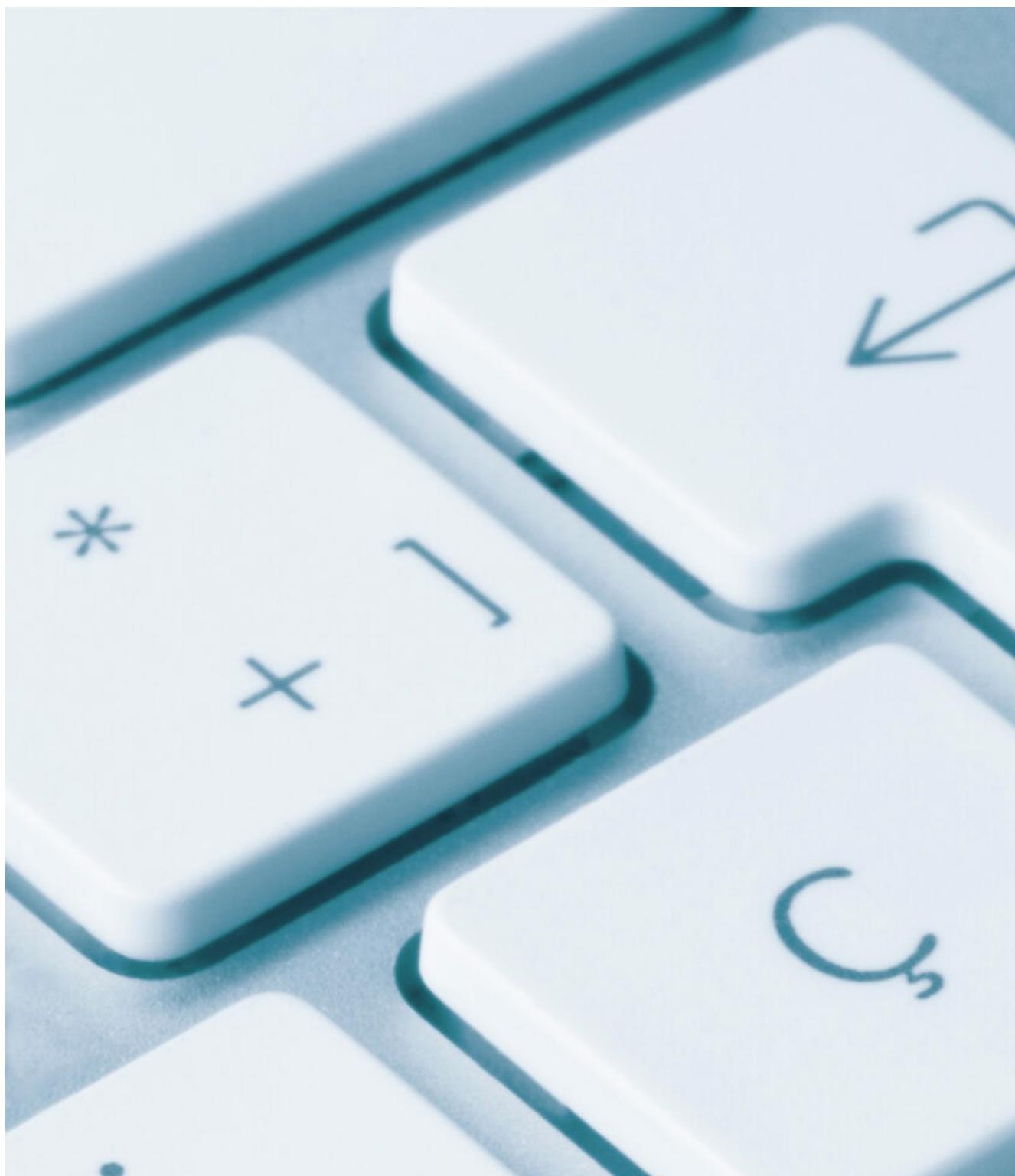


Au quotidien

Pour simplifier ton quotidien voici une mine de conseils : trouver un logement, faciliter tes déplacements, prendre soin de ta santé, réussir dans le monde du travail et bien plus encore !

Infos pratiques





Besoin d'infos pratiques pour te guider dans les démarches administratives ? Explore notre rubrique dédiée aux sites utiles comme 1 jeune 1 solution, la Boussole des Jeunes et bien d'autres encore !

Simplifie-toi la vie avec nos conseils pratiques !

|POUR LES JEUNES TARNAIS

Le site d'information pour les jeunes Tarnais

CONTACT

|1 JEUNE 1 SOLUTION

T'as entre 15 et 30 ans ? Découvre toutes les solutions pour ton avenir !

CONTACT



1 jeune 1 solution

[Courriel](#)

www.1jeune1solution.gouv.fr/

#1jeune1solution

|LA BOUSSOLE DES JEUNES

La boussole des jeunes te met en relation avec le professionnel qu'il te faut pour bénéficier de services adaptés à ta situation

CONTACT



La boussole des jeunes

[Courriel](#)

boussole.jeunes.gouv.fr/

|LE PORTAIL EUROPÉEN DE LA JEUNESSE

Il te fournit des informations sur les possibilités qui s'offrent à toi en Europe et au-delà. Découvre les initiatives te permettant d'apprendre, de travailler, de faire du bénévolat ou encore les moyens de faire entendre ta voix en tant que citoyen européen

CONTACT



Le portail Européen de la jeunesse

youth.europa.eu/home_fr

Logement





Dans cette rubrique, on t'aide à trouver un logement adapté aux jeunes. Pour cela, plusieurs sites pourront t'accompagner dans ta recherche

|CROUS

Pour trouver un logement étudiant.

CONTACT



Crous

58 rue du Taur, Toulouse
31000 Toulouse

[Email](#)

www.lescrous.fr/nos-services/une-offre-de-services-riche-et-de-qualite-pour-tous-les-etudiants/logements-et-lieux-daccueil-de-qualite-pour-garantir-aux-etudiants-les-meilleures-chances-de-reussite/

05 61 12 54 70

INFO JEUNES TARN

Pour trouver le logement adapté à tes besoins.

CONTACT

Info Jeunes Tarn

10 place de la Marne
81000 Albi

[Courriel](#)

04 67 67 30 86

HABITAT DES JEUNES EN ALBigeois

Vous avez entre 16 et 30 ans ? Tu es apprenti, étudiant, en formation, salarié ou en recherche d'emploi ? Tu cherches un logement ?

CONTACT



HABITAT DES JEUNES en albigeois

50 rue Croix Verte
81000 Albi

habitat-jeunes-albi.fr/

05 63 54 16 47

Mobilité





Envie de bouger facilement et à moindre coût ? Plonge dans notre rubrique mobilité pour tout savoir sur les transports en commun, bus, trains et bien plus encore !

LA MOBILITÉ DE L'AGGLO

Pour trouver des infos sur les déplacements au sein de l'agglo Gaillac-Graulhet

CONTACT



Service Mobilité

www.gaillac-graulhet.fr/se-deplacer/transport-en-commun/

05 63 83 61 61

LA RÉGION OCCITANIE

Bouge plus librement, plus simplement et à moindre coût. Tu as entre 12 et 26 ans ? La Région te permet de bénéficier de la gratuité à bord des trains et des cars du réseau de transport régional LIO.

CONTACT



LiO Occitanie

www.laregion.fr/mobilite-jeunes

0800 313 131

Page URL: <https://www.gaillac-graulhet.fr/grandir-ensemble/jeunesse/au-quotidien/>



Santé



Besoin de conseils santé et bien-être ? Découvre toutes les infos sur les points d'accueil, planning familial et d'autres ressources pour prendre soin de toi. Reste en forme et informé avec nos astuces santé !

POINT D'ACCUEIL ET ÉCOUTE JEUNE (PAEJ)

« J'ai des problèmes... », « ça s'passe mal à la maison », « je vis une rupture difficile » ... Les événements de vie que tu traverses peuvent t'amener à avoir besoin d'en discuter avec quelqu'un.

CONTACT



Point d'accueil et d'écoute jeune

Page URL: <https://www.gaillac-graulhet.fr/grandir-ensemble/jeunesse/au-quotidien/>

|PLANNING FAMILIAL

Lieu d'information, d'écoute et d'échanges ouvert à toutes et à tous. Que tu sois mineur ou majeur, ils t'accueillent gratuitement et en toute confidentialité.

CONTACT



PLANNING FAMILIAL

3 quai des Escoussières
81800 Rabastens

[Courriel](#)

www.planning-familial.org/

06 51 60 54 49

|FIL SANTÉ JEUNES

Des questions ? Amour, sexualité, mal-être, famille, ami.es... Un fil gratuit et anonyme, des conseils précieux !

CONTACT



Fil santé jeunes

www.filsantejeunes.com/

0 800 235 236

|MAISON DES ADOLESCENTS (MDA)

Tu as entre 11 et 21 ans, tu as besoin de parler, d'être écouté ... Tu ne vas pas bien, tu veux demander de l'aide...

La MDA t'accueille, seul ou accompagné, de façon anonyme et gratuite.

CONTACT

Page URL: <https://www.gaillac-graulhet.fr/grandir-ensemble/jeunesse/au-quotidien/>



Maison des adolescents du Tarn

32 Rue Cantepau
81000 Albi

www.mda81.fr/index.html

05 67 57 71 03

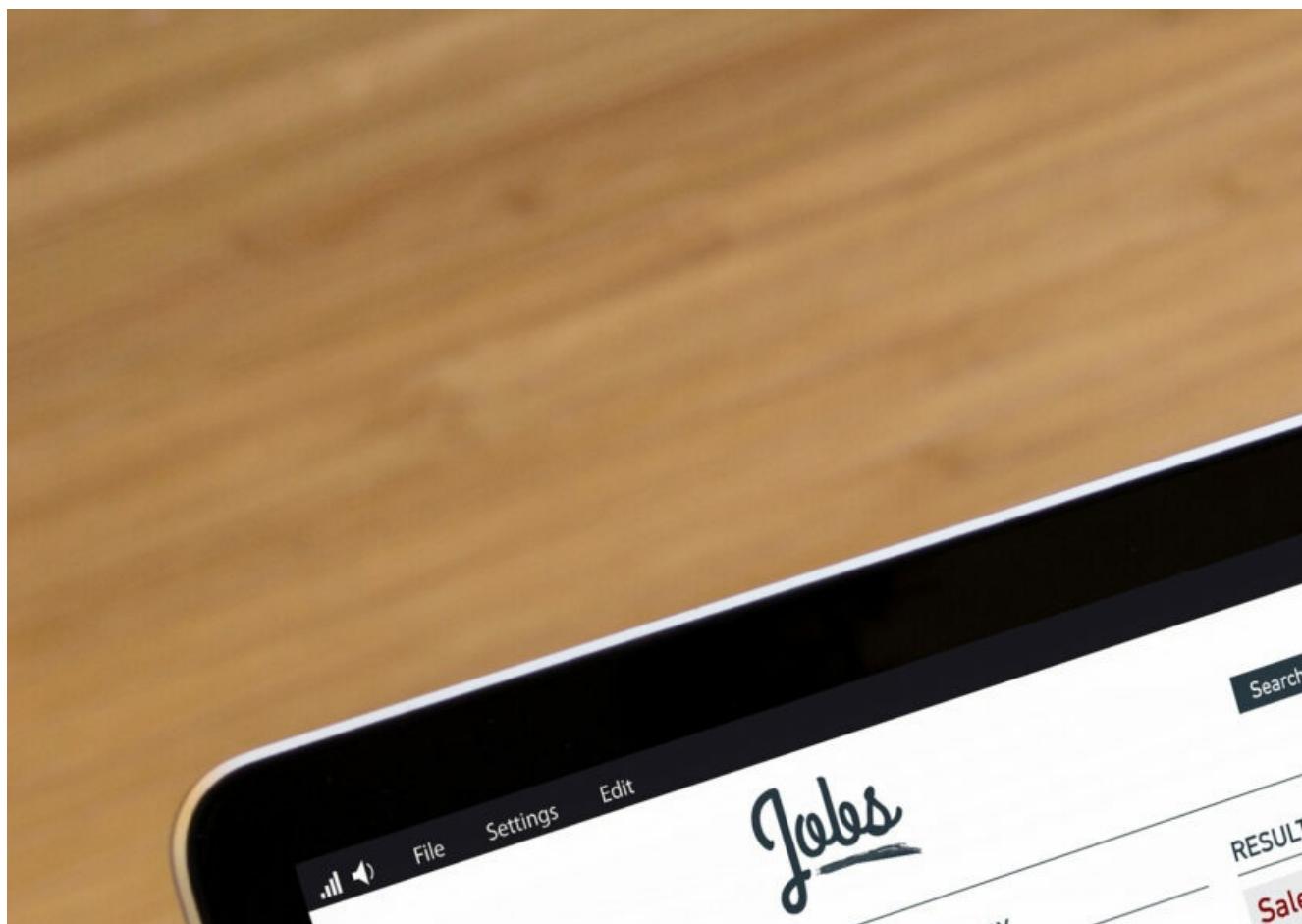
Etudier

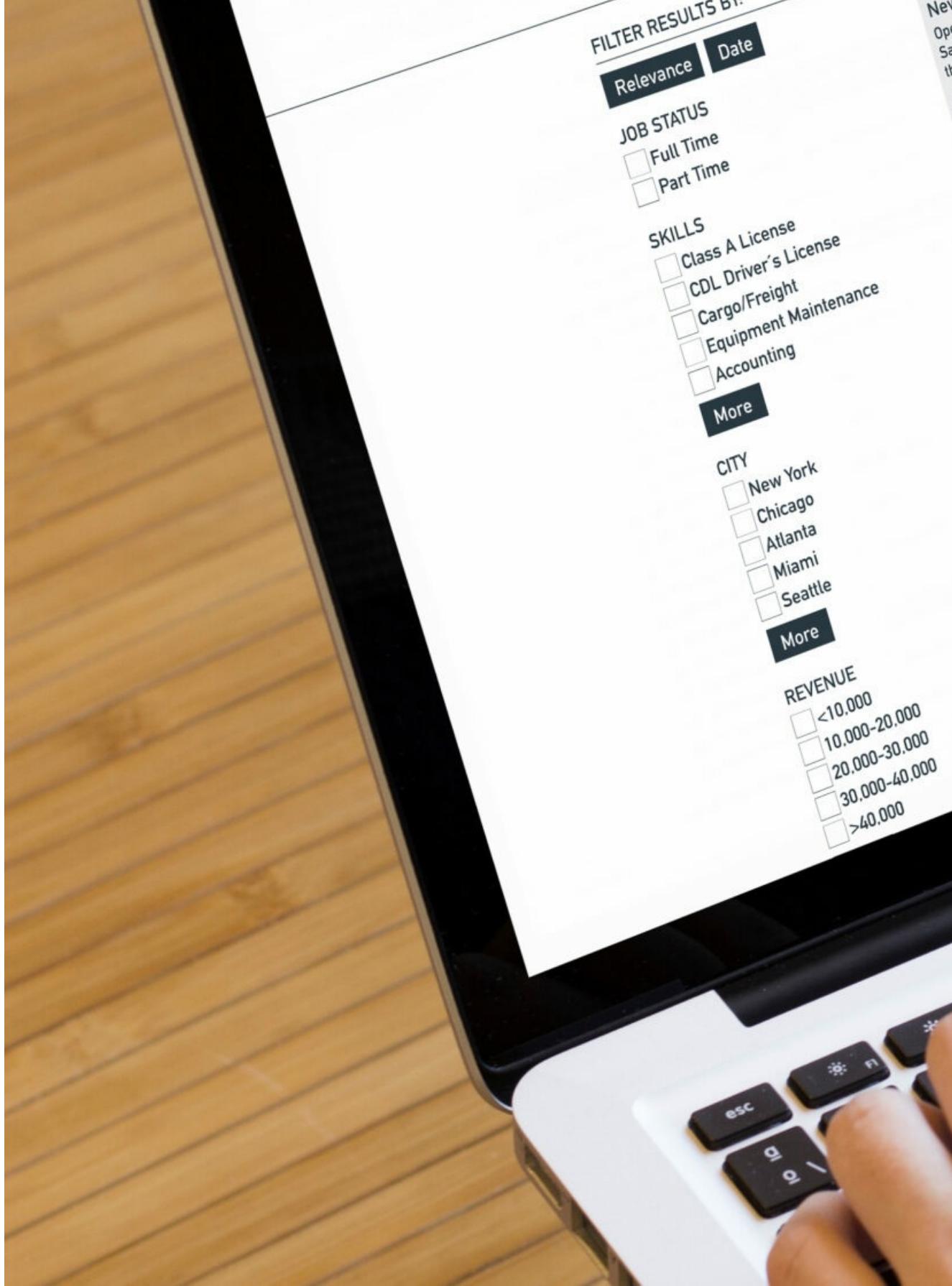




Des questions sur ton parcours scolaire ou professionnel ? La rubrique « Étudier » t'informe sur les lycées, les formations et bien plus encore !

Travail





Tu es à la recherche de conseils pour trouver un job ou démarrer ta carrière ? Explore notre rubrique Travail pour découvrir les structures (missions locales, Initiative Emploi Formation...) qui peuvent t'accompagner dans ta recherche. Prend ton avenir professionnel en main avec nos ressources dédiées !

Tu rencontres une difficulté d'insertion : emploi, formation, orientation, mobilité, logement, santé, mobilité ?
Contacte vite la mission locale de ton territoire :

CONTACT



Missions locales Tarn Nord

79 rue des frères DELGA
81600 Gaillac

www.missionjeunestarnord.fr/

05 63 33 61 61



Missions locales Tarn Sud

Place du Languedoc
81300 Graulhet

mission-locale-tarn-sud.asso.fr/

05 63 42 07 44

INITIATIVE EMPLOI FORMATION

IEF t'informe, t'accompagne et met à ta disposition un espace multimédia pour toutes tes recherches d'emploi et de formation. IEF organise également des ateliers d'information et des évènements : information sur les métiers avec des témoignages de professionnels, actions autour de l'emploi et de l'apprentissage...

CONTACT



Initiative emploi formation

510 avenue François Mitterrand
81600 Gaillac

Courriel

05 63 81 17 90

JAIS' TERRE EGAUX

Tu veux te former aux métiers de la transition écologique ? C'est par là :



Al' terre égaux

[Courriel](#)

06 75 50 81 85

Implique-toi





Envie de t'investir et de faire une différence dans ta communauté ? Visite la rubrique « Implique-toi » pour découvrir le Service National Universel, l'AFEV et bien d'autres possibilités d'engagement ! Ensemble, faisons bouger les choses !

|AFEV

L'AFEV, est une association qui agit depuis plus de 30 ans. Ils mettent toute leur énergie dans la lutte contre les inégalités éducatives et la création de liens solidaires entre campus et quartiers populaires.

CONTACT

afev** L'AFEV

95, Place de Verdun
81000 Albi

afev.org/occitanie/albi

05 63 48 19 61

|UNIS-Cité

Un emploi en service civique t'attend !



UNIS-Cité

Avenue Maréchal Alphonse Juin
81000 Albi

www.uniscite.fr/

05 36 46 01 95

LE SERVICE NATIONAL UNIVERSEL

Le Service National Universal c'est :

- 1 séjour de cohésion de 12 jours
- 1 temps de service à la Nation

Tu souhaites t'engager et tu as besoin d'un soutien et d'un accompagnement ? Tu veux rencontrer des jeunes de toute la France ? Tu souhaites te sentir utile pour les autres ? Le Service National Universel est fait pour toi !

CONTACT



Le service national universel

www.snu.gouv.fr/nous-contacter/

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION GAILLAC - GRAULHET

Técou BP 80133 - 81604 - GAILLAC Cedex

Accueil du public :

Page URL: <https://www.gaillac-graulhet.fr/grandir-ensemble/jeunesse/au-quotidien/>

Du lundi au jeudi :

8h45-12h15 / 13h45-

17h30

Vendredi :

8h45-12h15 / 13h45-

17h00