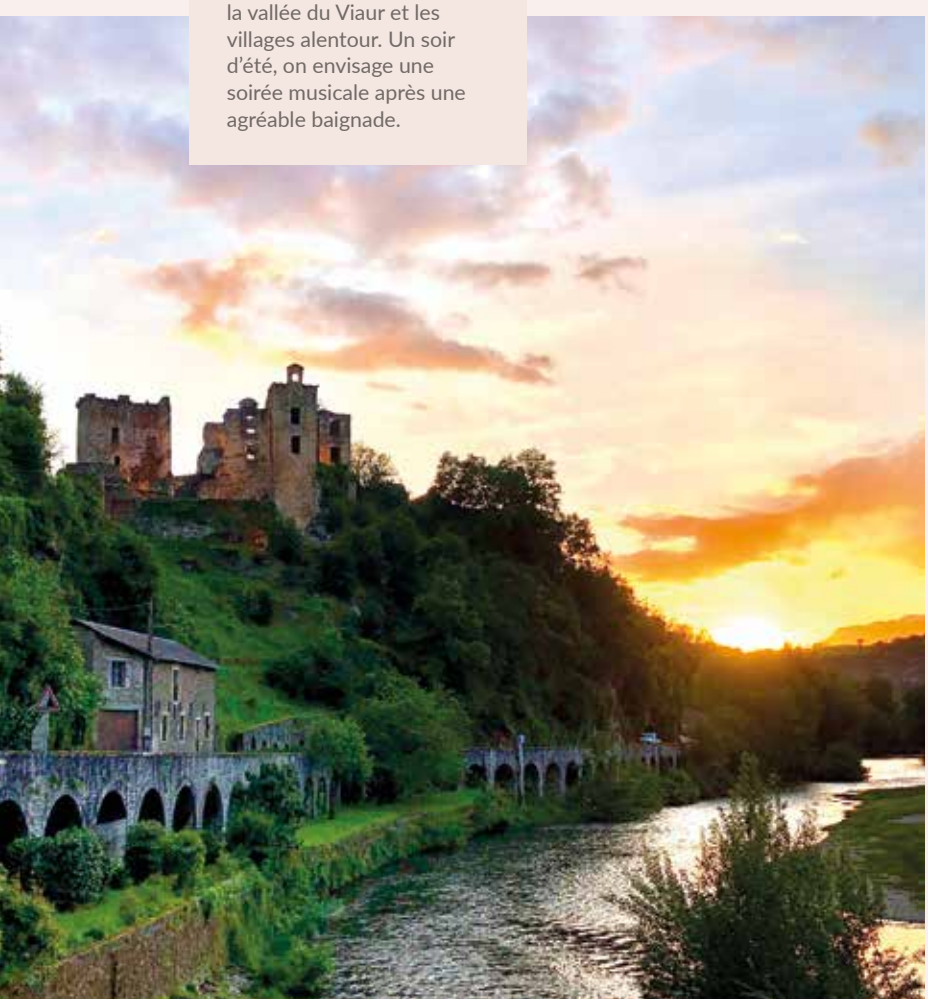
Vu du ciel, sa forme fait penser à celle d'une cagouille, de plus près, ses remparts en fer à cheval, ses arcades et petites terrasses soulignent un art de vivre empreint du passé médiéval. Depuis la porte du Ravelin ou la porte Haute, celui surnommé « le Village des Murs » se laisse entrevoir.

Profitez d'une balade ludique «Randoland» en famille *(en vente à l'Office de tourisme - accueil de Milhars, Penne et Cordes sur Ciel).*



Saint-Martin Laguépie, la belle

Sur les traces de St-Jacques de Compostelle, on gravit le chemin menant jusqu'au château où l'on profite d'une vue saisissante sur la vallée du Viaur et les villages alentour. Un soir d'été, on envisage une soirée musicale après une agréable baignade.



Larroque, solide comme un roc

Maisons blotties au pied de la roche ocre-rouge et maisons en colombages, ce village à l'orée de la forêt de Grésigne et en bord de la Vère, dévoile un charme inestimable. La falaise percée de cavités et de grottes, témoins de leur habitation troglodyte, le rend unique.

Campagnac, de la vigne au verre

Belles vignes et pierres blanches, coteaux et vallons, cèpes et cervidés, balades à cheval et randonnées VTT... sous un camaïeu de vert et d'ocre se dessine un village authentique où la vigne courtisée par les vignerons offre de délicieux vins.

Émaillage sur porcelaine à Puycelsi

L'art **de la matière**

ABÉCÉDAIRE
des artisans d'art en Toscane Occitane

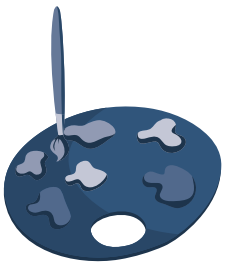
On pousse les portes de leurs ateliers pour les voir à l'œuvre... comme dans un livre ouvert, tout paraît plus clair. Les gestes, les matières, les anecdotes, les artisans d'art partagent leurs savoir-faire et leur passion.
Tour d'horizon de ces métiers que l'on admire.

E comme
Enlumineur
Il redonne aux anciens manuscrits et livres religieux ses lettres de noblesse. Tantôt peintes, tantôt miniatures, les lettres et les illustrations faites à la main rendent l'ouvrage instantanément plus lumineux.

Émailleur
Il crée une fine couche de verre à la surface des céramiques cuites. Par sa coloration, il embellit la matière tout en la protégeant avec élégance.

C comme
Coutelier & Céramiste
D'une technique ancestrale du travail de l'acier damassé naissent des couteaux uniques.

Du travail de la terre, de son façonnage aux couleurs, naissent des pièces chargées d'une âme.



P comme
Peintre
D'un jeu de couleur ou d'un coup de pinceau, il dépeint un monde, une situation, un lieu, une histoire, sous nos yeux. Son inspiration : la Toscane Occitane !

M comme
Maroquinier & Mégissier
Le cuir, sa texture et son odeur si particulières, ils en sont amoureux et le chouchoutent pour en faire des vêtements et sacs à fort caractère.

S comme
Sculpteur-mosaïste
Il palpe la terre, travaille la matière et le volume, pour créer les formes recherchées. Cuite au four ou au raku, la terre chamottée deviendra bientôt œuvre d'art.

H comme
Horloger
Il avoue une passion pour les comtoises, carillons ou encore pendules anciennes. Minutieux, il donne un second souffle aux instruments les plus précieux pour que leur tic-tac résonne à nouveau.

V comme
Verrier
Il donne naissance à de somptueux objets grâce au filage du verre. Son secret ? Une main en or et des objets uniques.

À voir
Les ateliers d'artistes et boutiques d'artisans où s'exposent les créations imaginées par ces hommes et femmes de talents.
On parie que vous pourriez craquer sur une pièce unique !

Pour les découvrir

Les savoir-faire en coulisses...

Votre programme ***de visites***

1 LES COULISSES D'UNE MAROQUINERIE D'EXCELLENCE

Venez partager tout au long de l'année cet univers confidentiel et unique avec des passionnés du cuir. Rendez-vous avec Amandine pour découvrir les Ateliers Fourès, créés en 1969 et labellisés Entreprise du Patrimoine Vivant. Le tour de l'atelier vous fera découvrir tout à tour le travail minutieux de conception de leurs pièces en cuir pleine fleur : coupe, préparation, montage, pique et finition. Un savoir-faire d'exception et rare pour des produits fabriqués artisanalement en France.

Tous les jeudis à 14h
Durée : 1h / 6€ par pers.
Graulhet I ateliersfoures.fr

2 EN QUÊTE DES SECRETS DE LA BIÈRE

Entrez là où le grain se transforme en bière ! En compagnie de Cédric, vous suivrez le parcours de fabrication de la Brasserie de l'Aürós, où l'odeur du houblon chatouillera délicieusement vos narines. La visite se clotûre par une dégustation d'un plateau découverte (3 bières au choix et 1 soft par enfant) dans un cadre «guinguette».
L'été, apéros-concert et autres animations sont organisées à la brasserie, de quoi jouer les prolongations.

Les mercredis et vendredis à 11h
Durée : 1h visite / 11€ par adulte - 5€ pour 12-18 ans (gratuit - de 12 ans)
Cordes sur ciel I brasserieauros.com

3 À LA CONQUÊTE DE L'OR VERT

Pierre vous accueille au coeur du Domaine RIGAUD, son exploitation agricole où les passions se mélangent et s'assemblent harmonieusement : vin, trufficulture et oléiculture ! Après une balade au coeur des 500 oliviers du domaine, vous apprendrez toutes les étapes de fabrication de l'or vert. Pierre décline un ensemble de produits d'épicerie fine que vous pourrez découvrir au sein de sa boutique où une dégustation vous attend en fin de visite.

De début Mai à fin Septembre.
Durée visite : 1h30 env. / 11€ par pers.
Livers-Cazelles I domainerigaud.fr

4 LES MARDIS D'OPPIDUM, ARTISAN SAVONNIER

Christophe et Jean-Christophe vous font découvrir le processus de fabrication de leurs savons 100% naturel, au coeur de leur atelier à Puycelsi. Producteurs de soins cosmétiques naturels sans eau et hautement concentrés, leur atelier-boutique est une invitation à la douceur et au plaisir des sens. Attention, vous risquez de devenir addict !

Durée visite : 1h15 env. / Gratuit
Mardis de juin à septembre
Puycelsi I oppidum-france.com

Réservation exclusive en ligne sur www.la-toscane-occitane.com >>>

CÉRAMIQUE & CUIR :
le règne de la matière en Toscane Occitane

LA CÉRAMIQUE FANTASTIQUE !

L'histoire débute au Moyen-Âge, à mi-chemin entre Toulouse et Albi, dans le village de Giroussens. Au XVI[e] siècle, des potiers travaillent cette terre rouge et argileuse se trouvant sous leurs pieds et alimentent leurs fours grâce au bois de la forêt. Marmites, pots, bénitiers, leurs réalisations à vocation utilitaire évoluent pour devenir des œuvres artistiques à part entière.

La porcelaine et l'argenterie s'élevant en concurrentes poussent les maîtres-potiers à exporter jusqu'en Amérique du Nord avant de connaître un réel déclin au milieu du XVIII[e] siècle.

Depuis les années 90, l'activité potière renaît dans le village de Giroussens labellisé « Ville et Métiers d'art ».

Atelier Aloussa - Céramiste à Puycelsi

À explorer

LE CENTRE CÉRAMIQUE CONTEMPORAINE
pour admirer des expositions temporaires, des céramiques anciennes de Giroussens et de l'artiste Lucie Bouniol.
Pour un souvenir unique, rendez-vous dans la boutique-librairie du centre pour de belles créations d'artistes locaux.

05 63 41 68 22
www.centre-ceramique-giroussens.com

Ce qu'on préfère

pousser les portes des ateliers de céramistes-potiers pour les voir à l'œuvre, observer leurs techniques et pourquoi pas s'initier à leurs côtés.

Certains proposent des séances d'initiation ou stages de découverte en solo ou en groupes.
Les enfants ne sont pas oubliés avec des activités autour de l'argile dès 2 ans.

Cours et stages céramique

ATELIERS DU COUVENT
Giroussens I **06 70 83 38 45**

ATELIER THIERRY DUPUY
Cordes sur Ciel I **05 63 56 00 74**

ELISABETH COUTOU
Penne I **06 74 05 70 87**

LAËTITIA PLACÉ
Graulhet I **07 81 50 02 69**

CES CUIRS QU'ON ADMIRE !

Au même moment, un autre trésor voit le jour non loin de là : le cuir de Graulhet. Le milieu du XVIII[e] siècle marque l'essor du textile tarnais, se hissant au rang de véritable industrie. Dès 1870, des comptoirs d'achats de peaux lainées s'installent dans les principaux pays producteurs, la laine est revendue aux grands centres textiles et les peaux « délainées » aux mégisseries graulhetoises. L'essor continue avec le « délainage à l'échauffe » permettant de séparer la laine de la peau sans l'abîmer pour la transformer en cuir. Implantées à Graulhet, les mégisseries font de la ville la capitale de la basane.

Les années 2 000 marquent la renaissance de ces savoir-faire d'excellence.

Le saviez-vous ?

Le cuir stretch qui peut passer en machine ou le 1er cuir de thon (exclusivité mondiale), ont été créés à Graulhet !

L'agenda *créatif*

Automne

GRAULHET LE CUIR DANS LA PEAU
La transformation du cuir du début à la fin et ses pépites ! Un savoir-faire unique à découvrir à travers la visite d'ateliers et la rencontre d'artisans passionnés.
23 & 24 octobre I Graulhet

Printemps

MARCHÉ DE LA CÉRAMIQUE CONTEMPORAINE
Pour la découvrir sous toutes ses formes en sculptures, pièces décoratives, utilitaires, et dans tous les styles.
1 & 2 juin I Giroussens

Pour approfondir

LA MAISON DES MÉTIERS DU CUIR
Pour découvrir les métiers du mégissier et toutes les étapes du savoir-faire qui font la renommée de la ville.
Graulhet I 05 63 42 16 04

Peau lainée - Mégisserie de Graulhet

Du sur-mesure, unique en France !

VIDAL **Sport**

Fabien Quartararo et Johann Zarco, les deux champions français, ont porté dans leur jeunesse une combinaison Vidal Sport. Un produit entièrement réalisé à Graulhet dans l'atelier de Frank et Anne Vidal. Des artisans amoureux du travail bien fait et de la qualité.

*« Nous avons quelques belles histoires de **transmission familiale** de la combinaison Vidal Sport, et nous trouvons cela exceptionnel ! »*

Le cuir est en général associé à la maroquinerie ou à la chaussure, pas à la combinaison de motard…

Effectivement, nous sommes sur un créneau particulier. Ce choix est né de ma passion pour la moto et de mon métier lié au cuir. **Vidal Sport est la seule marque en France à fabriquer des combinaisons de motos en cuir**. La peau de vachette est un bon compromis entre abrasion, perforation et adhérence. La qualité est notre force. Nos combinaisons sont portées à vie, nous les réparons si besoin. Récemment un client est venu pour une réparation. Son grand-père avait acheté cette combinaison, son père l'a porté et lui a transmise. Il est la troisième génération à porter cette combinaison. Qualité et respect du client. Tout est fait sur mesure et personnalisable. Le bouche à oreille est notre meilleure publicité et avoir été l'équipementier de l'équipe de France a mis un bel éclairage sur nos produits.

Pourquoi avoir choisi Graulhet pour vous lancer ?

Il était naturel de s'installer à Graulhet. C'est quand même la ville du cuir ! Nous trouvons sur place tout ce qui est nécessaire à la fabrication. Nous avions aussi le local. C'est ici que mon père s'est installé comme mégissier en 1984. Jusqu'en 1989, une trentaine de personnes travaillaient ici, mais seulement 5 en 1994. La mégisserie disparaissait, il fallait trouver une suite. Des copains motards m'ont incité à tenter l'aventure. Je me suis lancé au milieu des années 90, puis j'ai été rejoint par Anne. Nos combinaisons sont **entièrement fabriquées dans notre atelier à Graulhet**, nous avons une totale maîtrise de la fabrication.

« Pour une combinaison il y a entre 70 et 100 pièces à découper à la main. Il n'y a rien de standard donc pas de mécanisation. C'est de l'artisanat pur.»

Qu'est-ce qui fait que vos produtis sont uniques ?

Il a fallu cinq ans pour concevoir le premier modèle. Le plus compliqué a été de réussir à créer de l'extension aux jambes, aux genoux et aux bras qui résultent de la position en grenouille du motard. Après le travail de découpe minutieuse, il faut ensuite assembler les éléments, c'est un véritable puzzle ! C'est Anne qui s'occupe de cette partie. Il faut compter **17 heures de travail à deux et environ trois semaines pour la fabrication d'une combinaison**.

VIDAL Sport
9 Chem. de la Bouscayrolle
81300 Graulhet
vidal-sport.com

Éditions **LARROQUE**

Franchir la porte des éditions Larroque, c'est un peu comme faire un voyage dans le temps, catapulté en 1450, lorsque les Maîtres du scriptorium régnaient sur l'édition des livres et que tout était réalisé à la main. Depuis 40 ans, à l'ombre de la Halle de Cordes sur Ciel, la maison Larroque édite de véritables œuvres d'art uniques au monde.

« L'Art, le talent s'expriment sous différentes formes... Au fil des générations, ces beaux objets resteront les témoins d'un ***réel savoir-faire****.»*

Comment sont nées les Éditions Larroque ?

Je n'étais pas destiné au monde du livre. Je suis issu d'une famille de mineur mais je n'ai jamais voulu travailler dans une mine. C'est le passage à la maison d'un vendeur d'encyclopédie qui m'a ouvert la voie. J'ai ensuite rejoint une maison d'édition spécialisée dans les livres d'art. C'est ainsi que progressivement est venue l'idée d'éditer mes propres ouvrages.

Quand les livres deviennent de véritables œuvres d'art...

Nous sommes les **seuls au monde à créer des livres selon les méthodes ancestrales du Moyen-Âge**. Tout est réalisé à la main, avec minutie, comme à l'époque médiévale dans les scriptorium. Je sélectionne un texte et je pense à la mise en page, aux illustrations, à la typographie... Je suis un metteur en scène. Je fais ensuite appel à une dizaine d'ateliers, enlumineurs, graveurs, relieurs, qui pour ces derniers travaillent avec le cuir local de Graulhet.

« Il faut entre 8 et 10 ans pour réaliser un ouvrage. L'original est réalisé sur un véritable parchemin. »

Vos livres sont-ils uniquement destinés à des collectionneurs ?

Mes livres sont d'abord destinés à des amoureux des livres qui souhaitent acquérir un bel objet. Je préfère vendre à un passionné qu'à un investisseur. Nos livres ont un coût mais il n'y a pas que des personnes fortunées qui les achètent. J'ai le souvenir d'un apprenti coiffeur qui avait économisé ses pourboires pendant trois ans pour se faire plaisir avec

un bel ouvrage. Il est important que nos livres soient accessibles au plus grand nombre, c'est la raison pour laquelle nous avons mis en place un système de souscription. Tout le monde peut ainsi se faire plaisir.

Editions Larroque
Place de la Halle
81 170 Cordes-sur-Ciel
editionslarroque.fr

Chacun **son chemin**

Sur les traces du Chemin de SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE !

Au départ de Conques dans l'Aveyron, les pèlerins abordent le GR®46, une traversée de 4 départements, 12 étapes sur une distance de 253 km, pour atteindre la ville rose, Toulouse. En Toscane Occitane, il égrène Cordes sur Ciel, Gaillac et son vignoble, Lisle-sur-Tarn, Rabastens. Entre immersion dans la nature, baignade pour se rafraîchir de ses efforts et magnifiques villages et châteaux, il inspire tous ceux qui veulent se dépasser.

AU DÉPART DE CORDES

Les premiers rayons du soleil transpercent la brume estivale. Vous sortez à peine de votre rêve médiéval. Seigneur dans votre cité de Cordes. Il est temps de reprendre le chemin. Direction le plateau par l'ancienne voie romaine. Vous longez les amandiers, les genièvres dont le parfum vous chatouille délicatement le nez.

La forêt de la Grésigne se découvre, découpée de vallées profondes et secrètes. Les siècles se succèdent au fil de vos pas.

52

Quai St Jacques I Gaillac

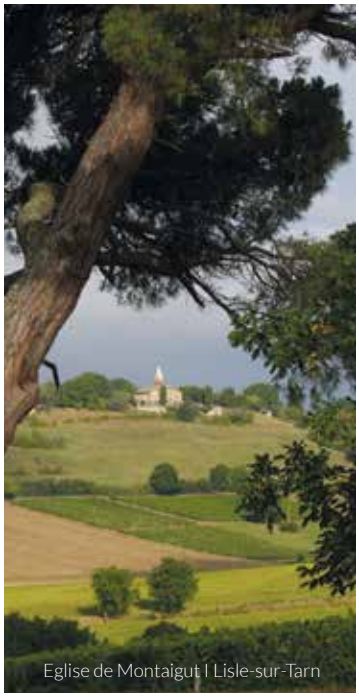
Plongée dans le vignoble millénaire

Au détour du sentier se découvre le vignoble millénaire de Gaillac. Vous cheminez entre les vignes qui ont fait la renommée de la région. Au jeu des devinettes vous reconnaissez les cépages typiques, Loin de l'œil, Ondenc, Braucol, Duras...

A l'horizon, la fière Abbaye Saint-Michel vous attend. Au quai Saint-Jacques, vous profiterez de la fraîcheur des rives du Tarn pour une pause bien méritée. Il y a moins d'effervescence qu'au Moyen-Âge lorsque les gabares chargeaient les tonneaux qui alimentaient Bordeaux. Mais la tranquillité sera salvatrice avant de traverser la plaine de la rivière la plus indomptable d'Europe.

Cap sur la bastide-port de Lisle-sur-Tarn

C'est la plaine vallonnée désormais. Vignes et céréales s'entremêlent et se disputent mais chacune trouve sa place.
Bon en arrière, au temps des croisades. Vous ne pourrez plus rien pour le château de Montaigut mais vous verrez naître Lisle-sur-Tarn au cœur de la vallée des villes roses.
À votre arrivée sous les couverts de l'une des plus grandes place de l'Occitanie, accordez-vous un moment de lecture, pourquoi pas un polar. Le marché du dimanche matin est une vraie institution ici, à ne pas manquer !



Eglise de Montaigut I Lisle-sur-Tarn

Notre-Dame du Bourg I Rabastens

Notre Dame du bourg, joyau de Rabastens

Il est temps de quitter les chemins qui filent entre les vignes. Elle se découvre alors, majestueuse et forte de ses briques roses. **Notre Dame du Bourg**, inscrite au **patrimoine mondial de l'UNESCO** au titre des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Elle veille sur la cité et les pèlerins qui empruntent cette voie reliant Lyon à Toulouse.
À ses pieds, sur la place ombragée de platanes, c'est l'effervescence. Nous sommes un samedi matin, jour de marché, et les étals regorgent de produits locaux. Une pause salutaire avant de poursuivre votre chemin vers Saint-Jacques.

Itinéraire Conques-Toulouse

GR® 46 - 253 km

Itinéraire en Toscane Occitane
Cordes sur Ciel > Rabastens
77,5 km

Tous les chemins mènent... EN TOSCANE OCCITANE !

Entre vignes et cours d'eau, entre forêts et ruelles pavées, qu'il fait bon se balader en Toscane Occitane. Comble de la douceur de vivre, on choisit son mode - rando à pied, vélo ou même cheval - pour explorer ce joli monde.

#1

En VTT électrique pour conquérir les cités perchées

Castelnau-de-Montmiral - Boucle demi-journée - 30 km
Difficulté moyenne

Depuis Gaillac, en route pour les coteaux du gaillacois et son ambiance douce et authentique. Au milieu des vignes, on sillonne les hameaux et les panoramas les plus instagramables du vignoble. L'arrivée à Castelnau-de-Montmiral, classé « Plus Beaux Villages de France » est le clou du spectacle avec ses bâtisses en pierres blanches et sa place aux arcades incontournable.

Cordes-sur-Ciel - Boucle demi-journée - 21 km
Difficulté moyenne

Autre ambiance, le circuit à la demi-journée vers Cordes sur Ciel au départ du Domaine Gayrard. Une belle façon d'allier oenologie et patrimoine d'exception.
10h30 - visite du chai et dégustation commentée au coeur de ce domaine en biodynamie installé depuis 5 siècles.
12h00 - départ vers Cordes sur Ciel (10 km en vélo). Puis balade à l'ombre des ruelles de la cité médiévale pour découvrir son patrimoine exceptionnel : portes fortifiées, façades gothiques.

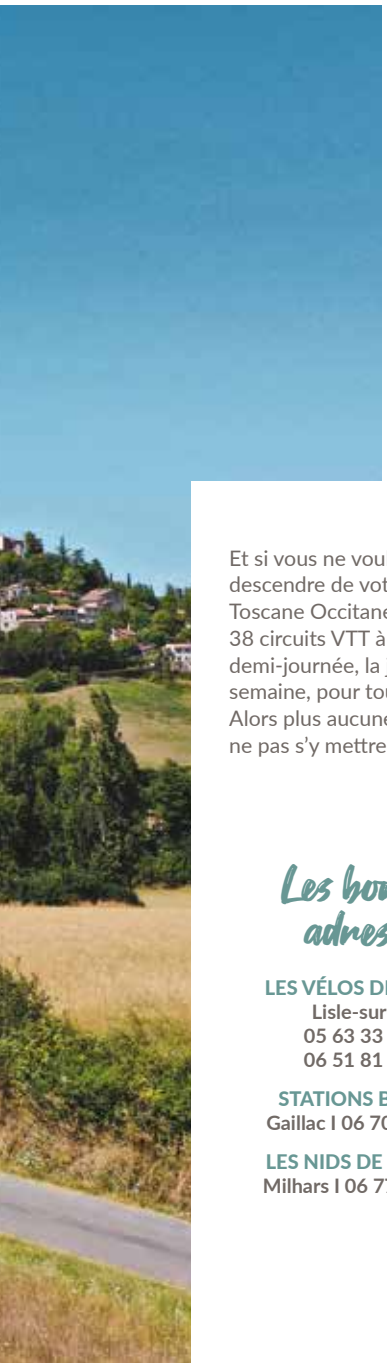
Stations Bee's I Gaillac
06 70 62 88 36

LE PETIT +
Certains loueurs proposent la livraison de vélo directement à votre hébergement

#2

Collection oenorandos

Au départ de : Lisle-sur-Tarn - Rabastens - Gaillac - Milhavet
Quand la randonnée rencontre le vignoble, c'est toute l'histoire de la Toscane Occitane qui se raconte. Profiter de nos itinéraires pour une balade familiale. La règle pour ces oenorandos : pas plus de 8 km et faibles dénivelés ! Paysages, patrimoine, culture... à chacun son chemin.



Et si vous ne voulez plus descendre de votre selle, la Toscane Occitane dispose de 38 circuits VTT à la carte, à la demi-journée, la journée ou la semaine, pour tous les niveaux. Alors plus aucune excuse pour ne pas s'y mettre !

Les bonnes adresses

LES VÉLOS DE LÉONCE
Lisle-sur-Tarn
05 63 33 35 06
06 51 81 46 93

STATIONS BEE'S
Gaillac I 06 70 62 88 36

LES NIDS DE BONNAN
Milhars I 06 77 35 12 71

L'Oenorando, quèsaco ?

Destinées aux épicuriens et aux amoureux de nature et de marche, les boucles ŒnorandO, labellisées « Vignobles & Découvertes » et Fédération Française de Randonnée Pédestre, combinent balades et belles rencontres dans des caves et domaines.

Découvrir tous nos parcours

Entre monts et forêt
PAR LE SENTIER DU PATRIMOINE

PUYCELSI - Boucle - 12 km - 4h
Difficulté Moyenne

L'aventure commence au cœur du village médiéval et ses ruelles pittoresques. On se sent si minuscule face à la cité et ses fortifications, souvent comparée à une forteresse des bois. Puis, le sentier se dessine parmi les plants d'arbres fruitiers ou d'espèces anciennes du Verger Conservatoire Régional et chênaies de la **forêt de Grésigne**.
Le **ruisseau d'Audoulou** offre une douce fraîcheur avant les quelques montées annoncées. Allez, un petit effort, c'est encore plus beau vu d'en haut !

Rando Tips

L'application mobile Tarn Pleine Nature sélectionne les meilleurs itinéraires de la région pour répondre à toutes les envies et à tous les profils. On active la géolocalisation, notre boussole 2.0 !

Disponible sur iOs et Google Play

Top « itinéraires bis »
pour dépasser le compteur

Quel bonheur de jouer les aventuriers hors des sentiers battus, à la recherche des pépites cachées de la nature occitane. Au détour d'un virage, la balade prend un nouveau tournant. Celui du vivant et de l'authentique, de la fantaisie et des légendes...

Coup de ♥

BALADE VINTAGE !

On se la joue vintage, lunettes de soleil et casque, au guidon d'un solex ! Depuis **Larroque**, assis sur une mobylette style années 70, on improvise son programme : dégustation chez un vigneron, rencontre avec un apiculteur passionné ou encore session photos rétro devant les remparts à **Puycelsi**.

VINTAGE CYCLOMOTEURS 81
Larroque I 06 23 53 80 86

L'Âne qui vole, drôles de compagnons

En pays Cordais, les ânes ont la cote. Mignons à souhait, une balade avec ces guides à poils nous fait retomber en enfance ! Autour de Cordes sur Ciel, les circuits proposés promettent de beaux moments remplis de câlins et de découvertes. Vignobles, paysages vallonnés ou encore domaines gaillacois, mille et une merveilles à découvrir avec ces doux compagnons.

Cordes sur Ciel I 06 17 96 02 91

DÉTOUR
en sous-bois

Boucle - 2,7 km - 45 min
Difficulté : Facile

À un saut de puce de **Lisle-sur-Tarn**, la mystérieuse **Forêt de Sivens** s'apprécie pour son côté sauvage où quelques chevreuils, genettes ou encore hiboux se laissent apercevoir.

Depuis la Maison forestière, découvrez les **parcours d'orientation des Explorateurs du Tarn** et lancez-vous dans une chasse au trésor autour des thématiques de la biodiversité et la gestion forestière !

Au retour, les enfants pourront s'amuser avec la tyrolienne avant de pique-niquer au grand air.

DÉTOUR
au trot dans le vignoble gaillacois

Au **centre équestre «Un poney, une histoire»**, on enfourche sa monture pour une balade à cheval entre villages et vignoble. Au beau milieu des vignes, on chuchote à l'oreille des chevaux pour partir au galop avant de s'arrêter admirer un camaïeu de couleurs incroyables, ou un pigeonnier ancien au détour d'un chemin.

Pour les enfants, le baby-poney est tout trouvé pour découvrir l'équilibre et la coordination des gestes pour conduire leur poney.

Cahuzac-sur-Vère I 06 24 95 31 27

Bon plan famille

LE SENTIER DE DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE DU BONNAN

Depuis le village de **Milhars**, on embarque la tribu se dégourdir les jambes dans une nature luxuriante. Orchidées sauvages, buis majestueux, cascade pétrifiante (hors saison estivale)... Telle une explosion de couleurs et de pépites naturelles, cette portion de la vallée du Bonnan guide nos pas au fil des eaux claires et prairies. En plein cœur de cet Espace Naturel Sensible, les papillons virevoltent comme dans un rêve les yeux grands ouverts.

Tous à L'EAUUU !

Ils courtisent les marins d'eau douce voulant jouer les explorateurs, les pêcheurs à la recherche de la plus belle prise ou encore les baigneurs en quête de fraîcheur, le Tarn et l'Aveyron se veulent paisibles et enjôleurs mais promettent aussi quelques moments fun.

PLUTÔT BARBOTEUR...

Un petit plouf résume bien un été rempli de fraîcheur et de bonne humeur dans le Tarn. On n'oublie pas les serviettes et les lunettes de soleil pour se rendre à la plage sous les remparts de Rabastens, au bord du Viaur à Saint-Martin Laguépie ou au bord du Tarn à Aiguelèze.

PLUTÔT SPORTIF...

On manie la pagaie comme des pros, en équilibre sur un paddle ou assis dans un canoë, les eaux douces du Tarn ou celles plus vives des Gorges de l'Aveyron n'ont plus de secret pour nous ! En premières loges, on fait la rencontre des habitants de cette nature paisible : hérons, martin-pêcheurs, bergeronnettes, ...
Et quand la tribu est au complet, on se laisse tenter par le paddle géant pour 8 personnes avec fous rires garantis à l'Aqua-Parc d'Aiguelèze.

AQUA'CAUSS
Penne I 05 63 78 93 43
I 06 89 78 95 40

ESCAPAD'O
Penne I 06 44 15 01 89

Où faire plouf et waouh !

L'AQUA PARC
2 parcours aquatiques gonflables et labyrinthe géant :
• 2 000 m² de structures sur l'eau (à partir de 6 ans et +)
Location paddle 1 à 8 personnes, canoës

Aiguelèze - Rivières I 06 14 93 91 64

LA BASE DE LOISIRS VÈRE-GRÉSIGNE
parfaitement sécurisée avec zone de baignade surveillée
20 hectares avec table pique-nique, barbecue, mini-golf, location canoës et pédalos

Castelnau-de-Montmiral 05 63 33 16 00

LA BASE DE LOISIRS D'AIGUELÈZE
avec ses 3 piscines flottantes
Zone de baignade gratuite, labellisée Pavillon Bleu

Rivières I 05 63 41 72 65

Location paddle à la capitainerie du port.

PLUTÔT PÊCHEUR...

Hâte de jouer à cache-cache avec les carpes et silures du Tarn ? Choisissez votre spot et reconnectez-vous à la nature sauvage. En famille, coup de cœur pour le plan d'eau des Auzerals à Rabastens avec son parcours labellisé par la Fédération Nationale.
Pour une **session de pêche guidée**, Alexandre, pêcheur pro, sera votre guide (débutant ou confirmé, à partir de 6 ans).

RÊVES ET PÊCHE I 06 82 38 92 86

PLUTÔT CAPITAINE...

On profite d'une journée ensoleillée à bord d'un bateau, avec ou sans permis. À la barre, on profite de ce sentiment de liberté et du calme paradisiaque seulement troublé par la venue d'une cane et de ses canetons.

ALBI CROISIÈRES

Rivières I 05 63 43 59 63

PLUTÔT CROISIÉRISTE...

On part découvrir le territoire ou plutôt le terroir gaillacois depuis le port d'Aiguelèze. Installés dans une gabarre, bateau traditionnel en bois à fond plat, un verre de vin à la main, l'apéro-gabarre commence. Cuvées de vignerons et charcuteries locales mettent l'eau à la bouche !

GAILLAC VISIT

Rivières I 06 70 57 76 04

Coup de ♥

COSY BOAT

Embarquez en famille ou entre amis depuis le port d'Aiguelèze sur un bateau lounge pour une balade d'1h30 avec panier apéritif compris !

Réservation GAILLAC VISIT

5 façons de se reconnecter à la nature

#1
Un jardin simon rien !

Lieux de lecture, de méditation, de découvertes, les jardins sont un havre de paix pour le corps et l'esprit. De toutes tailles, nos jardins s'égrennent en Toscane Occitane pour vous révéler un éventail de couleurs et de senteurs, un vrai tour du monde olfactif et visuel.
Visites guidées pour certains jardins sur RDV.

JARDIN DES PARADIS
Cordes sur Ciel I 07 67 83 09 67

AGAVES AND CO
Gaillac I 06 34 16 08 02

LE JARDIN DE LAURE
St Martin Laguépie I 06 52 63 98 72

#2
L'automne, la saison des amours

À l'automne, les princes de la forêt appellent les biches d'un cri rauque et puissant. À la nuit tombée, La Ferme Auberge Les Chênes nous emmène écouter le brame des cerfs dans la forêt de Grésigne. Cette nature aux allures enchanteresses, repaire des maîtres verriers d'antan, est le spectacle de confrontations royales impressionnantes.

Larroque I 05 63 33 10 92

À faire

Partir en mob depuis Larroque avec Vincent aux aurores, faire une halte en forêt pour écouter le brame, puis balade en cyclo vintage pour conclure par un déjeuner campagnard à la Ferme Auberge, topissime ! (voir P56)

#3
Leçons de nature

IMMERSION BREAK NATURE
Option active avec un stage de survie sous la houlette d'Alexandre. Gestion du feu, de l'eau, bienfaits des plantes, apprenez les bases de la survie au cours d'un stage dédié, accessible aux familles avec enfants à partir de 10 ans.
Montans I 07 61 21 80 13

ATELIER MILLE FEUILLES
Amandine, artiste-peintre, propose des stages d'aquarelles pour tous les âges. Elle vous guide dans une expérience où vous lâcherez prise pour réaliser votre création personnelle. L'art d'expérimenter la fusion de l'eau et des pigments.
Giroussens I 06 17 91 87 80

Les enfants en redemandent

L'apiculteur Vincent attend les familles pour partager les secrets des abeilles, la vie de la ruche et même la danse des abeilles !

On apprend à chercher avec lui la Reine, le faux bourdon, et on finit par une dégustation de miel maison.

En prime, la vie passionnante du poulailler, les poules rigolotes et petits poussins mignons à souhait.

ATELIER
« LES ABEILLES EN FAMILLE »
Lisle-sur-Tarn I 06 23 48 88 33

Coup de coeur
Les Jardins des Martels

Les Jardins des Martels
l'exotisme en poésie

Si avoir la main verte est un art de vivre, ce lieu classé Jardin Remarquable est le paradis des naturophiles. Petit poumon vert, le parc floral à l'anglaise exhale de doux parfums floraux et inspire la flânerie. Entre nénuphars tropicaux et lotus, on rêve d'exotisme et d'évasion. Tant mieux, les couleurs arc-en-ciel des massifs bleus, roses, rouges et jaunes, donnent cette impression de traverser les continents. Sous la bananeraie, la fraîcheur est si plaisante. Cerise sur la gâteau, un petit train touristique vous amène pour une petite balade aller-retour de 20 min. entre forêt et campagne.

Enfin, avec pour compagnie les daims, chèvres angoras et mouton, on ne résiste pas aux pensionnaires de la mini-ferme.

Prévoir une demi-journée pour profiter pleinement et apporter votre pique-nique , une aire avec tables est aménagée
Giroussens I 05 63 41 61 42

AGENDA

La Toscane Occitane, tout un programme !

Printemps

CHUCHOTE-MOI TA POÉSIE
Échappées toujours en rimes, dans le cadre de la 9ème édition du festival : expositions, rencontres, performances, ateliers....
11 > 31 mars I Gaillac

La fête du tourisme local

LE FORUM DES LOISIRS

Faites le plein d'idées loisirs et activités pour vos week-ends en famille ou entre amis en Toscane Occitane.
Un programme d'animations riche vous attend sur la journée.

27 avril I Gaillac - Salle des spectacles

FÊTE DE LA PIERRE
Hommage aux tailleurs de pierre et retour sur la croisade contre les Albigeois.
1er mai I Salles-sur-Cérou

MÉLI-MÉLO

Pour réparer, acheter ou vendre son vélo, rendez-vous place de la Libération autour d'animations et d'une grande bourse aux vélos.
5 mai I Gaillac

LES FLORÉALES
Un marché du jardin et des fleurs, en plein coeur du Parc Foucaud, qui se pare de ses plus belles couleurs.
8 mai I Gaillac

BIOCYBÈLE
La foire aux produits issus de l'agriculture biologique et aux alternatives responsables !
19 & 20 mai I Graulhet

FESTIVAL « PAPILLONNEZ »
En ce weekend artistique, le Parc de Foucaud met en symbiose nature et littérature.
30 mai au 2 juin I Gaillac

MARCHÉ DE LA CÉRAMIQUE CONTEMPORAINE

Sculptures, arts de la table originaux et uniques, les artisans potiers sont si inspirants.
1 & 2 juin I Giroussens

FESTIVAL UNIS SENS
Artistes locaux en vedettes et musiques du monde à l'unisson.
7 & 8 juin I Rabastens

FESTIVAL URBAIN
Street art, hip-hop, breakdance, skate, graff, DJ, spectacles...tous les ingrédients de la street culture sont au programme de ce festival.
7 > 9 juin I Gaillac

LOS FESTAÏRES DE SIVENS
Randonnée VTT, concours de belote et soirée fun, le tout dans un esprit champêtre, au cœur de la Forêt de Sivens.
14 > 16 juin I Lisle-sur-Tarn

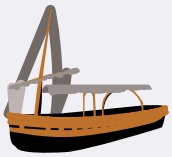
Été

FESTIVAL GRANDEUR NATURE
(+ INFOS P5)
Fin juin > fin août I Graulhet

FESTIVAL « ARTS SCÉNICS »
(+ INFOS P5)
28 & 29 juin I Lisle-sur-Tarn

GAILLAC GUINGUETTE
Programme complet d'animations pour chiller tout l'été sur les berges du Tarn, en bas de l'Abbaye St Michel (concerts, chalets restauration et dégustation de vin). + INFOS P37
Juillet et août I Gaillac

FESTIVAL « RUES D'ÉTÉ »
Danse, arts plastiques, déambulations, magie... la performance artistique n'a pas de limite.
5 > 7 juillet I Graulhet

LES APÉROS EN BATEAU

Embarquement à bord d'une gabarre pour une virée terroir sur le Tarn, accords tapas & vin local.
5 juillet > 30 août I Aiguelèze
(sur réservation tous les mercredis)

LA RABASTINHOLA (+ INFOS P5)
5 > 7 juillet I Rabastens

LES MÉDIÉVALES DE CORDES SUR CIEL

(+ INFOS P5)
14 juillet
I Cordes sur Ciel

LES MUSICALES DE MONTMIRAL
(+ INFOS P5)
18 > 20 juillet
I Castelnau-de-Montmiral

FESTIVAL DE MUSIQUE DE CORDES SUR CIEL
Voyage musical autour de la Méditerranée : les influences se mélangent.
19 > 25 juillet I Cordes sur Ciel

LES MOMENTS MUSICAUX DU TARN
1er festival itinérant en pays rabastinois, concerts au gré des lieux et des envies.
18 > 20 juillet I Rabastens

L'ÉTÉ VAGABOND
Soirées spectacles : tous les styles et tous les arts, de la comédie au mime, en passant par la musique.
22 > 30 juillet I Vaour

Apéros-Concert

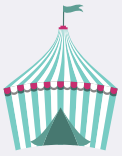
À CONSOMMER... SANS MODÉRATION

Il n'y a qu'ici que vous pourrez partager l'amour des bons crus et de la musique live. Au milieu des vignes, les yeux rivés vers les étoiles, au cœur d'une cave chaleureuse ou dans les jardins de l'abbaye St-Michel, c'est là tout l'esprit de nos apéros-concert.

Tous les soirs de l'été - au coeur des domaines vignerons I juillet & août

Chaque vendredi - dans les jardins de l'abbaye St-Michel I juillet & août

LES ESTIVALES
Ce festival musical a taillé depuis quelques années sa réputation avec la promotion de la jeune scène française indé (rock, soul et blues) qui atire chaque année de nombreux adeptes. Ouvert à tous et grtatuit !
26 & 27 juillet I Vieux

FESTIVAL L'ÉTÉ DE VAOUR

Cirque, marionnettes, théâtre, arts de rue ou encore concerts animent le village.
7 > 11 août I Vaour

FÊTE DES VINS
(+ INFOS P5)
2 > 4 août I Gaillac

CASTELROC
Fidèle à sa tradition, Castelnau s'enflamme : concert, apéro-concert et aligot géant !
14 > 17 août I Castelnau-de-Montmiral

FESTA OCCITANA
La culture occitane résonne dans la cité cordaise, vive les danses traditionnelles.
14 & 15 août I Cordes sur Ciel

FESTIVAL DU MORSE
Des rendez-vous artistiques pendant 3 jours : cirque, théâtre, clown, acrobatie, manège...et concerts gratuits !
23 > 25 août I Couffouleux

FÊTE DE LA MOBYLETTE
la plus grosse fête de la mobylette de France. Un évènement familial ou se conjugue l'amour de la mécanique et les plaisirs simple.
13 > 15 septembre I Graulhet

LISLE NOIR
Le monde de la littérature noire et policière dialogue avec celui des vignerons indépendants.
Une expérience qui se conte et se déguste sans modération.
21 & 22 septembre I Lisle-sur-Tarn

Automne

FESTIVAL DU LIVRE JEUNESSE
Reine de la fête, la châtaigne
5 & 6 octobre I Gaillac

FASCINANT WEEK-END
Au cœur du vignoble gaillacois, à la rencontre des passionnés et bons vivants de notre terroir.
18 > 20 octobre I Gaillac

GRAULHET, LE CUIR DANS LA PEAU

La transformation du cuir du début à la fin ! Un savoir-faire unique à découvrir à travers la visite d'ateliers et la rencontre d'artisans passionnés.
23 & 24 octobre I Graulhet

SALON DU LIVRE JEUNESSE
Écrivains aventuriers, énigmatiques, drôles de personnages et grandes découvertes.
Fin novembre I Cordes sur Ciel

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE
Reine de la fête, la châtaigne se déguste grillée, tout en gaieté et en balade.
27 octobre I Château Lou viel Castel - St Martin Laguépie

CHAI MON VIGNERON

Visite et dégustation privilégiées, pour le Gaillac Primeur, l'élixir dicte les dialogues.
14 > 17 novembre I Gaillac

ART GRAULHET
Lieu de rencontre, galerie géante dans la ville exposant les œuvres d'artistes et artisans d'art.
20 > 24 novembre I Graulhet

Hiver

PETIT SALON DES VINS BIO
Aller à la rencontre des vignerons du Tarn : dégustation et vente,
1er week-end de décembre I Gaillac

Cocooning Time en hiver

L'osier réchauffe votre déco intérieure... et révèle ses secrets de fabrication à l'occasion de la Fête de l'Osier.

11 février à Milhars

Le rendez-vous du mois

LIVRESSE DES MOTS

Cet évènement réunit un auteur, un vigneron... et vous. On lit, on échange et on déguste aussi : que de nobles et simples plaisirs !

Un dimanche par mois dans une commune différente de l'agglomération Gaillac-Grauhlet

Retrouvez
l'agenda de toutes nos festivités

Visites guidées & ***randonnées***

Les visites guidées de l'été

Tout l'été, suivez le guide !
Retracez l'histoire de notre territoire à travers ses bastides, ses châteaux et ses personnages incontournables, enquêtez pour retrouver les trésors cachés, dégustez de bons produits ou baladez-vous la nuit lors des visites nocturnes pour des moments hors du temps.

Pour les découvrir, c'est par ici :

Balades & randonnées

Pour prendre un bol d'air en pleine nature, téléchargez l'application Balades & Randos Tarn pour profiter pleinement de nos itinéraires à pied et à vélo.

L'APPLI TARN PLEINE NATURE
Téléchargez l'appli gratuite pour randonner dans le Tarn sur Google Play ou App Store.

ENVIRONNEMENT

PETITS CONSEILS ENTRE AMIS

Je respecte mon environnement

- Même en vacances, il faut trier ses déchets au maximum.
- Sur tout le territoire se trouvent des conteneurs spécifiques, des bacs de tri ou sac jaunes pour vos déchets recyclables.
- À Gaillac, Graulhet, Brens et Labastide-de-Lévis, vous avez même à votre disposition, des cuves enterrées.

En pleine région du vin et du bon vivre, il est primordial de recycler votre verre : bouteilles de vin vides, pots et bocaux de gourmandises en tout genre sont à déposer impérativement dans les conteneurs adéquats et pourront ainsi être revalorisés en local, aux verreries d'Albi ou de Béziers.

Le saviez-vous ?

C'est parce que nous respectons notre environnement que la qualité de nos eaux de rivière est reconnue avec 5 pavillons bleus dans le Tarn dont celui de la base de loisirs et baignade d'Aiguelèze à Rivières.

Et c'est l'affaire de tous qu'elles le restent !

OFFICE DE TOURISME
Horaires des bureaux & Services

BONS PLANS
EN TOSCANE OCCITANE

Il vous est **remis gratuitement** par votre hébergeur (gîtes, chambres d'hôtes, campings...) à votre arrivée.

Vous y trouverez de nombreux tarifs préférentiels sur différents sites touristiques, activités & loisirs ainsi que les visites guidées de l'été.

Retrouvez nos partenaires dans ce magazine, identifiés avec le picto

Et retrouvez-les <<< en ligne ici

PASS VIGNERON

Une expérience unique pour découvrir les coulisses de vinification des vins de Gaillac, au cœur de nos domaines partenaires.

RÉSERVEZ VOTRE PASS
www.la-toscane-occitane.com ou dans un de nos bureaux d'information touristique.

NOUVEAUTÉ

EN QUÊTE(S)

ACCÈDEZ À DE SUPER POUVOIRS !

Voler comme un oiseau, dévoiler l'invisible ou voir à travers les murs grâce à **EnQuêtes**, la nouvelle application gratuite pour vos balades en Toscane Occitane. La cité perchée de Cordes sur Ciel, Gaillac, Rabastens... choisissez parmi 6 itinéraires en réalité augmentée ! Une expérience immersive pour percer les secrets de nos cités.

Office de Tourisme LA TOSCANE OCCITANE
Gaillac, Cordes sur Ciel & Cités médiévales

Nos bureaux pour vous accueillir :

OUVERTS À L'ANNÉE

Gaillac
Place de la Libération

Cordes sur Ciel
Maison Fonpeyrouse - 34 Grand Rue Raimond VII *(ouverture au printemps)*

Milhars
Le village

OUVERT EN SAISON

Puycelsi
Chapelle

Rabastens
Hôtel de la Fite
2 rue Amédée de Clausade

Castelnau-de-Montmiral
Places des arcades - Mairie

Graulhet
Maison des Métiers du Cuir
Rue Saint-Jean

Lisle-sur-Tarn
Place Paul Saissac

Penne
Le village

Pour connaître
NOS HORAIRES

+ d'info sur
www.la-toscane-occitane.com

0 805 400 828
(gratuit depuis fixes et mobiles)

info@latoscaneoccitane.com

Suivez-nous sur

La Toscane Occitane

La Toscane Occitane

Caussade
St-Antonin-Noble-Val
L'Aveyron
NAJAC 13km
VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE 32 km
FIGEAC 67 km
Laguépie
Le Viaur
Le Riols
Saint-Martin-Laguépie
Château LouVielCastel
Milhars
CAYLUS 20km
CAUSSADE 27km
D600
Le Cérou
Lacapelle-Ségalar
GR36
D922
Laparrouquial
Descente en canoë sur les Gorges de l'Aveyron
D33
Saint-Michel-de-Vax
Roussayrolles
Marnaves
Mouzieys-Panens
Bournazel
Cité médiévale remarquable
Saint-Marcel-Campes
Monestiès
Forteresse de Penne
Penne
Vaour
Commanderie des Templiers
D91
Labarthe-Bleys
Les Cabannes
Vindrac-Alayrac
Salles-sur-Cérou
Village médiéval CARMAUX 12km
Bruniquel
D115
CAUSSADE 22 km
Tonnac
CORDES-SUR-CIEL
PLATEAU CORDAIS
GR46
Livers-Cazelles
Itzac
Loubers
Amarens
Plan d'eau de la Rivière
Souel
Campagnac
Forêt domaniale de Grésigne
D964
Alos
Frausselles
Château Musée de Cayla
Saint-Beauzile
Donnazac
Noailles
Villeneuve-sur-Vère
La Vère
Larroque
Andillac
Puycelsi
Sainte-Cécile-du-Cayrou
Le Verdier
Vieux
D922
Village perché
Place aux Arcades
Cahuzac-sur-vère
Cestayrols
Castanet
La Sauzière-Saint-Jean
Monclar-de-Quercy
Castelnau-de-Montmiral
Base Vère Grésigne
Montels
Château de Mauriac
Bernac
Broze
Fayssac
Montdurausse
RIVE DROITE
Sénouillac
Saint-Urcisse
D28
MONTAUBAN
24 km
Forêt départementale de Sivens
Maison Forestière
Labastide-de-Lévis
D988
Le Tarn
Base des Sourigous
D999
Le Tescou
Montgaillard
Abbaye Saint-Michel Maison des Vins
Rivières
Marssac-sur-Tarn
Beauvais-sur-Tescou
Salvagnac
Halle aux grains
Balades en gabarre
Base loisirs Aiguelèze
GAILLAC
Lagrave
ALBI
15 km
Tauriac
Brens
A68
Florentin
Bastide-port
Lac de Bellevue
Archéocrypte de Sᵗᵉ Sigolène
Montvalen
Montans

- Jardins remarquables
- Musées de France
- Site Unesco
- Plus beaux villages de France
- Grands Sites Occitanie Sud de France
- Piscine / Espace aquatique
- Activités nautiques
- Baignades en eaux vives
- Lieux de pêche
- Pavillon Bleu
- GR® Conques-Toulouse
- Petites Cités de Caractère
- Château et fortifications
- Musée départemental
- Villes et Pays d'art et d'histoire
- Ville et métiers d'Art
- Base de loisirs
- Parc à thème
- Gare
- Vignoble du Gaillac
- Application mobile EnQuêtes
- Bureaux de l'Office de tourisme La Toscane Occitane

LA TOSCANE
OCCITANE

GAILLAC, CORDES SUR CIEL
& CITÉS MÉDIÉVALES

SUPER POUVOIR N°3

VOLER COMME UN OISEAU.

Décollez pour un voyage aérien
avec notre nouvelle application ENQUÊTE(S)
et découvrez les secrets cachés de la Toscane Occitane
dans le Tarn, en suivant nos 6 balades en réalité augmentée.

la-toscane-occitane.com

Syndicat Mixte de La Toscane Occitane - SIRET 20009669100015 - Crédit photo:D. Viet - Conception & Création: Agence signe temps