

Édito

Après plusieurs mois d'utilisation de l'intitulé « Toscane Occitane » pour qualifier notre magnifique territoire, je constate que tout le monde l'a accepté et l'utilise avec beaucoup de conviction. Je tiens à remercier le conseil d'administration et tout particulièrement Bernard Andrieu pour avoir soutenu cette idée.

En effet, vous qui sillonnez nos beaux villages pourrez apprécier la qualité de tout ce qui vous est proposé dans ce document. Bon voyage.

par Paul Salvador,

Président de l'Office de Tourisme La Toscane Occitane Gaillac, Cordes sur Ciel & Cités médiévales

Dépôt légal et ISSN en cours

Numéro d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM081220001. Service commercialisation - groupes@latoscaneoccitane.com Imprimeur: Delort Imprimerie • Nombre de tirage: 25 000 Directeur de la publication : Paul Salvador • Responsable de la rédaction : Sabine Brosse • Responsable de la publication Corinne Rigal • Réalisation et conception graphique : Isabelle Vérot · Rédaction : Agence Signe des Temps · Illustration couverture : Hello Travelers

Dans le cadre de ses missions de service public, l'Office de Tourisme La Toscane Occitane édite des brochures. Cette brochure est distribuée à titre gratuit et ne saurait engager la responsabilité de l'Office de Tourisme au titre d'une prestation de service liée.

Crédits photos: Hello Travelers, Association Fractale, On Met les Voiles, Entre 2 Pôles, My destination, Raynaud Photos, French Wanderers, Luc Béziat, Gilles Deschamps, G. Négrié, Bonnan Aventures, Lauri-e Studios, Pierre Soissons, Miles and Love, Aqua Parc Aiguelèze, Olivier Octobre, Studios H2G, Oppidum, Brasserie de l'Auros, D. Viet, D'escalade en aventures/Yannick Bouyssou.

Sommaire

4 Si la Toscane Occitane était...



Idées circuits	,
Quizz14	



Lisle sur Tarn	18
Rabastens	19
L'appli EnQuête(s).	20



La vigne est belle	.24
4 façons de visiter le vignoble	.25
C 'est la fête au vignoble!	
Au marché!	.28



On a testé pour vous!	3
L'automne met vos sens en éveil	3

34 Allure nature!



Sélection rando,	à vos	sacs à	dos	!40
Votre côté nature	ے			43



Explorer les Gorges4	6
es pieds dans l'eau4	7
Nos meilleurs spots pour48	8
es beaux jours à la plage :	
olutôt Tarn ou Viaur ?49	9

50 Terre de talents Cuir ou Céramique entre les 2, mon cœur balance.... .52 .54 Jeu Mots reliés... Ces artisans qu'on aime !...

56 Agenda

60 FAQ Spécial enfants

62 Bookez votre visite guidée!

63 Infos pratiques & Services

64 Carte touristique

66 Ma to-do liste En un clin d'œil

Nouveau Carte à détacher pour vos escapades oenotouristiques en

Toscane Occitane





















Si la Toscane



Une couleur...

Rouge

Pour l'une des trois couleurs de vins de Gaillac produits à hauteur de 397 milliers d'hectolitres en moyenne par an, tous vins confondus.
Pour la couleur des briques baignées par le soleil à Rabastens, Gaillac ou Lisle-sur-Tarn.
Pour les reflets flamboyants des vignes à l'automne et du ciel à l'occasion du coucher de soleil vu depuis un village perché.



Un savoir-faire...

la téramique

Depuis le XVI^e siècle, des potiers transforment la terre rouge et argileuse en objets délicats grâce à leurs gestes maîtrisés.



Un arbre...

Que l'on retrouve au sein du massif forestier de la Grésigne, plus grande chênaie du sud de la France au sein de laquelle randonner au frais en été ou écouter le brame du cerf en automne.



Une matière...

le cuin

Il est travaillé dans la région depuis 1 000 ans, **du tannage à la confection** de pièces remarquables.



Un personnage...

le Comte de Toulouse Raymond VII

Il fonde les cités de Cordes sur Ciel et Castelnau-de-Montmiral en 1222.



Un mot... tépage!

Un mot qui chante, un mot qui sonne pour dire tout le caractère des vins de Gaillac produit à partir de 5 cépages locaux. Autre motif de fierté, le vignoble de Gaillac est le plus ancien de France avec 2 000 ans d'histoire et propose aujourd'hui la palette la plus diversifiée du Sud-Ouest avec 8 types de vins.

Occitane était...



Qui donne toute sa douceur aux **Croquants de Cordes**, emblématiques biscuits à déguster légèrement dorés.



Un label...

Vignobles & Découvertes

Attribué en 2010 au Vignoble de Gaillac, il célèbre l'accueil offert par les professionnels du tourisme aux visiteurs dans leurs activités oenotouristiques, de l'apéro-concert au séjour dans un hébergement au cœur des vignes, du diner dans un restaurant au charme fou à une dégustation intimiste dans un domaine. Bonne humeur, partage et découverte sont au programme!



Un son... celui de l'eau qui court

Au fil des rivières, le Tarn et l'Aveyron bien connue avec ses gorges, mais aussi la Vère et le Cérou où l'on vient se rafraîchir avec bonheur.

Un chiffre...

43

C'est le nombre de **sentiers de randonnées pédestres labellisés** sur le territoire. À moins que vous optiez pour une balade à vélo entre les vignes. Chacun son rythme!



Une...créature! Le dragon

Dragons et autres créatures peuplent les légendes des petites cités du Tarn. Par sa topographie, on dit aussi que Cordes sur Ciel s'est construit sur le dos d'un dragon endormi.



Ici on cultive la dolce vita occitane. Un sentiment de douceur enveloppant, qui se révèle aisément alors que l'on admire ces paysages élégants aux allures de Toscane : vallons verdoyants, rangées de vignes tutoyant les oliviers et chemins serpentant pour les explorer, le tout sous un ciel azur.

 $oldsymbol{4}$





Programme de votre virée

Jour 1

CORDES SUR CIEL

Matin

Visite du village avec l'application EnQuête(s)

Après-midi

Shopping chez les artisans d'art et déambulation au Jardin des Paradis

Cordes sur Ciel > Castelnau-de-Montmiral :

23 km - ≥ 25 minutes en voiture

Jour 2

CASTELNAU-DE-MONTMIRAL

Matin

Déambulation pour découvrir le village. Le mardi matin, c'est le marché des producteurs sur la place des arcades.

Déjeuner

Sous les arcades

Après-midi

Visite de la ferme du Petit poucet en famille... et s'il fait chaud, on part en rando sur le sentier du château de Lagarde avec pour objectif la base de loisirs Vère-Grésigne où se baigner!

Castelnau-de-Montmiral > Puycelsi :

13 km - № 15 minutes en voiture

Jour 3

PUYCELSI

Matin

Découverte du Verger Conservatoire. Pour les plus courageux, randonnée sur le sentier du patrimoine.

Déjeuner

Pique-nique avec vue depuis les remparts

Après-midi

Balade et shopping pour découvrir quelques pépites locales : miel, cosmétiques 100% naturel ou encore objets déco en céramique.

Programmes perchés... comme on les aime!





Un été à Condes sur

Ciel renoue un peu plus avec son passé médiéval à l'occasion des **Fêtes** costume (vous pouvez en louer un à l'avance), ruelles parées de bannières colorées, musiques entraînantes, jeux d'adresses ou encore spectacle de feu sont au programme de ces 2 jours de festivités.

Assistez également au **spectacle** équestre et tournoi de chevalerie organisés durant les mois d'été. Dextérité, soif de victoire et fougue, un cocktail idéal pour du grand spectacle!



Les enfants vont adorer!



AU CHOIX OU TOUT À LA FOIS I

Pour découvrir Cordes sur Ciel, opter pour l'application ENQUÊTE(S) + INFOS P20.

De nombreuses animations en réalité augmentée viendront pimenter votre balade.

Graaal, un mélange d'escape-game

Derrière le Musée Portal, on crée ou plutôt, on recrée au sein du chantier médiéval.

Des activités sont proposées au public pour faire découvrir les techniques, les outils et l'organisation d'un chantier médiéval. Les enfants peuvent aussi jouer les apprentis d'un jour en montant dans la cage à écureuil!

www.batisseurs-medievaux.fr



Ne quittez pas Cordes sans avoir rencontré un ou plusieurs de ses artistes ou artisans.

Sculpteurs, peintres, céramistes, couteliers... ils sont une cinquantaine à transformer l'inspiration offerte par la cité en objets d'art. Certains créent sous vos yeux, d'autres exposent leurs œuvres achevées, mais tous vous accueillent avec plaisir pour partager leur passion et leurs gestes minutieux.

WAHOU! Découvrez Cordes sur Ciel depuis le point de vue du « Grain de Sel ».

un panorama superbe sur la cité, sublimé par une pointe de mystère quand on le rejoint au petit matin, alors que le village flotte au-dessus des nuages. Et pour en profiter jusqu'au bout, suivez la boucle de randonnée « Le Grain de sel ».



Sur les dernières terrasses fortifiées de la cité,

on s'offre une parenthèse régénérante au contact des fleurs et plantes, au sein du Jardin des Paradis. Une flânerie végétale apaisante entre lotus et libellules!

JARDIN DES PARADIS

Place du Théron Ouvert du 1er Mai au 30 septembre



Programmes perchés... comme on les aime!



Castelnau-de-**Montmiral**

Dominant la forêt de Grésigne, Castelnau-de-Montmiral se révèle tranquillement au fil des ruelles pavées que l'on parcourt. L'église du 15e siècle et son trésor, l'imposante Porte des Garrics ou encore les colombages et encorbellements nous font remonter le temps.



POINT D'ORGUE DE LA BALADE, LA PLACE CENTRALE, TYPIQUE **DES VILLES NEUVES, AVEC SES** ARCADES ET SON PILORI.

On l'aime calme et baignée par un soleil d'automne, effervescente à l'heure du marché de producteurs le mardi matin, ou encore conviviale à l'occasion d'un verre ou d'un repas partagé à l'ombre des arcades.

> Profitez-en pour prendre quelques renseignements sur d'autres pépites à découvrir à l'**Office de** Tourisme de la Toscane **Occitane**, installé sous une des arcades.

- « Montmiral » pour
- « le Mont d'où l'on voit »

porte bien son nom!

Rejoignez le Pechmiral et la statue de la Vierge pour profiter d'une vue à 360° sur la majestueuse forêt de Grésigne.



Spécial Spécial Spéci Parenthèse à poils et à plumes dans votre escapade au cœur des vieilles pierres. Rejoignez la **Ferme du Petit** poucet où chevaux, ânes, moutons, poules ou encore cochons attendent votre visite. Suivant l'heure, vous pourrez même les nourrir. **FERME DU PETIT POUCET** 06 69 71 38 03

Prononcer le nom de ce Plus Beau Village de France, c'est déjà repartir 1000 ans en arrière!

Programmes perchés... comme on les aime!



Puycelsi

Au sommet d'un plateau rocheux, Puycelsi surplombe la vallée de la Vère et domine la forêt de Grésigne, accessible depuis le village par différents sentiers.

Avant cela, parcourez le chemin de ronde en suivant les anciens remparts sur près de 800 mètres pour profiter du panorama sous tous les angles.

Au fil des ruelles, de belles bâtisses et cette librairie toute mignonne ou cet atelier de céramique à croquer, où l'on prend quelques instants pour chiner un bon roman ou une pièce unique. La to-douceur + de Puycelsi! ++

Jouxtant le cœur ancien du village, visitez le Conservatoire départemental d'espèces fruitières et vignes anciennes.

Cet espace s'étend sur 8 hectares et accueille 750 fruitiers et 100 cépages dans une optique de préservation de la biodiversité agricole. On en ressort le sac à dos chargé de jus et fruits délicieux, made in Puycelsi!

MAISON DU CONSERVATOIRE I 05 63 33 19 41

1 200 ruches bourdonnantes, 30 ans de savoir-faire et un miel qu'on adore.

À tel point qu'on peut même repartir de la Miellerie de Puycelsi avec son seau de 5 kilos!

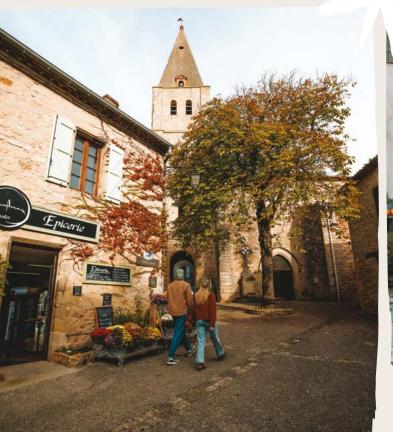
MIELLERIE DE PUYCELSI I 05 63 33 18 19

Oppidum, c'est l'histoire d'artisans savonniers travaillant avec des matières végétales 100% naturelles et bio.

Sans eau, leurs soins, savons, baumes, huiles, sérums, composent une gamme 100% tournée vers le bien-être de la peau. Effet cocoon assuré. Ne manquez pas de juin à septembre les Mardis d'Oppidum, pour découvrir le processus de fabrication de leurs savons, ouverts à tous sur réservation!

OPPIDUM I 06 37 05 23 68









QUIZZ

Quelle cité perchée *êtes-vous* ?

Vous n'avez pas peur de l'altitude et vous rêvez de toucher les nuages ?



Montez à bord d'une montgolfière pour admirer Cordes sur Ciel. Alors que le ballon survole la cité perchée, le temps semble comme suspendu. Le vent vous porte, les toits de la ville jouent à cache-cache suivant la direction du ballon. Silence, beauté et poésie : on en redemande.

Vous assumez votre côté vintage : look rétro dans des paysages toujours plus beaux, c'est votre credo!

Puycelsi est faite pour vous! À découvrir en mobylette vintage, cheveux au vent, le tout ponctué de quelques arrêts chez les artisans et producteurs du coin. Local et fun, on parie que vous ne voudrez plus redescendre de votre bolide.



Vous aimez choisir votre rythme et vous pensez que les pauses font partie du voyage.



14

L'ascension de Castelnau-de-Montmiral en vélo électrique, au départ de Gaillac : même pas peur ! Une demi-journée pour parcourir 32 km, c'est facile surtout quand le moteur aide à tenir l'allure face aux quelques difficultés du parcours. Racontez vos exploits à un vigneron sur le chemin, lui vous parlera de ses vins avec passion !

Vous aimez le goût des choses simples... et avec la vue c'est encore meilleur!

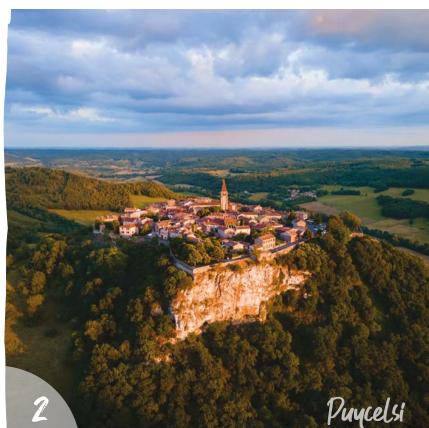
Découvrez Penne, vigie sur l'Aveyron. Entre une rando et une session canoë, reprenez des forces avec quelques produits locaux proposés à l'épicerie du village, de délicieux fromages de la fromagerie Pic ou encore une brioche sortant du four communal restauré











VOUS N'ARRIVEZ PAS À CHOISIR ?



La découverte de nos cités depuis le ciel au cours d'un vol magique en ULM ou en petit avion devrait mettre tout le monde d'accord.
Briefing OK, décollage waouh... forcément, les frissons vous envahissent face à la vue incroyable depuis le cockpit.
Et pour ceux qui rêvent de voler comme un oiseau, le baptême en vol à voile est tout trouvé!

BASE ULM « LA RAMIÈRE» Giroussens I www.ulm31.fr 185 € / 1h00 de vol

AÉROCLUB DE GRAULHET 05 63 34 51 07

ASSOCIATION TARNAISE DE VOL À VOILE Graulhet I 06 17 96 76 07

Les bonnes adresses

ABC D'AIR MONTGOLFIÈRES Saint-Marcel-Campes 06 83 06 16 56

> BALADES EN VÉLO ÉLECTRIQUE (1) INFOS P 37

VINTAGE CYCLOMOTEURS 81

Balades accompagnées
en mobylette

Larroque I 06 23 53 80 86

sortant du four communal restauré.



En été, on aime...

...rejoindre *la guinguette du Lido* installée sur les bords du Tarn pour se retrouver entre amis, profiter d'un concert et pourquoi pas, une petite balade sur l'eau pour déguster son verre.

...se donner rendez-vous à *l'Ampélographe*, le bar à vins éphémère de la Maison des Vins, installé sur une terrasse surplombant le Tarn. Les vins de Gaillac y figurent bien sûr en bonne place (même si la carte évolue tout l'été), accompagnés de planches à grignoter et d'une ambiance chill en journée, festive le lundi soir!



Sans voiture, c'est l'aventure... testez l'apéro-vélo!

Les jeudis soirs d'été, enfourchez un vélo électrique et suivez une balade guidée par un professionnel à travers le vignoble de Gaillac, direction Castelnau-de-Montmiral.

À l'heure de la pause, au cœur de l'incontournable place aux arcades, apéritif et tapas sont servis en toute simplicité. Alors que le soleil décline, vous profiterez de la vue sur la forêt de Grésigne qui s'étend sous vos pieds.

19h à 21h30

- > 49€/personne (location de vélo incluse)
- > 20€/personne (sans location).

STATIONS BEE'S Gaillac I 06 70 62 88 36

Memo visites!

MAISON DES VINS | 05 63 57 15 40 MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE | 05 63 57 36 31 MUSÉE DES BEAUX-ARTS | 05 63 57 18 25



GAILLAC •--

ARRIVÉE EN TRAIN À GAILLAC

40 minutes depuis Toulouse 15 minutes depuis Albi

LISLE-SUR-TARN

GAILLAC > LISLE-SUR-TARN

EN BUS N° 702
Toutes les heures environ
En 10 min - 2€
Téléchargez l'appli LIO
Occitanie
EN TRAIN

En 6 minutes - 1€ à 2,8€

LISLE-SUR-TARN > RABASTENS

EN BUS N° 702

Toutes les heures environ En 35 min - 2€

EN TRAIN

En 13 minutes - 1€ à 5€ 12 minutes de marche à prévoir jusqu'au centre-ville (ou correspondance avec le bus 702)

RABASTENS



Lisle-sur-Tarn

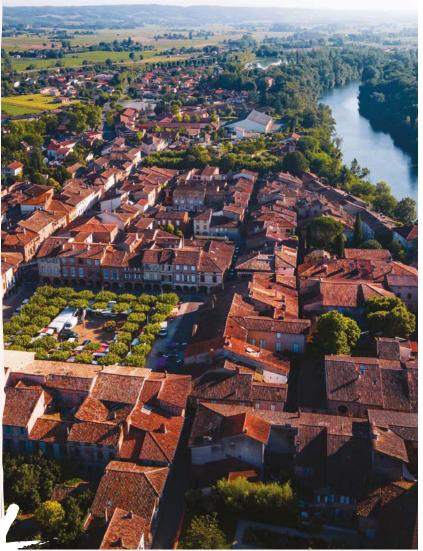
Géométrique, bordée d'arcades, mêlant briques

rouges et pans de bois... vous avez remarqué ? **La place centrale** de Lisle-sur-Tarn coche toutes les cases de ce qui fait le charme

des bastides.

Toute l'année, il s'y passe quelque chose! Le marché du dimanche, joyeux et coloré toute l'année, la féérie de Noël ou encore les animations de l'été... ça en fait des bonnes raisons de revenir!





Suite de la visite avec le *Musée Art du Chocolat*, gourmand à souhait, ou le *Musée Raymond Lafage*, en hommage au célèbre dessinateur graveur du XVII^e siècle. Dessin de presse exclusifs de Charlie Hebdo, caricatures d'Honoré Daumier... l'œuvre du dessinateur est bien entourée au sein d'un espace muséographique tout neuf, très agréable. Autres immanquables : les gravures en taille douce de Mikio Watanabé, maître incontesté de la manière noire.



Pour vous dégourdir les jambes en fin de journée, rejoignez le *Lac Bellevue*, accessible à pied en 15 minutes depuis le centre-ville : pique-nique, pêche, jeux pour les enfants... top pour un bon bol d'air.

Memo visites !

MUSEE RAYMOND LAFAGE 05 63 40 45 45 MUSÉE ART DU CHOCOLAT 05 63 33 69 79



Rabastens

Rabastens, tout le monde descend... mais l'étonnement monte face aux trésors que nous réserve cette jolie cité des bords de Tarn. Le ton est donné avec une agréable balade sur la promenade des Lices qui entoure la vieille ville, puis le clou du spectacle : la vue panoramique, superbe, depuis les remparts. On rejoint ensuite l'Église Notre-Dame-du-Bourg : quel choc face à ses décors peints flamboyants et ses vitraux chatoyants. Cet édifice gothique remarquable, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, bénéficie d'un état de conservation exceptionnel.

Rahastens pour...

les becs fins:

rendez-vous le samedi matin pour l'incontournable marché sur l'esplanade des Lices.

les sportifs entraînés:

à vélo, un circuit vous emmène jusqu'au Château de Saint-Géry, dominant une boucle du Tarn, élégant avec sa belle orangerie.

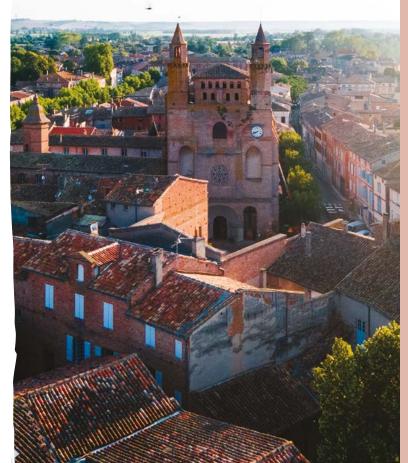
mettre les pieds dans l'eau:

une zone de baignade surveillée est accessible en juillet et août en contrebas du pont de Rabastens.

Un plouf au pied des remparts, ça vous dit ?

Memo visites

MUSÉE DU PAYS RABASTINOIS 05 63 40 65 65 CHÂTEAU DE ST-GÉRY 06 81 11 65 76



Coup de 🦇

COOL POUR VOUS, CHOUETTI

ÀRABASTEN

découvrez la production bio de safran de la **Safranette.** Le must pour sublimer vos prochains plat: lasafranette.com

À LISLE-SUR-TARN.

dégustez les miels du **Domaine de Canda**Sur les conseils de Vincent,
osez aussi caresser une abeille!

À GAILLA

retrouvez les producteurs et productrices Nature et Progrès et AE sur le marché Noctambio tous les mardis de 16h à 19h, place du Griffoul.



Testez l'appli mobile



6 cités emblématiques à découvrir : Cordes sur Ciel I Puycelsi Castelnau-de-Montmiral Gaillac I Lisle-sur-Tarn I Rabastens

Comment ça marche?

Je pointe mon smartphone vers les monuments, les façades, les portes...

et **je profile** des animations et informations en réalité augmentée qui apparaissent sur mon écran.

La visite prend alors une autre dimension!

LE TUTO!

- **7** Téléchargez l'application sur Google Play ou App Store
- **2** Choisissez la cité que vous souhaitez visiter et chargez la balade
- **3** Suivez le parcours et cliquez sur les points d'intérêt lorsque vous les atteignez.
- 4 L'option audioguide pour une découverte plus légère et accessible : à chaque station, vous choisissez entre « découvrir » (contenu interactif) ou « écouter le résumé audio » (1 min.)

Explorez à votre rythme : sur place avec la géolocalisation, ou confortablement depuis chez vous ! Visite guidée en réalité augmentée avec votre smartphone

EXPLOREZ COMME JAMAIS I

Dans la peau d'un chercheur : écoutez les témoignages d'experts et percez les secrets du patrimoine

Voyage dans le temps : découvrez des reconstitutions 3D étonnantes

L'œil du détail :

zoomez sur des sculptures et peintures pour révéler l'invisible

Immersion totale: vues drone, 360°, et même téléportation pour explorer sous tous les angles



Fonction passemuraille: poussez les portes de lieux habituellement fermés



Disponible en versions FR / EN / ES

Téléchargez-la GRATUITEMENT !

Oh la belle vie!



Vignoble de Gaillac Plateau cordais ANDILLAC Broze SENOUILLAC Labastide-de-Lévis Vignoble de Gaillac Rive droite Vignoble de Gaillac Rive gauche

LA VIGNE est belle

En Toscane Occitane, le vignoble s'étire sur les coteaux, premiers servis par le soleil. Au détour d'un chemin, en bons voisins, les oliviers côtoient les rangs de vigne, alors qu'un peu plus loin un champ d'arbres fruitiers est en fleurs. Dans ce pays de Cocagne, habité par l'esprit Sud-Ouest, on prend le temps d'explorer... facile lorsque l'on est si bien accueilli!



4 façons de visiter le vignoble





CULTURE & NATURE:

les sites à visiter dans le vignoble

Des châteaux au pied des vignes, c'est encore plus beau.

À Senouillac, le Château de Mauriac en impose avec son look de forteresse du XVIº siècle. En le visitant, on découvre les œuvres du peintre classique Bernard Bistes.

On peut aussi passer la nuit dans les chambres d'hôtes au style unique : pour vous ce sera Chambre baroque ou Directoire?

À Andillac, le Château du Cayla, installé sur les coteaux du vignoble, a été transformé en musée dédié à la littérature. 2 000 livres, manuscrits et archives de la famille De Guérin contant la vie tarnaise du XIX^e siècle, composent la collection.

Mais certaines traces de l'activité viticole sont bien plus anciennes comme les amphores vinaires présentées à l'Archéosite de Montans, petit village galloromain. Des céramiques sigillées complètent ce fabuleux trésor. À la Maison Labastide, inventeur du Gaillac perlé en 1957, le parcours de visite lève le voile sur tous les secrets des vins gaillacois.

À Brozes enfin, le Musée de l'Invincible Vigneron se distingue par son statut de plus important musée d'Europe sur les outils de la vigne et du vin. Rien que ça!

Autant de visites qui vous auront forcément donné envie de goûter à quelques crus locaux: vous ne trouverez alors pas mieux que la Maison des Vins de Gaillac, installée dans les dépendances de l'Abbaye Saint-Michel, où une palette de plus de 100 vins sont présentés.

Memo visites

ARCHÉOSITE Montans I 05 63 57 59 16

MAISON DES VINS Gaillac I 05 63 57 15 40

MAISON LABASTIDE

Labastide-de-Lévis

www.cave-labastide.com

MUSÉE L'INVINCIBLE VIGNERON

Broze I 05 81 02 44 89

Memo châteaux

CHÂTEAU DE MAURIAC

Ouvert toute l'année Senouillac I www.chateaudemauriac.com

CHÂTEAU DU CAYLA

Ouvert toute l'année. Horaires sur www.la-toscane-occitane.com Andillac I 05 63 33 01 68

CHÂTEAU DE SAINT-GÉRY

Visites grand public : dimanches de juin à août Rabastens 06 42 86 31 76 | 06 40 41 63 73

25



#4

MIXEZ LES PLAISIRS

Vins &... rando

Partez sur l'Oenorando® - la Ronde des vignerons entre Gaillac et Cahuzac-sur-Vère. Une balade facile de 2h entre les rangs de vigne qui donnent aux paysages un bel air de Toscane. Le must : faire la balade au printemps et revenir à l'automne pour voir les couleurs qui embrasent les coteaux.

Sur le parcours, 5 domaines viticoles accueillent les visiteurs.

+ INFOS P 40.

Une balade... à trottinette!

Il vous suffira d'une pointe d'équilibre à trouver pour vous lancer à la découverte du vignoble de Gaillac en trottinette. Adaptée à tous les terrains, la trottinette vous permet de parcourir plusieurs kilomètres sans effort en profitant du cadre. Admirez la lumière qui se pose sur les feuilles ou observez les travailleurs à l'œuvre entre les rangs de vigne : une plongée à la fois fun et poétique sur les chemins de la Toscane Occitane.

TROTT'IN TARN

Cahuzac-sur-Vère I 06 87 06 58 79



VOUS AVEZ RDV CHEZ NOS VIGNERONS

Avec le label Vignobles & Découvertes

Ce label national attribué au vignoble de Gaillac depuis 2010 met en avant des hébergements, des restaurants et des activités idéales pour découvrir le vignoble durant votre séjour.

+ POUR EN SAVOIR PLUS, rendez-vous à la fin de ce magazine dans notre carte dédiée à des escapades oenotouristiques.

Chai mon vigneron

Des portes ouvertes dans les domaines, des apéros-concerts ou une dégustation privée... Pour découvrir les nombreuses animations organisées dans le vignoble de Gaillac en toutes saisons, regardez du côté de... Chai mon vigneron! Cette marque recense l'ensemble des événements festifs proposés par les vignerons gaillacois tout au long de l'année.





Les apéros de l'été avec Chai mon vigneron

À la belle saison, ça swingue autant que ça savoure dans les domaines du vignoble de Gaillac. Les vignerons s'activent pour vous réserver une soirée digne de ce nom, et il y en a pour tous les goûts! En mode découverte des chais ou au rythme de la musique, pour quelle soirée allezvous craquer?



L'ambiance parfaite pour ...

- Une soirée d'anniversaire ou soirée festive entre amis : l'apéro-concert
- Une sortie à deux pour s'initier : l'apéro-fermier
- Embarquer les kids : l'apéro-concert
- Un afterwork réussi : les 2

Montez le son

AUX APÉROS-CONCERTS

Au cœur du vignoble gaillacois, on sort les guirlandes de fanions, on accorde les guitares et on n'oublie pas de se chauffer la voix. En fin dejournée, les groupes d'amis se retrouvent. On mixe dégustations de vin de Gaillac et assiettes des producteurs locaux, tout en profitant du solei rasant sur les vignes sur fond de playlists rythmées.

Un rendez-vous emblématique de la région!

Régalez-vous

AUX APÉROS-FERMIERS

A la belle saison, les vignerons vous donnent rendez-vous tous les mardis à 18h pour une découverte gustative et viticole. Visiter les chais et déguster des vins accompagnés de produits fermiers tels que fromages et charcuteries : on n'a pas trouvé de meilleure recette pour passer un bon moment.

Vins & chocolat... ou fromages?

Le Musée Art du Chocolat à Lisle-sur-Tarn propose un atelier d'accords vins-chocolat tandis que l'abbaye Saint-Michel à Gaillac organise des ateliers d'accords vins-fromages. Alors quels arômes vous feront craquer?



À partir de 19h et jusqu'au bout de la nuit!

Mi-juin à septembre, tous les soil un domaine viticole différent.

Apéro-fermier

À 18h en juillet et août dans les domaines partenaires labellisés



Sur nos marchés, tout respire la douceur du Sud-Ouest. Les étals colorés, les parfums gourmands, les sourires chaleureuk... Ici, on goûte à nos saveurs et on partage notre art de vivre. La promesse d'une rencontre simple et sincère, à savourer pleinement.



Jours de marché 🗎



Petit tour sur le marché confidentiel au cœur de la bastide de Briatexte.



On rencontre les producteurs locaux le matin sur la place aux arcades de Castelnau-de-Montmiral, à partir de 17h à Saint-Michel de Vax ou au Noctambio de Gaillac (16h30-19h) pour faire le plein de produits bio.



Direction Cahuzac-sur-Vère où saveurs et couleurs font bon mélange. Rendez-vous également sur les étals du marché des Cabannes sur la promenade de l'Autan, et sur le marché intimiste à Salvagnac.



On retrouve le marché hebdomadaire de Vaour et celui de Graulhet, place de la République et du Jourdain, pour une mise en bouche 100% locale.

En fin d'après-midi, petits marchés de producteurs à **Penne**, place du Terrible, 17h (en hiver) ou 18h (en été) et à Senouillac de 16h30 à 19h.



Jour du grand marché de Gaillac au cœur de la ville et du plus confidentiel à Briatexte.



La promenade des Lices à Rabastens se colore de produits frais et de saison, et les artisans et producteurs mettent l'ambiance sur la place de la Bouteillerie à Cordes sur Ciel ou encore à Brens.



Vimanche

On vient trouver douceur et gourmandises au cœur de la plus remarquable place aux arcades d'Occitanie: direction Lisle-sur-Tarn. à moins d'opter pour le marché de **Graulhet**, place du Jourdain ou de Gaillac, place du Griffoul.



Le lundi,

Le mardi,

Le mercredi.

Rendez-vous sun les manchés de l'été à partir de 18h



Cuire jusqu'à ce que les croquants soient légèrement dorés (15 à 20 minutes).

Attendre qu'ils soient complètement refroidis pour les décoller de la plaque.



Menu tarnais à reproduire chez soi accompagné d'un verre de Gaillac!

Entrée

Charcuterie locale ou soupe à l'ail

Plat

Souris d'agneau cuite au four, entourée de gousses d'ail de Lautrec

Dessert

Croquants de Cordes sur Ciel, parfaits pour accompagner un café d'orge de la Ferme Vanessa Vialettes.



nos producteurs pour des recettes

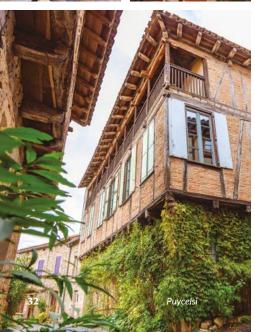


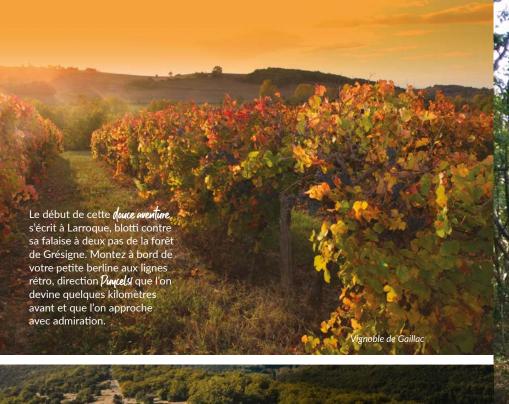


















L'automne met vos sens en éveil!

Sentez... LES ODEURS DE LA FORÊT ENVIRONNANTE:

des notes terreuses, mélange de mousse et de feuilles mortes. Et ces senteurs si particulières de champignons parmi lesquels les si convoités cèpes. Au sein de la forêt de Sivens, dans le prolongement de sa « grande sœur » la forêt de Grésigne, les champignons sont légion. Pour profiter d'une belle cueillette, participez à l'une des sorties mycologiques de la Maison départementale de la forêt. Observer, humer puis reconnaitre pour cueillir en toute sécurité avant de déguster... tout un programme!

Écoutez...

LE BRAME DU CERF: rauque, impressionnant et enveloppant à la fois. Pour assister à ce moment mémorable, vous pouvez randonner à pied ou rejoindre Vincent et ses mobylettes à Larroque pour un départ aux aurores. Vous ferez étape en forêt pour attendre le cri du grand roi. Et s'il est trop tôt pour quitter votre couette, choisissez un hébergement proche de la forêt et laissez-vous surprendre au petit matin.

LE BRUIT DES FEUILLES qui craquent sous vos pas.

Goûtez...

À UN ACCORD BIEN DE SAISON : vins et châtaignes se marient à merveille lors de soirées spéciales, diffusant tous les arômes et se révélant l'un l'autre. Une belle découverte pour les papilles.

AUX SAVEURS DES PRODUCTIONS de la Miellerie de Puycelsi. La porte vert amande est entrouverte car ici on ne se lasse pas de recevoir les visiteurs en quête de douceur.









Louez votre monture chez Christophe, Fabrice ou Jean-françois qui vous donneront tous les conseils et les immanquables de leurs parcours!



Cincuit des cités penchées

de Stations Bee's

Gaillac I 06 70 62 88 36

Au départ de Stations Bee's à Gaillac, vous enfourchez votre vélo électrique, prêt à vivre une escapade hors du temps au cœur des paysages enchanteurs du Tarn.

Premier arrêt: le Domaine familial Vayssette. Ici, l'authenticité est reine. Jacques, Maryse et leur fils Patrice vous accueillent avec une bonne humeur contagieuse, leur passion éclairant chaque mot. Les arômes des vins, la douceur du soleil sur votre peau, les récits de générations dévouées à cette terre: chaque instant vous connecte un peu plus à ce lieu vibrant.

De retour en selle, votre chemin serpente à travers des hameaux pittoresques et des vallons paisibles. Au loin, la silhouette majestueuse de Castelnaude-Montmiral se dessine, perchée fièrement sur son éperon rocheux. L'arrivée dans cette cité médiévale est un émerveillement. Vous flânez dans ses ruelles pavées, où le murmure du passé semble encore résonner.

Le temps suspend son vol dans ce décor enchanteur, mais l'heure du retour approche : la fin de cette journée se fait sans effort, avec le sentiment d'avoir vécu un moment précieux.



Le conseil de l'expert

Les circuits en vélo électrique, il faut tester car c'est surprenant! Je me souviens d'une dame plutôt paniquée à l'idée d'essayer mais qui se lançait face à l'insistance de ses ados. Au final, elle a adoré. Nos vélos électriques sont de grande qualité et rendent la balade accessible à tous. On pédale, on passe les vitesses... et c'est tout, c'est hyper intuitif!

Dans l'œil de Christophe

« Dans ce circuit on en prend plein les yeux, et ce à toutes les saisons. Au printemps, les vignes sont vert pétard ; au printemps, le paysage est ocre et doré et pendant l'été, les tournesols habillent le paysage vallonné. »







Le conseil de l'expert

En fin de balade, faites un ultime arrêt à la fromagerie Rivet : vous pourrez la visiter, y déguster des fromages artisanaux et même en ramener!

Dans l'œil de Fabrice

« Ce que j'aime particulièrement dans ce circuit c'est qu'on

croise différents paysages, on a à la fois le côté calcaire de

Cordes sur Ciel, la montagne du côté de l'Aveyron et la forêt

domaniale de Grésigne. C'est ombragé, en plein cœur de la

nature et accessible à tout le monde. »



des Nids de Bonnan Milhars I 06 77 35 12 71

Difficulté moyenne I ♥ 1 journée I ■ 44 KM DÉPART MILHARS

Depuis le charmant village de Milhars, l'air est encore frais et chargé des promesses d'une journée inoubliable. Vous enfourchez votre vélo, le regard attiré par un horizon qui semble suspendu entre terre et ciel : Cordes sur Ciel. À chaque coup de pédale, la nature s'offre à vous, sauvage et apaisante, tandis que la route ombragée vous enveloppe de sa fraîcheur bienveillante.

En milieu de journée, une halte bienvenue s'impose à la brasserie artisanale Auros. L'odeur alléchante des food-trucks titille vos sens, et les saveurs locales viennent recharger vos batteries.

Requinqué, vous reprenez la route, votre itinéraire se faufilant entre les reliefs. Depuis Mouzieys-Panens, une descente s'amorce, et voilà que Cordes sur Ciel s'impose majestueusement dans votre champ de vision : étape tant attendue de notre circuit. Pied à terre et nez en l'air, on explore ce village au charme fou avant de regagner Milhars, des images plein la tête et gagné par un doux sentiment de liberté







Tous les jeudis matin entre 10 et 13h, il est possible de visiter la majestueuse cave voûtée et les jardins du château de Saurs, un incontournable !

Dans l'œil de Jean-François

« Ce que j'aime sur ce circuit, ce sont les points de vue, notamment la petite vallée et son lac coincés entre deux plus grandes vallées, c'est magnifique. Il y a aussi cette dimension historique, avec la présence du tumulus et Montaigut, qui est une ancienne place forte, précédant la création de Lisle-sur-Tarn. »



des Vélos de Léonce Lisle-sur-Tarn I 06 51 81 46 93

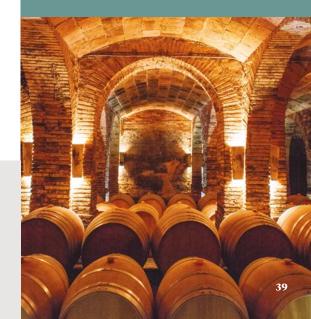
Voici un circuit qui vous invite à une immersion sportive et captivante au cœur du vignoble. Quelques passages techniques se dressent sur votre chemin, mais rien qui ne puisse être surmonté et, au besoin, poser le pied à terre fait aussi partie de l'expérience.

Le premier moment fort ? Le tumulus de Saint-Salvy, cette mystérieuse motte de terre façonnée par la main de l'homme. En grimpant vers les hauteurs, une récompense vous attend : des point de vue à couper le souffle qui habillent l'horizon. La descente dans la vallée oubliée est une respiration profonde. Vous passerez par l'église de Montaigut avec un point de vue magique sur le vignoble et Lisle-sur-Tarn à l'horizon.

Plus loin, un arrêt s'impose sur les hauteurs de Saurs, où les collines doucement ondulées racontent la symbiose entre l'homme et la vigne.

Pour les épicuriens, la suite promet une découverte inoubliable : une visite dans l'un des domaines viticoles de la région. Au pied du Château de Saurs, du Domaine de Borie Vieille ou du Domaine Saint-Laurent de Saurs, tous labellisés Vignobles & Découvertes, vous plongez dans l'univers des vins de Gaillac.

Chaque coup de pédale vous rapproche un peu plus de la terre et de son âme. Ce circuit est bien plus qu'un parcours sportif : c'est une ode à la beauté, au goût et à l'histoire, une aventure qui nourrit autant le corps que l'esprit.





PENNE LABARTHE- SAINT-MACEL-CAMPES BLEVS CORDES SUR CIEL CORDES SUR CIEL ANDILLAC LARROQUE CASTELNAU DE PUYCELSI MONTMIRAL Vignoble GAILLAC GIROUSSENS

SÉLECTION RANDO: à vos sacs à dos!

Découvrez notre sélection de randonnées pour répondre à toutes les envies, à toutes les ambiances et à tous les niveaux. Ce qui ne change pas en revanche, c'est la beauté de la nature : en Toscane Occitane, entre vignes, villages et vallons, on ne compte pas les kilomètres, mais plutôt les points de vue tous plus mémorables les uns que les autres!

RANDOS DES VIGNES:faites votre

taites votre choix parmi la collection d'Œnorandos®

On peut être épicurien dans l'âme et avoir hâte de lacer ses baskets, on peut être amateur de belles balades comme de bons vins... C'est pour cela qu'existent les Œnorandos® en Toscane Occitane: une collection de boucles accessibles à tous, labellisées « Vignobles & Découvertes », où la marche fait autant partie du programme que les sympathiques rencontres avec les vignerons installés sur le parcours.



Découvrez des itinénaires sans difficulté à faibles dénivelés, le top pour mancher en famille. Parmi les &Enorandos®, rétrouvez :

LA RONDE DES VIGNERONS

Une randonnée pédestre au départ du Domaine du Moulin qui vous fait parcourir les plus jolis domaines entre Gaillac et Cahuzac-sur-Vère.

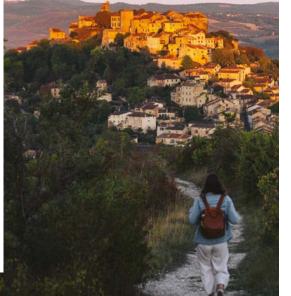
DE LA VIGNE À L'OLIVIER

Une balade tranquille de 11,5km au départ du Domaine Gayrard, entre vigne et nature ponctuée par de jolis points de vue, avant de rejoindre les rangées d'oliviers du Domaine Oléicole Rigaud.

DANS LES PAS D'AMÉDÉE LE VIGNERON

Depuis la cave Vinovalie, vous longez les vignes sur les hauteurs de Rabastens, sur un parcours facile et accessible. Au retour, profitez d'une dégustation de vins de la cave.

Découvrir tous nos parcours



Randos « Petites jambes » idéal avec les kids

LES PARCOURS D'ORIENTATION* Explorateurs du Tarn du Château-Musée du Cayla

2 km en moyenne I ● 1h Très faible dénivelé (+/- 50 m) 8 à 10 balises à trouver selon les parcours

Cette demeure historique offre aux visiteurs une plongée dans le mode de vie tarnais du XIX^e siècle. Ici, 4 parcours à découvrir, tous aussi enrichissants que plein de surprises. Vous aborderez les thèmes de la biodiversité, l'histoire de l'architecture du domaine, les écrits de la famille De Guérin... des parcours mêlant réflexion, activité physique et challenge!

LES PARCOURS D'ORIENTATION* *Explorateurs du Tarn de la forêt*

Explorateurs du Tarn de la forêt départementale de Sivens

1,5 à 4,7 km l ● 40 min à 1h40
 Très faible dénivelé (+/- 15 à 60 m)
 6 à 10 balises à trouver selon les parcours

Les explorateurs en herbe sont invités à se munir de leur boussole et de leur carte pour entamer leur parcours d'orientation, tout en apprenant à identifier les éléments naturels de la forêt.

Bonne nouvelle, il y a un trésor à la clé!

* Ces sentiers peuvent se faire sans les parcours d'orientation

Randos Wavyl : ouvrez grands vos yeux!

LE SENTIER DE MESPEL

d'une colline à l'autre

Départ : Larroque 6 km | ⊗ 2h | Difficulté moyenne

Cette randonnée offre une immersion totale dans la nature. Au départ de Larroque, vous remarquez les formes des collines arides, offrant des vues imprenables sur le village médiéval de Puycelsi, l'un des plus beaux villages de France, perché au-dessus de la vallée de la Vère et de la forêt de Grésigne.

LE CHEMIN DU GRAIN DE SEL

avec vue sur la cité qui tutoie les nuages !

Départ : Saint-Marcel-Campes

11 km | → 3h | Difficulté moyenne

Ce parcours offre de nombreux points de vue iconiques sur la belle cité médiévale haut-perchée de Cordes sur Ciel. Il longe également la Vallée du Cérou, pittoresque, esthétique par ses reliefs et sa rivière emblématique.



Rando Tips

L'application mobile Tarn Pleine Nature sélectionne les meilleurs itinéraires de la région pour répondre à toutes les envies et à tous les profils. On active la géolocalisation, notre boussole 2.0!

Disponible sur iOs et Google Play





Randos à la fraîche

LE SENTIER DU PATRIMOINE entre monts et forêt

Départ : Puycelsi 11 km | 9 3h30 | Difficulté

Variante : 7 km | 2h20

Cette rando débute au pied du village perché de Puycelsi. Vous commencerez par le Conservatoire départemental d'espèces fruitières et vignes anciennes, dédié à la préservation des variétés locales, avant de vous diriger vers la somptueuse forêt de Grésigne, l'une des plus vastes chênaies de France. Sous les arbres, la température baisse et on apprécie l'ombre des feuillages. Une version plus courte et plus facile est possible, moins abritée par la forêt.

LE SENTIER DE LA BARONNE à l'ombre des grands chênes

Départ : Castelnau-de-Montmiral 13 km | ≥ 3h | Difficulté moyenne

Au cœur de la forêt domaniale de Grésigne. Dès les premiers pas, vous êtes enveloppé par l'ombre bienfaisante des chênes centenaires. Passage à l'oppidum de Saint-Clément, vestige d'une place fortifiée datant de l'époque romaine, offrant un aperçu fascinant de l'histoire locale.



Ces parcours se situent dans un Espace Naturel Sensible (ENS). Les ENS sont reconnus pour leur richesse écologique (faune, flore, milieux), géologique ou paysagère. Ces zones fragiles demandent que nous soyons attentifs à leur préservation.



Les Jardins des Martels l'exotisme en poésie

Véritable paradis botanique, les Jardins des Martels rassemblent plus de 3 hectares de végétation. Jardins de tous styles, serre exotique et aquatique, belvédère et même mini ferme : ce jardin est un havre de détente qui éveille la curiosité et initie à la beauté.

À chaque saison, le jardin se transforme en une nouvelle expérience visuelle.

Au printemps avec ses floraisons éclatantes, à l'été avec ses magnifiques lotus ou encore à l'automne avec ses feuillages flamboyants, les Jardins des Martels sont une destination fascinante toute l'année, et pour tous les âges.

Giroussens I jardinsdesmartels.com

Pour se reconnecter avec la nature

Du côté d'**Eco-Ceiba** à Busque, les curieux tentent l'expérience des ateliers peintures et impressions végétales ou comment développer sa créativité en partant de ce qui nous entoure.

À Cordes sur Ciel, on rejoint Anne-Claire Dastugue pour expérimenter la joie du dehors : atelier cabanes, reconnaissance des oiseaux, balade sur les traces des animaux.

ECO CEIBA Busque I ecoceiba.fr ANNE-CLAIRE DASTUGUE Cordes sur Ciel I 06 43 69 33 11

Pour réveiller l'explorateur qui sommeille en vous

Direction Montans pour tester l'expérience du stage de survie en pleine nature. Organisé par Immersion Break Nature, vous apprendrez à allumer un feu, purifier votre eau (et oui il faut v penser!), réaliser des nœuds de corde et bien d'autres techniques de survie, parfois insolites, toujours bien pratiques!

Montans I 07 61 21 80 13



LES GORGES DE L'AVEYRON,

c'est aussi en Toscane Occitane!

Dans son périple entre les Causses et le Tarn-et-Garonne, l'Aveyron traverse la Toscane Occitane sur une poignée de kilomètres, serpentant au cœur d'un impressionnant paysage de gorges.



Perchés sur leur promontoire rocheux, **Bruniquel** - Plus Beau Village de France - et **Penne** semblent veiller sur les gorges. Depuis la route qui mène aux villages, on aperçoit les monuments posés sur les falaises à-pic. Déjà saisissant depuis le bas, le spectacle promet un panorama exceptionnel une fois le sommet des falaises atteint avec la rivière et **la forêt de Grésigne** en contrebas. Mention spéciale à certaines zones des falaises, classées Natura 2 000, pour le bien-être de la faune et de la flore locales.

PENNE ET SA FORTERESSE

Emblème du village, les ruines de la forteresse médiévale s'élèvent sur un éperon rocheux et ont donné son surnom au village : « le nid d'aigle ». Le reste du château n'est pas bien loin... puisque les pierres furent utilisées pour construire les maisons et bâtiments actuels, suite à la Guerre de Cent Ans!

On rejoint le château en parcourant les ruelles sinueuses du village.

Mouveaute

Le nouvel espace muséographique du château vous dévoile des trésors médiévaux, des récits captivants et une reconstitution 3D de son évolution au fil des siècles.

Un voyage dans le temps au cœur d'une forteresse unique.



Spécial enfants

Un été à Penne, les enfants adorent!

régale ses visiteurs. Initiation à la vannerie et à la taille de pierre, présentation d'armement et tenues de combat du Moyen-âge visites guidées costumées : une collection de rendez-vous tous plus passionnants pour nous faire voyager dans le temps.

Randoland à Bruniquel, les enfants valident!

Deux parcours faciles ont été imaginés pour découvrir le village avec ses abris sous roches, ses grottes ornées et ses maisons à colombages. Les parcours se bases sur des énigmes à résoudre, faisan référence au film « Le Vieux fusil » avec Romy Schneider et Philippe Noiret et dont le tournage eut lieu à Bruniquel.

DÉCOUVRIR BRUNIQUEL

À Bruniquel, on ne dit pas UN mais des châteaux! En effet, deux châteaux se font face, héritage d'une querelle familiale du XV^e siècle. La visite de ces deux-là réserve de belles surprises comme un donjon du XII^e siècle, une galerie surplombant l'Aveyron à 90 mètres de hauteur ainsi que de très beaux jardins en terrasse.

Memo châteaux

FORTERESSE DE PENNE 05 63 55 71 09 chateau-penne.com CHÂTEAUX DE BRUNIQUEL

05 63 67 27 67 chateaux@bruniquel.fr



Pour profiter de ce cadre majestueux et vivre des sensations uniques en pleine nature :



la rando

Une boucle de 10 km avec un dénivelé de 350 mètres, à la découverte du joli village perché de Penne.
Avec d'immenses chênes comme compagnons de route, on traverse ponts et villages et on se rafraîchit au bord des ruisseaux avant d'atteindre notre récompense : le belvédère des Suquets, offrant une vue imprenable sur le château de Penne et les falaises.



le vélo

Pour se dépenser : on conseille même d'opter pour un vélo électrique afin de pouvoir profiter de la vue sur les villages plutôt que de râler dans les montées!

Immanquable!

Cordes sur Ciel et les cités médiévales de Castelnaude-Montmiral, Puycelsi et Bruniquel font partie des Grands Sites Occitanie.



Valeur sûre: tout le monde a son gilet? Activez les pagaies! On glisse sur l'eau, entouré par ces falaises qui nous font sentir à la fois tout petit et si chanceux de profiter d'un tel panorama. Un bon plan pour trouver un peu de fraîcheur en plein été.

● INFOS P48



Pour booster son adrénaline : de très nombreuses voies attirent les adeptes sur ces falaises emblématiques. Grâce aux conseils d'un guide expérimenté, tentez une via ferrata et découvrez les gorges sous un angle différent.

D'ESCALADE EN AVENTURES tarn-escalade.fr

AVENTURE VERTICALE escaladesaintantonin.fr





LES PIEDS DANS L'EAU

En Toscane Occitane, on a le goût des belles pierres, l'amour de la terre... mais on ne se refuse jamais une petite parenthèse au bord de l'eau.

Choisissez votre ambiance entre farniente et détente au bord de la piscine de votre hébergement ou mode adrénaline en embarquant pour une session sportive en eaux vives...







Mos meilleuns spots pour...

UNE SESSION CANOË

Direction le Pont de Penne pour rejoindre les bords de l'Aveyron. Vous retrouverez Aqua' Causs ou Escapad'O, qui vous donneront toutes les clés pour manier la pagaie d'une main de maître. Une fois installés sur votre canoë, vous voilà partis à la découverte des Gorges de l'Aveyron, en tête-à-tête avec la nature.

AQUA'CAUSS Penne I 06 89 78 95 40 ESCAPAD'O Penne I 06 44 15 01 89

UNE VIRÉE EN BATEAU SANS PERMIS

Direction le port d'Aiguelèze dans la commune de Rivières pour découvrir votre embarcation. 2, 4 ou 6 places, vous avez le choix! Une fois l'équipage en place, vous voilà partis sur les eaux du Tarn, pour le découvrir sous un nouveau jour. Ici il est sauvage, mystérieux, mais le moment se prête autant à une parenthèse zen qu'à une joyeuse sortie entre amis.

ALBI CROISIÈRES Rivières I 05 63 43 59 63

UN APÉRO SUR L'EAU

L'occasion de joindre l'agréable à... la découverte. À bord de votre gabarre, le voyage commence. Autrefois utilisées pour transporter les fûts de vins, elles servent aujourd'hui de bateaux de promenade et offrent un cadre de dégustation de choix!

GAILLAC VISIT 06 70 51 84 51 I contact@gaillacvisit.fr

SE LAISSER PORTER SUR UN COSY BOAT

Une sortie en cosy boat, c'est la garantie d'un moment convivial. Le temps d'une balade au fil du Tarn, on observe, on admire, on profite, et on se laisse porter. Le must, une balade d'1h30 avec panier apéritif compris!

GAILLAC VISIT



Les bases de loisins

L'ESPACE DE LOISIRS D'AIGUELÈZE

Situé près de Rivières, entre Gaillac et Albi, la base de loisirs d'Aiguelèze offre son lot de sensations à ceux qui n'ont pas peur de faire le grand saut. Au total, 3000m² de structures gonflables toutes plus palpitantes les unes que les autres! Toboggans, plateformes et jeux d'eau interactifs, tout le monde prendra sa dose de frisson. C'est aussi l'occasion de tester son équilibre: la base de loisirs propose la location de paddles pour ceux qui veulent pratiquer le stand-up paddle, le sport de glisse hawaïen à tester sur le Tarn!

AQUA PARC I Aiguelèze I 06 14 93 91 64

LA BASE DE LOISIRS DE VÈRE GRÉSIGNE

Avec son espace nautique aménagé, vous avez l'embarras du choix : location de pédalos, canöes, kayaks, court de tennis, terrain de mini-golf et même parcours d'orientation, tous les goûts sont à Vère Grésigne!

Castelnau-de-Montmiral I 05 63 33 16 00





LE LAC DE BELLEVUE

Lieu prisé par les amateurs de pêche, le lac, labellisé Tourisme & Handicap s'étend sur près de 4 hectares, à Lisle-sur-Tarn. Vous êtes là pour capturer de beaux spécimens ou simplement pour profiter du calme de l'eau ? Chacun son kiff!

LE LAC DE NABEILLOU

Véritable havre de détente aux portes de la ville de Graulhet, le lac de Nabeillou attire les pêcheurs. Ici, on côtoie les carpes qui peuplent les lieux, entouré de nature et d'un calme agréable.



Cuir ou Céramique entre les 2, mon cœur balance

On retrouve ma trace dès la période gauloise à Montans. Mon berceau se développe ensuite à Giroussens.

Je dois beaucoup à Mère Nature : la terre rouge et argileuse et le bois des forêts alentours ont contribué à mon développement.

Mes traditions potières retrouvent un essor depuis les années 90, notamment à Giroussens, labellisé « Villes et Métiers d'Art ». On me retrouve aussi au sein d'ateliers à Cordes sur Ciel, Penne ou Saint-Beauzile.

Je suis la céramique!

POUR ME DÉCOUVRIR EN DÉTAIL :

visitez le Centre de Céramique Contemporaine ou lors du Marché de la Céramique Contemporaine début juin. Giroussens I www.centre-ceramique-giroussens.com Un événement m'est dédié chaque automne en octobre : Graulhet, le cuir dans la peau

2

Ma version stretch a été inventée à Graulhet, tout comme le cuir de thon, une exclusivité mondiale!

3

À la fin du XIX^e siècle, mon essor prend de l'ampleur avec plusieurs mégisseries dans la région. Elles traitent d'abord de peaux « délainées » avant d'appliquer la technique de « délainage à l'échauffe » permettant de séparer la laine de la peau sans l'abîmer pour la transformer en cuir.

Je suis le cuir!

POUR ME DÉCOUVRIR EN DÉTAIL : visitez la Maison des Métiers du Cuir Graulhet I 05 63 42 16 04





Chez nous ça compte!

Aujourd'hui la filière cuir représente 60 entreprises et 500 salariés dans et

ville en France où la filière cuir est représentée de A à Z : des mégisseriestanneries aux ateliers de maroquinerie

et de vêtements, en passant par les machines et outils, fournitures,

courtiers, chimie, et e-commerce.

À l'époque romaine, à Montans

peut sortir jusqu'à **9 000 pièces** de céramique sigillée par jour, des

et ornées de décors en relief!

400 fours sont construits et la ville

poteries recouvertes de vernis rouge

autour de Graulhet. Il s'agit de la seule



Révélez votre âme d'artiste grâce aux **cours et stages de céramique** ouverts aux adultes, mais également pour certains aux enfants.

STAGES ET ATELIERS CRÉATIFS

ATELIER PANTHÈRE Saint-Beauzile I 06 70 11 28 25

UNE FOURMI DANS LA MAIN Cadalen I 07 81 22 69 09

ATELIERS DU COUVENT / ATELIER DE L'AMULETTE

> Giroussens 06 70 83 38 45 07 56 90 50 49

ATELIER JOLY
Cordes sur Ciel I 05 63 56 00 74

LAËTICIA PLACÉGraulhet I 07 81 50 02 69

LÉA ZANOTTI Graulhet I 06 81 33 44 41

MADAME BARBOTINE Gaillac I 06 75 98 38 03



MOTS RELIÉS

SAUREZ-VOUS RELIER CHAQUE MÉTIER À LEUR DÉFINITION?

Hérités de savoir-faire anciens ou connaissant une nouvelle jeunesse grâce à des techniques innovantes, les métiers d'art offrent une grande palette d'expressions à ceux qui les choisissent.

Dans la famille des artisans, je voudrais...

1.

Artisan des émotions, magicien des couleurs, il capte l'essence du monde pour embellir les murs. Son métier est une quête perpétuelle : celle de l'équilibre et de la beauté dans toute leur complexité.



À travers ses mains patientes, les fragments de verre prennent vie, s'assemblent et se métamorphosent en tableaux lumineux. Son art capte les rayons du soleil, les transforme en palettes infinies qui dansent sur les murs.



Révélateur de l'invisible enfermé dans la matière : à travers ses outils et son regard, il dialogue avec la pierre, le bois, l'argile ou le métal, cherchant à en libérer l'âme, il est un passeur entre la matière et l'esprit.



Dans ses mains expertes, les matières brutes deviennent souples et délicates, prêtes à écrire une nouvelle histoire. C'est un gardien de savoir-faire, un sculpteur de douceur, donnant vie à des étoffes qui habilleront le monde d'élégance et de tradition.





















Artisan de l'authentique, créateur de beauté fonctionnelle, où chaque détail exprime le sens du travail bien fait. Il est à la fois poète du cuir et sculpteur de souplesse et de texture. Il confectionne des objets que l'on choisit autant pour leur look que pour leur praticité : on dit parfois que l'on ferait tenir sa vie dedans!



Entre ses doigts, la terre s'anime, puis se solidifie dans la chaleur du four, révélant des textures, des teintes et des histoires uniques. Dans l'intimité de son atelier, il dialogue avec l'argile et lui donne forme entre ses mains.



Enchanteur de lumière, un artisan du souffle et de la flamme, il façonne une matière fluide et incandescente, transformant la fusion en transparence, la chaleur en élégance.



Par ses pinceaux délicats et ses pigments éclatants, il donne vie aux lettres et aux illustrations, il habille les marges tissant un lien entre le texte et l'image.



Dans son atelier, il marie le verre et le métal, transformant la fusion en œuvre d'art. Il est à la fois alchimiste des matières et des flammes, et artiste des éclats.

Ces antisans qu'on aime!



Amandine des Ateliers Fourès

Visionnaire et passionnée, Amandine est la co-dirigeante des Ateliers Fourès, qu'elle a repris en 2016 avec son mari.

Ensemble, ils font souffler un vent de modernité sur cette Maison réputée pour son savoirfaire artisanal dans la création de produits de maroquinerie.

Prônant une fabrication exclusivement à la main, l'entreprise est labellisée « Entreprise du Patrimoine Vivant », gage de qualité et de respect des traditions artisanales françaises.



CÔTÉ VISITE

Les coulisses de cette maroquinerie d'excellence se dévoilent au fil de la visite. Coupe, préparation, montage, pique et finition : chaque geste compte!
Tous les jeudis à 14h
Durée : 1h / 6€ par pers.
Graulhet I ateliersfoures.fr



Christophe et Jean-Christophe de la savonnerie Oppidum

Christophe et Jean-Christophe sont les co-fondateurs de la savonnerie artisanale Oppidum, située à Puycelsi, dans le Tarn. En 2018, ils ont quitté leurs carrières d'ingénieurs pour se consacrer à leur passion commune : la création de savons et de soins naturels. Oppidum se distingue grâce à ses produits 100% naturels, sans eau, et certifiés bio : des savons et cosmétiques haut de gamme et écolo connus dans le monde entier!



CÔTÉ VISITE

Les Mardis d'Oppidum sont l'occasion d'éveiller ses sens en suivant le processus de fabrication de ces savons pour lesquels vous risquez de tous craquer!

Les mardis de juin à septembre
Durée visite: 1h15 env. / Gratuit
Puycelsi I oppidum-france.com



Cédric de la Brasserie Auros

Brasseur passionné et expérimenté, Cédric est le co-fondateur de la brasserie Aürós de Cordes sur Ciel. Avec ses acolytes et associés Matthew et Christopher, il apporte expertise et savoir-faire dans cette brasserie artisanale, regorgeant de créations brassées dans les règles de l'art. En plus de ses bières classiques, la brasserie s'engage dans des initiatives innovantes, comme la création d'une bière à base de pain rassis, une démarche « antigaspillage ». On adore!



CÔTÉ VISITE

Le parcours de visite détaille les étapes de fabrication des bières, vous enveloppant d'une odeur de houblon! Du nez aux papilles... clôturez ce moment par une dégustation d'un plateau découverte (3 bières au choix et 1 soft par enfant) dans un cadre « guinguette ». Les mercredis et vendredis à 11h

Durée : 1h visite / 11€ par adulte 5€ pour 12-18 ans (Gratuit - de 12 ans) Cordes sur Ciel I brasserieauros.com

55



Pour rencontrer Amandine, Cédric, Christophe et Jean-Christophe et admirer la beauté de leur savoir-faire, réservez l'une de nos visites exclusives sur www.la-toscane-occitane.com

AGENDA

La Toscane Occitane, tout un programme!



LE COUP DE W CÉLINE Biocybèle Graulhet, 8 et 9 juin

J'ai l'habitude de cocher le week-end de Pentecôte dans mon agenda pour aller à Biocybèle! C'est une foire dédiée à l'agriculture biologique : elle se déroule dans un parc et l'ambiance est très conviviale. Ce qui est sympa, c'est de découvrir de nouveaux produits : en général, je repars avec un bon panier pour se régaler mais on trouve aussi des savons, des objets... J'ai une autre tradition, celle d'acheter les plants de mon potager car on trouve des variétés absentes du commerce traditionnel. On peut aussi échanger avec de nombreux acteurs du bio et de la biodiversité comme la LPO. L'an dernier, j'ai découvert une filière de production textile dans le Tarn : super intéressant pour moi qui fait un peu de couture. Pour les enfants, il y a régulièrement des petites démonstrations, certains ateliers leur sont accessibles et des jeux sont à disposition. C'est vraiment un bon moment chaque année

Printemps

CHUCHOTE-MOI TA POÉSIE

Échappées toujours en rimes, dans le cadre de la 10° édition du festival: expositions, rencontres, performances, ateliers.... 8 > 31 mars I Gaillac

FÊTE DE LA PIERRE

Hommage aux tailleurs de pierre et retour sur la croisade contre les Albigeois.

1er mai I Salles-sur-Cérou

MÉLI-VÉLO

Pour réparer, acheter ou vendre son vélo, rendez-vous place de la Libération autour d'animations et d'une grande bourse aux vélos. 27 avril I Gaillac

LES FLORÉALES

Un marché du jardin et des fleurs, en plein cœur du Parc Foucaud, qui se pare de ses plus belles couleurs. 8 Mai I Gaillac

FESTIVAL UNIS SENS

Artistes locaux en vedettes et musiques du monde à l'unisson. juin I Rabastens

CURIEUX BAZ'ART

Embarquez pour un nouveau voyage insolite aux côtés d'artistes étonnants! Nouveau festival culturel et familial gratuit où vous pourrez tour à tour écouter une armoire chanter, faire de la musique sur des instruments géants, assister à un western de haute voltige... Des expériences artistiques singulières dans différents lieux du centre-ville de Gaillac à ne pas manguer!

14 & 15 juin I Gaillac

LOS FESTAÏRES DE SIVENS

Randonnée VTT, concours de belote et soirée fun, le tout dans un esprit champêtre, au cœur de la Forêt de Sivens.

20 > 22 juin I Lisle-sur-Tarn

VIVEZ L'ÉTÉ GRANDEUR NATURE À GRAULHET

Durant deux mois, le lac de Nabeillou fourmille d'animations et d'activités ouvertes à tous.

Composez votre programme suivant vos envies et choisissez entre balade à canoë, escalade, accrobranche ou bronzette! Pour le soir, pas d'hésitation. profitez des apéros-concerts. Juillet > Août I Graulhet



Dans la douceur des soirées d'été, refrains éclectiques et mélodies entrainantes envahissent les rue de Lislesur-Tarn à l'occasion de ce festival dédié à la musique et aux arts de rue. Reggae, rap, hip-hop, électro, un joyeux melting-pot! Donnez rendezvous aux copains au marché gourmand pour grignoter avant d'aller vous ambiancer. 27 & 28 juin I Lisle-sur-Tarn



GAILLAC GUINGUETTE

Programme complet d'animations pour chiller tout l'été sur les berges du Tarn, en bas de l'Abbaye Saint-Michel (concerts, chalets restauration et dégustation de vin). Juillet et août I Gaillac

FESTIVAL « RUES D'ÉTÉ »

Danse, arts plastiques, déambulations, magie.. la performance artistique n'a pas de limite.

4 > 6 juillet I Graulhet

LA RABASTINHOLA

lci bat le cœur de l'Occitanie. chantante, vibrante, talentueuse à l'occasion de concerts, pièces de théâtre, expositions. On l'apprécie aussi gourmande avec le marché de producteurs et d'artisans. Autant de rendez-vous pour se connecter aux traditions, savoir-faire et terroir local.

4 > 6 juillet I Rabastens



LE COUP DE W JOHANN

Le Marché de la céramique contemporaine Giroussens, 7-9 juin

Je vous emmène à Giroussens, une commune labellisée Ville et Métiers d'Art, pour le marché annuel dédié à la céramique. Ce qui le distingue, c'est vraiment le côté contemporain des créations, exit le traditionnel! Les œuvres ont chacune leur personnalité, certaines sont même très... atypiques je dirais. Dans les allées, j'aime bien jouer les curieux et j'écoute les artisans qui échangent avec les visiteurs : on remarque qu'il y a des promeneurs comme des personnes plus expertes. Il y a en a pour tous les goûts et toutes les bourses ; chaque année je craque sur quelque chose. Ce qui est aussi très sympa, c'est d'aller boire quelque chose au Café Céramique et de repartir avec son contenant er céramique créé par un exposant!

LES APÉROS **EN BATEAU**

Embarquement à bord d'une gabarre pour une virée terroir sur le Tarn, accords tapas et vin local. 5 iuillet > 30 août | Aiguelèze (sur réservation tous les mercredis)

LES MOMENTS MUSICAUX DU TARN

1er festival itinérant en pays rabastinois, concerts au gré des lieux et des envies. 17 > 20 juillet I Rabastens

FESTIVAL DE MUSIQUE DE CORDES SUR CIEL

Voyage musical autour de la Méditerranée : les influences se mélangent.

18 > 24 juillet I Cordes sur Ciel



LE COUP DE W DE SYLVIE Les RDV d'HeRVé

Cordes sur Ciel, en juin

J'adore ce petit festival au bord du Cérou avec une vue sur le village de Cordes sur Ciel: je trouve que c'est un mix parfait entre fête de village et festival de musiques du monde, vraiment top pour profiter en famille. Le lieu est très adapté pour les enfants qui peuvent se balader librement et jouer sans risque puisque le périmètre du festival est sécurisé. Il y a des foodtrucks et de grandes tables pour s'installer et manger un bout. Côté programmation, on peut assister à des concerts de musiques du monde le soir. Le samedi après-midi, c'est un spectacle de théâtre de rue et le dimanche, on peut aller au Théâtre Colombier où des conteurs racontent une histoire : on se laisse facilement embarquer! Tout est joyeux et de qualité!



Festival Les Terres Rouges

Après les Musicales de Montmiral, le festival s'agrandit à Castelnau! Au programme : des animations gratuites en journée (spectacles, marché d'artisans, brocantes...) et des concerts en soirée à la base de loisirs Vère-Grésigne avec Murray Head, Charlie Winston, Sergent Garcia... Une super affiche pour 3 iours de pure ambiance ! Côté restauration, tu pourras déguster des produits locaux et frais. Un bon plan pour les gourmands! Réservation des places sur lesterresrouges.net 17 > 19 juillet Castelnau-de-Montmiral

L'ÉTÉ VAGABOND

Soirées spectacles : tous les styles et tous les arts, de la comédie au mime, en passant par la musique. 19 > 27 juillet I Vaour

LES ESTIVALES

Ce festival musical a taillé depuis quelques années sa réputation avec la promotion de la jeune scène française indé (rock, soul et blues) qui attire chaque année de nombreux adeptes. Ouvert à tous et gratuit! 25 & 26 juillet I Vieux

CASTELROC

Fidèle à sa tradition, Castelnau s'enflamme : concert, apéro-concert et aligot géant !

Mi- août I Castelnau-de-Montmiral

FESTA OCCITANA

La culture occitane résonne dans la cité cordaise, vive les danses traditionnelles.

14 & 15 août I Cordes sur Ciel

FESTIVAL DU MORSE

Des rendez-vous artistiques pendant 3 jours : cirque, théâtre, clown, acrobatie, manège...et concerts gratuits!

22 > 24 août I Couffouleux

FÊTE DE LA MOBYLETTE

La plus grosse fête de la mobylette de France. Un évènement familial ou se conjugue l'amour de la mécanique et les plaisirs simple.

12 > 14 septembre I Graulhet



Le décor, les costumes, l'ambiance musicale... tout contribue à rendre ce festival fantastique. Dans les ruelles parées de la cité perchée, seigneurs et gentes dames défilent avec élégance tandis que les chevaliers se donnent rendez-vous aux joutes. Une immersion colorée et joyeuse pour un saut dans le temps mémorable.

12-13 juillet l Cordes sur Ciel

LISLE NOIR

Le monde de la littérature noire et policière dialogue avec celui des vignerons indépendants. Une expérience qui se conte et se déguste sans modération. 20 & 21 septembre l Lisle-sur-Tarn

Automne

FÊTE DU CHEVAL

Pour sa 31e édition, la fête du cheval sera toujours aussi riche en animations : foire aux chevaux, baptême à dos de poney, concours, ateliers, spectacle équestre... Septembre I Graulhet



Le vignoble le plus ancien de France mérite bien un hommage. Durant un week-end, dégustations, déjeuners sur l'herbe et apéros-concerts se succèdent au parc Foucaud dans une ambiance conviviale. Restez jusqu'au bout : un feu d'artifice clôture la fête!

1 > 3 août | Gaillac

estival de Vanne

Libre, vagabond, inspirant rassembleur... durant le festival l'Été de Vaour, on profite d'une programmation tantôt poétique, tantôt ludique mais qui dégage toujours une énergie communicative et l'envie de partager avec le public.

FESTIVAL DU LIVRE JEUNESSE

5 > 10 août I Vaour

Évènement incontournable, il réunit chaque année de très nombreux auteurs jeunesse et ados et un invité d'honneur à l'envergure internationale! Spectacle, expositions, lectures, animations et nombreux ateliers ponctuent ces 2 jours. À ne pas manquer!

VIGNOBLES EN SCÈNE

Au cœur du vignoble gaillacois, un festival d'aventures et de rencontres de passionnés et bons vivants de notre terroir. 3° week-end octobre I Gaillac

GRAULHET, LE CUIR DANS LA PEAU

La transformation du cuir du début à la fin!
Un savoir-faire unique à découvrir à travers la visite d'ateliers et la rencontre d'artisans passionnés.
22 & 23 octobre | Graulhet

SALON DU LIVRE JEUNESSE

Écrivains aventuriers, énigmatiques, drôles de personnages et grandes découvertes.

29 & 30 novembre I Cordes sur Ciel



Retrouvez

l'agenda de toutes nos festivités

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE

Reine de la fête, la châtaigne se déguste grillée, tout en gaieté et en balade.

26 octobre I Château Lou viel Castel - St Martin Laguépie

CHAI MON VIGNERON PRIMEUR

Visite et dégustation privilégiées, pour le Gaillac Primeur, l'élixir dicte les dialogues.

3e week-end de novembre I Gaillac

ART GRAULHET

Lieu de rencontre, galerie géante dans la ville exposant les œuvres d'artistes et artisans d'art. Novembre I Graulhet

Hiver

PETIT SALON DES VINS BIO

Aller à la rencontre des vignerons du

Tarn, labellisés bio et Nature & Progrès : dégustation et vente et concert le samedi soir.

1^{er} week-end de décembre l Gaillac

CARNAVAL DE GAILLAC

Une institution à Gaillac, le carnaval vous réserve encore de belles surprises et un programme décapant (bandas, majorettes, mascottes...). 22 février | Gaillac

CARNAVAL DE GAILLAC

Une institution à Gaillac, le carnaval vous réserve encore de belles surprises et un programme décapant (bandas, majorettes, mascottes...).

22 février I Gaillac

Un agenda audio pour ne rien manquer!

Découvrez tous les événements de La Toscane Occitane en audio!

Restez informé facilement, que vous soyez amateur de podcasts ou en recherche d'une solution plus accessible.

Écoutez en ligne via ce lien



ou appelez une ligne téléphonique dédiée :

05 31 51 11 45

(appel non surtaxé)

Une nouvelle façon de s'informer, pensée pour tous!



Les apéros-concerts

au Mas Pignou - Gaillac, en juillet et août

On est sur les hauteurs de Gaillac donc on a une jolie vue, on se gare dans un champ et on passe la soirée dans l'herbe où sont installées de grandes tables, cela donne un côté très bucolique. L'ambiance est vraiment très cool, on parle facilement avec les gens assis à côté de nous même si on ne les connaît pas. Il y a plusieurs foodtrucks pour acheter des assiettes de tapas, des crêpes, des glaces... Également des boissons et notamment les vins du Domaine Mas Pignou au meilleur prix. Ce que j'aime aussi dans cet apéro-concert, c'est qu'il y a un vrai espace pour danser si on en a envie. Durant l'été, les groupes tournent donc ça peut être soirée rockabilly, latino, salsa... Toujours des styles intergénérationnels pour

plaire à tout le monde et inviter à danser. Pensez juste à réserver!

FAQ. Spécial enfants

QUE FAIRE AVEC DES ENFANTS EN POUSSETTE ?

Aller à la rencontre des plantes! Elles auront le mérite de les éveiller à un monde de senteurs et de couleurs au sein des enchanteurs Jardins des Martels.

• INFOS P 43.

On connaît aussi les bienfaits des siestes en plein air : alors, tout le monde en poussette et c'est parti pour une promenade apaisante au bord du lac des Auzerals à Rabastens ou du lac de Bellevue à Lisle-sur-Tarn ou du lac de Nabeillou à Graulhet.



Que faire avec les enfants quand il pleut?

Pluie ou pas, les enfants restent de grands gourmands et de sacrés curieux. Direction donc le Musée Art du chocolat à Lisle-sur-Tarn ou le Musée des Arts du Sucre et du Chocolat Yves Thuriès à Cordes sur Ciel. Pensez juste à prévoir le goûter après la visite pour ne pas frustrer ces petits garnements à l'appétit réveillé.

Partagez aussi un moment en famille chez **Garôjeux**, boutique & bar à jeux installé à Gaillac. Un lieu qui coche toutes les cases avec un choix immense de jeux de société pour tous les âges, une petite carte de jus, café, bières et de quoi grignoter... c'est sûr, vous ne verrez pas le temps passer.



Une soirée cool pour les enfants comme pour les parents?

Dans une ambiance conviviale et familiale, tout le monde se régale à la **Guinguette** de Gaillac, en juillet-août, avec ses petits stands pour trouver de quoi grignoter, sa playlist festive et la possibilité d'embarquer pour une balade en bateau sur le Tarn.

Lors des apéros-concerts et marchés nocturnes de l'été, initiez les plus jeunes au goût des bons produits en partageant une assiette « producteurs » avant de les laisser filer se défouler et se déhancher au son de la musique live.

Autre valeur sûre, à organiser sans modération, le **pique- nique au bord de l'eau**: la glacière toujours prête à être
remplie et une serviette pour les petits pieds mouillés,
c'est parti pour profiter de la fraîcheur d'une soirée les
pieds dans l'eau.

UN ENDROIT OU LES ENFANTS (ET LES PARENTS) PEUVENT FAIRE PLOUF ET WAOUH!

Payant: avec des enfants en bas âge, optez pour la base de loisirs Vère Grésigne, particulièrement adaptée. Pour plus de fun avec des enfants plus grands et plus à l'aise, à partir de 6 ans, régalade garantie à l'Aqua-Parc d'Aiguelèze.

Gratuit : sortie baignade surveillée dans le Tarn à Rabastens ou Aiguelèze.

♠ INFOS P 48>49.

Une activité avec des enfants qui ne veulent pas laissen leur chien?

Animaux acceptés et petites jambes challengées à Accro-tyro, un parc accrobranche avec 10 parcours de tous niveaux. Ponts de singe, sauts de Tarzan, méga-tyrolienne, c'est sûr vous risquez d'en entendre parler longtemps!

Le chien est le meilleur ami de l'homme... et de l'âne. Pas d'objection à associer ces deux compagnons de route pour une promenade tranquille avec un âne.

Enfin, toute la tribu, compagnon à quatre pattes compris, peut prendre la direction de la Forteresse de Penne et ses animations médiévales qui font un carton auprès des aspirants et aspirantes chevaliers! • INFOS P 44.



LES BONNES PRATIQUES POUR RANDONNER AVEC SON CHIEN ① INFOS P 40 > 42

On choisit un parcours adapté à l'âge, aux habitudes de balades et à la forme de son chien.

Votre compagnon reste sous votre surveillance : rappelez-le au pied si vous croisez d'autres promeneurs ou chiens.

On prévoit de quoi ne pas laisser de traces!



Memo

MUSÉE ART DU CHOCOLAT Lisle-sur-Tarn I 05 63 33 69 79 MUSÉE LES ARTS DU SUCRE ET DU CHOCOLAT D'YVES THURIÈS Cordes sur Ciel I 05 63 56 02 40

Un endroit où les enfants peuvent être complètement libres?

La forêt! De bonnes baskets et un t-shirt fluo sur le dos (hyper pratique pour les guetter de loin!), emmenez tout ce petit monde dépenser son énergie sur les Parcours Explorateurs du Tarn en forêt de Sivens

• INFOS P 41.

On reste dans l'ambiance végétale avec les Jardins des Martels : mettez-les au défi de repérer certaines fleurs parmi les 3 000 espèces. De quoi capter leur attention et pimenter la balade ! Cerise sur le gâteau : ils ne résisteront pas à la compagnie des daims, chèvres angoras et moutons de la mini-ferme.

Coup de 🦇

Les apéros-concerts de certains domaines vignerons, en mode « petit comité », permettent de laisser les enfants s'amuser pleinement. Demandez conseil dans un de nos bureaux d'office de tourisme ou par mail à info@latoscaneoccitane.com

Bookez votre visite guidée!

Du 21 juillet au 22 août, l'Office de Tourisme propose des visites guidées pour découvrir la Toscane Occitane sous tous ses angles.

Départ des visites à 11h00 | Durée : 1h30



UN PASSÉ BIEN TISSÉ À CORDES SUR CIEL

En 1340, alors que le village s'agite, Pétronille, une tisserande locale délaisse son ouvrage pour partager avec vous les secrets et anecdotes de Cordes sur Ciel.



À LA RECHERCHE DU PARCHEMIN DIVIN À CORDES SUR CIEL

Accompagnés de Dame Guiraude, vous explorez les ruelles escarpées de la cité médiévale tout en résolvant des énigmes liées à l'histoire et aux légendes locales.



BALADE DÉJANTÉE À L'ANGLAISE AVEC MISS GRUMPY

Avec son accent lointain mais charmant, Miss Grumpy, conférencière tout terrain met à profit tout son savoir sur la cité médiévale de Cordes sur Ciel. Ce personnage à l'allure fantaisiste vous donnera le goût de la bizarrerie!



LA BALADE DES ANNÉES FOLLES À PUYCELSI

Mademoiselle Augustine, institutrice passionnée vous invite à la suivre dans le Puycelsi des années 20. Un charmant bon dans le temps où elle vous révèle tous les secrets de ce Plus Beau Village de France.



LE TRÉSOR DES CONSULS

À CASTELNAU-DE-MONTMIRAL Au cœur de la cité haut perchée, Dame Constance de Trian, épouse du 1^{er} consul de la ville, nous emmène à la recherche du trésor des consuls.

CHASSEURS DE TRÉSORS À LISLE-SUR-TARN

De nombreuses énigmes viennent bouleverser la tranquillité de Lisle-sur-Tarn. Pour les résoudre, on a besoin des meilleurs détectives : et si c'était vous !



LE GARDIEN DES SOUVENIRS

Véritable encyclopédie vivante, Papi Ernest, assis sur un banc de sa ville natale, raconte entre ronchonnerie et nostalgie les anecdotes de la ville qu'il connaît sur le bout des doigts.



Départ à 20h45 - Durée 1h30

MYSTÈRES ET BOULES DE FEU À CORDES SUR CIEL

Avant que les monstres et les chimères sous terre ne se réveillent et répandent leur colère, faites confiance à Ellebore, mystérieux personnage qui vous aidera à débusquer ces créatures fantastiques et comprendre leur histoire.

LA BESACE ENCHANTÉE : HISTOIRES ET MYSTÈRES À GAILLAC

Ce soir, Marianne a décidé de vider son sac : une besace traînée de génération en génération, contenant de nombreux secrets bien gardés... jusqu'à votre arrivée.

LES MURMURES DE LA NUIT À CASTELNAU-DE-

Dans l'ombre des ruelles et sous les arcades, la cité révèle ses secrets. Histoire ou légende? Seule Dame Constance de Trian connaît la vérité... Suivez-la, si vous l'osez.



Pour plus d'informations, appelez au 0 805 400 828 ou rendez-vous sur www.la-toscane-occitane.com

OFFICE DE TOURISME

Horaires des bureaux & Services

BONS PLANSEN TOSCANE OCCITANE



Ce pass vous est offert offert gratuitement si vous êtes hébergé sur notre territoire (gîtes, chambres d'hôtes, campings...). À votre arrivée,

scanner le QRcode mis à disposition chez votre hébergeur et profiter de tarifs préférentiels sur différents sites touristiques, activités & loisirs ainsi que les visites guidées de l'été.

DÉCOUVREZ LES PARTENAIRES DU PASS



PASS VIGNERON

Une expérience unique pour découvrir les coulisses de vinification des vins de Gaillac, au cœur de nos domaines partenaires.



RÉSERVEZ VOTRE PASS 👯

www.la-toscane-occitane.com ou dans un de nos bureaux d'information touristique.



Office de Tourisme LA TOSCANE OCCITANE

Gaillac, Cordes sur Ciel & Cités médiévales

Nos bureaux pour vous accueillir:

OUVERTS À L'ANNÉE

Gaillac

Place de la Libération

Cordes sur Ciel

Maison Fonpeyrouse - 34 Grand Rue Raimond VII

Milhars

Le village

OUVERT EN SAISON

Puvcelsi

Maison commune 3 place de l'Église

Rabastens

Hôtel de la Fite

2 rue Amédée de Clausade

Castelnau-de-Montmiral

Places des arcades - Mairie

Graulhet

Maison des Métiers du Cuir Rue Saint-Jean

Lisle-sur-Tarn

Place Paul Saissac

Penne

Le village

Pour connaître NOS HORAIRES



Restez informés!

Pour ne rien rater et être tenu informé en avant-première des animations du territoire et de toutes nos activités au fil de l'année, n'attendez-plus et inscrivez-vous à notre newsletter. Nous vous envoyons tous les premiers lundis du mois une sélection d'animations pour vos idées de sorties!



Tarn Pleine Nature

L'application mobile Tarn Pleine Nature sélectionne les meilleurs itinéraires de la région pour répondre à toutes les envies et à tous les profils. On active la géolocalisation, notre boussole 2.0! Disponible sur iOs et Google Play



+ d'info sur

www.la-toscane-occitane.com

0 805 400 828

(gratuit depuis fixes et mobiles)

info@latoscaneoccitane.com

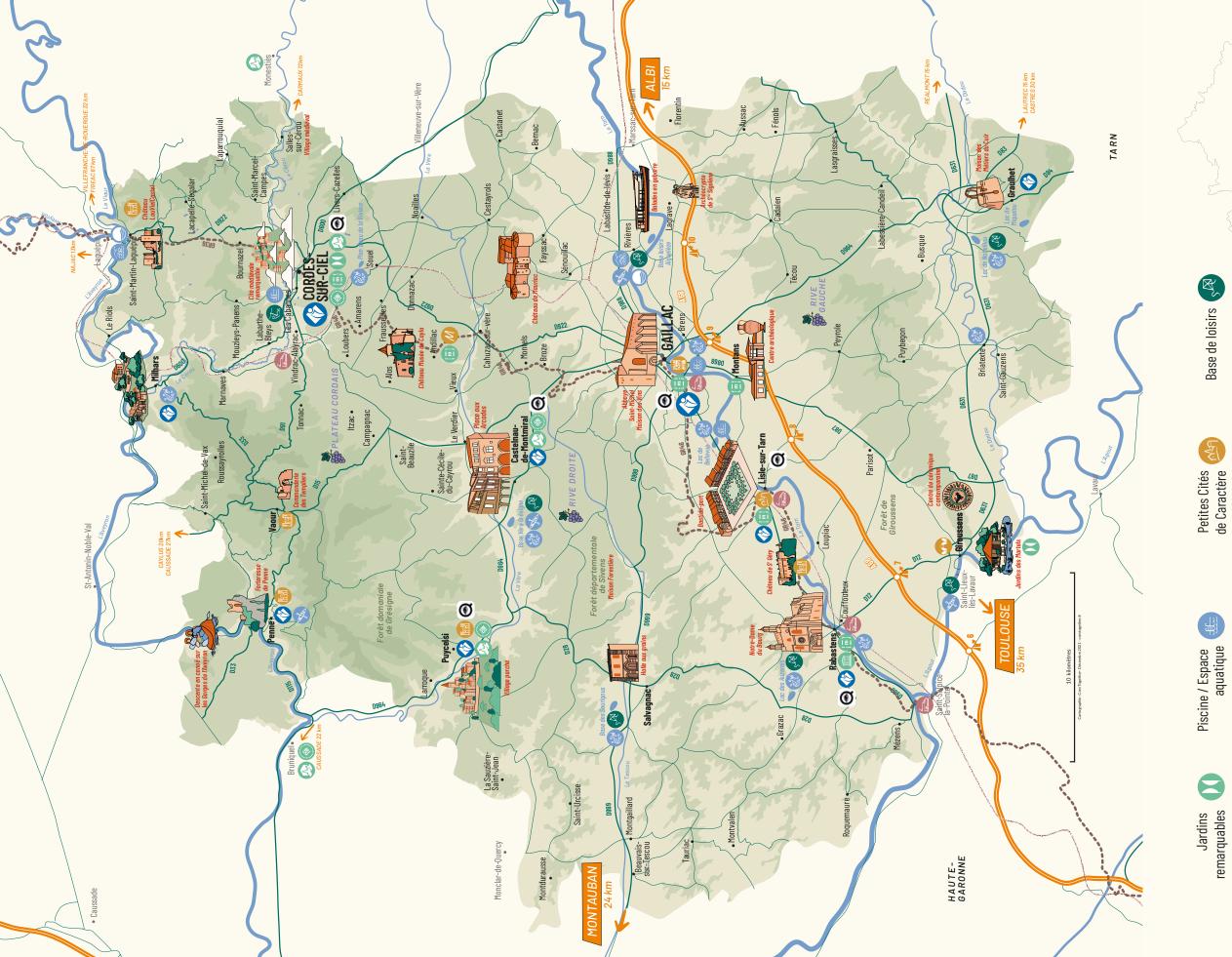
Suivez-nous sur

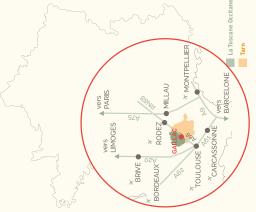


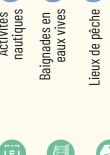
La Toscane Occitane



La Toscane Occitane







Musée départemental



Musées de France

Activités nautiques

Château et fortifications









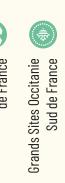




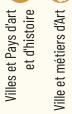














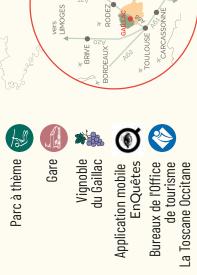














MA TO-DO LISTE



DÉCOUVERTE

Appli EnQuêtes	p 20
Bruniquel	р 44
Castelnau-de-Montmiral	р 10
Châteaux	р 25
Cordes sur Ciel	р 8
Gaillac	р 16
Gorges de l'Aveyron	р 44
Lisle-sur-tarn	р 18
Penne	р 44
Puycelsi	p 12
Rabastens	p 19
Vignoble	p 24

ACTIVITÉS & LOISIRS

Apéros-concerts / Apéros-fermiersp 27
Ateliers créatifs ou naturep 43 / 5
Baignade n 49

Bateau	p 48
Canoë	p 48
Dégustations	p 25 à 27
Escalade	p 46
Évènements	p 56
Jardins	p 43
Marchés	p 28
Mobylette	p 15
Montgolfière	p 15
Musées	p9/17/18/19/26
Randonnée / Œnorandos®	p 40 > 42
Trottinette	p 26
Vélo	
Visites guidées	p 62
Visites d'artisans	p 55
Visites interactives du patrimoine	p 21
THÉMATIQUES	
Enfants	p 9 / 11 / 41 / 43 / 45 /
	46 / 48 / 49 / 60 / 61
Médiéval	p9/45
Pass vigneron	p 25
Céramique & cuir	
Recette Croquants de Cordes	
·	







Avec l'appli ENQUÊTE(S) c'est désormais possible!

Téléchargez-la gratuitement

et découvrez les secrets cachés de la Toscane Occitane dans le Tarn à travers 6 balades en réalité augmentée : Gaillac • Lisle-sur-Tarn • Puycelsi • Rabastens • Cordes sur Ciel • Castelnau-de-Montmiral

Visite en réalité augmentée avec votre smartphone

